

事業所対抗

ウォーキングラリー 開催



スマホ健康アプリ「ほやほやウォーク」で、
各事業所の平均歩数を競い合おう!



「ほやほやウォーク」は従業員の健康増進に向けて、
ゲーム感覚でみんなが楽しくウォーキングできる
無料の健康アプリです。
事業所やチーム(1チーム3名)の平均歩数ランキングや、
個人の歩数ランキングを見ることができます。
みんなで歩数を競い合うことで、
事業所内コミュニケーションの活性化につながります。
「ほやほやウォーク」で楽しくウォーキングを始めましょう!

事業所対抗 「ウォーキングラリー」を開催します。

開催期間 令和3年10月1日~11月30日

「ほやほやウォーク」アプリを利用し、2か月間歩数を計測
各事業所の参加者で、平均歩数が多かった上位の事業所を表彰
みんなで歩いて事業所1位を目指そう

【参加資格】

- スマートフォンをお持ちで、3名以上
(1チーム3名ずつ、何チームでも参加可) 参加できる
協会けんぽ加入事業所
- アプリのご利用は、下記のスマートフォンが対象と
なります。
Android6.0以上 iOS11 以上かつ iPhone5S 以上



Android用



iPhone用



申し込み
方法

裏面申込書を郵送または FAX して下さい。

FAX.0776-27-8306

【申込受付期間】令和3年9月17日まで

【郵送先】

〒910-8541 福井市大手 3-4-1
福井放送会館 5 階
全国健康保険協会福井支部



全国健康保険協会 福井支部
協会けんぽ

お問合せ:企画総務グループ TEL.0776-27-8301

「ほやほやウォーク」は他にも楽しめます!

Point1 みんなで楽しむ

事業所内の個人の歩数とチームの平均歩数を毎月ランキング
○事業所内イベントで活用して、同僚と競い合おう

Point2 個人で楽しむ

日々の運動を記録
○歩いた距離、消費カロリー、医療費抑制の削減効果を自動計算
福井県一周にチャレンジ
○歩いた歩数が福井県地図に反映

【ご利用までの流れ】

- ①下記申込書を記載して郵送又はFAXして下さい。
- ②協会けんぽからパスワードが郵送で届きます。
- ③GooglePlay又はAppStoreから「ほやほやウォーク」をダウンロードして下さい。
- ④アプリを起動し、ニックネーム/事業所/チーム/パスワードなどを入力または選択して下さい。 ※詳細は「②パスワード」送付の際に「操作マニュアル」を同封します。

登録後すぐに利用できます。



Android用



iPhone用

協会けんぽ福井支部 企画総務グループ 行

申込書 (ほやほやウォークアプリ)

FAX.0776-27-8306

事業所記号		
事業所名		
事業所所在地	〒	
電話番号		
担当者名		
チーム名 ※1チーム3名ずつ (複数チームは、1チームのみ2名可) ※15チーム以上の参加の場合はこの申込書をコピーして記載してください	1	8
	2	9
	3	10
	4	11
	5	12
	6	13
	7	14