

1万人以上のサポート実績あり^{*1}

参加者の約6割が禁煙成功!^{*2}



全国健康保険協会
船員保険

一生、タバコを吸いますか？

～禁煙、そのうちではなく今から始めよう～



税込 59,400 円のところ、

船員保険にご加入の方は**無料**^{*3}



スマホで簡単・完全オンライン!^{*4}

さっそく禁煙プログラムを始めよう

今年こそという方は**6ヶ月集中プログラム**

気軽に始めたい方は**3ヶ月短期プログラム**

①

アプリをダウンロード

App StoreまたはGoogle Play
ストアで「ascure卒煙」と検索、
もしくは二次元コードからアプリ
をダウンロードしてください。



②

ユーザー登録

6か月

今年こそ禁煙を！**6か月集中プログラム**
をご希望の方はこちらのコードを入力

招待コード: **146001**

3か月

お仕事などの都合で、**短期の3か月プログ
ラム**をご希望の方はこちらのコードを入力

招待コード: **988563**

③

アプリ内で面談予約

アプリで**初回面談**の予約を
していただきましたら、
指導員から面談方法につい
てご連絡差し上げます。

詳しくは裏面へ

^{*1} 2023年3月末までのascure卒煙の全参加者数 ^{*2} 2020～2023年度の参加者のうち、最終面談まで完了された62%が禁煙に成功しています。(2024年3月31日時点) ^{*3} 通信料は自己負担です。

^{*4} スマートフォンアプリを利用できる方が参加条件となります。動作環境については、アプリダウンロード上の画面で要件をご確認ください。※PC/タブレットはご利用できません。

参加費無料！

完全オンライン卒煙プログラム

卒煙した
参加者の
声



40代 男性

同僚が参加していたので自分も参加。周りへの副流煙が気になっていたのも、禁煙できてホッとしている。

アプリでたばこ対策の情報を学びながら楽しく卒煙できたし、どのくらいお金がたまっていたかが見えて励みになった。



40代 女性



税込 59,400 円のところ、
船員保険にご加入の方は

無料！

📢 ご予約から禁煙スタートまでの流れ

簡単にお申込みが可能です

- 1 アプリから初回面談の日を予約します
- 2 担当カウンセラーから初回面談についての案内が届きます
- 3 初回面談を行います(30分程度)
- 4 初回面談を終えたら所定の手続きを行います
- 5 手続き完了後、約1週間ほどで
禁煙補助薬が届きます*
- 6 お薬が届いたら、初回面談で決めた
禁煙開始日から禁煙スタートです！

* 初回面談から2週間以内にお薬を受け取れるスケジュールでの参加をご案内しています。また、病歴などの関係によりお薬の利用が難しい方は、お薬なしプランもあります。

▼ ご参加の条件 ▼



アプリを利用できる方

- ・動作環境については、アプリダウンロードの画面で要件をご確認ください。
- ・PCまたはタブレットはご利用できません。
- ・お使いの機種や端末によって、アプリがご利用できない可能性がございます。
- ・電話での相談はできません。



禁煙を希望する方

- ※ 以下の方のご参加はご遠慮ください。
- ・3か月以上禁煙している方
 - ・減煙希望の方
 - ・新型たばこの継続利用を希望される方
 - ・禁煙する意思が無いに関わらず、強制的にプログラムに参加させられている方



船員保険にご加入の方

【注意事項】

- ・既往症等によっては、参加者の健康を守るため、医薬品をお渡しできない場合がございます。
- ・上記以外でも、うつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りする可能性がございます。

お問い合わせはこちら

ascure (アスキュア)
卒煙サポートチーム



ascure@cureapp.jp



050-3066-5944

- ・受付時間：月～金曜日 10時～17時
(土日祝日・その他弊社が規定する休日を除く)
- ・FAQ サイト：<https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>