

血圧チェックで健康経営!

にいがたSTOP高血圧プロジェクト!

この度、協会けんぽ新潟支部は新潟県、新潟県脳卒中・心臓病等総合支援センター、新潟県医師会、新潟大学大学院生活習慣病予防・健診医学講座、明治安田と連携し、「健康立県にいがた」の推進に向けて、2024年度からの6年間で「平均収縮期血圧を4mmHg減少させ、それにより、10年後のゴールとして脳血管疾患による死亡率を減少させること」を目標に、「にいがたSTOP高血圧プロジェクト」を始動いたしました。

それぞれが役割をもち、「循環器病を正しく理解している人を増やすこと」、「高血圧の予防や適切な治療に結び付ける第一歩となる早朝血圧測定を習慣にする人を増やすこと」、「血圧計を設置する企業を増やすこと」など、目標達成に向けて取組んでまいります。

医療

●医療従事者を対象とした研修会



●家庭血圧測定の実施及び 1か月、3か月後のフォロー アップの徹底など

予防

●健診後の受診勧奨



●各企業内の血圧測定環境整備・ 測定習慣化のサポート

普及啓発

「血圧チェックで健康経営!」

血圧を測ること
から始める健康
経営の推進



啓発活動

- アルビレックス新潟ホームゲームでのPR
- にいがた高血圧ゼロチャレンジ
- 健康医療セミナー開催
- TV・ラジオ、協会けんぽ広報誌でのPR
- 健康起因事故発生防止の取り組み



こちらの役割のうち、協会けんぽは予防と普及啓発を担います。

