

令和7年3月

# 船員保険丸

## 令和7年度の健診受診券をお送りします

船員保険部では、健診（生活習慣病予防健診）の受診券を3月末にお送りします。  
船舶所有者さまにおかれましては、充実した検査内容の生活習慣病予防健診を  
ぜひご利用いただくよう、船員とご家族（被扶養者）の皆さまにお声がけください！

船員保険  
イメージキャラクター  
かもめっせ



### 対象となる方

船員保険にご加入中の**35歳～74歳の方**（被扶養者の方は40歳～74歳の方）

●資格喪失後、国民健康保険にご加入の被保険者の方も対象になります。

### 健診のタイプ

生活習慣病予防健診は、実施方法や検査内容により以下の3つのタイプに分かれています。

| タイプ    | 内 容                        | 自己負担額       |
|--------|----------------------------|-------------|
| ① 一般健診 | 約420の健診機関で受診できるベーシックな健診です。 | 無 料         |
| ② 巡回健診 | 一般健診と同じ健診を検診車で受けることができます。  | 無 料         |
| ③ 総合健診 | 一般健診より詳細な日帰り人間ドックです。       | 4,936 円（上限） |

### 生活習慣病予防健診、ここがおすすめ！

1

#### 豊富ながん検診

生活習慣病予防健診はがん検診がセット。日本人の死亡原因の上位を占める胃がん、肺がん、大腸がんの検診を**無料**で受けることができます。

胃がん検診

肺がん検診

大腸がん検診

#### 追加のがん検診も受けられます！

|         | 対象※1             | 自己負担額          |
|---------|------------------|----------------|
| 前立腺がん検診 | 男性<br>50歳～       | 926円※2<br>（上限） |
| 乳がん検診   | 偶数年齢女性<br>（40歳～） | 無料             |
| 子宮頸がん検診 | 偶数年齢女性           | 無料             |

※1 年齢要件に該当しない方は全額自己負担となります。 ※2 前立腺がん検診は健診機関により自己負担額が異なります。

2

#### 船員手帳に健康証明が受けられる

多くの生活習慣病予防健診実施機関で証明が受けられます。

●ご希望の場合は、予約時に必ず健診機関にお申し出ください。



# 令和7年3月分（4月納付分）からの 船員保険の保険料率が決定しました

一般保険料率

**11.05%**

介護保険料率

**1.57%**

保険料率の詳細は  
こちらから↓



(船員保険部ホームページ)

## 便利なマイナ保険証を使ってみませんか？

令和6年12月2日以降、保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。  
船舶所有者さまにおかれましては、便利なマイナ保険証への切り替えをご検討いただくよう、船員の皆さまへお声がけください！



### マイナ保険証のメリットの一例

※いずれも本人が同意する場合に限ります。

#### 1 医療情報の共有化で質のよい医療が受けられます！

初めて受診する医療機関等でも、過去の特定健診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、よりよい医療が受けられます。

マイナ保険証利用登録は  
こちらから↓

#### 2 手続きなしで高額な窓口負担が不要に！

限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度の自己負担限度額を超える分の医療費の支払いが不要です。



(マイナポータル)

### マイナ保険証をお持ちでない方は

### 資格確認書でこれまでどおり保険診療を受けられます

資格確認書の発行を希望する場合は、資格取得届等の提出時に**資格確認書発行要否欄に☑**していただきますと、すみやかな発行が可能です。

(例：被保険者資格取得届)

|    |        |          |      |    |    |         |        |          |          |           |           |          |          |          |          |           |           |          |          |  |
|----|--------|----------|------|----|----|---------|--------|----------|----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|----------|--|
| 氏名 | 氏名(漢字) | 氏名(フリガナ) | 生年月日 | 性別 | 年齢 | 資格取得年月日 | 資格取得事由 | 資格取得届提出日 | 資格取得届受理日 | 資格取得届提出場所 | 資格取得届受理場所 | 資格取得届提出者 | 資格取得届受理者 | 資格取得届提出日 | 資格取得届受理日 | 資格取得届提出場所 | 資格取得届受理場所 | 資格取得届提出者 | 資格取得届受理者 |  |
| A  | C      | D        |      |    |    |         |        |          |          |           |           |          |          |          |          |           |           |          |          |  |
|    |        |          |      |    |    |         |        |          |          | 資格取得届提出者  | 資格取得届受理者  |          |          |          |          |           |           |          |          |  |

資格確認書発行要否

☐ 発行が必要

※☑していない場合でも、マイナ保険証をお持ちでない方には資格取得から30～50日後に資格確認書を発行します。

※資格確認書交付申請書を船員保険部へご提出いただくことでも発行が可能です。

資格確認書交付申請書はこちらから→  
(船員保険部ホームページ)



全国健康保険協会  
船員保険

〒102-8016  
東京都千代田区富士見2-7-2 ステージビルディング14階  
TEL 03-6862-3060  
受付時間 8:30～17:15 (土日祝除く)

船員保険メルマガ  
「うみがめ〜る」  
会員募集中！

