

健康経営優良法人2024（中小企業法人部門）の認定要件をもとに、健康経営の取り組みを確認することができるチェックリストです。

健康づくりの取り組みの振り返りや、来年度の取り組みのご検討の資料にお使いください。

にいがた 健康経営宣言 ☑チェックリスト

Point 1 「にいがた健康経営宣言」の
必須項目が取り組めているか？

Point 2 健康経営の取り組みで何か
足りていない事はないか？

Point 3 健康経営優良法人の認定に
どの項目が不足しているか？



全国健康保険協会

協会けんぽ

新潟支部



チェックリスト

健康経営の組織体制（●：必須）	☑	優良法人	にいがた健康経営宣言
健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診	☐	●	●
健康づくり担当者（健康保険委員）を設置している	☐	●	●
（求めに応じて）40歳以上の従業員の健診データを提供している	☐	●	
従業員の健康課題の把握と対策（●：必須、●：2つ以上）	☑	優良法人	にいがた健康経営宣言
会社の健康課題に基づいた具体的な目標を設定している	☐	●	
健康診断を全員受診している	☐	●	●
健康診断受診の声掛けをしている	☐	●	
・社員の扶養家族に特定健康診査の推奨をしている	☐		
50人未満の事業所におけるストレスチェックを実施している	☐	●	
健康経営の基礎的な土台づくり（●：1つ以上）	☑	優良法人	にいがた健康経営宣言
管理職又は従業員に対する教育機会を設定している	☐	●	
適切な働き方実現に向けた取り組みをしている	☐	●	
・有給休暇取得の促進をしている	☐		
・定時退社日の設定など、残業時間削減の取り組みをしている	☐		
コミュニケーションの促進に向けた取り組みをしている	☐	●	
病気の治療と仕事の両立の促進に向けた取り組みをしている	☐	●	
従業員の心と体の健康づくりに向けた具体的対策（●：必須、●：4つ以上）	☑	優良法人	にいがた健康経営宣言
保健指導の実施又は特定保健指導実施機会の提供	☐	●	●
・特定保健指導の受け入れ態勢ができていない（時間・場所の提供）	☐		
・特定保健指導の受け入れをしている（対象者の把握）	☐		
・健診結果で「要検査」や「要治療」の方に受診を勧めている	☐		
食生活の改善に向けた取り組みをしている	☐	●	
運動機会の増進に向けた取り組みをしている	☐	●	
・健康づくりの実践を行っている	☐		●
女性の健康保持・増進に向けた取り組みをしている	☐	●	
従業員の感染症予防に向けた取り組みをしている	☐	●	
・予防接種の補助や予防接種に要する時間を出勤認定している	☐		
長時間労働者への対応に関する取り組みをしている	☐	●	
メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組みをしている	☐	●	
喫煙率低下に向けた取り組みをしている	☐	●	
受動喫煙対策に取り組んでいる	☐	●	●
評価・改善（●：必須）	☑	優良法人	にいがた健康経営宣言
健康経営の取り組みに対する評価・改善をしている	☐	●	

※優良法人の項目は健康経営優良法人2024（中小規模法人部門）の項目になっています。

※チェック後にご提出の必要はございません。取り組み状況を把握する目的でご利用ください。

事業所カルテ
送付依頼書、
健康経営動画は
こちらから♪

健康経営、にいがた健康経営宣言について詳しくは
協会けんぽ新潟支部ホームページ

にいがた健康経営宣言

検索



全国健康保険協会 新潟支部
企画総務グループ
電話 025-242-0260
（自動音声案内【4】）