

血圧グラフ

社名

社員名

年

月

朝の最高血圧・最低血圧をグラフの中に○（夜も測定する場合は●）で印をつけてください。

○朝

●夜

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
血圧値 (mmHg)	250																														
	240																														
	230																														
	220																														
	210																														
	200																														
	190																														
	180																														
	170																														
	160																														
150																															
140																															
130																															
120																															
110																															
100																															
90																															
80																															
70																															
60																															
50																															
脈拍数 (拍/分)	朝	夜																													
メモ																															

