

令和6年度ヘルス・マネジメント



認定事業所表彰式

～表彰事業所取り組み事例紹介集～

目次

1. サンベ電気 株式会社
2. 東西建設 有限会社
3. 医療法人 いきいき.クリニック
4. 社会福祉法人 JAいずも福祉会
5. 島根県厚生農業協同組合連合会
6. 一般社団法人 島根県医師会
7. 社会福祉法人 ほのぼの会
8. 株式会社 マツケイ
9. 石見ケーブルビジョン 株式会社
10. 株式会社 コガワ計画
11. 中村ブレイス 株式会社
12. 社会福祉法人 西益田福祉会 清流苑
13. 株式会社 中筋組
14. 山陰開発コンサルタント 株式会社
15. 株式会社 島根情報処理センター
16. 山陰防災電機 株式会社
アラム株式会社
17. 株式会社 太陽水道工事
株式会社 三原電工

サンベ電気株式会社



会社概要

所在地	松江市西津田十丁目13番36号
事業主氏名	代表取締役 安達 亨
業種・事業内容	建設業・電気設備工事業
従業員数	62名

健康づくりの 取り組み内容



- ◆ 健康診断、人間ドックを無料で受診。さらに追加の検査項目のオプション一つまで会社が負担
- ◆ 会社が保険料を負担し、3大疾病に罹患した際に、症状に合わせて会社から一時金を支給
- ◆ 年に一度、全社員が集まって交流スポーツレクリエーションを開催
スポーツ・エール・カンパニーに認定
- ◆ 毎年、協会けんぽの健康づくり出前講座を受講
- ◆ 島根県産業保健総合支援センター利用

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

安全第一の業種柄、社員の健康管理は重要ですので、現場で働く社員の生の声を聞ける風通しの良い環境を作り出し、社員の要望（熱中症対策として、夏季の作業服に替え、ポロシャツ着用等）に対して、真摯に耳を傾けるようにしています。ポロシャツは周りからの評判も良く、社員からの要望に会社が即反応することで、社員一人ひとりの愛社精神も深まり、健康意識も高まっています。

また社内のコミュニケーションが活発になり、活気も出て生産性の向上にも繋がっています。

Q2.健康経営の取り組みで大切にしていることはありますか？

社内のみならず社員の後押しをしてくれるご家族にもわが社の健康経営を理解いただくとともに、要望を聞きながらではありますが、ご家族にも会社から健康診断受診（費用会社負担）の奨励も考えています。社員を支えてくださるご家族が安心できる職場づくりが大事だと考えています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

社員が老後を迎えるまで、安心して仕事に専念できる環境を作り続けることが最も大事だと考えています。時代に合った規定や福利厚生を見直し、整備することで、定年まで全員が働き続ける会社にしていきたいです。
大切な社員とその家族の健康とともに地域に貢献できる会社であり続けたいと思います。

東西建設有限会社



会社概要

所在地	益田市久々茂町イ330番地
事業主氏名	代表取締役 吉部 剣一
業種・事業内容	土木工事業
従業員数	13名

健康づくりの 取り組み内容



- ◆ 健康診断で35歳以上を対象に胃カメラ及び腹部超音波検査を追加実施
- ◆ 健診結果に基づく医師の意見聴取及び保健指導の受診
- ◆ 禁煙者及び禁煙宣言し実行した者に対して健康手当支給（会社敷地内禁煙）
- ◆ 毎年年末に社内で蕎麦打ち実施
- ◆ 健康経営優良法人2024認定取得

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

- ・職場仲間の不幸がきっかけで健康経営に取り組み、社員全員が定期健診の大事さを知り、産業医による意見聴取や保健指導を受けることで心配や不安がなくなり、生活習慣の改善にも繋がり健康意識が向上してきています。

Q2.健康経営の取り組みで大切にしていることはありますか？

- ・従業員が健康であることが会社や従業員の家族にとっても重要であるため、健康診断を通して個々の身体の異常さに気づき、早めの医療機関の受診をするよう声掛けし、従業員とのコミュニケーションを持つ時間を大切にしていきたいと思っています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

- ・これからも社員全員の定期受診及び保健指導の実施を積極的に受け、定年後も健康で長く働けるような環境づくりを目指し、会社としても従業員に対して情報提供や出前講座等も継続的に取り組んでいきたいと考えています。

医療法人いきいき.クリニック



会社概要

所在地	松江市東津田町1768-2
事業主氏名	理事長 横木 広幸
業種・事業内容	医療
従業員数	35名

健康づくりの 取り組み内容



- ◆ 自院の具体的な健康課題把握のため、年に一度健康習慣アンケートを実施
- ◆ 全職員に有給休暇の積極的な取得を推奨（有給休暇取得率100%を推奨）
- ◆ 朝礼の際に、毎朝ラジオ体操を実施
- ◆ 厚生費の支給

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

健康経営に取り組むことで、職員一人一人が生活習慣を見直すきっかけとなり、ワークライフバランスを意識するようになったと感じます。

Q2.健康経営の取り組みで大切にしていることはありますか？

運動・メンタルヘルスへの取り組みに加え、定時に終業し、有給休暇を100%取得でき、また収入に不安がない、スタッフが安心して働ける労働環境を作ること心掛けています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

当院の経営理念のひとつとして、「私たちは達成感を共有できる働きやすいクリニックを目指します。」を掲げ、何よりスタッフとスタッフの家族が幸せになれるような経営を目指しています。

社会福祉法人JAいずも福祉会



会社概要

所在地	出雲市江田町55番地1
事業主氏名	理事長 珍部 誠
業種・事業内容	老人介護・障がい事業・不動産貸付事業
従業員数	190名（5/1現在）

健康づくりの 取り組み内容



- ◆ 朝礼時のラジオ体操
- ◆ 椅子の代わりにバランスボール（スタンディングデスクの事務）
- ◆ 希望者に体組成計の貸し出し、使用
- ◆ ストレスチェック全施設実施（実施義務のない施設）
- ◆ 健康診断の全職員実施
- ◆ 運動に関するチラシの配布

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

- ・体操内容がマンネリ化しないよう、職員それぞれが意識し、より良い体操を模索するようになった
- ・コロナ禍を経験したこともあり、職員一人一人が体調管理を強く意識するようになったため、休む人の減につながった
- ・体調だけでなく、心配事やその後の経過など心の健康経営にも取り組みようになった
- ・「階段を使用する」それだけで、自然と運動になる。小さなことの積み上げだと感じる

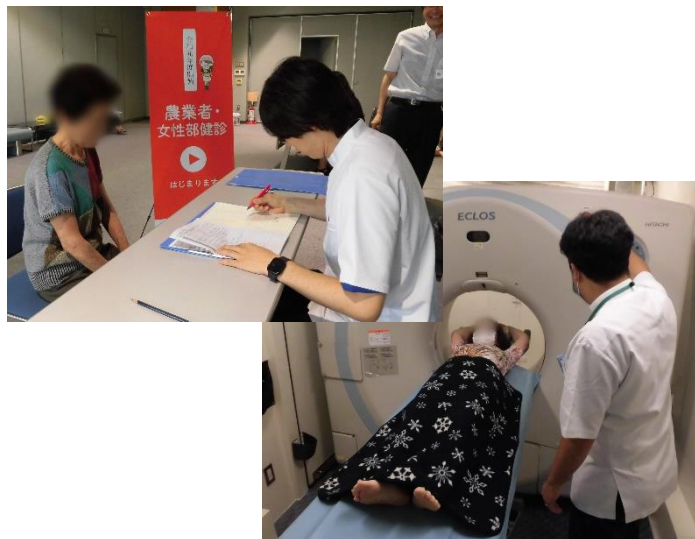
Q2.健康経営の取り組みで大切にしていることはありますか？

- ・自分の健康だけでなく「チーム」で働く仲間が欠けないようにコミュニケーションを大事にする
- ・心と体が健康で楽しく働くことが大切である。それを実現するには、職員一人一人が寄り添って相談できる環境づくりが重要だと考える
- ・休日にスタッフが集まりウォーキングイベントに参加し、計画を立てることが多くなった。プライベートでも健康意識が高まっている。スタッフ同士の輪が広がっていることを実感している
- ・「健康な身体があってこそ健康な心になる」をスローガンに職員も利用者と体を動かすことを心がけている
- ・無理なく続けられる健康法（階段を意識して使う等）

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

- ・職員が健康であることでサービス利用されている方やその家族が健康で笑顔で過ごす利用者と職員ともに「明るく」「元気に」「楽しく」な施設にしたい
- ・健康診断の相談やストレスチェックからのメンタル不調の相談や改善への手助けを行いスタッフの不調の早期発見に努めたい
- ・能力に応じた就労支援と実施を地域とともにイキイキと暮らせるお手伝いをしている

島根県厚生農業協同組合連合会



会社概要

所在地	出雲市斐川町美南1666
事業主氏名	代表理事会長 石川寿樹
業種・事業内容	保健・医療
従業員数	30名

健康づくりの 取り組み内容



- ◆ 健康診断受診率100%、人間ドック・オプション検査費用の補助
- ◆ インフルエンザ予防接種費用補助
- ◆ 敷地内全面禁煙
- ◆ マスク・コロナ抗原検査キット支給
- ◆ 熱中症対策として塩タブレットの支給
- ◆ 健診後の紹介状発行者への受診声掛け

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

早朝からの業務が多い中、時差出勤を導入し労働時間の短縮を実現しています。適度に休息をとり、翌日の業務に備えたり家族との時間を持つなど、リフレッシュすることが出来ていると感じます。また、オプション検査費用の補助を活用し、毎年より詳しい検査を希望する職員がいることも健康意識の高さがうかがえます。

Q2.健康経営の取り組みで大切にしていることはありますか？

島根県を巡回し健康診断を行っています。出張の多い業務のため、まず職員自身の健康管理が大切だと考えています。職員に医療従事者が多くおり、気軽に健康相談が出来ることで良い健康環境に繋がっていると思います。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

島根県内を巡回し皆さんの健康診断を行っています。毎日の健診業務で受診者の皆さんに笑顔で接することが出来るよう、職員自らの健康管理を行っていきたいです。職員の中には子育て、または介護を行いながら勤務している方もいます。さまざまな状況の職員が無理せず元気に働ける職場を目指しています。

一般社団法人島根県医師会



会社概要

所在地	松江市袖師町1番31号
事業主氏名	会長 森本 紀彦
業種・事業内容	医師団体
従業員数	14名

健康づくりの 取り組み内容



- ◆ 健康診断および人間ドック受診率100%
- ◆ 健診後の特定保健指導の積極的な実施
- ◆ 健康づくりに関する社内回覧の活用
- ◆ 検温、手洗い、うがい、消毒の励行
- ◆ 敷地内全面禁煙

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

職員一人一人の健康に対する意識が向上しており、天候が良い日の休憩時間には当館横の宍道湖沿いをウォーキングし、健康づくりはもちろんのこと、職員間でのコミュニケーションを取る機会にもなっています。

Q2.健康経営の取り組みで大切にしていることはありますか？

人生100年時代において、心身ともに健康で働き続けることができるよう、職員自身が自分の健康を最優先に考えながら労働できる環境づくりを大切にしています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

継続して健康増進を促進することで職員のモチベーションアップを図り、労働生産性とQOLの向上につながる職場づくりを目指します。

社会福祉法人ほのぼの会



会社概要

所在地	出雲市万田町535-1
事業主氏名	理事長 土江 宣行
業種・事業内容	福祉事業他
従業員数	278名

健康づくりの 取り組み内容

- ◆ 定期健康診断受診後のフォロー
- ◆ クリニックの開院

令和4年よりクリニックを開院し、健康診断から再検査まで法人で行えるようになりました。受診費の一部を補助する制度を導入し、不調を感じたら早急に受診できる環境を整えました。

- ◆ 心と体のケア

産業医であるクリニック院長がストレスチェック後の面談、日々の相談にも応じるなど、職員が健康でいられるよう心と体のケアを行っています。



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

- ・健診後の再検査について、数年前より口頭から文書での案内に切り替え、同時に受診結果の提出を求めることにより、再検査を受診する職員は年々増え、自身の健康への意識も高くなったと感じています。
- ・クリニックの併設により、受診がしやすくなったこともあって考えています。

Q2.健康経営の取り組みで大切にしていることはありますか？

- ・再検査の通知は健診の担当者から直接本人へ手渡しを行うなど、個人のプライバシーに配慮しています。
- ・日々の職員の様子を上司が把握し、こまめに声を掛けるなどのコミュニケーションを取りながら、不調に気づける雰囲気作りを大切にしています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

- ・対象となった再検査者すべてが再受診し、自身の健康維持に繋がればと考えています。また、協会けんぽからの特定保健指導の対象者について、利用者が減少傾向にあるため、利用を促し、生活習慣の改善を図るとともに健康に対する意識を高めていきたいと考えています。

株式会社マツケイ



会社概要

所在地	松江市乃木福富町735-211
事業主氏名	代表取締役社長 名原 厚
業種・事業内容	情報処理サービス業
従業員数	118名

健康づくりの 取り組み内容



- ◆ ワークライフバランス
(有給取得推進・育児介護制度整備など)
- ◆ 健康目安箱（要望ポスト）の設置
- ◆ メンタルヘルス面談、健康相談（産業医）
- ◆ 受動喫煙防止対策
- ◆ ラジオ体操・血圧測定器・体重計・空気清浄機設置 など

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

継続的に取り組むことによって、活動そのものが定着し、社員そしてそのご家族の健康意識が向上してきたと感じています。その成果は数値にも大きく表れており、例えばメタボリックシンドロームの該当率は島根県平均の16.3%に対して5.5%と低く、また、特定保健指導の実施率は島根県平均の16.2%に対して100%です。また、ご家族の健診受診率も島根県平均を約10%と大きく上回っています

Q2.健康経営の取り組みで大切にしていることはありますか？

次の3点を大切にしています。

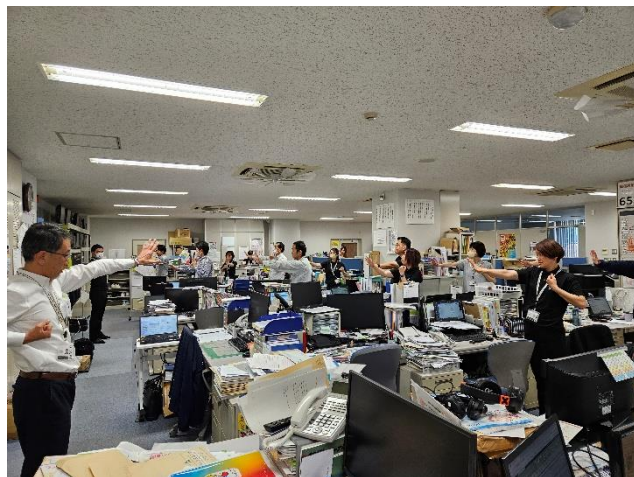
- ・継続性を大切にするとともに常に健康という観点でその先を目指し活動し続けること
- ・取組においてトップダウンだけではなく、社員の声（ボトムアップ）を大切にすること
- ・両輪としてカラダだけではなくココロの健康も大切にすること

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

弊社及び弊社に関わる方々が長く活躍できることを実現したいと考えています。そのために、次の3点を願って健康への取り組みを継続的に考え、実行し続けます。

- ・社員自身が長く健康でありつづけること。
- ・社員のご家族も長く健康でありつづけること。
- ・一緒に働いているパートナー様も長く健康でありつづけること。

石見ケーブルビジョン株式会社



会社概要

所在地	浜田市竹迫町2886番地
事業主氏名	代表取締役 福浜 秀利
業種・事業内容	情報通信業
従業員数	36名

健康づくりの 取り組み内容



- ◆ 毎年度、浜田市もしくは協会けんぽの健康出前講座を受講している。
- ◆ 毎朝、朝礼時に社員全員で体を動かす健康体操を実施。
- ◆ 社員の共有スペースに都度、健康掲示板として健康情報を提示している。

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

社員がだんだん年を経るようになり、まだまだ若いもりとっていられなくなってきた。若い頃は健康に留意することが少ないように思うので、早いうちに気をつけるように、啓発していこうと意識し始めた。

Q2.健康経営の取り組みで大切にしていることはありますか？

極力、社員全員が参加できるように心がけること。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

入社時に、元気のない姿であるよりも、元気よくあいさつ合えることが、当たり前の風景であること。

株式会社コガワ計画



会社概要

所在地	益田市安富町3330番地1
事業主氏名	代表取締役 小河 吉彦
業種・事業内容	教育支援業・自動車教習所
従業員数	132名

健康づくりの 取り組み内容



- ◆ 食での健康も考え、また準備のためのご家族等の負担も配慮し、健康食（弁当）を繁忙期は全額会社負担、閑散期も半額会社負担にて提供しています。
- ◆ 心の健康と適度な運動をかね、社内グループ（6～8名位）に分かれてグリーン＆コミュニケーション活動の実施。各班にて活動内容を考え、各班月一回就業時間内にグループごとに活動を行い、心と体の健康と環境の美化も行っています。
- ◆ 色々なことを通じ、心と体の健康寿命、いきいき人生を目指している会社。

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

明るい職場の雰囲気

Q2.健康経営の取り組みで大切にしていることはありますか？

- ・素直に自然に美しく
- ・バランスの大切さ

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

社員が意気揚々と入社してくる会社になれることを目指し、互いに働きたい、働いていただきたいと思います、終身雇用ができる会社になれることを目指しています

中村ブレイス株式会社



会社概要

所在地	大田市大森町八132
事業主氏名	代表取締役 中村 宣郎
業種・事業内容	義肢装具・医療用装具の製造販売
従業員数	75名

健康づくりの 取り組み内容



- ◆ 敷地内全面禁煙
- ◆ 健康診断受診率100%
- ◆ 健康指導による生活習慣の改善
- ◆ ラジオ体操の実施による運動習慣の定着
- ◆ 健康社食の利用
- ◆ 若い従業員の駅伝チーム活動

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

- ・従業員自身が健康状態を自覚し保健指導を受けることで、より良い健康状態を目指す姿勢が見えます
- ・趣味を活かして駅伝チームを作るなど、楽しみながら健康経営に参加しているように感じます

Q2.健康経営の取り組みで大切にしていることはありますか？

- ・従業員一人一人にとって健康で働きやすい職場環境を作ることを大切に、改善を行っています。
- ・そうすることで従業員のみならず、会社と地域社会にも良い影響が現れてくると思います。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

社内での福利厚生制度の充実を図っていき、身体的にも精神的にも充実して仕事に取り組める環境づくりを目指します。

社会福祉法人 清流苑・認定こども園神田保育園 西益田福祉会



会社概要

所在地	益田市神田町イ197- 2
事業主氏名	理事長 杉原 寛臣
業種・事業内容	老人介護・保育園
従業員数	46名

健康づくりの 取り組み内容



- ◆ 毎月の職員会議において健康に関する情報提供をする
- ◆ 年一回は健康測定機器のレンタルを行い職員に計測してもらう
- ◆ 年一回はストレスチェックを行い職員のストレス度を把握する
- ◆ 昼休みを利用してラジオ体操を行う
- ◆ 昨年度は保健所が行っている歯周病唾液検査や出前講座を行った

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

・毎年健康測定機器のレンタルで体組成計をレンタルして職員が測定しているが、前年度の測定結果などと比較して自分の状態を把握することが出来ている。また、昨年度は保健所による歯周病唾液検査や出前講座に参加したことで、歯科受診に繋がっていることなどから、健康意識が向上しているように感じます。また、今回のように表彰していただけることもモチベーションアップにつながると思います。

Q2.健康経営の取り組みで大切にしていることはありますか？

大きな取り組みはなかなか出来ませんが、毎月小さなことでも健康に関する情報提供などを行ったり、日々の中でラジオ体操を取り入れたりするなど継続することを大切にしたいと思います。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

ストレス社会である現代において、心療内科に受診している職員もいるため、心身ともに健康でいられるよう、職員同士がしっかり会話でき、職員の心のケアが充実できるような働きやすい職場環境を実現していきたいと思います。

株式会社中筋組



会社概要

所在地	出雲市姫原町262番地
事業主氏名	代表取締役社長 中筋 豊通
業種・事業内容	総合建設業
従業員数	119名

健康づくりの 取り組み内容



- ◆ 健康診断の要再検査受診率100%
- ◆ 会社負担によるインフルエンザ予防接種実施
- ◆ メンタルヘルス研修・健康づくり講座を開催
- ◆ 毎月1回ストレッチヨガ教室を開催
- ◆ 館内放送で毎朝ラジオ体操を実施

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

社員だけでなく、その家族にも健康診断結果を伝える取り組みを継続した結果、近年の健康診断の要再検査受診率は100%となり、社員と家族双方の健康づくりに対する意識が大きく向上しました。

Q2.健康経営の取り組みで大切にしていることはありますか？

どんなスキルの高い社員でも、心身の健康を損ね、職場に通えなくなれば、その能力を発揮するどころか、社員本人にもその家族にもまた、預かる企業側にとっても、大きな痛手・損失となります。

中筋組の健康経営は、社員が毎日、笑顔で生き生きと働くことが出来る職場づくりを実現し、そのスキルを最大限に発揮できるよう、惜しみない支援を継続していきたいと考えています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

会社にとっての財産は「ヒト・モノ・カネ」と言われています。少子高齢化に伴う人手不足の中で、「人」というかけがえのない財産を守りながら社員が希望を持って働く。その根底に「健康」があります。

中筋組は、『誠意と愛情』を持って人を預かり「社員の健康」「働き方改革」に順応して進化を続けていきます。

働き甲斐と夢のある挑戦の場を社員に与え、地域に貢献していきたいです。

山陰開発コンサルタント株式会社



会社概要

所在地	松江市乃木福富町383-1
事業主氏名	代表取締役 陶山 勤
業種・事業内容	総合建設コンサルタント
従業員数	63名

健康づくりの 取り組み内容



- ◆ 健康診断受診率100%
- ◆ 生活習慣病予防健診（35歳以上）+がん検診費用の全額補助
- ◆ 屋内全面禁煙
- ◆ 病気の治療と仕事の両立支援
- ◆ 長時間労働者への面接指導の取り組み
- ◆ ストレスチェックの実施
- ◆ 産業医による衛生講和の実施
- ◆ インフルエンザ予防接種の一部会社負担

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

社内掲示板に健康に関するポスターを張ったことで、何気なく見ているようで、気になる内容があると深く知りたくなり、結果的に健康意識が向上していると感じています。

Q2.健康経営の取り組みで大切にしていることはありますか？

産業医による衛生講和や個別相談を実施することで、従業員の健康に対する不安や疑問を解決することを行っています。今後もこのような取り組みを大切にしたいと思います。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

健康経営に取り組むことで、健康的な職場環境を作りたいと考えています。そのためにも、ストレス軽減、メンタルヘルスの向上、健康増進に関わる取り組みを考えていきたいと思っています。

株式会社島根情報処理センター



会社概要

所在地	出雲市今市町321番地3
事業主氏名	代表取締役社長 遠藤 嘉右衛門
業種・事業内容	情報サービス業
従業員数	86名

健康づくりの 取り組み内容



- ◆ 健康づくり出前講座等を活用した健康に関するセミナーの実施
- ◆ 歩数計アプリを活用した運動機会の提供と社内ウォーキングイベントの実施
- ◆ 感染症予防対策として社内でのインフルエンザ予防接種と費用補助の実施
- ◆ 休暇取得の促進として年次有給休暇の計画的付与を実施
- ◆ 健康診断後の特定保健指導の勧奨

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

セミナーを複数回実施し、睡眠・食事・飲酒など様々なテーマの健康に関する知識を得ることが出来ました。専門家から直接話を聞くことで、従業員一人ひとりが自身の生活習慣を振り返り、健康について興味・関心を持つようになりました。また、歩数計アプリを活用して自身の運動量の把握と日々の経過観察、全体集計及び数値分析を行うことで従業員の運動意欲が高まりました。このような取り組みから、従業員の健康意識が向上し、健康診断の生活習慣病リスクの低下につながりました。

Q2.健康経営の取り組みで大切にしていることはありますか？

企業が高いパフォーマンスを発揮するには従業員が心身ともに健康であることが大切であると思います。そのために「労働生産力の向上」「企業価値や企業イメージの向上」「従業員の定着・離職率の低下」「医療費の削減」の4つの観点を循環できるような施策を検討し取り組んでいます。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

私たちの会社は、従業員が最大の財産であると考えています。従業員が心身ともに健康であるためには、健康診断やヘルスリテラシーの向上など従業員が自身の健康に積極的に取り組めるようサポートしていくことが大切だと思います。また、従業員一人ひとりが健やかで安定した生活が送れるよう、快適で安全な職場を提供し、従業員がストレスなく働ける環境を整えていきたいと思っています。

山陰防災電機株式会社 アラム株式会社



会社概要

所在地	出雲市西園町206番地1
事業主氏名	代表取締役 布野 浩之
業種・事業内容	消防施設・電気通信工事業
従業員数	27名（関連会社アラム(株)含む）

健康づくりの 取り組み内容



- ◆ 健康診断二次検査受診勧奨
- ◆ 水曜日ノー残業デーの実施
- ◆ 毎朝始業時にラジオ体操実施
- ◆ インフルエンザ予防接種全額会社負担
- ◆ 禁煙外来費用全額会社負担
- ◆ 会社敷地内、社用車内全面禁煙

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

社員の健康に対する意識に加え、働き方に対する意識の変化が見られました。健康診断の二次検査受診率の大幅な上昇や、保健指導、健康に関する社内研修等を通じて、禁煙成功者や飲酒習慣、運動習慣を見直す社員がいました。そして、ノー残業デーを導入したことで、作業の無駄をなくし、業務改善に取り組む雰囲気づくりも定着し、生産性の向上も図ることが出来ました。

Q2.健康経営の取り組みで大切にしていることはありますか？

社員が心身ともに健康で働ける職場づくりをポイントにしており、社員がストレスを感じずコミュニケーションが取れる風通りの良い職場環境を作ることが重要だと思っています。併せて、禁煙外来や健診追加項目の費用負担、研修など行動改善のきっかけ作りを会社がしっかりとサポートし、社員一人一人が健康で生き生きと働ける環境を提供することが大切だと考えています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

弊社は、「地域の安全安心に寄与するため・・・」という企業理念を掲げております。そのためにまずは社員一人一人が健康でなければ達成は難しいと思います。健康経営の取り組みが社員の心と体の健康につながり、地域で生き生きと活躍することができ、ひいては、これから出雲で働きたい方が応募したくなる企業になれるよう社員で目指していきます。

株式会社太陽水道工事 株式会社三原電工



会社概要

所在地	松江市学園南1-16-6,松江市西川津町1542-11
事業主氏名	代表取締役 福島丈太郎, 代表取締役 三原久和
業種・事業内容	建設業、給排水衛生設備、冷暖房・空調・ガス設備工事 建設業、電気設備工事
従業員数	60名,18名

健康づくりの 取り組み内容

- ◆ 40歳以上の社員は人間ドックの費用を全額会社負担
- ◆ 健康診断受診率100%
- ◆ 精密検査等が必要となった社員には受診を勧奨し結果を提出してもらう
- ◆ インフルエンザ予防接種費用を全額会社負担

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

以前勤務していた社員が人間ドックで異常が見つかりましたが、早期に発見できたため手術をして復帰しました。

このことをきっかけに社員に健康診断への意識が高まり、健康診断100%受診、再検査の重要性が認識され健康を意識する社員が増えました。

Q2.健康経営の取り組みで大切にしていることはありますか？

健康への取り組みが会社からの指示ではなく、社員の目線になって社員が自ら進んで取り組みができるように心がけています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

弊社の経営理念には「健康」の文字を入れており、企業の発展も家庭の円満もまずは健康が第一と考えています。社員やそのご家族の皆さんが心身とも健康に生活ができるように、企業としていろいろな取り組みを今後も実施していきたいと思っています。

- ◆ 毎朝ラジオ体操を実施
- ◆ 血圧測定器を常時設置いつでも測定可能
- ◆ 会社社屋敷地内禁煙
- ◆ 社内に設置してある自動販売機はゼロカロリー飲料を中心に設定する
- ◆ 夏季期間は熱中症対策として自動販売機の飲料を50円で販売
- ◆ レクリエーション委員会が中心となり、健康づくりのための各種催しを開催
- ◆ 1時間単位の有給休暇取得や、連休を増やした
- ◆ 有給休暇取得状況を掲示し、取得の促進を行う