

● 船内に掲示してください ●

令和7年1月

船員保険丸



船員保険イメージキャラクター
かもめっせ

船員手帳健康証明書の写しを ご提供ください！

船員保険部では、船員の皆さまの健康増進を図るため、船員手帳の第十四表、第十五表、第十六表の写しを提供いただき、生活習慣病のリスクがある方を対象に食生活の改善や運動支援、禁煙等の健康づくりに関する支援を行っています。

令和6年度健康証明書を船舶所有者さまが保管している場合は、船員保険部までご提供ください！

ご提供いただきたいページ

船員手帳の **第十四表、第十五表、第十六表**の写し

☆ 第三表のご提供は不要です。

☆ 「胸部X線検査」の「撮影年月日」が令和6年4月1日以降の証明が対象です。

第十四表	第十五表	第十六表
------	------	------

無料の健康サポートが受けられます！

健康証明書をご提供いただくことで、無料の健康相談（特定保健指導）や、健診結果に基づいたオーダーメイドの健康情報の提供など、各種サポートが受けられます！

無料健康相談
(特定保健指導)

オーダーメイド
健康情報提供

船員保険健康
アプリの利用

マイナポータル
健診結果閲覧



＜ご提供いただきたい方＞

令和6年10月時点で生活習慣病予防健診を未受診の40歳以上75歳未満の方

令和6年11月下旬に船舶所有者さまあてに「健康証明書(写)ご提供のお願い」を送付しております。

※船員保険法第111条2項・3項により船員保険部は健康診断に関する記録の写しの提供を求めることができ、船舶所有者は求めに応じなければならないとされています。

資格情報のお知らせと加入者情報（マイナンバーの下4桁）の配付をお願いします

マイナ保険証を利用して医療機関等を受診していただくことを基本とする仕組みへの移行に伴い、令和6年10月に「資格情報のお知らせ及び加入者情報（マイナンバーの下4桁）」を送付しました。

船舶所有者さまにおかれましては、加入者の皆さまへの配付にご協力いただき、ありがとうございました。

このたび、前回の配付対象期間以降に加入された方の「資格情報のお知らせ及び加入者情報（マイナンバーの下4桁）」を順次お送りします。お手数をおかけしますが、対象の方への配付にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

【対象者】 令和6年7月17日（水）から令和6年12月1日（日）までに加入された方

【送付時期】 令和7年1月下旬以降順次

【お問い合わせ】 協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル **0570-015-369** (8:30～17:15 ※土日祝・年末年始除く)

「医療費のお知らせ」をお送りします

ご自身の健康と医療に関する関心を高めていただくことを目的に、船員保険を利用して受診された医療機関などの名称、医療費の総額などを記載した「医療費のお知らせ」をお送りします。確定申告等（医療費控除の申告）にも使用が可能ですので、お手元に届き次第ご確認ください。

お知らせ内容

お勤めされている被保険者さまとその扶養のご家族さまが**令和5年10月から令和6年8月まで**（※）に医療機関等を受診された際の医療費の総額等を記載しています。

※加入者の皆さまにすみやかにお届けできるよう、今回分から掲載する期間が1か月分短くなっておりますのでご注意ください。

送付先・発送時期

お勤め先の船舶所有者さまあてに**令和7年2月上旬頃**に発送予定です。

※対象期間に受診がない場合や、作成時点（令和6年12月中旬）において船員保険の資格がない方（退職者・新規採用者等）には送付されません。

＜船舶所有者の皆さまへ＞

医療費のお知らせは個人情報が含まれるため、**開封せずに**被保険者の方へお渡しください。



船員保険 宿泊補助のご案内

旅行代理店に
HISを追加
しました

船員保険の加入者の皆さまがお近くの旅行代理店の契約宿泊施設を利用される場合、事前にお手続きいただくことで、**1泊 3,000円（年度内お一人につき4泊まで）**の宿泊補助が受けられます。

令和6年12月2日より、従来の旅行代理店（近畿日本ツーリスト・JTB・日本旅行（株式会社日本旅行オーエムシートラベルは除く））に加え、**HIS**をご利用いただけるようになりました。

疲労回復、静養、家族団らんの場合などにぜひご利用ください！

HISは、お電話またはメールでのご予約が可能です！



HIS予約サイトイメージ



◀ ご予約専用サイト
はこちら



全国健康保険協会
船員保険

〒102-8016
東京都千代田区富士見2-7-2 ステージビルディング14階
TEL 03-6862-3060
受付時間 8:30～17:15（土日祝除く）

船員保険メルマガ
「うみがめ〜る」
会員募集中！

