

特定保健指導実施機関一覧（被保険者）

被保険者で特定保健指導に該当された方は無料で受けることができます。ご利用の際には医療機関へ事前に予約をお願いします。
★マークは、他の健診機関で受診されていても特定保健指導の受入れが可能な機関です。利用される際には健診結果を必ずお持ち下さい。

4.6.15時点

全国健康保険協会 京都支部

	保健指導実施機関名	予約電話番号	受付時間	定休日	健診当日 の実施	会社への 訪問		
北 区	京都鞍馬口医療センター ★	075-441-6101（内線2717）	10:00～17:00 ※第1・3土曜日は12時まで	第2,4,5土曜 日・祝	○			
	京都市北区小山下総町27							
	病院併設なので、要受診・要精密検査もお受けいただけるため、健診から医療機関への受診まで継続したフォローが可能です。							
上 京 区	堀川病院	075-441-8181（代）	月～金 9:00～16:00 土 9:00～12:00	日・祝	○			
	京都市上京区堀川通今出川上ル北舟橋町865							
	京都第二赤十字病院	075-212-6151	9:00～16:00	土・日・祝・5月1日 12月29日～1月3日	○			
	京都市上京区釜座通丸太町上ル春帯町355-5							
中 京 区	京都予防医学センター ★	075-811-9150	9:00～17:00	土・日・祝 年末年始・お盆	○	○		
	京都市中京区西ノ京左馬寮町28							
	体重記録を付けながら、自分に合った食べ方と運動方法を一緒に探していきましょう。							
	京都工場保健会総合健診センター ★	075-205-5066	9:00～16:00	日・祝 土は不定休	○	○		
	京都市中京区西ノ京北壺井町67							
	遠隔での保健指導にも対応しています。お気軽にご相談下さい。							
	シミズ四条大宮クリニック ★	075-813-5202	9:00～16:00	火・日 第2,4,5土曜	○ （分割）			
	京都市中京区壬生賀陽御所町3-1 京都幸ビル2階							
	阪急大宮駅よりすぐの良いアクセス							
	大澤クリニック	075-256-7355	8:30～17:00	土・日・祝	○ （分割）			
	京都市中京区錦小路通東洞院東入西魚屋町617							
京都民医連太子道診療所 ★	075-822-8246（直通）	9:00～16:00 木・土曜は12時まで	第2,4土曜 日・祝	○				
京都市中京区西ノ京小堀池町18-1								
健診当日に実施可能								
大和健診センター ★	075-256-7876	8:30～16:30 土曜は12:30まで	日・祝 年末年始・お盆	○ （分割）				
京都市中京区烏丸通御池下ル虎屋町577-2 太陽生命御池ビル6・8・9階								
平日が難しい方は土曜日（午前中）も実施しています！メタボ脱出を目指して一緒に頑張りましょう！								
東 山 区	京都第一赤十字病院	075-561-1121	8:30～17:00	土・日・祝	○			
	京都市東山区本町15-749							
	健診当日に面談実施							
山 科 区	洛和会音羽病院 ★	075-593-7774	8:30～17:00	日・祝	○	○		
	京都市山科区音羽珍事町2							
	ご希望先への訪問やZOOMでの保健指導も実施しています。☎一人おひとりのライフスタイルに合わせた取り組みを一緒に考えましょう！							
	山科武田ラクト健診センター ★	075-746-5100	9:00～17:30 土曜は17時まで	日・祝	○			
	京都市山科区竹鼻竹ノ街道町92 ラクト山科C棟3階							
	当健診センター以外で受診された方の特定保健指導は月～金の午後のみ可能です。受付時間は予約・問い合わせについての時間です。							
	京都微生物研究所付属診療所 ★	075-593-1443	9:00～17:00	日・祝	○	○		
京都市山科区川田御出町3-4								
なぎ辻病院	075-581-3166	13:00～16:30	日・祝	○				
京都市山科区柳辻東濃5-1								
ご予約は受付時間内に予約電話番号からお願いいたします。								
下 京 区	京都南病院 ★	075-312-7393	14:00～16:00	日・祝・年末年始	○			
	京都市下京区西七条南中野町8							
	京都四条診療所健康管理センター	075-361-3400	9:00～17:00	日・祝・土曜午後				
	京都市下京区醒ヶ井通四条下ル高野堂町414							
	武田病院健診センター ★	075-746-5100	9:00～17:30 土曜は17時まで	日・祝	○			
京都市下京区塩小路通西洞院東入東塩小路町608 日本生命京都三哲ビル3階								
当健診センター以外で受診された方の特定保健指導は月～土の午後のみ可能です。受付時間は予約・問い合わせについての時間です。								

特定保健指導実施機関一覧（被保険者）

被保険者で特定保健指導に該当された方は無料で受けることができます。ご利用の際には医療機関へ事前に予約をお願いします。
★マークは、他の健診機関で受診されていても特定保健指導の受入れが可能な機関です。利用される際には健診結果を必ずお持ち下さい。

R 4.6.15時点		全国健康保険協会 京都支部				
	保健指導実施機関名	予約電話番号	受付時間	定休日	健診当日の実施	会社への訪問
下京区	西村診療所 ★ 京都市下京区烏丸通塩小路下ル東塩小路町901 ホテルグランヴィア京都3階	075-365-3339	8:30～16:30	日 (月 1 回のみ営業。 HPを参照してください)	○	
	個人のオーダーメイドな目標を本人に設定していただいています。目標、達成できる事でやる気を引き出して改善につなげています。					
南区	同仁会クリニック ★ 京都市南区唐橋羅城門町30 京都メディックスビル1階	075-691-7766	9:30～17:00 土曜は12:30まで	日・祝	○	
	洛和会東寺南病院 ★ 京都市南区西九条南田町1	075-672-7556	13:30～16:00	土・日・祝		○
	健診を受けた後日、保健指導のご希望があればどんどんお申し込みをお待ちしています。					
伏見区	大島病院 ★ 京都市伏見区桃山町泰長老115	075-622-0701	9:00～17:00	土・日・祝	○	
	京都市伏見区竹田中宮町98	075-602-1670	9:00～17:00	日・祝	○ (分割)	○
	鳥羽健診クリニック ★ 京都市伏見区下鳥羽六反長町109	075-603-6000				
	ライフスタイルに合わせて、効果的に数値を改善する方法をご提案させていただきます！		8:00～17:00	土・日（第1.3.5土曜は 実施可能です）	○ (分割)	○
	KKC京都事務所附属診療所（近畿健康管理センター） 京都市伏見区竹田浄菩提院町304	075-604-5255				
	生活スタイルに合わせて実行しやすい改善を個別にアドバイスします！					
右京区	内田病院 ★ 京都市右京区梅津大縄場町6-9	075-882-6666	9:00～16:00 土曜は12時まで	日・祝	○ (分割)	
	事前の予約は必要ありません。					
西京区	洛西ニュータウン病院 京都市西京区大枝東新林町3-6	075-332-0123（代）	9:00～16:45	土・日・祝	○	
	無料駐車場があります。					
亀岡市	亀岡シミズ病院 亀岡市篠町広田1-32-15	0771-23-0013	9:00～16:00	日・祝	○	
宇治市	宇治武田病院 ★ 宇治市宇治里尻36-26	075-746-5100	9:00～17:30 土曜は17時まで		○	
	当院以外で受診された方の特定保健指導は月～金の午後のみ可能です。受付時間は予約・問い合わせについての時間です。					
	宇治徳洲会病院 ★要相談 宇治市横島町石橋145	0774-21-0010	13：00～17：00	日・祝・第4土曜	○	○
	体組成計を使用して体脂肪率や筋肉量を測ることができます。まずは、お気軽にお体のことをご相談下さい。					
京田辺市	京都田辺中央病院 ★ 京田辺市田辺中央6-1-6	0774-63-1116	9:00～15:00	日・祝	○	
	動機付け支援の方にも中間でメールやお手紙などでサポートしています。					
長岡京市	済生会京都府病院 ★ 長岡京市今里南平尾8	075-955-0111（代）	10:00～16:45	土・日・祝	○	
精華町	学研都市病院 ★ 相楽郡精華町精華台7-4-1	0774-98-2123	8:30～17:00	日・祝		
	土曜日でも対応可能です。					
城陽市	京都市ぎづ川病院 城陽市平川西六反26-1	0774-54-1116	9:00～16:00	日・祝		
大 阪 府	船員保険大阪健康管理センター 大阪府港区築港1-8-22	06-6576-1011	13：30～16：00	土・日・祝	○	○
	受付時間は予約・問い合わせに対応可能な時間です。					