

船員の健康づくり宣言

「船員の健康づくり宣言」とは？

船員の健康づくりに取り組みたい船舶所有者様が「船員の健康づくり宣言」にエントリーし、船員保険部が無料で提供する支援メニューを活用しながら、効果的・効率的に健康づくりを進める取り組みです。

船員保険イメージキャラクター
かもめっせ



健康対策、こんなお困りごとはありませんか？

？

何をすればよいか
分からない

？

手間をかけずに
対策したい

？

休職や退職が
増えてきた

船員保険部 YouTube チャンネル
で「船員の健康づくり宣言」
をご紹介します↓



取り組みレベルに応じて2つのコースをご用意しています！

アクティブ コース

専門職のアドバイスを受けて積極的にチャレンジ！

エントリー

初回オンライン面談

健康づくり実践

フォローアップ面談

シンプル コース

できることから手軽にチャレンジ！

エントリー

情報誌等をご提供

健康づくり実践

振り返り

船員保険部が提供する支援メニューはこちらです！

アクティブコース専用	健康づくり専門職との面談	専門職（保健師等）と面談し、健康課題の洗い出し、今後の対策を提案いたします。
	出前健康講座	メンタルヘルスや生活習慣病など、課題に合わせたテーマでの研修を行います。
	食事・栄養 WEB 相談室	オンラインにて管理栄養士に船内での食事や栄養に特化した相談を行うことができます。
	産業医健康面談	産業医によるオンライン面談を利用できます。
	船員デンタルケアキット	お口の中の状態をご自身で確認することができる「船員デンタルケアキット」をご提供いたします。
	健康づくり好事例集・健康情報誌	健康づくりの取り組みの好事例や健康情報を掲載した健康情報誌を提供いたします。
	健康情報リーフレット	健康づくりにおいて取り組みたい項目に関連する健康情報リーフレットを提供いたします。
	電話健康相談	24 時間いつでも、医師や保健師などの専門スタッフが健康・メンタルヘルスなどの相談をお受けします。
	オンライン禁煙プログラム	スマートフォンアプリを通じたオンライン面談と継続的サポート、禁煙補助薬のご提供で禁煙に導きます。



全国健康保険協会
船員保険

【お問い合わせ先】
〒102-8016 東京都千代田区富士見 2-7-2 ステージビルディング 14階
TEL 03-6862-3060

詳細は
ホームページでも
ご確認いただけます

