

前橋市国保ご加入の40歳以上のみなさまへ

国保に加入したら



特定健診を受けましょう！

健診費用

無料

特定健診は、国が定める年1回の健康診断です（40～74歳が対象）。

これからは毎年ご自身で申し込みが必要になります。忘れずに受診しましょう。

※通院中でも受けられます。

※未受診の方には市から連絡をさせていただくことがあります。



特定健診の詳細はこちら



年度途中に国保に加入して、今年度の特定健診がお済みでない方は

受診券（受診シール）の発行手続きが必要です

①電子申請で申請

おすすめ！

24時間申請できます



②電話で申請

027-220-5715

国民健康保険課 保健指導室まで

③窓口で申請

お急ぎの方は

保健センター3階窓口へ

（持ち物：本人確認書類）



毎年6月中旬頃
届く受診シール

●発行期間中（6月下旬～2月）は、上記により申請可能です。

※申請は4月から可能ですが、発行は6月下旬以降となります。

●①②は申請後1～2週間でご自宅に受診券が郵送されます。③は即時発行となります。

*次年度の「特定健診受診券」は6月中旬に送付される健診・歯科・がん検診の受診シールに印字されて届きます。
（令和9年4月1日時点において変わらず国保資格がある場合）

健診の受け方

個別健診

医療機関で受ける

集団健診

公民館や保健センター等で受ける

人間ドック

事前申請で2万円の助成あり

受け方の詳細は、ホームページ又は
受診シール同封の案内をご確認ください。



詳細はこちら

お得な情報

★受け得キャンペーン

実施中！

応募は不要！

健診を受けるだけで、

特典が当たる！！

詳細は裏面を
ご覧ください



*メタボのリスクがあると判定されると、特定保健指導（専門家による生活習慣改善サポート）をご利用いただけます。

〈問合せ先〉 前橋市 国民健康保険課 保健指導室

前橋市朝日町三丁目36番17号 前橋市保健センター3階

電話：027-220-5715（平日9:00～17:00） FAX：027-223-8849

特定健診

健康チェックが
そのまま
チャンスに!



受け得キャンペーン

A

あなたはどっち?

B

ビギナーズコース

今年度

40~45歳 になる
かつ **初めて** 受ける

連続受診コース

2年以上連続
して受診

受診者**全員**

1,000円

金券プレゼント!

抽選で当たる!

10,000円の

金券10本等



※賞品はA・Bコース共に後日郵送します。

応募方法は簡単!

▶▶ **特定健診を受けるだけ!**

詳細は前橋市
ホームページへ



安心・充実! 特定健診

かかる時間

約 **1時間**

かかる費用

0円

健診の結果で対象になると
ヘルスサポートが受けられる!

検査内容

血液検査、血圧測定
尿検査、身体測定
心電図、診察・問診

兆候が分かる病気

糖尿病、高血圧症、
脂質異常症、動脈硬化症、
慢性腎臓病、脂肪肝 等

受けて安心 年1点検!



特定健診の詳細はこちら