

6年後に達成する目標
(健康課題を踏まえた検査値の改善等の目標) **肥満者 (BMI25以上) の割合を年齢調整平均男性38.6%、女性23.2%まで減らす。(令和4年度男性40.1%、女性24.7%)**

健康課題の抽出

● 情報系システムの定型レポート、Zスコア、支部別スコアリングレポート等の医療・健診データから支部の特徴や健康課題を確認し、戦略的保険者機能強化アクションプラン、事業計画、特定健康診査等実施計画のほか、都道府県健康増進計画や都道府県医療費適正化計画等との調和を図りつつ、対策を進めるべき健康課題を抽出する。

	背景、不適切な生活習慣	生活習慣病予備群	生活習慣病	重症化、要介護状態、死亡	
現 状	<p>◎徳島県の特徴</p> <p>◇風土</p> <ul style="list-style-type: none"> 年間を通じて温度差が少なく、穏やかな気候であり、日照時間も長い。 温暖、多雨、多湿な気候、豊富な水量で農業が盛ん。 <p>◇主な産業</p> <ul style="list-style-type: none"> 木工、木製品も全国屈指のシェア。代表的産業として、製菓（大塚製菓）、化学（日亜化学工業）がある。※かつての製塩業から発展 <p>◇世帯の状況</p> <ul style="list-style-type: none"> 県人口：705,710人 世帯数：309,201世帯 <p>◎徳島支部の主なデータ（カッコ内はR3）</p> <ul style="list-style-type: none"> 加入事業所数…15,543 (15,398) 加入者数 被保険者数…159,794 (164,206) 被扶養者数…94,975 (99,725) 食習慣…食事習慣要改善者の割合：男性56.5 (56.3)、女性48.6 (48.4) 運動習慣…運動習慣要改善者の割合：男性67.4 (67.9)、女性76.5 (77.1) 喫煙状況…喫煙習慣がある者の割合：男性34.9 (34.8)、女性12.4 (12.0) 飲酒習慣…飲酒習慣要改善者の割合：男性18.3 (18.2)、女性5.6 (5.4) 睡眠・休息状況…睡眠で休養が取れていない者の割合：男性36.0 (36.4)、女性43.0 (41.8) 特定健康診査実施率 被保険者…53.9 (56.4) 被扶養者…27.9 (27.7) 健康宣言事業所数…691事業所 (①社会保険・社会福祉・介護事業、②総合工事業、③医療業・保健衛生) <p>◎県等のデータ（参考）</p> <ul style="list-style-type: none"> 加入者…国保：139,505人 喫煙状況…県：喫煙率 男性29.2 (H28.25.5)、女性6.5 (H28.4.0) 特定健康診査実施率…国保：38.9 (36.4) 県：52.8 (56.2) 	<p>■保健指導実施率</p> <p>(徳島) 被保険者：28.9 (30.9)、被扶養者：19.8 (13.9) (国保) 69.5 (27.9) (全国) 被保険者：18.2 (18.2)、被扶養者：15.5 (12.8) (県) 35.8 (24.7) ※修了率</p> <p>■生活習慣病リスク保有率</p> <p>①BMI≧25kg/m²の者の割合 (徳島) 男性40.1 (40.3)、女性24.7 (24.9) (全国) 男性38.6 (38.8)、女性23.2 (23.4)</p> <p>②メタボリックリスク保有者の割合 (徳島) 男性22.9 (23.0)、女性5.8 (5.7) (全国) 男性24.0 (24.0)、女性6.2 (6.1)</p> <p>③メタボリックリスク及びメタボ予備群の割合 (徳島) 男性40.7 (40.7)、女性11.3 (10.9) (全国) 男性42.1 (42.4)、女性12.3 (12.4) (県) 男性47.4、女性16.6 ※H28県民健康栄養調査、強く疑われる人+可能性が考えられる人</p> <p>④腹囲リスク保有者の割合 (徳島) 男性51.2 (51.5)、女性15.2 (15.2) (全国) 男性51.2 (51.5)、女性16.1 (16.2) 《参考》内臓脂肪型肥満 (BMI25以上、男性85cm、女性90cm以上) 男性34.2 (32.0)、女性10.2 (14.6) ※R4県民健康栄養調査参考値</p> <p>⑤血圧リスク保有者の割合 (徳島) 男性52.6 (52.0)、女性36.0 (35.4) (全国) 男性55.0 (54.9)、女性36.6 (36.4) 《参考》高血圧 (最高血圧140mmHg以上、最低血圧90mmHg以上) 男性22.7 (33.5)、女性18.5 (26.6) ※R4県民健康栄養調査参考値</p> <p>⑥代謝(血糖)リスク保有者の割合 (徳島) 男性22.6 (22.2)、女性10.9 (11.0) (全国) 男性23.1 (23.0)、女性11.7 (11.5) 《参考》糖尿病の有病者及び予備群 (40歳以上) 男性25.9 (5.7万人)、女性26.2 (6.8万人) ※H28県民健康栄養調査</p> <p>⑦脂質リスク保有者の割合 (徳島) 男性35.8 (36.1)、女性18.8 (18.4) (全国) 男性36.6 (36.8)、女性19.0 (18.9) 《参考》HDLコレステロール (40mg/dL未満) 男性11.5 (13.2)、女性3.8 (3.2) ※H28県民健康栄養調査</p>	<p>■一人当たり医療費</p> <p>①入院：(徳島) 57,741円 (56,162円) (全国) 53,460円 (52,272円) (国保) 185,659円 ②入院外：(徳島) 130,863円 (116,749円) (全国) 126,099円 (114,519円) (国保) 147,172円 ③歯科：(徳島) 24,186円 (23,170円) (全国) 22,299円 (21,648円) (国保) 29,226円</p> <p>■疾病分類別一人当たり医療費の地域差指数-1の寄与度</p> <p>①入院：(R4)1.筋骨格系及び結合組織、2.神経系、3.腎尿路生殖系 (R3)1.神経系、2.精神及び行動の障害、3.腎尿路生殖系</p> <p>②入院外：(R4)1.内分泌、栄養及び代謝疾患、2.特殊目的コード、3.循環器系の疾患 (R3)1.内分泌、栄養及び代謝疾患、2.循環器系の疾患、3.精神及び行動の障害</p> <p>《参考》入院外の1.内分泌、栄養及び代謝疾患、2.循環器系の疾患における内訳</p> <p>0402 糖尿病：(徳島) 9,188円 (9,207円) (全国) 7,656円 (7,606円) 0901 高血圧性疾患：(徳島) 10,879円 (10,758円) (全国) 9,557円 (9,559円)</p> <p>■業態別一人当たり医療費の地域差指数-1の寄与度</p> <p>①入院：(R4)1.医療業・保健衛生、2.総合工事業、3.木製品・家具等製造 (R3)1.医療業・保健衛生、2.木製品・家具等製造、3.機械器具製造</p> <p>②入院外：(R4)1.医療業・保健衛生、2.機械器具製造、3.木製品・家具等製造 (R3)1.医療業・保健衛生、2.機械器具製造、3.木製品・家具等製造</p> <p>■受診率</p> <p>①入院：(徳島) 103.61 (104.33) (全国) 92.56 (93.72) ②入院外：(徳島) 6988.57 (6471.17) (全国) 6533.76 (6071.37) ③歯科：(徳島) 1846.94 (1784.54) (全国) 1762.71 (1717.06)</p> <p>《参考》入院：1.精神及び行動の障害、2.循環器系の疾患、3.神経系の疾患 外来：1.消化器系の疾患、2.循環器系の疾患、3.内分泌、栄養及び代謝疾患 (※R2.10患者調査 全国と比較して数値が上回るもの上位3つ)</p> <p>■人工透析導入者数 (徳島) R4.338人、R3.343人、R2.340人、R1.355人 《参考》徳島県と全国の導入者数 (※資料：日本透析医学会)] (徳島県) R3.2,708人、R2.2,870人、R1.2,843人 (全 国) R3.349,700人、R2.347,671人、R1.344,640人</p> <p>■未治療者の医療機関受診率 (徳島) 9.8% (8.4%) (全国) 9.9% (10.5%)</p>	<p>■平均寿命の推移</p> <p>(徳島 男性) 81.27 (R2)、80.32 (H27)、79.44 (H22) (全国 男性) 81.49 (R2)、80.77 (H27)、79.59 (H22) (徳島 女性) 87.42 (R2)、86.66 (H27)、86.21 (H22) (全国 女性) 87.60 (R2)、87.01 (H27)、86.35 (H22)</p> <p>■死亡数・死亡率</p> <p>(徳島 男性) 5,349 (R4)、5,159 (R3)、4,815 (R2) (徳島 女性) 5,619 (R4)、5,306 (R3)、5,071 (R2) (徳島) 15.7 (R4)、14.8 (R3)、13.9 (R2) (全国) 12.9 (R4)、11.7 (R3)、11.1 (R2)</p> <p>■死亡原因</p> <p>(徳島) ①新生物 344.3 ②心疾患 234.5 ③老衰 167.9 ④脳血管 101.1 (全国) 316.1 190.8 147.1 疾患 88.1</p> <p>■年齢調整死亡率</p> <p>(徳島 男性) 510.5 (H27)、552.3 (H22)、608.8 (H17) (全国 男性) 486 (H27)、544.3 (H22)、593.2 (H17) (徳島 女性) 258.9 (H27)、277.8 (H22)、304.5 (H17) (全国 女性) 255 (H27)、274.9 (H22)、298.6 (H17)</p> <p>■65歳未満年齢調整死亡率</p> <p>(徳島 男性) 925.4 (H27)、1029.1 (H22)、1013.6 (H17) (全国 男性) 864.3 (H27)、934.9 (H22)、1046.2 (H17) (徳島 女性) 353 (H27)、347 (H22)、419.7 (H17) (全国 女性) 373.2 (H27)、389.6 (H22)、430.7 (H17)</p>	
	健康課題	<p>生活習慣</p> <p>◎徳島支部の環境因子</p> <ul style="list-style-type: none"> 生鮮野菜購入量が少ない。 調理食品の購入量が多い。 菓子パンをよく食べる。 炭酸飲料をよく飲む。 スポーツドリンクをよく飲む。 ハンバーガーをよく食べる。 外食が多い。 公共交通機関の利用が少ない。 運動不足。 睡眠時間が不足している者が多い。 	<p>健診受診率が低い</p> <p>運動不足、過食が続くと・・・</p> <p>生活習慣病予備群</p> <ul style="list-style-type: none"> 肥満 高血糖 高血圧 脂質異常 <p>放置したままだと・・・</p> <p>メタボリックシンドローム</p>	<p>生活習慣病</p> <p>徳島支部は、糖尿病と高血圧性疾患の入院外医療費は、全国平均を上回っている。また、特定の業態に偏っている。</p> <ul style="list-style-type: none"> 糖尿病 高血圧症 高脂血症 <p>徳島支部は、未治療者の医療機関受診率が、全国平均より低い。</p>	<p>重症化</p> <p>慢性腎臓病 → 腎不全 → 人工透析</p> <p>虚血性心疾患 → 心不全 → 人工透析</p> <p>脳卒中</p> <p>人工透析導入者数 (徳島支部) R4：338人、R3：343人、R2：340人、R1：355人 人工透析導入者数は、高止まりの状態で推移している。</p>

糖尿病・高血圧医療費の増大

対策を進めるべき重大な疾患 (10年以上経過後に達するゴール)

加入者1万人当たりの慢性透析患者の数を9.34人へ減少させる (R4：13.26人→R15：9.34人 30%減)
※R4年度慢性透析患者数：338人 → R15年度慢性透析患者数：238人