

令和5年度

ヘルス・マネジメント認定事業所 表彰式

受賞事業所における取組内容



目次

株式会社 長岡塗装店	1
エム・コーテック 株式会社	
株式会社 テクノプロジェクト	2
公益財団法人 島根県環境保健公社	
山興緑化 有限会社	3
株式会社 バイタルリード	
イズテック 株式会社	4
島根県農業協同組合くにびき地区本部	
株式会社 山陰中央新報社	5
社会福祉法人 つわの福祉会	
株式会社 真幸土木	6
株式会社 木村工務所	
株式会社 大屋ハイテック	7
公益財団法人 しまね海洋館	
島根ライトコン工業 株式会社	8
昭和セメント工業 株式会社	
石見交通 株式会社 大田営業所	9
内藤鉄工 株式会社	
松江土建 株式会社	10
島根電工 株式会社	
平井建設 株式会社	11
株式会社 太陽電機製作所	
株式会社 さんびる	12
株式会社 大島工務所	
まるなか建設 株式会社	13
株式会社 山本組	

認定番号：4

株式会社長岡塗装店



会社概要

所在地	松江市
事業主氏名	代表取締役社長 古志野 功
業種・事業内容	建設業(塗装工事・防水工事・リフォーム工事)
従業員数	30名

健康づくりの取組内容



- ◆ 健康経営コンサルタントの導入（仕事からくる体の痛みの課題の洗い出し・フィジカルチェックの実施・ワークショップ・改善策の立案と実施、効果の検証）。課題に沿った自社独自の3分間体操を創り、社内アプリで共有。就業前のみならず休憩時間や入浴後、就寝前といった各自の好きな時間に体操を実施できるように考案した。



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

健康でハツラツと働ける事で、社員ひとりひとりが充実した生活を送り、家族にも安心感を与えることができます。事故やケガの発生、病気による欠勤が減少し、社員の成長や生産性が高まる働き方にも繋がります。経営者のみならず、多様な社員同士もコミュニケーションを取り、自己開示や新しい情報共有により経営にも相乗効果があると感じています。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

『社員の健康を願うことは、持続的な健全経営を考える上で最も大切である』という信念です。
社員の健康づくりは、会社側が一方的に与える福利厚生ではなく、説明や話し合いのもと、個々が働きがいを感じられる仕組みととらえ、風土づくりから取り組むことが大事です。時間がかかっても、自社のみならず協力業者の方々にも同じように説明や仕組みの導入を共有できるよう心がけています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

一人ひとりが健康を意識し、セルフケア能力を身に付けることは、前向きで明るい職場づくりに大きく影響していくと確信しています。自分の健康管理だけでなく、自分以外の人を思いやることのできる風土は、健全経営を続けていく上で欠かせない要因です。これからも力強くなやかな経営に邁進していきます。

認定番号：5

エム・コーテック株式会社



会社概要

所在地	松江市
事業主氏名	代表取締役 富山 光明
業種・事業内容	塗装工事業
従業員数	15名

健康づくりの取組内容



- ◆ 健康づくり出前講座を有効活用している
- ◆ 夏期猛暑日の時短勤務（熱中症対策）
- ◆ コロナ対策支援金の付与
- ◆ 健康診断および人間ドック受診率100%
- ◆ 非喫煙者への健康奨励金制度



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

- ・喫煙者が、当時より30%以上減少
- ・出前講座開催年に熱中症ゼロ
- ・年次有給休暇の取得率ほぼ100%
- ・時間単位での年次有給休暇取得者増
- ・育児休暇100%取得
- ・育児、介護を最優先する
- ・社員同士が思いやりを持つようになった♡
- ・保健指導による生活習慣の改善

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

社員の心と体の健康はもちろんですが、その家族も健康でなければなりません。残念なことに最近、社員の家族に病気が発症する出来事がありました。慢性的なもので自覚症状がないものでしたが、毎年案内される特定健診を受診しとけば早期発見で軽度で済んだのかも悔やまれます。社員はもちろん、その家族を守るためにも健康文化の醸成が大切と感じています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

より良い会社環境と家庭環境を確立していくことが結果として生産性を向上させることに繋がると考えます。そのより良い環境づくりとは、やはり健康であることが最も大切です。笑顔が絶えることなく社員が安心して働く職場を目指します。

認定番号：7

株式会社テクノプロジェクト



+plus One



会社概要

所在地	松江市
事業主氏名	代表取締役社長 山中 茂
業種・事業内容	ソフトウェア業
従業員数	241名

健康づくりの取組内容



- ◆ 健康診断受診率100%&オプション検査費用の補助
- ◆ 血液検査の正常範囲内での悪化傾向の発見&個別面談
- ◆ 血液検査と管理栄養士による栄養指導&医師による面談
- ◆ 健康的な食品の安価提供（医師・管理栄養士監修）
- ◆ 働くオトナの体力測定&ウォーキングイベント
- ◆ 衛生管理者による健康面談（健診結果&ストレスチェック）

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

「Life&Wellness経営」を掲げて、「社員がいきいきと永く活躍できる職場づくり」を推進しています。
NPO島根糖尿病療養支援機構様にご協力頂き、生活習慣指導や健康的な食品を安価で提供している。食事内容の変化や、会社での朝食摂取、間食の内容の変化、夕食の補食として活用しており、社員の健康意識の向上が見られる。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

経営者、健康スタッフが社員・家族の方の健康と幸福を願い伴走する気持ちが大切であること、様々な活動が社員・家族の方と関係性を育む大切な機会であり、取り組みを行う意義・本質がそこにあると思っています。
社員がよりベストな状態で仕事ができるよう一人ひとりの価値観に寄り添いサポートし、もし健康に不安が生じた時は、お互いを支えあえるような温かい職場環境となる事が求めているゴールの姿です。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

社員一人一人に寄り添い、様々な健康への取り組みを提供することをおして、社員と会社との信頼関係を構築する。その結果として、社員のQOLの向上による生産性の向上や、離職の防止に繋げる。
また、企業単位で健康づくりに取り組むことが、地域の医療・健康問題の解決につながる一助となると思っているので、この活動を県内外に広める。

認定番号：8

公益財団法人島根県環境保健公社



会社概要

所在地	松江市
事業主氏名	理事長 吉川 敏彦
業種・事業内容	保健事業及び環境・衛生事業
従業員数	240名

健康づくりの取組内容



- ◆ 人間ドックや健診のオプションの一部に補助を行い、確実な健診受診
- ◆ 健診後の要精検者の精検受診率100%を目指して、複数回の個別の声掛けを実施
- ◆ 休暇を取得しやすい職場の雰囲気づくり

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

人間ドックや健診のオプションの一部補助や、受診機会を柔軟に確保することで健診の受診率は高まりました。
さらに、職員自身が健康に目を向けるようになり、時間外の縮減や休暇の取得等を推進していく組織風土になりつつあると感じています。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

健康経営の中でもメンタルヘルス対策の一環として、風通しの良い職場になることを大切にしています。
互いに声を掛け合い、何でも話し合える職場づくりを推進しており、意識的な取り組みから、徐々に自然な取り組みにできたと考えています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

当法人は令和5年2月26日に創立50周年を迎えました。
これからも職員が誇りを持って元気で明るく働くことができる職場、子育てや介護をしながらも安心して働くことができる職場を目指します。
ひいては、県民の皆様へ、健康の増進と環境保全に関わる質の高いサービスを提供することに繋がると考えています。

認定番号：9

山興緑化有限会社



会社概要

所在地	美郷町
事業主氏名	代表取締役 河村 健司
業種・事業内容	パーク堆肥製造業
従業員数	43名

健康づくりの取組内容



- ◆ 健康に関する勉強会の実施(全社員対象：年2回)
- ◆ 敷地内全面禁煙・勤務時間内禁煙
- ◆ 健診後の特定保健指導の積極的な受け入れ
- ◆ 社内掲示板や会議等での情報提供



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

健康に関する勉強会の実施で、社員自身や家族の生活、健康のことを振り返る時間や見つめ直す時間が作れ、健康に対するモチベーションが保てていると感じます。時間単位での有給休暇取得も可能にしたため、その制度を有効利用してかかりつけ医を受診する社員も増加しました。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

健康でいることの大切さや重要性を社員自身に気付いてもらえるように活動しています。自身が「気付く」ことによって、課題を見つけことができ、その解決に向けて前向きに取り組めると思います。この社員の「気付き」の為に、出来る限りの環境整備、サポートを行っていきたくと考えています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

社員が健康で元気に働ける会社であることが大切だと考えています。社員がいきいきと働く会社は会社全体のモチベーションを向上させ、経営にとっても大きなプラスになると考えます。健康経営を通して、社員一人一人が健康で楽しく働き続けていける会社を目指していきたいです。

認定番号：10

株式会社バイタルリード



会社概要

所在地	出雲市
事業主氏名	代表取締役 森山 昌幸
業種・事業内容	交通計画コンサルタント、システム開発
従業員数	50名

健康づくりの取組内容



- ◆ 有給休暇取得促進プロジェクトの発足
- ◆ コミュニケーションの促進
- ◆ スポーツクラブの法人会員
- ◆ 健康習慣アンケートの実施



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

毎年、従業員の健康習慣を数値化するためのアンケートを実施しています。結果が数値化されていることで明確な目標が見え、自身の健康習慣を意識しやすくなったのではと思っています。会社としてもこのデータを分析し従業員の健康づくりに向けたセルフケアを支援する仕組みを考えることができるようになりました。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

創業以来、支店・営業所を開設しながら成長拡大し、従業員も増えてまいりました。非常に喜ばしいことですが、少数で経営していた時代と比べ社長の目が届きにくくなり、「従業員同士の連携」がこれまで以上に必要となりました。バイタルリードの企業理念である「元気で幸せな社会をつくるために、人・物・心を動かす先進的な技術と感動サービスを提供」の実現のためにコミュニケーションを促進させるための取り組みは、必要不可欠であり、今後も大切にしていきたいことでもあります。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

健康経営を通して企業、従業員、クライアントの三方が幸せになることを目指しています。私たちの仕事の先にはたくさんの「まち」があり、そこで暮らすたくさんの人々がいます。そうした人々が幸せに暮らせる社会を実現するため、まずは従業員が幸せになることを1stステップとして取り組んでいきたいと思えます。

既定番号：11

イズテック株式会社



会社概要

所在地	出雲市
事業主氏名	代表取締役 小村 晃一
業種・事業内容	建設コンサルタント
従業員数	52名

健康づくりの取組内容



- ◆ ウォーキングイベントの実施
- ◆ 外部講師による健康に関する講和の実施
- ◆ 禁煙外来治療費の補助、禁煙補助剤購入費の補助
- ◆ スポーツジムの法人契約



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

従業員の健康診断結果が悪化したことがきっかけで、健康経営に取り組むことになりましたが、社内の健康経営への意識は年々増しているように感じます。例えば健康診断で要治療、要精密検査と診断された従業員には二次健診を受けてもらうよう毎年受診勧奨を行っています。従業員の健康に対する意識の向上により、令和3年度には初めて対象者全員に受診してもらうことができました。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

健康経営の取組について、会社から提案することももちろんありますが、若手社員からの意見は特に大切にしています。スポーツジムの法人契約は、衛生委員会の中で若手社員から提案があり採用しましたし、当社独自のウォーキングイベントを昨年初めて行いましたが、提案から運営まで全て若手社員が行ってくれました。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

共に働く仲間が健康でいてほしい、健康になってほしい、ただその思いだけで健康経営を実践して参りました。健康経営への取り組みを始めて約7年が経ちますが、従業員が定年を迎え退職する際に、心身共に「健康」な状態で退職してもらうことを目標に、現在も取り組みを続けています。

既定番号：12

島根県農業協同組合 く に び き 地区本部



会社概要

所在地	松江市
事業主氏名	本部長 越野 浩昭
業種・事業内容	総合事業
従業員数	339名

健康づくりの取組内容



- ◆ 健診後の特定保健指導の積極的な実施
- ◆ 健診後紹介状発行者に対する受診勧奨
- ◆ 産業保健師と連携した個別面談等の活用
- ◆ 職員に対する両立支援の実施
- ◆ 敷地内全面禁煙の実施



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

産業医、産業保健師と連携することによって、健康診断の結果をひとりひとりが理解し、再検査等の医療機関受診の意識も向上しました。また、産業保健師との個別面談の活用により、健康面や精神面の相談を気軽に行える体制を確立しました。これにより、メンタルヘルス対応や健康管理への意識が向上しました。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

健康経営を実践するうえで、組合として職員一人ひとりの健康が何より大切だということを理解してもらえよう心がけています。無理に勤めることはしませんが、自身の健康を第一に考えられるような環境づくりを大切にしています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

当JAが働き甲斐のある職場として存在し、経営体としても健全であることが大切です。そのためにも、一人ひとりの職員が、常に健康に留意し、心身共に健康で意欲的に働き続けることができる組織を目指しています。

認定番号：13

株式会社山陰中央新報社



職員や社員を対象に健康づくり講座を開催～2021年1月、本社会議室



社員の健康意識を高めるための健康づくり講座～2022年11月、本社会議室

会社概要

所在地	松江市
事業主氏名	代表取締役社長 松尾 倫男
業種・事業内容	情報通信（新聞発行）
従業員数	311名

健康づくりの取組内容

- ◆ 健康づくり講座の開催
- ◆ 健康経営優良法人2023の認定取得～など



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

社長自ら社員に向けて健康経営について発信するようになりました。新聞社特有の不規則な勤務で「企業戦士」を自認している社員も精密検査を受けに行ったり、生活習慣をテーマにした研修に参加したりと、健康を「自分事」とする意識の変化を感じます。ストレスチェックの受検率が開始当初は約80%でしたが、昨年度は88.1%まで上昇し、メンタルヘルスに対しても意識が高まっていると思います。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

健やかさを感じながら長く働けることは、人生の質が高まります。女性や疾患を抱えながら働く社員も増えてきました。それぞれに日々の暮らしがあり、大切に思う人がいます。社員は一人一人が地域の生活者であり、その家族にとってかけがえのない存在であるという視点を大切にしています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

当社は、足元の豊かさを再発見する「地域主義」、新たな豊かさを追求する「地域支援」を大切にしています。社員がいきいきと新聞作りに情熱を注ぎ、読者と双方の紙面作りを進めることで、山陰のオピニオンリーダーとしての役割を果たしていきたいと考えています。

認定番号：15

社会福祉法人つわの福祉会



会社概要

所在地	津和野町
事業主氏名	理事長 松野 秀樹
業種・事業内容	高齢者介護福祉事業
従業員数	48名

健康づくりの取組内容

- ◆ 各部署での毎始業時にラジオ体操を行うことで、心身共に心地よい就業に臨んでいます。
- ◆ 各自が健康づくりの独自目標を設定して、取組の経過や達成状況等を検証し、心身のリフレッシュに役立てています。



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

職員自身や家族を含めて、健康への関心が高まってきました。同時にワークライフバランスによる仕事と生活の調和についても積極的に推進できるようになりました。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

「皆の働きの中に生かされている」このように捉えてみると、「私自身」は同僚やご利用者、地域との関係性や大切さをしっかり受け止めて、健康に勤められることへの感謝を持ち続けたいと思います。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

要介護高齢者を支援する職場にあって、人生の大先輩であるご利用者との出会いはかけがえのない財産です。豊かな人生を育むための職場の醸成に邁進したいと考えています。

認定番号：16

株式会社真幸土木



健康づくり講演会の様子



会社概要

所在地	松江市
事業主氏名	代表取締役 片寄 敏朗
業種・事業内容	土木工事業
従業員数	38名

健康づくりの取組内容



- ◆ 健康診断受診率100%、再検査・要精密検査・保健指導・二次健診の受診勧奨
- ◆ 本社敷地内・全車両全面禁煙
- ◆ 非喫煙者に健康手当支給、禁煙外来治療費の会社負担
- ◆ 全力で毎朝ラジオ体操、毎月の体重血圧測定 他



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

21年前の社員喫煙率70%が近年は2%と続いており、喫煙対策をはじめ運動機会の増進やメンタルヘルス対策等健康づくりに関して積極的に取り組んでいます。社員自ら前向きに取り組むことで明るく風通しの良い社風であると感じています。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

社員の健康は、家族・会社にとっても重要であり健康づくりを将来への投資と考え、結果を焦らず長期的に継続することを大切にしています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

弊社では社員を財産と考え、社員の幸せの大きな要因は健康だと考えます。喫煙者ゼロの達成を目指し、かつ健康で仲良くストレスが少なく、長く働きたいと思い、実際に働ける会社を目標としています。

認定番号：18

株式会社木村工務所



会社概要

所在地	松江市
事業主氏名	代表取締役社長 松尾 整
業種・事業内容	土工・コンクリート打設工事
従業員数	19名

健康づくりの取組内容



- ◆ 健診後の特定保健指導の実施
- ◆ 健診後の要再検査者医療機関受診への声掛け
- ◆ 心の健康づくりとして社内親睦会、レクリエーション開催
- ◆ 午前、午後各15分ずつリフレッシュタイム設置
- ◆ 熱中症対策として空調服・塩飴・ドリンク支給
- ◆ メンタル相談窓口にて対策実施



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

有給休暇取得に対するの対応は、会社設立以来、変わらず継続していますが、現在も継続中。年間有給取得日数は10日以上です。また、最近の状況で建設業界も週休2日制に移行しつつあります。従業員にとって魅力のある企業となるよう時代の変化に応じた働きやすい環境づくりを目指した取り組みを今後も行っていきます。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

従業員が心も体も元気に働ける職場環境を整える事が企業活動の重要な責任だと痛感しています。その姿勢を従業員に示し、同時に健康に関するモチベーションアップの向上につなげられるように一人一人の気持ちに寄り添う事が重要な事であると思っています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

従業員の健康の維持と増進に努めるという事は従業員の活力向上や生産性の向上という効果をもたらし、その結果業績向上につながるという事が期待されます。健康で永く働ける会社であり、安心して働ける地元企業を目指したいです。

認定番号：20

株式会社大屋ハイテック



会社概要

所在地	邑南町
事業主氏名	代表取締役社長 大屋 勝平
業種・事業内容	建設コンサルタント業
従業員数	24名

健康づくりの取組内容



- ◆ 運動習慣化を促す取り組みのため運動器具の設置
- ◆ 疲れた体を解すためマッサージ機の設置
- ◆ 健康に対する意識向上のため、食事や運動に関するセミナー受講の機会を設ける
- ◆ 受動喫煙をなくすため館内禁煙



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

- 1.社員の健康意識が高まる：健康経営を導入することで、社員の健康に対する意識が高まりました。
- 2.生産性の向上：健康な社員は仕事に取り組む力が強く、ストレス耐性が高いため、生産性が向上しました。
- 3.集中力や創造性の向上：健康経営によって、社員のストレスや不安を軽減することができます。これにより、社員の集中力や創造性が向上し、より効果的な業務遂行が可能になりました。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

- 1.社員の健康状態把握：健康経営の取り組みには、まず社員の健康状態を把握することが重要です。健康診断やアンケート調査などを通じて、社員の健康リスクやニーズを把握し、適切な支援を提供することが大切だと思います。
- 2.参加率の向上と持続性の確保：健康経営の取り組みは、参加率の向上と持続性の確保が重要です。社員が自発的に参加し、健康的な生活習慣を継続することが、健康経営の成果を出すためには大切だと思います。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

- 1.組織の持続的な成長：健康経営が組織の持続的な成長につながることを期待されます。社員の健康維持により、長期的な労働力の確保や、組織のイメージ向上につながることを目指します。

認定番号：21

公益財団法人しまね海洋館



会社概要

所在地	浜田市
事業主氏名	理事長 島田 一嗣
業種・事業内容	水族館
従業員数	51名

健康づくりの取組内容



- ◆ 各種ウォーキングイベントへ積極的に参加
- ◆ 体組成計、血圧計を救護室に設置し、人目を気にせず自由に使用可能。
- ◆ 建物内全面禁煙
- ◆ 特定健診受診率100%維持



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

他社がどのような取り組みをしているか興味を持つようになり、自社でもさらに取り組めることがないか、アンテナを広げています。血管年齢測定器をレンタルし、全職員で測定し自分の健康について考えるきっかけづくりをしました。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

職員が健康づくりに楽しんで取り組めるよう、興味のあるスタッフからウォーキングイベントの参加をはじめ、少しずつ身体を動かす雰囲気づくりをし、参加者を増やして行っています。みんなで参加していくことでお互いに声をかけたり、歩数の確認をしあったり、休みの日に集まってウォーキングをしたり、職場として健康意識が高まっていくことを大切にしています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

アクアスは約400種1万点の生き物を飼育し、生物が健康で生き生きと暮らせるような工夫をしていますが、その生物のお世話をするスタッフ自身がまず健康であることが大事だと考えています。日ごろから一人ひとりが健康を意識し、地域や職場で活躍できる人財を育てていくことを目指したいと思います。

認定番号：22

島根ライトコン工業株式会社



会社概要

所在地	出雲市
事業主氏名	代表取締役 永田 泊
業種・事業内容	建設業
従業員数	5名

健康づくりの取組内容



- ◆ ワンポイントアドバイスとして毎月いろいろな資料を配布している。(食生活・運動習慣の改善等)
- ◆ しまね☆まめなカパ ニー認定事業所
- ◆ 特定保健指導を受け継続的にフォローする。
- ◆ 健診受診率100%
- ◆ 血圧計を設置



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

・たばこ対策として、敷地内全面禁煙
 ・生活習慣の改善として、食生活の改善に関するパンフレットの配布
 ・運動習慣の改善として、ちよいトレチャレンジの促進など
 以上のようなことから、健康意識が向上しその重要性を実感しています。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

会社の発展は従業員全員が健康である事が第一の条件だと考えている。よって一人一人の健康状態を把握しフォローすることを大切にしたいと思います。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

社員全員が健康で安心して働ける会社経営を目指し、高齢化社会に対応できる元気な会社・地域に貢献できる会社に行きたいと思っています。

認定番号：23

昭和セメント工業株式会社



会社概要

所在地	出雲市
事業主氏名	代表取締役 矢田 斉
業種・事業内容	コンクリート製品製造業
従業員数	50名

健康づくりの取組内容



- ◆ 健診受診率100% (35歳以上は生活習慣病予防健診)
- ◆ 健診後事後措置について担当者面談実施
- ◆ 島根県たばこ対策取組宣言参加
- ◆ 午後3時にリフレッシュタイム設置
- ◆ 始業前ラジオ体操実施
- ◆ 安全衛生委員会設置



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

名刺にヘルスマネジメントマークを印字して社内外へ健康意識の向上を促しています。
 有給休暇取得については、年間有給休暇取得日数平均は約15日、取得率も80%を超えています。
 また、健康診断結果による二次健診受診対象者への個別面談を実施して受診率の向上に向けて取り組んでいます。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

健康経営の取組はまず会社のトップが「健康」について理解し、先頭に立って行わなければならないと思います。
 弊社の経営方針にも「信頼と和」とし掲げており「健康で明るい環境を作り」との一文を入っています。
 会社が健康であるためには社員が健康でなければならぬ…これを常に心がけています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

健康経営を続けていくことで社員が元気になるに続いて会社が元気になると思います。
 元気な会社には「人」が集まり「仕事」も集まります。製造業の中でもコンクリート製品製造業は平均年齢が上昇しつつある業種です。まず第一に社員の健康寿命を延ばし共に永く働ける手助けができるような会社でありたいと思います。

認定番号：25

石見交通株式会社 大田営業所



会社概要

所在地	大田市
事業主氏名	所長 松田 哲也
業種・事業内容	一般乗合・貸切旅客自動車運送業
従業員数	33名

健康づくりの取組内容



- ◆ 健診受診と特定保健指導の活用
- ◆ 事務員は始業時にラジオ体操を実施
- ◆ 産業医による毎月の職場巡視と血圧測定
- ◆ ストレスチェック実施や有休休暇の計画的付与
- ◆ 健康づくりに関する社内掲示板の活用

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

各種健康診断や保健指導、ストレスチェックなど、様々な健康づくりへの取り組みには、事前の案内や従業員のスケジュール調整、結果確認と再検査などの事後対応という一連の行動が伴います。こうした動きが年間を通してあることで、関連情報の掲示や資料配布なども途切れることが少なく、健康への意識向上も図られていると感じています。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

乗務員は交代制で、それぞれが日々運行する路線のダイヤに従って、異なる勤務時間の中で働いています。事務員も交代で早朝からの運行管理業務を続けています。各人の健康維持が果たす役割は大きく、高齢化が進む中、益々健康の大切さ、ありがたさに目を向けながら、いつもどこかで笑い声の聞こえる職場であってほしいと思います。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

全ての従業員が毎日を健康で職務にまい進することで、お客様から多くの信頼を寄せたい企業でありたいと思います。

認定番号：26

内藤鉄工株式会社



会社概要

所在地	出雲市
事業主氏名	代表取締役社長 内藤 輝一
業種・事業内容	金属製品製造業
従業員数	72名

健康づくりの取組内容



- ◆ 社員個人がオプションまで選べる健康診断制度の実施
- ◆ 再検査が必要な社員への勧奨
- ◆ 家族もエントリーできるワクチン接種制度の実施
- ◆ 社屋内完全禁煙
- ◆ 検温、手洗、うがい、消毒の励行
- ◆ 年次有給休暇の利用促進の呼びかけ

Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

当社の健康診断は、社員個人が受検項目をオプションまで選択出来る事が特徴です。その結果、個人が気になっている項目まで幅広く受検する社員が大幅に増えました。精密検査等が必要となった社員には声掛けを行い受検の報告を受けるところまでを管理しています。社員ひとりひとりの健康意識が向上してきていますと実感しています。また、『休養』も心身にとって大切な事と感じていますので、年次有給休暇取得の声掛けを行い利用促進をしています。なによりも『声掛け』の大切さを実感しています。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

社員だけではなく『社員の家族』のことも思い、実施や呼びかけをしています。社員ひとりひとり、支えてくれる『家族』がいるからこそ、支えがあってこそ、今日も元気で動かせてくれています。社員は会社にとってかけがえのない財産です。社員と社員の家族の健康意識を向上させる取組みを実施していくことで会社の維持存続にも繋がっていきます。全員で同じ目標と方向に向かって歩み、『誰もが健康で幸せな生活』につながる健康経営を実践することを大切にしています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

全社員が毎日『元気で』『笑顔で』家族の元に帰ることを心から願っています。そして、OBとなられてからも元気な姿を見せてほしいですね。ひとりひとりが『会社にやらされてる』という意識から、『自らやっている』という意識に変わっていくように、ヒヤリングやディスカッション等の場を設け、更なる意識改革を行っていきたくと思っています。※添付写真は、弊社の周年記念イベント時に、社員の家族、OBの方々も集まってくれたときのものです。皆さんの元気な姿を見ることができました。

認定番号：28

松江土建株式会社



松江市民レガッタ出場



社内親睦ゴルフコンペ開催

会社概要

所在地	松江市
事業主氏名	代表取締役社長 平塚 智朗
業種・事業内容	総合建設業
従業員数	190名

健康づくりの取組内容



- ◆ 健診結果にて要再検査者へ報告書を求めて再診を促す
- ◆ ハラスメント・人権啓発研修を通じた、社員が安心して働ける職場風土の醸成
- ◆ 現場休憩所へ空気清浄機設置による感染症予防環境整備
- ◆ 企業内サークル活動や社員交流活性化に対する助成支援



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

以前に社員が体調を崩して、長期的に会社を休まなければならない事例があったことから、社員が健康でいきいきと働けることが、会社全体の生産性向上にも深く関わっていることを改めて実感しました。個人の健康意識向上に加えて、会社としても貴重な経営資源である社員ひとり一人の健康管理や職場環境づくりをこれまで以上に重要視するようになりました。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

健康を維持していくには、健診を受けるだけでなく、健診結果に応じて、再検査や保健指導をしっかりと受けていただくことが大切です。忙しい中でも、受診していただけるよう、積極的に声掛けをまいります。業務改善やIT化による取組みが週休二日制の実現や有給休暇の取得率向上、時間外労働の削減にも繋がってきているように感じます。また社内で協力し合える風土づくりがとても大切で、忙しい時期にも協力意識が高まりつつあります。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

弊社では体の健康はもちろん、心の健康についても重要視しており、ハラスメント・人権啓発研修を通じた、社員が安心して働ける職場風土の醸成に取り組むと共にその一環として「松江土建 人権方針」を今年3月に策定しました。健康経営を通じて、すべての役職員が健康的でお互いの多様性を認め合い、事業に関わるすべての人の人権を尊重することで、働きやすく、いきいきと活気あふれる企業を目指していきます。

認定番号：31

島根電工株式会社



会社概要

所在地	松江市
事業主氏名	代表取締役社長 野津 廣一
業種・事業内容	設備工事業
従業員数	417名

健康づくりの取組内容



- ◆ 定期健康診断受診率100%
- ◆ 家族ぐるみ大運動会の実施
- ◆ 週3日のノー残業デー
- ◆ 50人未満事業所も含めたストレスチェックの実施
- ◆ メンタルヘルスに関する個人カウンセリングの実施



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

社員一人ひとりが、自分自身の健康について意識が向上しました。定期健康診断受診後の再検査受診率も年々上がり、自分自身を大切にする雰囲気向上しています。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

身も心も健康で毎日楽しく働くことができる環境づくりが大切だと考えています。そのためには会社が社員一人ひとりに寄り添っていくことがとても重要です。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

社員一人ひとりがお互いのことを思いやり、人に優しい社風を築き、安心して働くことのできる企業を目指したいと考えています。そして、明るく元気社員が設備工事を通じて、快適で住みよい生活空間を提供する企業として発展し続けていきたいと考えています。

認定番号：35

株式会社さんびる



会社概要

所在地	松江市
事業主氏名	代表取締役 田中 正彦
業種・事業内容	総合ビルメンテナンス、指定管理、健康福祉部、さんびるアカデミー等
従業員数	約1000名

健康づくりの取組内容



- ◆ 社員の中に、健康運動指導士や管理栄養士がいるため、運動、栄養面で相談できる環境がある
- ◆ 全社員が禁煙に取り組んでいる
- ◆ 足つぼやストレッチ器具、血圧計や体重計を設置し、誰でも使える環境がある
- ◆ 朝礼で健康体操(さんびる体操)を行っている
- ◆ 乳酸菌含有飲料の自動販売機があり、いつでも飲める環境となっている
- ◆ スタンディングデスクやバランスボール、ジムボールを設置し、自由に使用できるようにしている
- ◆ 運動啓発ポスターの掲示
- ◆ 社内報で健康情報の発信をしている



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

社員間での健康についてコミュニケーションが増えました。会話が増えることで、より社員同士の仲が深まるきっかけになったと思います。
社員全体で、みんなの健康を考えることが、働きやすさや社員満足の上につながっています。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

自分自身の行動が一番大切ですが、健康について、社員がいつでも取り組みを開始できるように、常に情報発信や相談できる環境を整えるよう努力しています。そのためにも、トップダウンが全てだと思っています。管理職が健康経営の取り組みを率先して実行することが全社員の行動につながっていると思います。
社員一人一人が自分の身体と向き合えるよう、今後も会社全体でサポートしていく仕組み作りをしていきたいと思っています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

さんびるグループ全社共通の「明るく、楽しく、元氣よく、地域の皆様と共に」のテーマ通り、まずはサービスを提供する社員が、健康に過ごせること。その先に社員の幸せがあると強く感じています。
これからも、社員が安心して働くことができる元氣な企業を目指したいです。

認定番号：36

株式会社大島工務所



会社概要

所在地	安来市
事業主氏名	代表取締役 大島 未久
業種・事業内容	総合建設業
従業員数	13名

健康づくりの取組内容



- ◆ 健診後の特定保健指導の積極的な実施
- ◆ 定期的に血圧測定、ストレスチェック等安全衛生会議時に実施しています
- ◆ 協会けんぽ様より、測定機器のレンタル、出前講座の実施をしています



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

13人という少人数の会社ですが、体調不良で休む人が毎月のようにあったのが減りました。
コロナ感染が拡大したこともあって、毎日健康チェック表を記入することで自分自身の体調を管理(意識)出来るようになった事がその要因になったとも考えています。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

健康経営とはと考えた時、従業員全員が心も体も元氣なことは会社にとってもそれが一番プラスになることだと考えています。
当社の、経営理念にあるように「お客様に満足を、社員にしあわせを」につながっていると思います。
会話(コミュニケーション)が少なくなってきた現状ですが、これからは健康経営を取り組むにあたり、コミュニケーションで心に元氣を与えていくことを大切にしていきたいと考えています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

高齢化している人材が、いつまでも無理せず安心して働ける環境を作る事で人に優しい企業であり、日頃から健康経営をしっかり実践し、社員が永く安心して働け、地域の為に共存出来る建設業を目指します。

認定番号：37

まるなか建設株式会社



会社概要

所在地	松江市
事業主氏名	代表取締役 内藤 忠
業種・事業内容	総合建設業
従業員数	98名（令和5年4月1日現在）

健康づくりの取組内容



- ◆ 全社員対象の定期健診、ストレスチェックの実施
- ◆ 受動喫煙対策（喫煙室設置）と禁煙研修会の実施
- ◆ 毎朝、ラジオ体操を実施（館内放送の活用）
- ◆ 感染症予防（インフルエンザ予防接種を全社員実施：費用は会社負担）
- ◆ 生活習慣病予防対策としての食育研修の実施 など



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

健康づくりの取り組みを開始した平成23年当初は健康診断の二次検査（再検査等）受診率は55%でしたが、年々上昇して令和4年度は100%になりました。また、食育研修や禁煙研修などの社内研修を通じて、社員の健康管理に対する意識が定着してきたと感じています。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

従業員一人ひとりが、心身ともに健康で働き続けることができる会社を目指し、健診の実施や、生活習慣病予防、喫煙対策、メンタルヘルス対策など実施しています。また、本人にあった健康管理を進めるため、定期的に健康情報や運動機会（ウォーキングイベント）などの情報提供を実施しています。

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

働く人が元気に楽しく物づくりに取り組むことができる職場づくりを目指し、建設業を通じて、地域社会に貢献できる企業になりたいと思います。「体の健康」ばかりでなく、「心の健康」にも十分配慮できる企業になるため、地味な活動ではありますが、今後も取り組みを継続していきたいと思っています。

認定番号：39

株式会社山本組



会社概要

所在地	浜田市
事業主氏名	代表取締役 福井 勝富
業種・事業内容	建設業
従業員数	13名

健康づくりの取組内容



- ◆ 生涯現役（心身共に健康一番）
- ◆ 前立腺がん検診や乳がん検診、及び子宮がん検診の費用も事業所が負担しています。
- ◆ 年一回の安全大会と一緒に健康診断を実施。
- ◆ 専門医、保健士、栄養士、駐在所等色々な方を招き話を聴きます。



Q1.健康経営を始めて感じた変化がありましたか？

高齢化しているので、健診の結果後の指導を受けるのを楽しみにしている人が増えてきました。現在は健康の大切さを痛切に知り、食事、飲物に気をつける人等で、定年後も働いています。

Q2.健康経営の取組で大切にしていることはありますか？

事故や怪我に強い身体を作る為の一つとしてラジオ体操を毎日行っています。（ストレッチ体操も行っています。）

Q3.健康経営で実現したい姿を教えてください。

1. 心身共に、健康で社会貢献できる人。
2. 働く事が好きな人。
3. 元気な声で挨拶返事の出来る人。