

かながわ健康企業宣言 チェックシート(サンプル)

評価項目A				
宣言内容(共通項目)	通番	チェック項目	回答	回答の参考内容
1 経営者が率先し、健康づくりに取り組みます	①	健康宣言証の社内掲示など、健康づくりに関する企業方針について、従業員へ周知していますか	☐ はい ☐ いいえ	・従業員に対し、宣言証を掲示し、健康への意識付けを行ったか
	②	神奈川県「CHO構想推進事業所」への登録または横浜市の「健康経営認証制度」の認証を受けていますか	☐ はい ☐ いいえ	
	③	経営者自らが、健康診断を年に1回受診していますか	☐ はい ☐ いいえ	経営者自らが、労働安全衛生法に基づく定期健康診断の項目以上の健康診断を年に1回受診しているか
2 健康づくり担当者を設置します	④	職場の健康づくりの担当者を決めていますか	☐ はい ☐ いいえ	・経営者自ら、役員や管理職が担当している ・かながわ健康企業宣言の担当者を決めている等
3 当社の健康課題を把握し、改善に努めます	⑤	「健康企業診断カルテ」や「チェックシート」などを活用し、事業所の健康課題に応じた対策をとっていますか	☐ はい ☐ いいえ	・経営者や担当者が、従業員の健康課題を把握し、改善に向けて取り組んでいるか
	⑥	「再検査」が必要な人や「要治療」となった人に受診を勧めていますか	☐ はい ☐ いいえ	・対象となった人を把握し、個別の呼びかけを行っているか
	⑦	健康づくりの目標・計画を立て、実践していますか	☐ はい ☐ いいえ	・目標・計画書を策定し、従業員に周知しているか
	⑧	生活習慣病の予防など、健康に関する社内研修を実施していますか	☐ はい ☐ いいえ	・健康づくりに関する研修や勉強会(自社主催の勉強会や協会けんぽの健康づくりサポート等)を実施しているか
	⑨	健康経営を進めるために、組織としての位置づけはありますか	☐ はい ☐ いいえ	・安全衛生委員会等や社内会議の中で、取り組み状況の確認や評価を行っているか
4 協会けんぽと連携し、健康づくりを推進します	⑩	従業員に対して健康情報の提供を定期的に行っていますか	☐ はい ☐ いいえ	・従業員に協会けんぽのメルマガ登録を勧める等、健康づくりの情報を広く周知しているか
	⑪	健康増進に向けた職場環境を整えていますか	☐ はい ☐ いいえ	・血圧計等、健康機器の設置やポスターの掲示などをしているか ・空調服など、熱中症対策をしているか
5 労働基準法、労働安全衛生法などの法令を遵守します	⑫	労働基準監督署から指導または是正勧告を受けていませんか	☐ はい ☐ いいえ	関係法令の理解を深め、それに応じた対策を講じ法令違反の防止に努めているか 関係法令の内容は、常にアップデートされているか
6 従業員の健診受診状況を把握し、受診率向上に努めます	⑬	令和6年度の従業員の健診受診率を選択してください	☐ ～79% ☐ 80～89% ☐ 90%以上 ※いずれか1つに☑してください	
	⑭	健診(検診)の必要性を従業員へ周知していますか	☐ はい ☐ いいえ	・健診受診の呼びかけを朝礼やミーティングなどを通じて社内全体に行っているか
	⑮	協会けんぽに定期健康診断の結果を提供していますか	☐ はい ☐ いいえ	・協会けんぽの生活習慣病予防健診を受けているか ・定期健康診断の結果を協会けんぽへ提出しているか(提供依頼書を提出している)
7 従業員の家族(被扶養者)の健診受診率向上に努めます	⑯	家族の健診(検診)の必要性を周知していますか	☐ はい ☐ いいえ	・従業員の家族に、健診を受けるよう周知しているか
8 被保険者の特定保健指導(プログラム終了者)の実施率向上に努めます	⑰	令和6年度の従業員の特定保健指導実施率を選択してください	☐ ～24% ☐ 25～49% ☐ 50%以上 ☐ 該当者なし ※いずれか1つに☑してください	
	⑱	健診の結果、生活習慣の改善が必要な方に対して、特定保健指導を受けるよう働きかけていますか	☐ はい ☐ いいえ	・生活習慣の改善が必要と判断された方全員が保健指導を受けているか
	⑲	特定保健指導を受けやすい職場環境を整えていますか	☐ はい ☐ いいえ	・就業時間中の特定保健指導実施に向けて、従業員に対する利用勧奨や事前の日程調整に協力するなど、特定保健指導の実施に協力しているか

評価項目B						
㉑ その他の取り組み	通番	チェック項目		回答		概ね出来た
飲酒習慣の改善	㉒	従業員に適量飲酒を心掛けるよう周知していますか		☐ はい	☐ いいえ	・従業員に回覧を行うなど、適量飲酒について周知を行ったか
食生活の改善	㉓	従業員の仕事中の飲み物に気をつけていますか		☐ はい	☐ いいえ	・従業員に回覧を行うなど、仕事中の飲み物を健康的なものに変えるよう周知を行ったか
	㉔	日頃の食生活に乱れがないか声掛けをしていますか		☐ はい	☐ いいえ	・従業員に回覧を行うなど、健康的な食生活について周知を行ったか
運動機会の増進	㉕	始業前などに体操やストレッチを取り入れていますか		☐ はい	☐ いいえ	・ラジオ体操やストレッチをする機会を設けたか
	㉖	階段の活用など歩数を増やす工夫をしていますか		☐ はい	☐ いいえ	・従業員に回覧を行うなど、歩数を増やす工夫について周知を行ったか
受動喫煙対策	㉗	従業員にたばこの害について周知活動をしていますか		☐ はい	☐ いいえ	・従業員に回覧を行うなど、たばこの害についての周知を行ったか
	㉘	受動喫煙防止策を講じていますか		☐ はい	☐ いいえ	・社内禁煙等の仕組みをつくっているか
感染症予防対策	㉙	事業場にアルコール消毒液、空気清浄機(加湿器)などを設置していますか		☐ はい	☐ いいえ	・事業場に設置しているか
	㉚	インフルエンザなどの予防接種の推奨、マスクの配布などを行っていますか		☐ はい	☐ いいえ	・予防接種の推奨、マスクの配布・着用の推奨、いずれかを行ったか
過重労働対策	㉛	定時退社の推進、長時間労働対象者に対しての面談を実施していますか		☐ はい	☐ いいえ	・定時退社の推進し、長時間労働対象者へは産業医、または管理者が面談を実施したか
	㉜	有給休暇の取得促進をしていますか		☐ はい	☐ いいえ	・有給休暇の取得促進の呼び掛けを行ったか
メンタルヘルス対策	㉝	管理者を含む従業員に対して、メンタルヘルスに関する情報提供や研修などを行っていますか		☐ はい	☐ いいえ	・従業員に対して、メンタルヘルスに関する情報提供(資料配布等)を行ったか
	㉞	ストレスチェックを行い、結果に基づいて改善を行っていますか	従業員50人以上	☐ はい	☐ いいえ	・ストレスチェックを行い、産業医等による面談を実施したか
			従業員50人未満	☐ はい	☐ いいえ	・ストレスチェックについて、事業主や担当者が理解しているか
	㉟	メンタルヘルスが不調の従業員に対して、勤務形態の変更や配置換えなど柔軟な労働環境を整備していますか		☐ はい	☐ いいえ	・メンタルヘルスの不調を訴える従業員への産業医、または管理者による相談体制が整備され、勤務形態の変更や配置換えなどの労働環境・制度が整備されているか