

ぐんまだより

時間外受診は医療費が高額になります！

加算がかかる時間帯	加算額	
	初診料	再診料
休日（日曜・祝日）	+ 2,500 円	+ 1,900 円
時間外（平日：8時前と18時以降） 土曜：8時前と12時以降）	+ 850 円	+ 650 円
深夜（22時～翌6時）	+ 4,800 円	+ 4,200 円

※上記の金額に健康保険が適用されます。（自己負担は2割または3割）

医療機関を受診する時間によっては、初診料や再診料のほかに追加の費用がかかります。

本来、休日や夜間は緊急性の高い重症患者や入院患者に対する時間帯です。

できる限り診療時間内の受診を心がけましょう。（緊急時を除く）
年未年始の診療時間にご注意ください！



休日・夜間の受診に迷ったときは以下の電話相談窓口をご利用ください。

○ 子ども医療電話相談事業（厚生労働省）

#8000

夜間や休日、お子様の症状について医師・看護師による電話でのアドバイス。

○ 救急安心センター事業（総務省消防庁）

#7119

全日24時間体制で全年齢の方が対象。病院へ行くか救急車を呼ぶか迷ったとき。



全国健康保険協会 群馬支部
協会けんぽ

みんなとシドーの

ポポッとけんぽ



12月6日（金）より放送開始！

群馬のみんなを健康に！

みんなとシドーの
「ポポッとけんぽ」

協会けんぽ群馬支部では皆様の健康意識向上のため、オリジナルラジオドラマを制作しました。

FM GUNMA「WAI WAI Groovin'」内
毎週金曜 9:54～ONAIR!

詳しくはサイトから！

健康づくり応援サイト >



マイナ保険証使ってみませんか？

★ マイナ保険証の4つのメリット ★

- ★ データに基づくより良い医療が受けられる
- ★ 手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除
- ★ マイナポータルで確定申告時に医療費控除が簡単にできる
- ★ 医療現場で働く人の負担を軽減できる

群馬支部公式LINEはじめました！

協会けんぽ群馬支部では、皆さまにもっとタイムリーに情報をお届けしたいという思いから、公式LINEを開設しました。健康づくりに関する情報はじめとした、さまざまなお役立ち情報を月2回程度配信していきます。

ぜひご登録ください！ポポッ

LINEアカウント名：協会けんぽ群馬
ID：kenpo_gunma



オンライン運動セミナー申込受付中！

健康運動指導士等による運動に特化したプランを多数ご用意しています。
※「生き生き健康事業所宣言」にエントリーで申込可能です。

詳しくはこちら



健康保険と年金に関する書類提出先一覧

健康保険と年金に関する書類の提出先は、下記の通り申請書・届出書により提出先が分かれています。

協会けんぽに
ご提出いただく申請書

日本年金機構 (年金事務所)に
ご提出いただく申請書
(電子申請がおすすめです)

各申請書の様式は変更する場合があります。最新の様式は、
協会けんぽもしくは日本年金機構のホームページからダウンロードしてください。

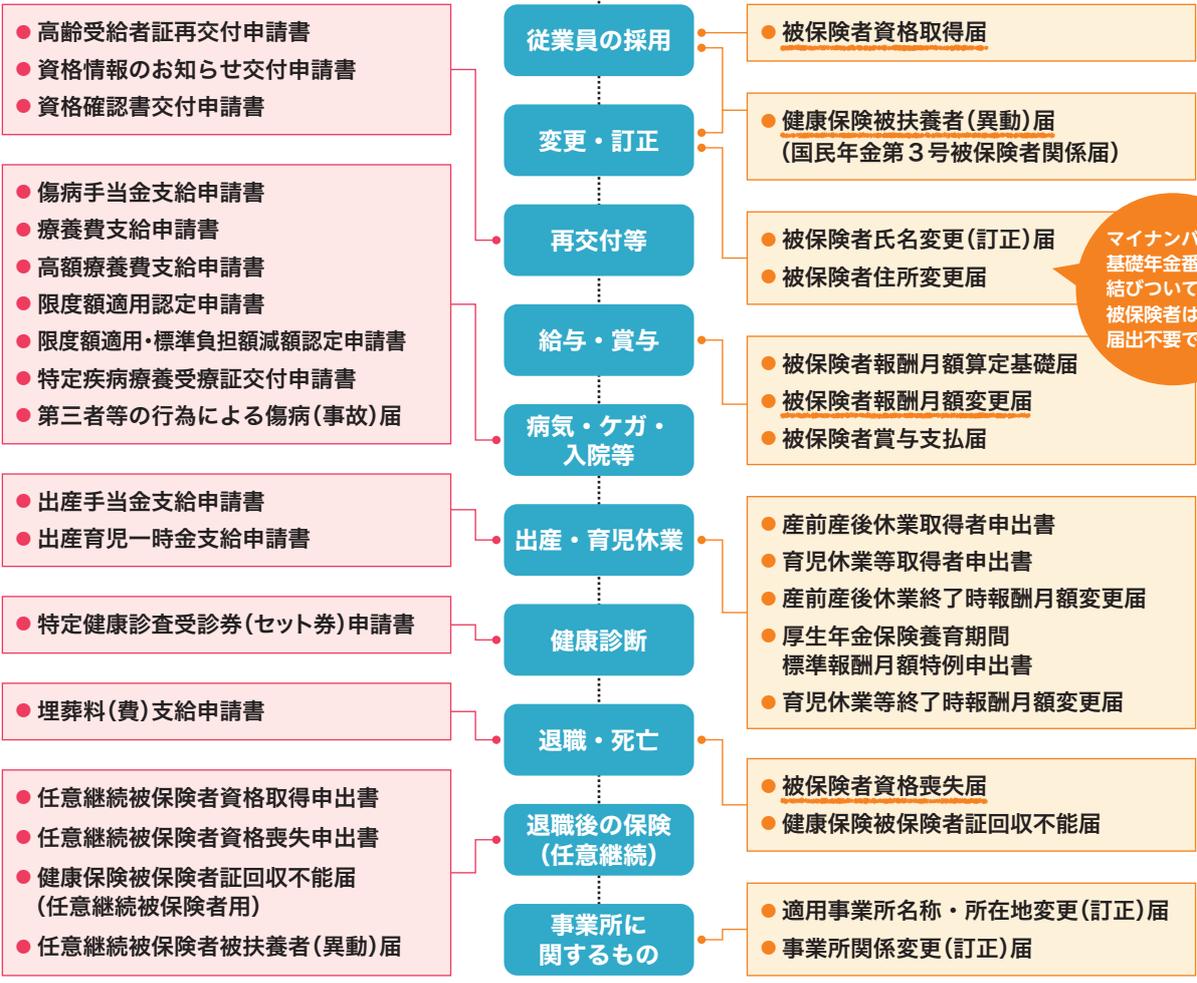


<https://www.kyoukaikenpo.or.jp>

協会けんぽ 🔍 検索

<https://www.nenkin.go.jp>

日本年金機構 🔍 検索



マイナンバーと基礎年金番号が結びついている被保険者は原則届出不要です。

※日本年金機構へ提出すべき申請書が協会けんぽに提出された場合は日本年金機構に回送しますが、回送に要する時間のお手続きが遅れることになるため、直接日本年金機構へご提出ください。特に下線が引かれている申請書にご注意ください。

従業員の退職や、被扶養者の就職時には、保険証の速やかな回収と届出をお願いします。