

わかやま健康づくりチャレンジ運動申込書

(全国健康保険協会和歌山支部加入事業所用)

郵送またはFAX(073-421-3116)にて全国健康保険協会和歌山支部に申込書を提出してください。申込後、登録証をお送りいたします。

和歌山県知事様

全国健康保険協会和歌山支部長様

わが社は、「わかやま健康づくりチャレンジ運動」に申込み、従業員の健康づくりにチャレンジします。

年月日

事業所名

所在地

事業主名

電話番号

◆健康づくり担当者

担当者氏名	
所属部署	
役職名	
メールアドレス	@

◆同意の確認

①事業所名の紹介	「わかやま健康づくりチャレンジ運動」登録事業所名を、和歌山県や協会けんぽ和歌山支部ホームページ等の広報媒体で紹介しています。事業所名の公表に同意されない場合は、チェックしてください。	<input type="checkbox"/> 同意しない
②健康保険委員の登録	上記のご担当者様を、協会けんぽ和歌山支部の健康保険委員として登録し、各種情報提供等(無料)をさせていただきます。同意されない場合は、チェックしてください。 ※健康保険委員の登録は被保険者(ご本人)のみです。	<input type="checkbox"/> 同意しない
③メルマガ配信	メールアドレスをご記入の方には、協会けんぽ和歌山支部のメールマガジン(無料)を配信させていただきます。希望されない場合は、チェックしてください。	<input type="checkbox"/> 希望しない

※チェックのない場合は、同意をいただいたものとして対応させていただきます。

※提出された情報は和歌山県と全国健康保険協会和歌山支部が共有し、「わかやま健康づくりチャレンジ運動」の運営のためのみに使用します。

◆「わかやま健康づくりチャレンジ運動」についてのお問い合わせ先

〒640-8516 和歌山市六番丁5 日進和歌山ビル3階

全国健康保険協会和歌山支部 企画総務グループ ☎073-421-3101

協会けんぽ加入事業所用



わかやま



健康づくりチャレンジ運動

参加事業所募集!!

今こそ始める「健康経営®」!

従業員の健康を重要な経営資源と捉え、健康増進に積極的に取り組む経営スタイル

『健康経営®』が注目されています。

協会けんぽと和歌山県が共同で「健康経営®」の取り組みをサポートし、事業所も従業員も元気になることを目指す「わかやま健康づくりチャレンジ運動」を始めましょう。

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

参加いただいた事業所には様々な特典がございます!

1 社内外にアピールできる
「登録証」の交付



ホームページで参加事業所名の
公表もしています

2 取り組みに活用できる
「サポートブック」



取組方法をアドバイスします

3 「健康づくりサポート」
が利用可能



詳細は裏面をご確認ください

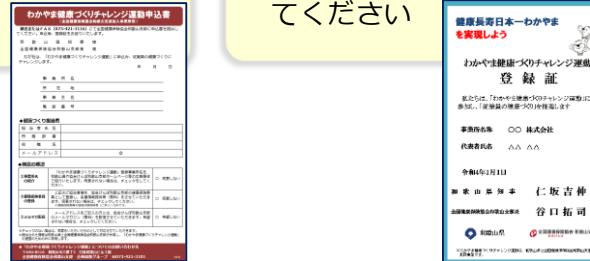


全国健康保険協会 和歌山支部
協会けんぽ

「わかやま健康づくりチャレンジ運動」の流れ

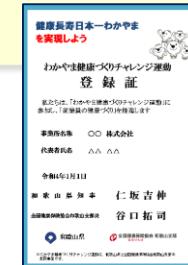
1 申し込み

■協会けんぽ和歌山支部へ
裏面の申込書を提出



2 登録証交付

■「登録証」をお送りしま
すので、事業所内で掲示し
てください



3 健康づくりの実践

■できるところから、健康
づくりに取り組んでいきま
しょう！



取組メニューはこちら



わかやま健康推進事業所（和歌山県）

特に取り組みが優れている事業所は、和歌山県から
「わかやま健康推進事業所」として認定されます。

毎年3月に実施する取組レポートとあわせて、申請書を
ご提出ください。

令和3年度は **159事業所** が認定！



健康経営優良法人（経済産業省）

認定ロゴマークを
使用できます



県の認定ロゴマーク

特に優れた健康経営を実践する事業所を、本制度を運営する
日本健康会議が「健康経営優良法人」として認定しています。

年々、認定を希望する事業所が増えています。

申請方法等の最新情報は、経済産業省のホームページを
ご確認ください。

「健康経営優良法人2022」では、和歌山県で大規模
法人部門に**4法人**、中小規模法人部門に**88法人**が認定！



健康経営優良法人認定ロゴマーク

健康経営優良法人

検索

協会けんぽが職場の健康づくりをサポートします

※サポートのご利用は、協会けんぽ加入の事業所様に限らせていただきます。

無料

▶下記の機材を一定期間貸出します。職場に設置してください。

●血管年齢測定器



●血圧計+体重体組成計



●フードモデル（塩分・糖質啓発）



職場で測定会を開催したり、昼食スペースにフードモデルを設置する等、多くの事業所にご利用いただいています。従業員同士で健康について話すきっかけとなり、コミュニケーション作りの一環としても有効です。



InBody (体組成計)

●InBody（体組成計）による測定会の実施

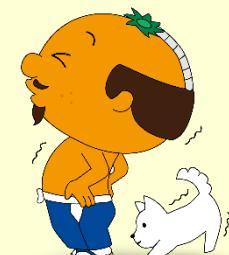
測定器に乗るだけで、部位別の筋肉量や体脂肪量、基礎代謝量など、
普段計測できない「カラダのこと」がわかります。

●出前講座（ストレッチ体操講座・ウォーキング講座）※オンライン受講可

運動のプロが従業員の皆様に、毎日の生活に簡単に取り入れられる運動法を
ご紹介します。

●職場における健康講座※オンライン受講可

保健師・管理栄養士が生活習慣病やメンタルヘルス等、職場の
健康づくりについて講習します。



※いずれも数に限りがありますので、ご希望の時期に貸出等できない場合もあります。予めご了承ください。

※サポートの申し込み方法は、当運動に登録後、ご案内させていただきます。