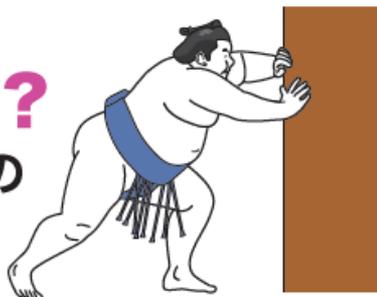


# 血圧が高いってどういう状態?

血圧って??  
→ 血液が血管の壁を押す力



血液の量が増えたり  
血管が固くなると...

血圧が  
高くなる!



## 血圧が高いと何で悪いの?



血圧が高いと血管に負担がかかり、最後はやぶれたり詰まってしまいます。



心臓の血管だと... **心筋梗塞**  
脳の血管だと... **脳出血・脳梗塞**



健診のときだけでなく日頃から血圧を測ることが大切です!

令和8年度  
予告

協会けんぽによる**人間ドック健診への費用補助が開始**されます!  
詳細は今後お伝えしていきますので情報をお見逃しなく!

