

砂糖や

アルコールが

中性脂肪
に変わる

砂糖



アルコール



飲食した
砂糖やアルコールは…



中性脂肪

肝臓

肝臓で中性脂肪に変わり、血管へ

血管へ



中性脂肪が高くなると血管が傷つくもとになり、動脈硬化が進行します。



健康づくり
推進宣言

血中脂質コース

20

