

ぐんまだより

令和7年度生活習慣病予防健診のご案内

生活習慣病の予防や早期発見のため、協会けんぽでは生活習慣病予防健診を実施し、健診費用の一部を補助しています。

対象

35～74歳の
被保険者（ご本人）の方

検査 内容

がん検診等を含む
充実の内容！

費用

総額最高18,865円のところ
自己負担額

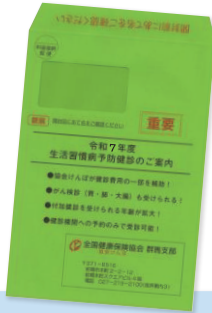
最高

5,282 円

約13,000円の
補助があります！

※令和6年度の補助は
3月までです。

令和7年3月下旬から
順次、事業所の
健診で担当者様宛に
お送りします！



健診受診の流れ

1. 案内が届く

「令和7年度生活習慣病予防健診のご案内」
が緑色の封筒で届きます。

2. 予約する

希望する健診機関に
予約します。

3. 受診する

健診機関から問診票等が届き
ます。マイナ保険証等及び検査容
器などをお持ちください。

生活習慣病予防健診の手続きに役立つ 情報提供サービスをご利用ください！

情報提供サービスなら、
・途中入社の方が受けられる健診項目の確認
・2月下旬頃には、次年度の健診受診対象者の
データの取得等ができ、生活習慣病予防健診
のお手続きに役立ちます！

4. 健診結果を確認

健診機関から健診結果が
届きますので、ご確認ください。

5. 保健指導

生活習慣病発症のリスク
のある方は、保健指導が
受けられます。

協会けんぽ 情報提供サービス



情報提供サービスの
利用申請は
こちらから→



特定保健指導でサポートします

特定保健指導とは？

対象：メタボリックシンドロームのリスクのある40歳～74歳までの方
健康づくりの専門家である保健師または管理栄養士が寄り添ってサポートします。

協会けんぽでは、加入者ご本人（被保険者）様に対する特定保健指導を健診機関及び保健指導専門機関にも委託しています

保健指導対象になられた方には、別途健診機関または保健指導専門機関からご案内があります。

費用は**無料**になりますので、ぜひご利用ください。

協会けんぽ群馬 保健指導実施機関



特定保健指導実施機関、
保健指導専門機関については
こちらから→



特定健診のご案内

40歳～74歳の被扶養者（ご家族）様

従業員様を支えるご家族様も健康にお過ごしいただけるよう、ぜひ特定健診の受診をご周知ください。

受診券を準備して健診機関に予約。
あとは健診を受けるだけ！

※令和7年度分の受診券は4月上旬に黄色の封筒
で従業員様のご自宅に送付します。



受診可能な健診機関は、

群馬県内 **約1,000機関！**

自宅や職場の近くで受けられます。

※健診機関は群馬支部のホームページをご覧ください。

詳しくはこちら→



協会けんぽ群馬 特定健診



※令和6年度の特定健診
を受診されていない方
には2月上旬頃「特定
健診のお知らせ」をお
送りします。

資格情報のお知らせと加入者情報（マイナンバーの下4桁）の配付をお願いします。

令和6年12月2日からの健康保険証を利用登録したマイナンバーカードで医療機関等を受診していただくことを基本とする仕組みへの移行に伴い、令和6年9月に「資格情報のお知らせ及び加入者情報（マイナンバーの下4桁）」を送付しました。

従業員様への配付にご協力いただき、ありがとうございました。

その際にお知らせしておりました直近に加入された方の「資格情報のお知らせ及び加入者情報（マイナンバーの下4桁）」を令和7年1月から順次送付いたしますので、お手数をおかけしますが、従業員様への配付にご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

【対象者】

令和6年6月10日から令和6年11月29日までに日本年金機構において新規に資格取得（扶養認定）の決定をされた加入者のうち、令和6年12月6日時点で健康保険に加入されている方

全国健康保険協会 群馬支部
協会けんぽ

FM GUNMAで放送中！

群馬のみんなを健康に！

みんなとシドーの
「ポポッとけんぽ」

FM GUNMA「WAI WAI Groovin'」内
毎週金曜 9:54～ONAIR!

健康づくり応援サイト >



お申込みは
お早めに！

オンライン運動セミナー 申込み受付中！

先着
30社

健康運動指導士等による運動に特化したプランを多数ご用意しています。体を動かしてリフレッシュしませんか？

開催期間：令和7年2月28日（金）まで 土日祝日でも対応可能
（開催希望より3週間程度前までにお申込みください。）

※「生き生き健康事業所宣言」にエントリーで申込み可能です。

協会けんぽ群馬 運動セミナー



詳しくは
こちら >



従業員の退職や、被扶養者の就職時には、保険証の速やかな回収と届出をお願いします。

友だち募集中！

全国健康保険協会 群馬支部
協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/gunma>

協会けんぽ 群馬



〒371-8516
前橋市本町2-2-12
前橋本町スクエアビル4階
☎027-219-2100（代表）
受付時間／8:30～17:15（土日祝日・年末年始を除く）



群馬支部公式LINE