

使ってみよう！マイナ保険証

詳しくは
こちら



2025年12月2日以降、従来の健康保険証はお使いいただけません。

協会けんぽ マイナ保険証



マイナ保険証の4つのメリット

- ✓ 過去の受診情報をふまえた医療
- ✓ 確定申告の医療費控除申請もカンタン
- ✓ 手続きなしで高額な窓口負担が不要
- ✓ 救急時、適切な応急処置・病院選定に活用

医療機関で受診するには・・・

マイナンバーカードを
持って病院へ。



受付のカードリーダーに
マイナンバーカードを置く。



顔認証などで本人確認。
「マイナ保険証」として
使用可能。

マイナ保険証の登録が
済んでいない方も病院
で登録が可能です。

病院以外でもマイナ保険証の
登録は可能です。
▶マイナポータルから登録
▶セブン銀行ATMで登録

注意！

電子証明書の有効期限が切れてしまうとマイナ保険証のご利用ができません。
電子証明書の有効期限は、マイナンバーカードの発行日から5回目の誕生日までとなっており、有効期限の2～3ヶ月前を目途に市区町村より「有効期限通知書」が送付されます。
必ず更新のお手続きをお願いいたします。

マイナ保険証をお持ちでない方でも、「資格確認書」を医療機関等に提示することで、
これまで通りの保険診療を受けることができます。

～使用できなくなった健康保険証については、ご自身で破棄をお願いします～

各種申請手続きが
オンラインでもっと
手軽に

2026年1月13日スタート 電子申請を ご利用ください！

詳しくは
こちら



協会けんぽ 電子申請



記入漏れを防ぐ

手間・時間
郵送費用削減！

制度や詳細を
確認しながら
申請できる

スマホや
パソコンから
申請状況を確認
できる

令和8年度から

生活習慣病予防健診等がさらに充実します！

- 35歳以上の方に**人間ドック健診**の補助を開始
(一部の契約健診機関※にて、最大25,000円補助)

※契約健診機関（予定）に関しては、協会けんぽ群馬支部のホームページをご覧ください。

- **20・25・30歳**にも生活習慣病予防健診費用の補助を開始
(胃・大腸の検査を省略した若年者用の健診です。)

- 40歳以上の偶数年齢の女性には**骨粗鬆症検診**の補助を追加

今まで生活習慣病予防健診を受けていない方も、より詳細な健診を受けたいと考えていた方にも！対象の健診機関に直接予約を取るだけでお申し込み完了！令和8年度に向けて、従業員の皆さまに、健診受診の積極的な呼びかけをお願いします。



健康宣言事業所様限定！

令和7年度健康セミナーのお知らせ

残り枠
わずか

「生き生き健康事業所宣言」にエントリーいただいた事業所様を対象に、**無料**で従業員様向けの健康セミナーを実施しております。以下の3つの講師の中から一つお選びいただけます。

群馬県歯科衛生士会

歯磨きのポイントや歯周病と全身疾患の関係など歯と健康に関するセミナーを歯科衛生士が講師となり行います。

野村ライフ＆スポーツ株式会社

運動・食事・睡眠など全14種類の幅広いセミナーをご用意！
VOD・DVD貸出での実施も可能。

群馬産業保健総合支援センター

職場におけるメンタルヘルス対策について総合的な支援を行います。

群馬支部のホームページより、申し込み用紙をダウンロードしていただき、FAXまたは郵送でお申し込みください！詳細はHPまたは右の二次元コードから！

詳細は
こちら



お問い合わせは 企画総務グループ ☎027-896-5200 音声ガイダンス④



全国健康保険協会 群馬支部
協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/gunma>

協会けんぽ 群馬

検索

〒371-8516
前橋市古市町1-50-22 JOMOスクエア4階
☎027-896-5200 (代表)
受付時間／8:30～17:15 (土日祝日・年末年始を除く)