

2021年度 健診結果からみる生活習慣病リスク

福井支部は代謝(血糖)リスクが上昇し、脂質リスクが高く、運動不足の解消が必要
健診受診率、特定保健指導実施率は上昇

全国健康保険協会(協会けんぽ)福井支部では、福井県内の事業所にお勤めの被保険者とそのご家族のうち、2021年度に健診を受診された40～74歳までの方(約101,000人)の健診結果データを基に、生活習慣病リスク保有者の割合や、生活習慣の状況等を全国と比較したスコアリングレポートを作成しました。

以下にスコアリングレポートの傾向をまとめましたのでお知らせいたします。

なお、各指標の判定基準につきましては、スコアリングレポートP28をご参照ください。

●生活習慣病リスク保有者の割合 <<スコアリングレポートP8～15>>

※リスク保有率は、保有率が低い(リスクが少ない)順に1位→47位となっています。

○【代謝(血糖)リスク保有者の割合】 <<指標5>>(P11、P15) <注1>

	年度	代謝(血糖)リスク保有率(全国順位)	
		男性	女性
福井支部	2021年	22.6%(16位)	11.9%(27位)
	2020年	22.2%(15位)	11.5%(23位)
全国平均	2021年	23.0%	11.5%
	2020年	22.8%	11.4%

○【脂質リスク保有者の割合】 <<指標6>>(P11、P15) <注2>

	年度	脂質リスク保有率(全国順位)	
		男性	女性
福井支部	2021年	37.6%(33位)	20.4%(37位)
	2020年	38.5%(36位)	20.5%(43位)
全国平均	2021年	36.8%	18.9%
	2020年	37.5%	18.7%

PressRelease

代謝(血糖)リスク保有率が、男女ともに全国平均を上回る伸び率で上昇しています。
また、脂質リスク保有率も、男女ともに前年度に引き続き全国平均を上回っています。

●生活習慣要改善者の割合 《スコアリングレポートP16～23》

※割合が低い順に1位→47位となっています。

○【運動習慣が少ない方の割合】《指標3》(P18、P22、P25)〈注3〉

	年度	運動習慣が少ない方の割合(全国順位)	
		男性	女性
福井支部	2021年	72.1%(43位)	80.3%(44位)
	2020年	72.4%(43位)	80.3%(44位)
全国平均	2021年	67.0%	73.7%
	2020年	67.7%	74.2%

運動習慣の少ない方の割合が高く、男女とも全国平均を大幅に上回っています。前述の脂質リスク保有率が高いことから、運動不足による体脂肪の増加、筋肉量の低下が懸念されます。

●健診受診率・特定保健指導実施率の概要 《スコアリングレポートP2～7》

※健診受診率・特定保健指導実施率は、実施率が高い順に1位→47位となっています。

○【健診受診率】《指標3～4》(P4)

	年度	健診受診率(全国順位)	
		被保険者	被扶養者
福井支部	2021年	76.6%(8位)	24.3%(37位)
	2020年	70.8%(11位)	19.8%(36位)
全国平均	2021年	62.1%	26.2%
	2020年	59.0%	21.3%

2019年度から2020年度にかけては、新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり、受診率は全国的に減少しました。2021年度は上昇に転じ、コロナ禍の影響が少ない2019年度の受診率を上回りました。

福井支部は被保険者の受診率が全国平均を大きく上回る一方で、被扶養者(ご家族の方)の受診率は全国平均を下回っています。被扶養者の健診(特定健診)は、県内約300か所の医療(健診)機関または当協会が実施する集団健診で受診することができます。まだ健診を受けていない方は、是非ご利用ください。

PressRelease

○【特定保健指導実施率】 <<指標 5~8>>(P5~6)

初回面談実施率(特定保健指導対象者が保健師・管理栄養士と面談した率)

	年度	初回面談実施率(全国順位)	
		被保険者	被扶養者
福井支部	2021年	25.2%(24位)	25.8%(12位)
	2020年	21.3%(27位)	8.4%(33位)
全国平均	2021年	22.5%	16.0%
	2020年	20.2%	14.2%

実績評価実施率(特定保健指導を中断せずに最後まで実施した率)

	年度	実績評価実施率(全国順位)	
		被保険者	被扶養者
福井支部	2021年	19.3%(23位)	9.1%(32位)
	2020年	17.9%(18位)	7.3%(35位)
全国平均	2021年	18.2%	12.8%
	2020年	15.5%	13.1%

2021年度の福井支部の特定保健指導実施率は、健診受診率と同じく、上昇しました。被扶養者の実績評価実施率のみ、全国平均を下回っています。

健診の結果、「メタボリックシンドローム」または「その予備群」と判定された方は、生活習慣を改善するために保健師・管理栄養士による特定保健指導(健康相談)をご利用ください。

高血糖や脂質異常症などの生活習慣病といわれる疾患は、初めは症状のないものがほとんどです。血糖値や脂質値が高いまま放置しておく、生活習慣病の重症化に繋がります。生活習慣病の予防や病気の早期発見・早期治療のために、毎年の健診は欠かせません。

1年に1度の健診受診でご自身の健康状態をチェックし、生活習慣を見直すきっかけとしましょう。

※<注1><注2><注3>について

2021年度版から一部の基準を変更しています。

<注1>【代謝(血糖)リスク保有者の割合】

2020年度版:空腹時血糖 100mg/dl 以上

2021年度版:空腹時血糖 110mg/dl 以上又はHbA1c6.0%以上又は服薬中

<注2>【脂質リスク保有者の割合】

2020年度版:中性脂肪 150mg/dl 以上

PressRelease

2021 年度版: 中性脂肪 150mg/dl 以上又は HDL コレステロール 40mg/dl 未満又は服薬中

〈注 3〉【運動習慣が少ない方の割合】

2020 年度版: 「1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上 1 年以上実施している」

「日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施」

「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」

それぞれに「いいえ」と回答した者の割合の平均

2021 年度版: 「1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上 1 年以上実施している」

「日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施」

「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」

に 2 問以上「いいえ」と回答した者の割合

【添付資料】

2021 年度支部別スコアリングレポート《福井支部》

【お問い合わせ先】

企画総務グループ 三浦

TEL 0776-27-8301

全国健康保険協会福井支部

福井市大手 3-7-1 福井県織協ビル 9 階

協会けんぽ(全国健康保険協会)とは、主に中小企業の従業員とその家族が加入する健康保険です。

福井支部の加入者は県民の約 4 割となる約 29 万人、

加入事業所は約 16,300 社にのびります