



高い血圧そのままで大丈夫??

皆様の会社にこのような方はいませんか？

- 高い血圧をそのままにしている
- 会社で測ると血圧が高くなる
- 一度医師に大丈夫と言われたのでその後病院には行っていない

(健診データからみえる)

健診の状況から
見えてきた新潟支
部加入者の特徴
をお知らせします！



新潟支部加入者の特徴

良いところ

- メタボの方が少ない
- 健診を受けている方が多い

メタボ少な
全国3位！



心配なところ

- 毎日お酒を飲む方が多い
- 塩分の多い食事の方が多
- 運動習慣のない方が多い
- タバコを吸う男性が多い

受診状況から

脳の血管のトラブルによる死亡率が高い
脳の血管のトラブルは、幸いにして存命しても重篤な後遺症が残るケースが多いです！ 会社にとっても大切な従業員を失うことになりかねません！

そこで

新潟支部では健康課題である「**脳血管疾患の発症を防ぐ**」を目指し、
35～64歳の加入者の「**収縮期血圧平均値を4mmHg低下させる**」を目標に
データヘルス計画 を策定し、取り組みをスタートしています。

詳しくは
こちら



高血圧を予防したり、
必要な治療をすることで
脳の血管は
守ることができます!!



従業員の健康は
会社の生命線！
隣で働く方の健康を
守るため共に行動を！



新潟支部長からの
キックオフ宣言

加入者のみなさん！
まずは **"血圧をはかる"** 習慣をつけましょう!!

今後、血圧を下げるための情報やおすすめの取り組みなどを毎月お知らせいたします。
広く従業員の方にお知らせしていただきますようお願いいたします！