

清涼飲料水の糖質含有量



スポーツ飲料
500ml

125kcal
糖質 31g

スティックシュガー換算

10本



炭酸飲料
500ml

225kcal
糖質 56.5g

スティックシュガー換算

19本



紅茶
500ml

80kcal
糖質 20g

スティックシュガー換算

7本



健康づくり
推進宣言

血糖コース³⁰

