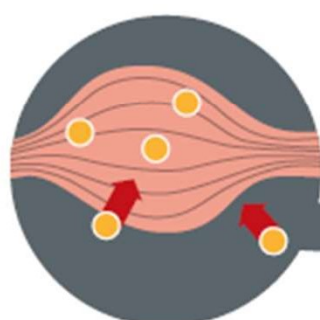


血糖値を
下げるには…

内臓脂肪を 減らすと効果的！

糖がエネルギーになって
血糖値も下がる！



筋肉の収縮で
糖が筋肉に
取り込まれる



なかなか
体重が減らなくても
血糖値は下がる！

内臓脂肪が減るから
インスリンの働きも
よくなる！

