

検査内容と費用

受診できる年齢・検査内容・費用負担額

・自己負担額は健診機関によって多少異なります。

一般健診	検査の内容	費用総額	自己負担額(最高)
35歳～74歳の被保険者 (75歳の誕生日前日まで)	●問診・診察等 ●身体計測(身長、体重、腹囲等) ●血圧測定 ●視力・聴力検査 ●尿検査 ●血液検査 (肝機能、血糖、脂質、貧血、尿酸等) ●心電図検査	18,865円	7,169円
▶一般健診は「労働安全衛生法に基づく定期健診の検査項目」及び一部「がん検診」を含みます。	●胸部レントゲン検査 ●便潜血反応検査 ●胃部レントゲン検査(バリウム検査) がん検診等		
	●眼底検査(※医師が必要と認めた場合のみ実施)	792円	79円
子宮頸がん検診 (単独受診) 20歳～38歳で偶数年齢の女性被保険者	●問診 ●細胞診 ▶自己採取による検査は実施していません。	3,463円	1,039円

※一般健診はセット健診です。本人の希望により健診の一部を受けなかった場合は、協会けんぽからの補助を受けられない場合があります。

一般健診に追加できる健診(以下の健診は単独での受診はできません)

付加健診	検査の内容	費用総額	自己負担額(最高)
40歳と50歳の被保険者	●尿沈渣顕微鏡検査 ●肺機能検査 ●血液学的検査(血小板数、末梢血液像) ●生化学的検査(総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、アミラーゼ、LDH) ●眼底検査 ●腹部超音波検査(腹部エコー)	9,603円	4,802円
乳がん検診 40歳～74歳で偶数年齢の女性被保険者	●問診 ●乳房エックス線検査(マンモグラフィ) ※乳腺エコーは検査費用の補助対象外です。	40歳～48歳 (2方向撮影)	5,621円
		50歳～74歳 (1方向撮影)	3,619円
子宮頸がん検診 36歳～74歳で偶数年齢の女性被保険者	●問診 ●細胞診 ▶自己採取による検査は実施していません。 ▶36歳・38歳の方は、子宮頸がん単独での検診も可能です。	3,463円	1,039円
肝炎ウイルス検査 35歳～74歳の被保険者 (75歳の誕生日前日まで)	●HCV抗体検査 ●HBs抗原検査 ▶過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがある方は受診できません。	2,079円	624円

生活習慣病予防健診受診の流れ

ーとても簡単!! 生活習慣病予防健診を受けるまでー

予約前

ステップ1

受診先を決める

※受診を希望する健診機関を
パンフレットの中から決める

ステップ2

予約する

※健診機関へ連絡し、
「必要項目」を伝える

ステップ3

受診する

※健診当日は保険証を
必ず持参してください

健診実施機関への予約の際に受診対象者の方の下記①～⑥の**必要項目**を正確にお伝えください。

The diagram shows a Japanese Health Insurance Card (健康保険被保険者証) with the following fields and callouts:

- ① 記号 (Symbol): 21700023
- ② 番号 (Number): 21
- ③ 氏名・生年月日 (Name and Date of Birth): 協会 太郎 (Keisei Taro), 平成 元年 5月 10日 (Heisei 00 Year 5th Month 10th Day)
- ④ 保険者番号 (Insured Person Number): 010110016
- ⑤ 受診希望日 (Desired Date of Examination): (Blank)
- ⑥ 受診内容 (Examination Content): (Blank)

Other visible information on the card includes: 健康保険被保険者証 (Health Insurance Card), 本人 (被保険者) (Insured Person), 00111, 平成26年 6月25日交付 (Issued June 25, 2014), 記号 (Symbol), 番号 (Number), 氏名 (Name), 生年月日 (Date of Birth), 性別 (Gender), 資格取得年月日 (Date of Qualification Acquisition), 事業所名称 (Business Name), 株式会社 (Company), 保険者番号 (Insured Person Number), 全国健康保険協会 (National Health Insurance Association), 支部 (Branch), 保険者所在地 (Insured Person's Location), 〇〇市〇〇区〇〇町〇-〇-〇 (City/Zone/Town), 印 (Seal).

★一般健診に追加できる健診もございます。詳しくはP.3をご確認ください。

- ・予約時には、「必要項目」と「協会けんぽの生活習慣病予防健診を利用する旨」を必ずお伝えください。
- ・協会けんぽへの申込みは不要です。

予約後

1. 問診票や検査キットが健診機関から届きます

- ・予約後に健診機関から届きますので、内容をご確認ください。
※受診に際し、協会けんぽから送付するものではありません。

2. 健診を受診

- ・健診日当日は、保険証・自己負担額・問診票・検査キット等を持参して受診してください。
※お支払いいただく金額は補助を差し引いた金額（自己負担額）になります。
なお、お支払方法は健診機関にご確認ください。
※受診券の提出は不要です（受診券は発行していません）。

対象者年齢早見表

受診できる健診の種類は、下表のとおり年齢によって決まっています。

お申し込みの際に、ご確認ください。

令和4年度(2022年4月～2023年3月)生活習慣病予防健診対象者年齢早見表

年齢	生年月日	一般	単独子宮頸がん	付加	乳がん	子宮頸がん	年齢	生年月日	一般	単独子宮頸がん	付加	乳がん	子宮頸がん
20歳	H14.4.2～H15.4.1	×	●	×	×	×	50歳	S47.4.2～S48.4.1	●	×	●	●	●
21歳	H13.4.2～H14.4.1	×	×	×	×	×	51歳	S46.4.2～S47.4.1	●	×	×	×	×
22歳	H12.4.2～H13.4.1	×	●	×	×	×	52歳	S45.4.2～S46.4.1	●	×	×	●	●
23歳	H11.4.2～H12.4.1	×	×	×	×	×	53歳	S44.4.2～S45.4.1	●	×	×	×	×
24歳	H10.4.2～H11.4.1	×	●	×	×	×	54歳	S43.4.2～S44.4.1	●	×	×	●	●
25歳	H9.4.2～H10.4.1	×	×	×	×	×	55歳	S42.4.2～S43.4.1	●	×	×	×	×
26歳	H8.4.2～H9.4.1	×	●	×	×	×	56歳	S41.4.2～S42.4.1	●	×	×	●	●
27歳	H7.4.2～H8.4.1	×	×	×	×	×	57歳	S40.4.2～S41.4.1	●	×	×	×	×
28歳	H6.4.2～H7.4.1	×	●	×	×	×	58歳	S39.4.2～S40.4.1	●	×	×	●	●
29歳	H5.4.2～H6.4.1	×	×	×	×	×	59歳	S38.4.2～S39.4.1	●	×	×	×	×
30歳	H4.4.2～H5.4.1	×	●	×	×	×	60歳	S37.4.2～S38.4.1	●	×	×	●	●
31歳	H3.4.2～H4.4.1	×	×	×	×	×	61歳	S36.4.2～S37.4.1	●	×	×	×	×
32歳	H2.4.2～H3.4.1	×	●	×	×	×	62歳	S35.4.2～S36.4.1	●	×	×	●	●
33歳	H1.4.2～H2.4.1	×	×	×	×	×	63歳	S34.4.2～S35.4.1	●	×	×	×	×
34歳	S63.4.2～H1.4.1	×	●	×	×	×	64歳	S33.4.2～S34.4.1	●	×	×	●	●
35歳	S62.4.2～S63.4.1	●	×	×	×	×	65歳	S32.4.2～S33.4.1	●	×	×	×	×
36歳	S61.4.2～S62.4.1	●	●	×	×	●	66歳	S31.4.2～S32.4.1	●	×	×	●	●
37歳	S60.4.2～S61.4.1	●	×	×	×	×	67歳	S30.4.2～S31.4.1	●	×	×	×	×
38歳	S59.4.2～S60.4.1	●	●	×	×	●	68歳	S29.4.2～S30.4.1	●	×	×	●	●
39歳	S58.4.2～S59.4.1	●	×	×	×	×	69歳	S28.4.2～S29.4.1	●	×	×	×	×
40歳	S57.4.2～S58.4.1	●	×	●	●	●	70歳	S27.4.2～S28.4.1	●	×	×	●	●
41歳	S56.4.2～S57.4.1	●	×	×	×	×	71歳	S26.4.2～S27.4.1	●	×	×	×	×
42歳	S55.4.2～S56.4.1	●	×	×	●	●	72歳	S25.4.2～S26.4.1	●	×	×	●	●
43歳	S54.4.2～S55.4.1	●	×	×	×	×	73歳	S24.4.2～S25.4.1	●	×	×	×	×
44歳	S53.4.2～S54.4.1	●	×	×	●	●	74歳	S23.4.2～S24.4.1	●	×	×	●	●
45歳	S52.4.2～S53.4.1	●	×	×	×	×	75歳*	S22.4.2～S23.4.1	●	×	×	×	×
46歳	S51.4.2～S52.4.1	●	×	×	●	●							
47歳	S50.4.2～S51.4.1	●	×	×	×	×							
48歳	S49.4.2～S50.4.1	●	×	×	●	●							
49歳	S48.4.2～S49.4.1	●	×	×	×	×							

※今年度で75歳を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となりますので、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

◆一般健診	今年度35歳から74歳までの方
①付加健診	今年度40歳と50歳の方
②乳がん検診	今年度40歳から74歳までの偶数年齢の方（女性）
③子宮頸がん検診	今年度36歳から74歳までの偶数年齢の方（女性）
◆子宮頸がん検診（単独）	今年度20歳から38歳までの偶数年齢の方（女性）

※上記①～③は一般健診とセットで受診できます。