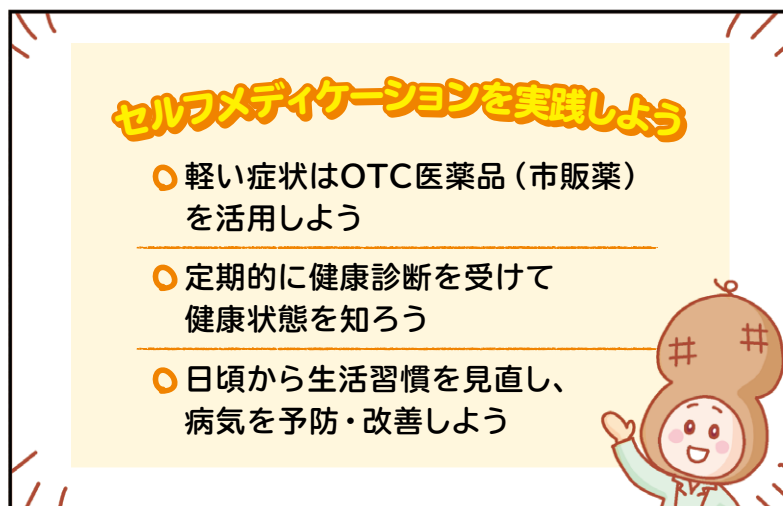
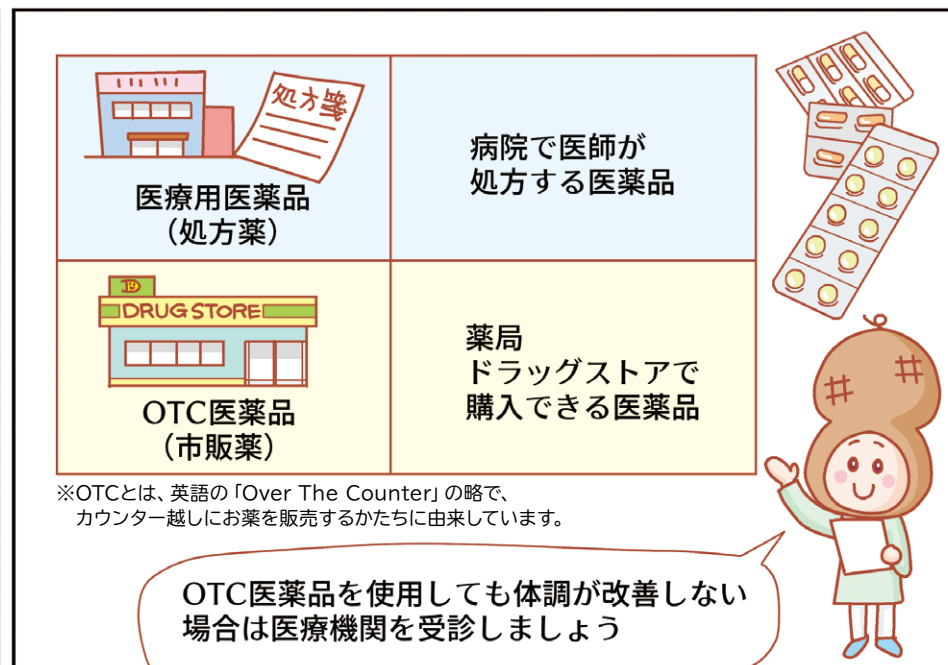


お得な医療のかかり方

～セルフメディケーションで“健康な未来へ”編～





お得 Point 2

スイッチ OTC 医薬品で
軽い不調は対処可能

風邪やアレルギー
などの内服薬、
腰痛の貼付薬など
たくさんの種類が
あります



いろんな
薬がある!

お得 Point 3

病院を受診しなくても
購入できる

忙しい働く
世代にとって
時間的なメリットも
大きくなります



病院に行くほど
ではないけど
つらいつきに
便利ですね!

毎日
何かと
忙しい
もんね



あたしも
いそがしー!

医療費総額では
病院を受診するよりも
安くなるんですよ



セルフメディケーションは
自分で取り組みますが、
かかりつけ薬剤師に
相談することもできますよ

たとえば...

こんなとき
相談できます



スイッチ OTC 医薬品を
使用するか、医療機関を受診
するべきか迷ったとき



スイッチ OTC 医薬品の説明や
適切な薬を選ぶサポートを
してほしいとき

スイッチ OTC 医薬品など
副作用等の注意が必要なものは
薬剤師が説明して販売します



説明があると
安心ですね!



ではこちらの
お薬と...

こちらが
レシートです



ありがとう
ございました!

あれっレシートの★印はなんですか？

のど薬用リップ
あめや... にも...?

「セルフメディケーション税制」の対象商品の印ですよ

■ 領収書 ■
XXXX年X月X日(土)11:00
★デキセイFX ￥1,273
★チバのど飴 ￥760
★イセ薬用リップ ￥891
ハンドソープ ￥298

小計 4 点 ￥3,222
合 計 ￥3,222
内消費税 ￥293
お預り ￥4,000
お釣り ￥778

★印はセルフメディケーション税制対象商品です
領収書に控除の対象であることが記載されています

セルフメディケーション
税 控 除 対 象

「セルフメディケーション税制」を利用すると節税になりお得ですよ！

12,000円を超える対象医薬品を購入 → 税金が控除される

セルフメディケーション税制とは
税制の対象となるOTC医薬品を生計を同じくする家族分を合計して1年間に12,000円を超えて購入した場合、その超える部分の金額が所得控除の対象となる制度のこと

※医療費控除を行っている場合、セルフメディケーション税制は申請できません。

利用方法はホームページをチェック！

国税庁
セルフメディケーション税制

検索！

セルフメディケーションを意識すると健康への関心が高まり病気を予防したり適切に対処できるようになります

健康づくりで病気を予防

症状に早く気づいて対処

スイッチOTC医薬品などを適切に活用することで軽症での医療機関の受診が減ると

千葉県や日本の医療費の節減や医療体制を守ることに役立ちます

千葉県のみなさんの健康な毎日が健康寿命を延伸し

国民皆保険を子どもたちの未来につないでいくことができるんです

イセビ医院

こりやめでタイ～

千葉県の医療費デキセイ化で

言うことナシ～♪

マイナ保険証
もご利用ください



全国健康保険協会 千葉支部
協会 けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/chiba/>

お問い合わせ

住 所／〒260-8645 千葉市中央区新町3-13 日本生命千葉駅前ビル
TEL／043-332-2811