

わかやま健康づくりチャレンジ運動申込書

全国健康保険協会和歌山支部加入事業所用

郵送またはFAX(073-421-3116)にて全国健康保険協会和歌山支部に申込書を提出してください。
申込受付後、登録証をお送りいたします。

和歌山県知事 様

全国健康保険協会和歌山支部長 様

わが社は、「わかやま健康づくりチャレンジ運動」に申込み、従業員の健康づくりにチャレンジします。

年 月 日

事業所名

所在地 (〒 -)

事業主名

電話番号

健康づくり担当者

担当者氏名	
所属部署	
役職名	
メールアドレス	@

同意の確認

①事業所名の紹介	「わかやま健康づくりチャレンジ運動」登録事業所名を、和歌山県や協会けんぽ和歌山支部ホームページ等の広報媒体で紹介しています。事業所名の公表に同意されない場合は、チェックしてください。	☐ 同意しない
②健康保険委員の登録	上記のご担当者様を、協会けんぽ和歌山支部の健康保険委員として登録し、各種情報の提供等(無料)をさせていただきます。同意されない場合は、チェックしてください。 ※健康保険委員の登録は被保険者(ご本人)のみです。	☐ 同意しない
③メルマガ配信	メールアドレスをご記入の方には、協会けんぽ和歌山支部のメールマガジン(無料)を配信させていただきます。希望されない場合は、チェックしてください。	☐ 希望しない

※チェックのない場合は、同意をいただいたものとして対応させていただきます。

※提出された情報は和歌山県と全国健康保険協会和歌山支部が共有し、「わかやま健康づくりチャレンジ運動」の運営のためのみに使用します。

「わかやま健康づくりチャレンジ運動」についてのお問い合わせ先

〒640-8516 和歌山市六番丁5 和歌山六番丁801ビル3階
全国健康保険協会和歌山支部 企画総務グループ ☎073-421-3101

登録
簡単

レッツトライ

Let's Try!

和歌山支部
加入事業所様限定
**参加費
無料**

わかやま健康づくり チャレンジ運動

和歌山県と協会けんぽ和歌山支部は
職場の健康づくりを応援します!



和歌山県PRキャラクター
きいちゃん

登録件数は
年々増加中!
1,000事業所超
(令和7年3月時点)



健康城主 けんわか君

わかやま健康づくりチャレンジ運動とは?

協会けんぽ和歌山支部と和歌山県が
共同で、職場の健康づくりの取り組み
をサポートし、事業所も従業員も元気
になることを目指す、それが「わかやま
健康づくりチャレンジ運動」です。
協会けんぽや和歌山県と一緒に従業
員の健康づくりに取り組み、職場の活
性化を目指しましょう!

参加
すると...

自社の健康課題が
一目でわかる
「事業所カルテ」
をお送りします

※その他にも様々な特典があります
詳しくは中身をチェック!



事業所カルテ



健康サポートを活用して職場を元気に！チャレンジ運動健康サポート

チャレンジ運動に参加いただくと、健康サポートはすべて**無料**で受けられます！

01 自社の健康課題がわかる！ 「事業所カルテ」の提供

事業所ごとの健診検査値を集計し、健康リスクを見える化。同業種平均等と比較することで、自社の健康課題が把握できます！



事業所カルテ

※協会けんぽにある被保険者の健診結果データが5名未満の場合等は、業態別のカルテの発行となります。

02 健康情報の提供！ 「健康経営セミナーの開催」 や「健康情報誌」を提供

健康経営の知識を深めるためのセミナーの開催や、健康に関する情報誌の提供を随時行っています。健康情報誌「四季のけんこう」では、各季節（春・夏・秋・冬）に役立つ健康情報をお届けしています。



四季のけんこう

03 体の数値化！ 「Inbody【体組成計】による出張測定会」

測定器に乗るだけで、普段計測できない「カラダのこと」がわかります。専門家が測定結果を見ながら、個別にアドバイスを行います。

InBody測定でわかること

- 体重、筋肉量、体脂肪量
- BMI、体脂肪率
- 基礎代謝量
- 体成分分析（水分量、タンパク質量、ミネラル量）
- 部位別筋肉量、部位別脂肪量、内臓脂肪レベル など



InBody（体組成計）

04 運動のプロにお任せ！ 「出前講座」

運動のプロが従業員の皆様に、毎日の生活に簡単に取り入れられる運動法をご紹介します。服を着替えず事務所内でも行える内容です！

ストレッチ 体操講座



ウォーキング 講座



05 職場に設置！ 「サポート機器の貸出」



血管年齢測定器



性別・年齢・身長・体重を入力してセンサーに指をかざすだけ！20秒程度で手軽に血管年齢が測定できます！

血圧計・体重体組成計



体脂肪率や骨格筋率などの体組成を正確に測定できます！

ベジチェック



手のひらをセンサーに約30秒押しあてるだけ！簡単に推定野菜摂取量を測定できます！

06 食生活の見直しに！ 「フードモデルの貸出」

身近な食べ物の塩分量や飲み物の糖分量を「見える化」！一目で実感できます！

料理モデル（塩分啓発）



飲料モデル（糖質啓発）



チャレンジ運動の参加方法

手続きは簡単！
申込書をFAXするだけ！

STEP.1

申込書を 協会けんぽへ提出

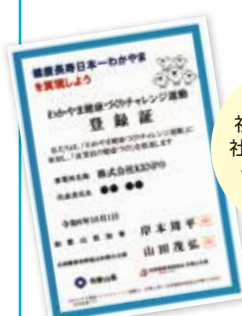
裏面の申込書を記入し、協会けんぽ和歌山支部へ提出してください。
(FAX:073-421-3116)



STEP.2

登録証、サポート セットが届く

協会けんぽより登録証や事業所カルテ、サポートブックなどが届きます。



登録証を社内に掲示し、社長自ら社員の健康づくりを宣言しよう

STEP.3

事業所カルテで 健康課題を確認

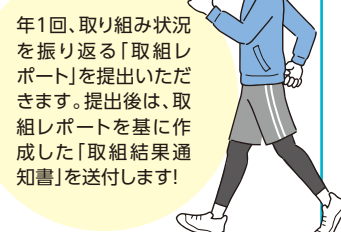
「事業所カルテ」で、自社の健康状態を確認し、健康課題を見つけましょう。



STEP.4

健康づくりに 取り組む

協会けんぽがご案内する「取組メニュー」のできることからやってみましょう！



企業価値の向上に向けて、さらなるステップアップを目指しませんか？

わかやま健康推進事業所認定制度（和歌山県）

「わかやま健康推進事業所認定制度」とは、わかやま健康づくりチャレンジ運動において、職場の健康づくりが特に優れている事業所を和歌山県が認定します。

認定を受けるメリット

- 県の認定ロゴマークを使用可能
- 和歌山県建設工事の入札において加点を受けられる
- 和歌山県中小企業融資制度の融資対象になります（令和7年度から追加）

和歌山県が認定
わかやま
健康推進事業所
318事業所



健康経営優良法人認定制度（経済産業省）

「健康経営優良法人認定制度」とは、経済産業省が主導して、特に優れた健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。

認定を受けるメリット

- ロゴマークを使用可能
- 従業員・就職希望者からの安心・信頼
- 金融機関・投資家からの信用・評価
- 取引先（ビジネスパートナー）からの信頼
- 自治体等からの評価 など

日本健康会議が認定
健康経営優良法人2025（和歌山県）

大規模法人部門 5法人
中小規模法人部門（ネクストプライト1000） 2法人
中小規模法人部門 130法人



さらに

※いずれも、R7.4.1現在の認定（登録）事業所数です。

※いずれも、認定を受けるためには、わかやま健康づくりチャレンジ運動に登録していることが必須です。