

協会けんぽ

## ぐんまだより

1

vol.154

## 生活習慣病予防健診のご案内

生活習慣病の予防や早期発見のため、協会けんぽでは生活習慣病予防健診を実施し、健診費用の一部を補助しています。

**一般健診** 対象：35歳～74歳までの被保険者（ご本人様）

令和5年4月より **自己負担額が軽減**されました！

最高 7,169円 → 最高 5,282円

**メタボリックシンドローム**

**5大がん**（肺・胃・大腸・子宮・乳房）

までカバー

※子宮頸がん検診、乳がん検診は別途自己負担が必要です。  
また、対象年齢に条件があります。

**付加健診** 対象：40歳、50歳

令和6年4月より  
追加で対象に！

45歳、55歳、60歳、65歳、70歳

最高 4,802円 → 最高 2,689円

※付加健診とは、肝臓、胆のう、腎臓といった腹部の臓器の様子を調べるための腹部超音波検査や、高血圧・動脈硬化などを見つける手がかりとなる眼底検査といったより詳細な健診で、節目の年齢において一般健診に追加が可能です。

健診受診  
の流れ

## 1. 案内が届く

3月下旬、事業所様に「令和6年度生活習慣病予防健診のご案内」が緑色の封筒が届きます。

## 2. 予約する

希望する健診機関に  
予約します。

## 3. 受診する

健診機関から問診票などが届  
きます。当日は、健康保険証な  
どを持参して受診してください。

生活習慣病予防健診の手続きに役立つ  
情報提供サービスをご利用ください！

情報提供サービスなら、

- ・途中入社した方が受けられる健診項目の確認
- ・2月下旬頃には、次年度の健診受診対象者のデータの取得等ができ、生活習慣病予防健診のお手続きに役立ちます！

## 4. 健診結果を確認

健診機関から健診結果が  
届きますので、ご確認ください。

## 5. 保健指導

生活習慣病発症のリスク  
のある方は、保健指導が  
受けられます。

情報提供サービスの利用申請は  
こちらから →



対象になった方は **特定保健指導** を受けましょう！



## 特定保健指導とは？

対象：メタボリックシンドロームのリスクのある40歳～74歳までの方  
健康づくりの専門家である 保健師または管理栄養士 が寄り添ってサポートします。

協会けんぽでは、加入者ご本人（被保険者）様に対する特定保健指導を健診機関及び保健指導専門機関に委託しています

保健指導対象になられた方には、協会けんぽまたは委託先の  
健診機関・保健指導専門機関からご案内があります。

費用は **無料** になりますので、ぜひご利用ください。

特定保健指導実施機関、  
保健指導専門機関については  
こちらから →



お問い合わせ先 保健グループ ☎ 027-219-2100 音声ガイダンス③

申請書の提出は郵送をお願いします。

従業員のご家族様は

## 特定健診で健康チェック！

40歳～74歳の  
ご家族（被扶養者）様

従業員様を支えるご家族様も健康にお過ごしいただけるよう、ぜひ特定健診の受診をご周知ください。

受診券を準備して健診機関に予約。  
あとは健診を受けるだけ！

※令和6年度分の受診券は4月から順次  
黄色の封筒で従業員様のご自宅に送付します。



受診可能な健診機関は、

群馬県内 **約1,000機関！**

自宅や職場の近くで受けられます。

※健診機関は群馬支部のホームページをご覧ください。

当日は①～③をお忘れなく！

- ① 健康保険証
- ② 受診券
- ③ 健診費用

※今年度特定健診を受診されていない方  
には1月下旬から2月上旬頃「特定健  
診のお知らせ」をお送りします。

お問い合わせは 保健グループ ☎ 027-219-2100 音声ガイダンス③

## ジェネリック医薬品に関するお知らせ をお送りします

協会けんぽでは、加入者の皆様のお薬代の軽減と医療費の適正化のため、**ジェネリック医薬品に切り替えた場合の1カ月分の自己負担軽減可能金額等**をお知らせしております。

送付時期

**令和6年1月頃**

加入者（被保険者）の方の  
住所へ直接お送りします。

対象

- 主に生活習慣病や慢性疾患などの先発医薬品を長期間服用されている方
  - お薬代の自己負担軽減額が一定額以上見込まれる方
- ※すべての加入者の方に通知されるものではありません

※この通知サービスは、ジェネリック医薬品への変更を強制するものではありません。

※使用できる病気（効能）が異なるときや在庫がないなどの理由で切り替えることができない場合もあります。

お問い合わせは 企画総務グループ ☎ 027-219-2100 音声ガイダンス⑤



協会けんぽ群馬支部では皆様の健康意識向上のため、オリジナルラジオドラマを制作しました。

群馬のみんなを健康に！

けんじとシドーの「ポポッとけんぽ」

ラジオドラマ「群馬のみんなを健康に！けんじとシドーのポポッとけんぽ」は人間の健康をこよなく愛する宇宙人のシドーと健康に興味の無かった会社員・健司（39歳）によるポポッと健康友情ドラマ！

特設サイトより  
ご覧いただけます↓



従業員の退職や、被扶養者の就職時には、保険証の速やかな回収と届出をお願いします。