

【北信版】令和7年度市町村国保における集団健診実施予定表

≪市町村国保における集団健診日に被用者保険被扶養者の方も受診できる情報を掲載しております≫

※留意事項

1市町村国保担当者様へお願い

掲載事項について今後変更及び未定部分の確定等ありましたら保険者協議会事務局までご連絡ください。その都度、修正いたしますのでよろしくお願いたします。

2医療保険者の皆様へ

上記1により訂正及び追加等ありましたらその都度更新しますので随時確認のうえご利用ください。

3その他

本表で掲げる健診会場で受診を希望する場合は原則として希望日の10日前までに健診実施機関への予約が必要です。

被扶養者の受診については人数の制限がある場合がございますので、事前に健診実施機関に電話して確認してください。主な健診機関の予約受付時間は次のとおりです。

- 長野県健康づくり事業団月曜日～金曜日(祝祭日を除く)9時00分～18時00分 (長野健康センター・伊那健康センターとも予約受付は一カ所で行う。)
- 中部公衆医学研究所月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時00分
- 長野県厚生連健康管理センター月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時00分

令和7年3月14日時点

市町村コード	市町村名	健診機関番号	健診実施機関名	実施場所	住 所	実施年月日	参考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備考
200113	中野市	2020700148	長野県健康づくり事業団	柳沢公民館		令和7年6月2日(月)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分	☎ 0120-106-969	
				田上生活改善研修センター		令和7年6月3日(火)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				岩井区民会館		令和7年6月4日(水)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				篠井生活改善研修センター		令和7年6月5日(木)	09時00分～10時30分		
				小沼公民館		令和7年6月5日(木)	13時00分～14時30分		
				新保構造改善センター		令和7年6月6日(金)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				桜沢区民会館		令和7年6月9日(月)	09時00分～10時30分		
				大熊公民館		令和7年6月9日(月)	13時00分～13時45分		
				北大熊公民館		令和7年6月10日(火)	09時00分～10時30分		
				更科構造改善センター		令和7年6月10日(火)	13時00分～14時30分		
				更科構造改善センター		令和7年6月11日(水)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				東山区集会所		令和7年6月12日(木)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				新野区民会館		令和7年6月13日(金)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				間山公民館		令和7年6月16日(月)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				長嶺ニュータウン集会所		令和7年6月17日(火)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				片塩公会堂		令和7年6月18日(水)	09時00分～10時30分		
				七瀬公会堂		令和7年6月18日(水)	13時00分～14時30分		
				中野保健センター		令和7年6月19日(木)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				中野保健センター		令和7年6月20日(金)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分 17時30分～19時00分		
				西江部公民館		令和7年6月23日(月)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				吉田研修センター		令和7年6月24日(火)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				東江部公民館		令和7年6月25日(水)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				牛出公会堂		令和7年6月26日(木)	09時00分～10時30分		
				大俣公民館		令和7年6月26日(木)	13時00分～14時30分		
				立ヶ花公会堂		令和7年6月27日(金)	09時00分～10時30分		
				西部公民館		令和7年6月30日(月)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				栗林公民館		令和7年7月1日(火)	09時00分～10時30分		
				日和集会所		令和7年7月1日(火)	13時00分～14時30分		
				西部公民館		令和7年7月2日(水)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				壁田農業研修センター		令和7年7月3日(木)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				厚貝公民館		令和7年7月4日(金)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				職業訓練センター		令和7年7月7日(月)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				職業訓練センター		令和7年7月8日(火)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				中野保健センター		令和7年7月9日(水)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				中野保健センター		令和7年7月10日(木)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				中野保健センター		令和7年7月11日(金)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分 17時30分～19時00分		
				中野保健センター		令和7年7月14日(月)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				小田中集落センター		令和7年7月15日(火)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				下小田中公会堂		令和7年7月16日(水)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				松川区民会館		令和7年7月17日(木)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				松川区民会館		令和7年7月18日(金)	09時00分～10時30分		
				栗和田区コミュニティセンター		令和7年7月22日(火)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				一本木研修センター		令和7年7月23日(水)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				東吉田区民会館		令和7年7月24日(木)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				竹原研修センター		令和7年7月25日(金)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				四ヶ郷会館		令和7年7月28日(月)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				四ヶ郷会館		令和7年7月29日(火)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		

【北信版】令和7年度市町村国保における集団健診実施予定表

≪市町村国保における集団健診日に被用者保険被扶養者の方も受診できる情報を掲載しております≫

※留意事項

1市町村国保担当者様へお願い

掲載事項について今後変更及び未定部分の確定等ありましたら保険者協議会事務局までご連絡ください。その都度、修正いたしますのでよろしくお願いたします。

2医療保険者の皆様へ

上記1により訂正及び追加等ありましたらその都度更新しますので随時確認のうえご利用ください。

3その他

本表で掲げる健診会場で受診を希望する場合は原則として希望日の10日前までに健診実施機関への予約が必要です。

被扶養者の受診については人数の制限がある場合がございますので、事前に健診実施機関に電話して確認してください。主な健診機関の予約受付時間は次のとおりです。

- 長野県健康づくり事業団

● 中部公衆医学研究所

● 長野県厚生連健康管理センター
- 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)9時00分～18時00分

月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時00分

月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時00分
- (長野健康センター・伊那健康センターとも予約受付は一カ所で行う。)

令和7年3月14日時点

市町村コード	市町村名	健診機関番号	健診実施機関名	実施場所	住 所	実施年月日	参考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備考
200113	中野市	2020700148	長野県健康づくり事業団	若宮公民館		令和7年7月30日(水)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分	☎ 0120-106-969	
				若宮公民館		令和7年7月31日(木)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				深沢コミュニティセンター		令和7年8月1日(金)	09時00分～10時30分		
				越構造改善センター		令和7年8月1日(金)	13時00分～14時30分		
				北部公民館		令和7年8月4日(月)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				穴田公民館		令和7年8月5日(火)	09時00分～10時30分		
				永田窓口サービスステーション		令和7年8月5日(火)	13時00分～14時30分		
				永田窓口サービスステーション		令和7年8月6日(水)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				永田窓口サービスステーション		令和7年8月7日(木)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				中野保健センター		令和7年8月8日(金)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分 17時30分～19時00分		
				上今井公民館		令和7年8月18日(月)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				豊田文化センター		令和7年8月20日(水)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
				碓生活改善センター		令和7年8月22日(金)	09時00分～10時30分		
				豊田文化センター		令和7年8月22日(金)	13時00分～14時30分		
				中野保健センター		令和7年9月6日(土)	09時00分～10時30分		
				中野保健センター		令和7年10月31日(金)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分 17時30分～19時00分		
				中野保健センター		令和7年11月7日(金)	09時00分～10時30分 13時00分～14時30分		
200139	飯山市	2020700148	長野県健康づくり事業団	秋津地区活性化センター	飯山市大字静間2598-1	令和7年7月1日(火)	07時30分～09時30分	☎ 0120-106-969	
				秋津地区活性化センター	飯山市大字静間2598-1	令和7年7月2日(水)	07時30分～09時30分		
				トピアホール	飯山市豊田6569	令和7年7月3日(木)	07時30分～09時30分		
				トピアホール	飯山市豊田6569	令和7年7月4日(金)	07時30分～09時30分		
				保健センター	飯山市大字飯山1111-1	令和7年7月7日(月)	07時30分～09時30分		胃検診なし
				保健センター	飯山市大字飯山1111-1	令和7年7月10日(木)	07時30分～09時30分		
				木島地区活性化センター	飯山市大字木島1011	令和7年7月14日(月)	07時30分～09時30分		
				木島地区活性化センター	飯山市大字木島1011	令和7年7月15日(火)	07時30分～09時30分		
				木島地区活性化センター	飯山市大字木島1011	令和7年7月16日(水)	07時30分～09時30分		胃検診なし
				保健センター	飯山市大字飯山1111-1	令和7年7月18日(金)	07時30分～09時30分		
				外様地区活性化センター	飯山市大字中曽根50-1	令和7年7月22日(火)	07時30分～09時30分		
				常盤地区活性化センター	飯山市大字常盤1498	令和7年7月23日(水)	07時30分～09時30分		胃検診なし
				常盤地区活性化センター	飯山市大字常盤1498	令和7年7月24日(木)	07時30分～09時30分		
				常盤地区活性化センター	飯山市大字常盤1498	令和7年7月25日(金)	07時30分～09時30分		
				保健センター	飯山市大字飯山1111-1	令和7年7月27日(日)	07時30分～09時30分		
				保健センター	飯山市大字飯山1111-1	令和7年7月29日(火)	07時30分～09時30分		
				温井公民館	飯山市大字一山537	令和7年7月30日(水)	07時30分～09時30分		
				藤沢多目的集会所	飯山市大字照岡1799-4	令和7年7月31日(木)	07時30分～09時30分		
				保健センター	飯山市大字飯山1111-1	令和7年8月1日(金)	07時30分～09時30分		
				保健センター	飯山市大字飯山1111-1	令和7年8月4日(月)	07時30分～09時30分		
				保健センター	飯山市大字飯山1111-1	令和7年8月5日(火)	07時30分～09時30分		
				柳原地区活性化センター	飯山市大字小佐原6832	令和7年8月7日(木)	07時30分～09時30分		
				富倉地区活性化センター	飯山市大字富倉1769	令和7年8月7日(木)	13時30分～14時30分		胃検診なし
				岡山地区活性化センター	飯山市大字照岡497-6	令和7年8月8日(金)	07時30分～09時30分		
				柏尾研修集会施設	飯山市大字瑞穂豊693-1	令和7年8月19日(火)	07時30分～09時30分		
				瑞穂地区活性化センター	飯山市大字瑞穂4174	令和7年8月21日(木)	07時30分～09時30分		
				瑞穂地区活性化センター	飯山市大字瑞穂4174	令和7年8月22日(金)	07時30分～09時30分		
				保健センター	飯山市大字飯山1111-1	令和7年8月25日(月)	07時30分～09時30分		
				保健センター	飯山市大字飯山1111-1	令和7年8月26日(火)	13時30分～15時00分		
				保健センター	飯山市大字飯山1111-1	令和7年8月26日(火)	18時00分～19時00分		
				保健センター	飯山市大字飯山1111-1	令和7年11月14日(金)	07時30分～09時30分 13時30分～15時00分		胃検診なし
				保健センター	飯山市大字飯山1111-1	令和7年11月17日(月)	07時30分～09時30分 13時30分～15時00分		
200162	千曲市	2020700114	長野県厚生連健康管理センター	市総合観光会館	千曲市上山田温泉2丁目12-10	令和7年5月7日(水)	09時00分～15時30分	☎ 0267-82-2677	
				市役所	千曲市杭瀬下2丁目1番地	令和7年5月8日(木)	08時30分～15時30分		
				市役所	千曲市杭瀬下2丁目1番地	令和7年5月9日(金)	08時30分～15時30分		
				市役所	千曲市杭瀬下2丁目1番地	令和7年9月4日(木)	08時30分～15時30分		
				市役所	千曲市杭瀬下2丁目1番地	令和7年12月1日(月)	08時30分～15時30分		
				市役所	千曲市杭瀬下2丁目1番地	令和7年12月2日(火)	08時30分～15時30分		
				市ふれあい福祉センター	千曲市戸倉2388	令和7年12月3日(水)	09時00分～15時30分		
				市役所	千曲市杭瀬下2丁目1番地	令和8年2月6日(金)	08時30分～15時00分		
200402	坂城町	2020700114	長野県厚生連健康管理センター	坂城町文化センター	坂城町大字中之条246番地	令和7年5月22日(木)	08時30分～11時30分 13時30分～15時30分	☎ 0267-82-2677	受け入れ時間は 11:00～11:30、 15:00～15:30 各時間5人程度。
						令和7年6月5日(木)	08時30分～11時30分 13時30分～15時30分		
201095	小布施町	2011117047	北信総合病院	北斎ホール	小布施町小布施1491-2	令和7年6月3日(火)	08時45分～11時00分 12時45分～14時30分	☎ 0269-22-4838	
						令和7年11月11日(火)	08時45分～11時00分		
						令和7年11月12日(水)	08時45分～11時00分		

【北信版】令和7年度市町村国保における集団健診実施予定表

◀市町村国保における集団健診日に被用者保険被扶養者の方も受診できる情報を掲載しております▶

※留意事項

1市町村国保担当者様へお願い

掲載事項について今後変更及び未定部分の確定等ありましたら保険者協議会事務局までご連絡ください。その都度、修正いたしますのでよろしくお願いたします。

2医療保険者の皆様へ

上記1により訂正及び追加等ありましたらその都度更新しますので随時確認のうえご利用ください。

3その他

本表で掲げる健診会場で受診を希望する場合は原則として希望日の10日前までに健診実施機関への予約が必要です。

被扶養者の受診については人数の制限がある場合がございますので、事前に健診実施機関に電話して確認してください。主な健診機関の予約受付時間は次のとおりです。

●長野県健康づくり事業団

月曜日～金曜日(祝祭日を除く)9時00分～18時00分 (長野健康センター・伊那健康センターとも予約受付は一カ所で行う。)

●中部公衆医学研究所

月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時00分

●長野県厚生連健康管理センター

月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時00分

令和7年3月14日時点

市町村コード	市町村名	健診機関番号	健診実施機関名	実施場所	住 所	実施年月日	参考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備考
201111	高山村	2020700148	長野県健康づくり事業団	高山村保健福祉総合センター	高山村大字牧130-1	令和7年5月25日(日)	08時00分～10時00分	☎ 0120-106-969	
				高山村保健福祉総合センター	高山村大字牧130-1	令和7年5月26日(月)	08時00分～11時00分		
							13時00分～14時00分		
				高井トレーニングセンター	高山村大字高井689	令和7年5月27日(火)	08時00分～11時00分		
							13時00分～14時00分		
				高井トレーニングセンター	高山村大字高井689	令和7年5月28日(水)	08時00分～11時00分		
							13時00分～14時00分		
				北部トレーニングセンター	高山村大字中山1990-1	令和7年5月29日(木)	08時00分～11時00分		
							13時00分～14時00分		
				高山村保健福祉総合センター	高山村大字牧130-1	令和7年8月25日(月)	08時00分～11時00分		
							13時00分～14時00分		
						令和7年8月26日(火)	08時00分～11時00分		
							13時00分～14時00分		
						令和7年8月27日(水)	08時00分～11時00分		
							13時00分～14時00分		
						令和7年8月28日(木)	08時00分～11時00分		
							13時00分～14時00分		
						令和7年11月5日(水)	08時00分～11時00分		
							13時00分～14時00分		
						令和8年1月8日(木)	08時30分～10時30分		
201129	山ノ内町	2011117047	北信総合病院	よませふれあいセンター	山ノ内町大字夜間瀬2511-1	令和7年4月15日(火)	09時00分～10時30分	☎ 0269-22-4838	
							13時00分～14時30分		
				文化センター	山ノ内町大字平穩4015-1	令和7年4月16日(水)	09時00分～10時30分		
							13時00分～14時30分		
				ほなみふれあいセンター	山ノ内町大字佐野795-1	令和7年4月17日(木)	09時00分～10時30分		
							13時00分～14時30分		
				よませふれあいセンター	山ノ内町大字夜間瀬2511-1	令和7年4月22日(火)	07時30分～09時45分		
							12時30分～14時00分		
				ほなみふれあいセンター	山ノ内町大字佐野795-1	令和7年4月23日(水)	07時30分～09時45分		
							12時30分～14時00分		
				保健センター	山ノ内町大字平穩3352-1	令和7年5月7日(水)	07時30分～09時45分		
							12時30分～14時00分		
				保健センター	山ノ内町大字平穩3352-1	令和7年5月13日(火)	13時30分～14時30分		
				ほなみふれあいセンター	山ノ内町大字佐野795-1	令和7年5月14日(水)	09時00分～10時30分		
							13時00分～14時00分		
				文化センター	山ノ内町大字平穩4015-1	令和7年5月15日(木)	07時30分～09時45分		
							12時30分～14時00分		
				和合会館	山ノ内町大字平穩1173	令和7年6月4日(水)	09時00分～10時30分		
201137	木島平村	2011117047	北信総合病院	木島平村保健センター	木島平村大字往郷908番地3	令和7年7月15日(火)	09時00分～10時30分	☎ 0269-22-4838	
							13時00分～14時30分		
						令和7年7月16日(水)	13時00分～14時30分		
						令和7年7月22日(火)	08時30分～11時00分		
							13時00分～14時30分		
						令和7年8月5日(火)	08時30分～11時00分		
							13時00分～14時30分		
						令和7年8月6日(水)	08時30分～11時00分		
							13時00分～14時30分		
						令和7年9月2日(火)	08時30分～11時00分		
201145	野沢温泉村	2011117047	北信総合病院	野沢温泉村保健センター	大字豊郷9817	令和7年9月3日(水)	08時30分～11時00分	☎ 0269-22-4838	
							13時00分～14時30分		
						令和7年5月20日(火)	09時00分～15時00分		
						令和7年5月21日(水)	09時00分～15時00分		
						令和7年5月27日(火)	09時00分～15時00分		
						令和7年5月28日(水)	09時00分～15時00分		
						令和7年6月10日(火)	09時00分～15時00分		
						令和7年6月11日(水)	09時00分～12時00分		
201178	信濃町	2011117047	北信総合病院	野尻湖支館	信濃町野尻303	令和7年7月1日(火)	09時00分～12時00分	☎ 0269-22-4838	
						令和7年7月2日(水)	09時00分～12時00分		
						令和7年6月17日(火)	08時30分～11時00分		
							13時00分～15時00分		
						令和7年6月18日(水)	08時30分～11時00分		
							13時00分～15時00分		
						令和7年6月24日(火)	08時30分～11時00分		
							13時00分～15時00分		
						令和7年6月25日(水)	08時30分～11時00分		
							13時00分～15時00分		
						令和7年9月9日(火)	08時30分～11時00分		
							13時00分～15時00分		
						令和7年9月30日(火)	08時30分～11時00分		
							13時00分～15時00分		

記載時間は受付時間

【北信版】令和7年度市町村国保における集団健診実施予定表

《市町村国保における集団健診日に被用者保険被扶養者の方も受診できる情報を掲載しております》

※留意事項

1市町村国保担当者様へお願い

掲載事項について今後変更及び未定部分の確定等ありましたら保険者協議会事務局までご連絡ください。その都度、修正いたしますのでよろしくお願いいたします。

2医療保険者の皆様へ

上記1により訂正及び追加等ありましたらその都度更新しますので随時確認のうえご利用ください。

3その他

本表で掲げる健診会場で受診を希望する場合は原則として希望日の10日前までに健診実施機関への予約が必要です。

被扶養者の受診については人数の制限がある場合がございますので、事前に健診実施機関に電話して確認してください。主な健診機関の予約受付時間は次のとおりです。

- 長野県健康づくり事業団 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)9時00分～18時00分 (長野健康センター・伊那健康センターとも予約受付は一カ所で行う。)
- 中部公衆医学研究所 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時00分
- 長野県厚生連健康管理センター 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)8時30分～17時00分

令和7年3月14日時点

市町村コード	市町村名	健診機関番号	健診実施機関名	実施場所	住 所	実施年月日	参考 (国保被保険者の実施時間)	予約先番号	備考
201228	小川村	2010119200	南長野医療センター新町病院	びつくらんど小川	小川村大字高府9447	令和7年6月17日(火)	09時00分～11時00分	☎ 026-269-2104 (小川村保健センター)	
							13時00分～15時00分		
						令和7年6月18日(水)	09時00分～11時00分		
							13時00分～15時00分		
						令和7年6月19日(木)	09時00分～11時00分		
							13時00分～15時00分		
201251	栄村	2020700148	長野県健康づくり事業団	栄村役場	栄村大字北信3433番地	令和7年6月14日(土)	07時30分～10時30分	☎ 0120-106-969	
							13時00分～14時30分		
				栄村役場	栄村大字北信3433番地	令和7年6月15日(日)	07時30分～10時30分		
							13時00分～14時30分		
				秋山支所	栄村大字堺18281番地	令和7年6月16日(月)	08時00分～10時30分		