

無料

従業員の皆様と始める健康づくり

InBody測定会・出前講座

健康づくりや運動を始めるきっかけに何から始めるのかわからない・・・。
そんな時は、InBody測定会と出前講座から始めてみませんか？
運動のプロが事業所に出向き、元気な職場づくりのサポートをいたします。

会場

■ お申し込みのあった事業所内

※Zoomを用いたオンライン開催をご希望の場合は、申込時にご相談ください。
(出前講座のみ可)

日時

■ 月～金曜日 9:00～20:30 内の希望の時間帯

※地域によって時間を調整させていただく場合がございます。

対象

- 協会けんぽ和歌山支部加入の
わかやま健康づくりチャレンジ運動登録事業所 (2箇所以上の事業場が合同で受講也可)

1 InBody (体組成計)による 出張測定会

- 測定器に乗るだけで、部位別の筋肉量や体脂肪量、基礎代謝量など、普段計測できない「カラダのこと」がわかります。

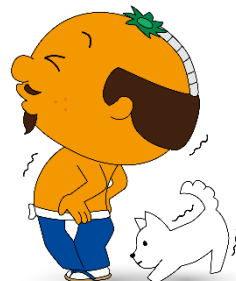


測定結果を見ながら個別にアドバイス！

2 出前講座 (ストレッチ体操講座・ ウォーキング講座)

オンライン開催も可能

- 運動のプロが従業員の皆様に、毎日の生活に簡単に取り入れられる運動法をご紹介します。



健康城主 けんわか君

スーツや制服のまま、事務所内でも行えます！

申込方法

▶裏面の申込書よりFAXでお申し込みください。

お申込みいただいた後、委託機関（和歌山県スポーツ振興財団）から日程調整等の連絡をいたします。

InBody測定会・出前講座 申込書

◆希望するサポート名に☑をし（複数申込可）、
申込書の必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

（申込先）全国健康保険協会 和歌山支部

FAX : 073-421-3116

希望するサポート
名に☑をしてくだ
さい（複数申込
可）

☐ InBody（体組成計）による出張測定会

出前講座（いずれかお選びください）

☐ ストレッチ体操講座 ☐ ウォーキング講座

実施希望日

第一希望
【令和 年 月 日】

第二希望
【令和 年 月 日】

参加予定人数

【 】名

事業所・団体名

所在地

〒

担当者氏名

所属部署名

電話番号

— —



全国健康保険協会 和歌山支部

協会けんぽ

〒640-8516

和歌山市六番丁5 日進和歌山ビル3階

企画総務グループ TEL : 073-421-3101

【お問い合わせ先】

協会けんぽ和歌山支部 受託機関

公益財団法人 和歌山県スポーツ振興財団 事業振興課

〒640-8319 和歌山県和歌山市手平2丁目1-1（和歌山ビッグホエール）

TEL : 073-433-0035

