



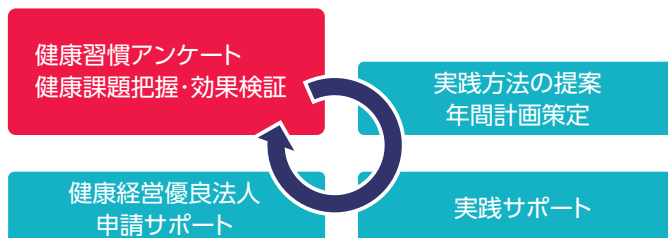
健康習慣アンケートのご提案

ー アクサ生命の健康経営アドバイザーがサポート ー

健康経営
アクサ式

健康経営の効果的な取り組みには、貴社の健康課題の把握と効果検証が必要です。経済産業省が主導している健康経営優良法人認定制度の認定基準においても求められております。アクサ生命は個々の企業様向けの健康経営サポートツールとして「健康習慣アンケート（無料）」をご用意しております。自社の従業員様の健康習慣を把握できるWebアンケートを実施してみませんか？

健康経営アドバイザーが継続的な取り組みをサポート



健康習慣アンケートで「見える化」できるもの

アンケート結果を集計・分析した「フィードバックシート」を作成し、纏めてご報告します。
2回以上アンケートを実施している場合、主要な指標を経年で比較できる「経年評価表」もご提供致します。

① 7つの生活習慣の意識と行動



上記の生活習慣7項目を × 行動変容5段階に「見える化」



② 健康づくりを促進するプラス要因 健康づくりを妨げるマイナス要因

③ 労働生産性損失額 アブゼンティーズム・プレゼンティーズム

④ ワーク・エンゲイジメント 仕事満足度・家庭満足度・創造性・職場の一体感

サンプル設問



監修協力

古井 祐司 氏/医学博士

東京大学未来ビジョン研究センター
データヘルス研究ユニット 特任教授
自治医科大学 客員教授



森山 美知子 氏/看護学修士、博士(医学)

広島大学大学院
医系科学研究科 成人看護開発学 教授



健康習慣アンケート実施手順

- ① アンケートの設定 必要情報をご提供ください。貴社専用アンケートをご用意します。
- ② アンケート実施 従業員様にWebアンケートにご回答いただきます。(1回答時間:約10分)
- ③ 結果をご報告 経営者様へアンケート結果を集計・分析してご報告します。(所要時間:1H)
- ④ セミナー実施 セミナーを開催し従業員様へアンケート結果をご報告します。(所要時間:1H)

- ◆アンケートは、従業員個人を特定せず匿名性を確保した上で実施します。
- ◆アンケート回答結果は、個人を特定できないよう統計処理し、集計・分析結果をフィードバックシートとして貴社へご提供します。
- ◆アンケート回答結果は、個社を特定できないよう統計処理し、社会における効果的な健康経営の推進を目的にアクサ生命保険株式会社、大学研究機関や公的機関で活用させていただきます。
- ◆「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。



アクサ生命保険株式会社

〒108-8020 東京都港区白金1-17-3

TEL 03-6737-7777 (代表)

www.axa.co.jp/

お問合せ先・担当者