

● 船内に掲示してください ●

令和8年1月

船員保険丸

令和8年度より

生活習慣病予防健診が
パワーアップします！

船員保険
イメージキャラクター
かもめっせ



01

健診の対象年齢を拡大します！

若く健康なうちからご自身の健康に关心を持っていただきため、
従来の対象者^{*1}に加え、20・25・30歳の被保険者様、20・25・30・
35～39歳の被扶養者様も生活習慣病予防健診^{*2}の対象になります。
船員手帳の健康証明を受けられる健診機関もございます。

*1 35歳以上の被保険者様および40歳以上の被扶養者様

*2 20・25・30歳の方は胃がん検査を含みません

02

オプション検査を拡大します！

- 50歳以上が対象の前立腺がん検査が無料で受けられます。
- 40歳以上の偶数年齢の女性が対象の骨粗しょう症検査を新たに実施します。
- 子宮頸がん検診の対象年齢を、従来の40歳以上から、20歳以上の偶数年齢に引き下げます。



詳細は、令和8年3月下旬に船舶所有者様宛に
お送りするパンフレットをご確認ください。

生活習慣病予防健診
の詳細はこちら↓



船員保険部ホームページ

船員保険加入者様限定

24時間 365日 いつでも受付！

電話健康相談

こんなお悩み、ありませんか？

最近気分が
すぐれない…

子どもが夜中に
38℃の高熱…
どうすれば？

食生活を
改善したい



チャットボットからの
ご相談も可能です！



船員保険の被保険者と
その扶養家族の皆さまは、
電話健康相談をご利用いただけます。
24時間365日、電話または
チャットボットにて受付しております。
お気軽にご相談ください。



TEL

0120-018-620

24時間365日
通話料・相談料
無料



全国健康保険協会
船員保険

〒102-8016
東京都千代田区富士見2-7-2 ステージビルディング14階
TEL 03-6862-3060
受付時間 8:30～17:15（土日祝除く）

船員保険メルマガ
「うみがめ～る」
会員募集中！

