

令和6年8月

船員保険丸



船員保険イメージキャラクター
かもめっせ

● 船内に掲示してください ●

健診を受けていない方はお早めに！

～ 船員保険の生活習慣病予防健診のご案内 ～

船員保険では、健診費用の補助をおこなっており、がん検診の項目を含む生活習慣病予防健診（一般健診・巡回健診）を**無料**で受けることができます。今年度の健診がお済みでない方は、「生活習慣病予防健診」がおすすめです！

生活習慣病予防健診の4大メリット！

1. **無料**で受診できます！（※1）
2. **船員手帳の健康証明**を同時に受けることもできます！（※2）
3. **健診費用の大幅なコスト削減**が可能です！
4. 各種**がん検診も無料**で受診できます！（※3）

（※1）一般健診・巡回健診が対象です。（※2）一部例外機関があります。また、別途証明費用がかかります。
（※3）胃・肺・大腸がん検診、対象年齢の子宮頸がん・乳がん検診が無料です。

生活習慣病予防健診の種類と自己負担額

ご本人（被保険者）の方 -35歳～74歳-

「生活習慣病予防健診」には、一般健診、巡回健診、総合健診の3種類があります。通常は2万円以上かかる一般健診・巡回健診の費用を**無料**に、総合健診の費用負担を大幅に軽減しています。

種類	自己負担額	内容
一般健診	無料（0円）	全国約420の健診機関で受けることができる、がん検診を含んだ検査です。
巡回健診	無料（0円）	漁協または会社等の単位での受診となり、上記の一般健診と同内容の検査を健診車で受診することができます。
総合健診	4,936円	一般健診より詳細な内容の検査で、一部の健診機関で受診することができます。

ご家族（被扶養者）の方 -40歳～74歳-

- ・ご家族の方も、ご本人と同じ内容、自己負担額で上記の「生活習慣病予防健診」を受診できます。
- ・上記の健診の他に「**特定健康診査**（※4）」をお選びいただくことも可能です。全国約5万か所の実施機関のうち、約2,500機関では無料で受診いただけます。

（※4）特定健康診査は、メタボリックシンドロームに着目した、手軽に受診したい方向けの健診です。

お申込み
詳細は[こちら](#)



協会けんぽ

マイナンバー専用ダイヤルを開設します!



全国健康保険協会では、9月2日(月)から「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」を開設します。「マイナ保険証」、「資格情報のお知らせ」、「資格確認書」や「オンライン資格確認」等に関するお問い合わせは、「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」をぜひご利用ください。

TEL: 0570-015-369

8時30分～17時15分(土日祝日を除く)

※マイナンバー制度やマイナンバーに関する一般的なお問い合わせは、国のマイナンバー総合フリーダイヤル(0120-95-0178)にお問い合わせください。

※協会けんぽマイナンバー専用ダイヤルは日本語のほか、下記22か国語でのお問い合わせに対応しています。
英語、中国語、韓国語、スペイン語、タガログ語、ポルトガル語、ベトナム語、タイ語、インドネシア語、ネパール語、ビルマ語、フランス語、ドイツ語、イタリア語、ロシア語、マレー語、クメール語、モンゴル語、シンハラ語、ヒンディー語、ベンガル語、ウルドゥー語

船員保険
加入者限定

船員保険健康アプリ

あなたの健診結果や多彩な健康情報をスマホにお届けします!

最大5年分の
健診結果

健診結果※1に
合わせた
個別アドバイス

船員保険の
最新情報

医師や
著名人からの
多彩な健康情報

チャットボットが
健康相談に
自動応答

健康データ
(体重・血圧・歩数)
の記録

インストールは
こちら→



iOS13(※2)以降



Android OS9(※3)以降

初回登録方法は
こちら→



※1 全国健康保険協会船員保険部が保有する健診結果に限ります。 ※2 iOS商標は、Cisco Systems, Inc.のライセンスに基づき使用されています。 ※3 Androidは、Google LLCの商標です。



全国健康保険協会
船員保険

〒102-8016
東京都千代田区富士見2-7-2 ステージビルディング14階
TEL 03-6862-3060
受付時間 8:30～17:15(土日祝除く)

船員保険メルマガ
「うみがめ〜る」
会員募集中!

