事業主の皆さまへ

令和7年度（2025年4月～2026年3月）

生活習慣病予防健診のご案内

令和６年度から
付加健診の
対象年齢を
拡大しました！

従業員の健康と事業所の将来を守るために、毎年の健診受診は重要です！

気づかぬうちに…
「生活習慣病」

私たちの健康に大きく関係する生活習慣病。その多くは、
運動不足、不適切な食生活、喫煙、過度な飲酒等の**不適切な生活の積み重ね**によって
メタボリックシンドロームとなり、これが原因となって引き起こされます。
放置することで症状が悪化し、元の健康な状態に戻ることが困難とされています。

レベル1
- 身体活動・運動不足
- 不適切な食生活（エネルギー・塩分・脂肪の過剰等）
- 喫煙　● 過度の飲酒　● 過度のストレス

レベル2
- 肥満　● 高血糖　● 高血圧　● 脂質異常

メタボリックシンドローム※

レベル3
- 肥満症（特に内臓脂肪型肥満）
- 糖尿病　● 高血圧症　● 脂質異常症

レベル4
- 虚血性心疾患（心筋梗塞・狭心症等）
- 脳卒中（脳出血・脳梗塞等）
- 糖尿病の合併症（失明・人工透析等）

レベル5
- 半身の麻痺
- 認知症
- 日常生活における支障

出典：厚生労働省
「生活習慣病のイメージ」を基に作成

※メタボリックシンドロームとは？

メタボリックシンドロームとは、お腹まわりに内臓脂肪がたまることで悪玉のホルモンが分泌され、
高血圧・高血糖・脂質異常等が起こり、**生活習慣病になりやすくなっている状態**のことです。

自分の健康レベルの「現在地」を知る、それが健診。

糖尿病などの生活習慣病は、早期には自覚症状がなく、進行しているというケースが少なくありません。
健診を受けて、自分自身の健康状態がどのレベルなのかを把握し、生活改善に向けて取り組みましょう！

！事業主の皆さま　従業員の皆さまに、健診受診の積極的なお声がけをお願いします。

健診受診後の行動が大切です！

危険地帯までの距離さえわかれば、後はそこから遠ざかるのみ！

健診で自身の健康状態が分かったら、改善に向けたアクションが大切。
健診はあくまでも生活習慣改善の必要性や病気を発見するための手段です。

※〈特定保健指導〉とは…
健診を受けた結果、
メタボリックシンドロームのリスクのある
40～74歳までの方を対象に行う
健康サポートです。
健康に関するセルフケア（自己管理）が
できるように、健康づくりの専門家である
保健師または管理栄養士等が
寄り添ってサポートします。

健診結果に異常がなかった方も、引き続きの健康づくり、毎年の健診を！

特定保健指導※を利用しましょう！

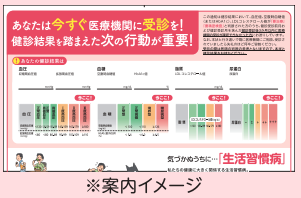
事業主の皆さま

健診を受けた結果、生活習慣の改善が必要な従業員の方には、
特定保健指導のご案内を事業所にお送りしています。
特定保健指導のご案内を従業員の方に確実にお渡しいただき、
積極的なお声がけをお願いします。

医療機関に早期受診を！

事業主の皆さま

健診の結果から医療機関への受診が必要にもかかわらず、受診していない従業員の方には、ご自宅に右の通知をお送りしています。
事業主の皆さまも、従業員の皆さまの健診結果をご確認いただき、従業員の方へお声がけください。



※案内イメージ

生活習慣病予防健診とは？

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした
血液検査や尿検査、がん検診等、
被保険者（ご本人）に受けていただく健診です。

生活習慣病予防健診で調べること

- **血圧測定**
  - 血圧を測り、循環器系の状態を調べます
- **尿検査**
  - 腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます
- **便潜血反応検査**
  - 大腸からの出血を調べます
- **血液検査**
  - 動脈硬化、肝機能等の状態や糖尿病、痛風等を調べます
- **心電図検査**
  - 不整脈や狭心症等の心臓に関わる病気を調べます
- **胃部エックス線検査**
  - 食道や胃、十二指腸の状態を調べます
- **胸部エックス線検査**
  - 肺や気管支の状態を調べます

肺 胃 大腸 子宮 乳房

協会けんぽの生活習慣病予防健診は5大がんまでカバー！

健診内容 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	・問診 ・診察等 ・身体計測 ・血圧測定 ・尿検査 ・便潜血反応検査 ・血液検査 ・心電図検査 ・胃部エックス線検査 ・胸部エックス線検査	35歳~74歳の方 (75歳の誕生日の前日まで)	最高5,282円
	・眼底検査※医師が必要と判断した場合のみ		最高79円
子宮頸がん検診(単独受診)	・問診 ・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	20歳~38歳の 偶数年齢の女性の方	最高970円

令和5年度から自己負担額が下がりました!

自己負担額 最高5,282円 ＋ 協会補助額 最高13,583円 ＝ 一般健診総額最高18,865円

さらに!

※一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。
体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

＋ 一般健診に追加できる健診 単独受診はできません

令和6年度から5歳刻みを対象に!

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
付加健診	・尿沈渣顕微鏡検査 ・血液学的検査 ・生化学的検査 ・眼底検査 ・肺機能検査 ・腹部超音波検査	一般健診を受診する 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、 65歳、70歳の方	最高2,689円
乳がん検診	・問診 ・乳房エックス線検査 ・視診 ・触診 ※視診、触診は医師の判断により実施	一般健診を受診する 40歳~74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高1,013円 / 40歳~48歳 最高1,574円
子宮頸がん検診	・問診 ・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	一般健診を受診する 36歳~74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可	最高970円
肝炎ウイルス検査	・HCV抗体検査 ・HBs抗原検査	一般健診を受診する方のうち、過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高582円

※受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。
※検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。
※検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページ(どんな検査があるの? https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat410/sb4020/)をご確認ください。
※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

協会けんぽ どんな検査があるの

健診受診の流れ

事業主の皆さま
ホームページに健診対象者へお知らせいただくための
リーフレットを掲載しておりますので、ご活用ください。

1 案内が届いたら、従業員の皆さまに健診を受診するよう周知する

協会けんぽ 健診リーフレット
(https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat430/)

2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。
全国約3,500機関の健診機関で受診することができます。
健診機関は協会けんぽのホームページから検索することもできます。

協会けんぽ 健診機関
(https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat415/2001-138/)

3 健診を受診する

受診当日はマイナ保険証等※及び検査容器などを忘れないよう、お持ちください。
健診当日に特定保健指導の案内があった際は、
積極的に利用いただくよう従業員の方にお声がけをお願いします。

マイナ保険証等※
受診当日は、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。
・マイナンバーカードによるオンライン資格確認(受診する施設が対応している場合)
・マイナポータルの保険資格画面の提示
・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
・資格確認書又は被保険者証(※)
(※)被保険者証は令和7年12月1日までご利用いただけます。

協会けんぽ マイナ保険証
(https://www.kyoukaikenpo.or.jp/event/cat550/sb5010/mytourokukakunin/)

4 生活習慣の改善が必要な方は・・・

- 特定保健指導を利用する
- 医療機関を受診する

生活習慣病予防健診は、協会けんぽと契約している全国の健診機関で受診できます

千葉県内で WEB 予約を実施している健診機関はこちら

■生活習慣病予防健診実施機関一覧のみかた

項　目	内　容
健診機関、所在地、予約電話番号	協会けんぽ千葉支部と契約している健診実施機関情報です。(令和７年２月１日現在)
乳がん	「○」印は健診機関で検査を実施します。 「外」印は健診機関が指定する病院等で検査を実施します。
子宮頸がん	「乳がん」と同じ
土・日	「土」印は毎週または隔週もしくは指定の土曜日に健診を実施しています。 「日」印は毎週または隔週もしくは指定の日曜日に健診を実施しています。 「土・日」印は毎週または隔週もしくは指定の土曜日・日曜日に健診を実施しています。
検診車	「○」印は検診車で事業所での出張健診を実施しています。最小実施人数など、詳細については直接健診機関へお問い合せください。※乳がん、子宮頸がん検診は健診機関が指定する病院等で検査を実施します。
胃カメラ	「○」印は胃部レントゲン検査に替えて、胃内視鏡検査(胃カメラ)も実施することができます。 胃カメラに変更の場合、差額費用が発生することがございますので、各健診機関へお問い合わせください。
特定保健指導	「○」印は生活習慣病予防健診受診後、対象となった方へ特定保健指導を実施しています。 健診当日に特定保健指導を実施している健診機関もあります。

■生活習慣病予防健診実施機関一覧

健診機関 / 所在地	予約電話番号	乳がん	子宮頸がん	土・日	検診車	胃カメラ	保健指導
千葉市							
JCHO(ジェイコー)千葉病院 健康管理センター 千葉市中央区仁戸名町682	043-261-2228	○	○	-	○	○	○
ポートスクエア柏戸クリニック 千葉市中央区問屋町1-35 千葉ポートサイドタワー27F	043-245-6051	○	○	土	-	○	-
斎藤労災病院 千葉市中央区道場南1-12-7	043-227-7453	○	○	土	○	○	○
千葉診療所 千葉市中央区院内1-8-12	043-225-8977	○	外	土	○	○	○
長洲柏戸クリニック 千葉市中央区長洲2-20-27	043-222-2873	外	外	-	○	-	-
報徳千葉診療所 千葉市中央区本町1-1-13	043-225-6232	○	○	-	○	○	-
IMS Me-Life クリニック 千葉 千葉市中央区新町1000 センシティタワー8F・23F	043-204-5511	○	○	土	-	○	○
千葉メディカルセンター 千葉市中央区南町1-7-1	043-310-7038	○	○	-	-	○	-
井上記念病院　健康管理センター 千葉市中央区新田町1-16	043-245-8811	○	○	土	-	-	-
まくはり診療所 健康管理センター 千葉市花見川区幕張町5-392-3	043-276-1851	○	○	土	-	○	○
最成病院　ヘルスケアセンター 千葉市花見川区柏井町 800-1	043-257-8111	○	○	土	-	○	○
ちば県民保健予防財団 総合健診センター 千葉市美浜区新港32-14	043-246-8627	○	○	-	-	-	○
幕張マリブクリニック 千葉市美浜区中瀬2-6-1 WBGマリブウエスト2階A0203号	043-297-0188	外	○	土	-	○	-
ドクターランド幕張 千葉市美浜区豊砂1-1 イオンモール幕張新都心グランドモール1F	WEB予約のみ	○	外	土・日	-	○	-
奏の杜クリニック海浜幕張 千葉市美浜区ひび野1-14 aune幕張4階	043-441-5181	○	○	土	-	○	-
みつわ台総合病院 千葉市若葉区若松町531-486	043-254-3201	○	○	土	-	○	○
山王病院 千葉市稲毛区山王町166-2	043-421-2221	○	○	土	-	○	-
轟クリニック 千葉市稲毛区轟町1-13-3	043-306-8503	外	○	土	○	○	○
千葉中央外科内科 千葉市稲毛区天台4-2-17	043-253-1233	外	外	土	-	○	-
千葉南病院 千葉市緑区高田町401-5	043-292-5111	○	○	-	-	○	-

健診機関 / 所在地	予約電話番号	乳がん	子宮頸がん	土・日	検診車	胃カメラ	保健指導
我孫子市							
平和台病院 我孫子市布佐834-28	04-7189-1119	○	○	土	-	○	-
我孫子聖仁会病院 我孫子市柴崎1300	04-7181-2265	○	○	土	-	○	-
我孫子東邦病院(令和7年10月に移転予定) 我孫子市我孫子1851-1	070-5469-6563	○	○	土	-	○	-
安房郡鋸南町							
鋸南町国民健康保険鋸南病院 安房郡鋸南町保田359	0470-55-2125	外	外	-	-	○	-
市川市							
大村病院　健診センター(土曜日は不定休あり) 市川市南八幡4-14-2	047-377-8008	○	○	土	-	○	-
大野中央病院 健康管理センター(日曜日は指定日のみ実施) 市川市下貝塚3-31-2	047-373-1584	○	外	土･日	○	○	-
国際医療福祉大学市川病院 市川市国府台6-1-14	047-375-1119	○	○	土	-	○	-
市川東ヘルスクリニック 市川市二俣2-14-1	047-327-2111	外	外	土	-	○	-
行徳総合病院 市川市本行徳 5525-2	047-312-6641	○	○	土	-	○	-
市原市							
五井病院 総合健診センター 市原市五井5155	0436-21-5521	○	外	土	-	○	○
印西市							
印西総合病院 印西市牧の台1-1-1	0476-33-3533	○	○	土	-	○	-
ラーバン健診センター 印西市草深138	0476-85-7766	○	○	土	-	○	-
印旛郡							
北総栄病院 印旛郡栄町安食2421	0476-95-7788	○	外	土	-	○	-
千葉しすい病院 印旛郡酒々井町上岩橋1160-2	043-481-8140	○	○	-	-	○	○
酒々井虎の門クリニック 印旛郡酒々井町飯積2-8-9	043-310-7845	○	○	土･日	○	○	○
浦安市							
新浦安虎の門クリニック 浦安市日の出2-1-5	047-381-2088	○	○	土･日	○	○	○
上田クリニック　検診センター 浦安市猫実3-18-17	047-316-6006	○	○	土	-	○	-
メディカルガーデン新浦安 浦安市日の出1-1-25	047-709-3800	○	○	土	-	○	-
浦安サンクリニック 浦安市北栄1-16-17　原勝ビル4階･5階	0120-163-929	外	外	土	-	-	-
関東予防医学診療所(検診車のみ実施) 浦安市猫実3-24-12　ユナイテッド浦安201	047-311-4575	外	外	土･日	○	-	-
大網白里市							
大網白里市立国保大網病院 大網白里市富田884-1	0475-70-1082	○	外	土	-	○	-
柏市							
岡田病院 柏市末広町2-10	04-7145-0121	○	○	土	-	○	-
深町病院 柏市柏4-10-11	04-7164-6618	外	外	土	-	○	-
千葉柏駅前健診プラザ 柏市旭町1-1-2　YK-7ビル1F･2F	04-7148-3666	○	○	土･日	-	○	○
柏厚生総合病院 健診センター 柏市篠籠田617	04-7144-8868	○	○	土	-	○	-
柏健診クリニック 柏市柏4-5-22	0120-15-4119	○	○	土	-	○	-
聖光ヶ丘病院　健診センター 柏市光ヶ丘団地2-3	04-7171-5801	外	外	土	-	○	-

健診機関 / 所在地	予約電話番号	乳がん	子宮頸がん	土・日	検診車	胃カメラ	保健指導
柏市							
メディカルリゾート柏の葉 健診クリニック 柏市若柴178-4-2　KOIL4階　401	0120-900-277	○	○	土	-	○	-
柏たなか病院　予防医学センター 柏市小青田1-3-2	04-7131-2211	○	○	土	○	○	-
香取市							
おみがわ内科循環器クリニック（日は不定期で実施） 香取市小見川808-1　新小見川第一ビル1階	0478-80-1120	外	外	日	○	-	-
小見川ひまわりクリニック 香取市分郷32-1	0478-83-8070	外	外	-	○	-	-
鎌ヶ谷市							
鎌ヶ谷総合病院 鎌ヶ谷市初富929-6	047-498-8125	○	○	土	-	○	-
鴨川市							
亀田クリニック 鴨川市東町1344	04-7099-1115	○	○	土	-	○	-
木更津市							
かずさアカデミアクリニック 木更津市かずさ鎌足2-3-9	0438-52-0211	○	○	土	-	○	-
君津市							
君津健康センター　君津診療所 君津市君津1	0439-55-6811	○	○	-	○	○	○
佐倉市							
佐倉厚生園病院 佐倉市鏑木町320	043-484-2164	○	○	土	-	○	-
聖隷佐倉市民病院 健診センター（土曜日は不定期実施） 佐倉市江原台2-36-2	043-486-0006	○	○	土	○	○	○
山武郡芝山町							
髙根病院 山武郡芝山町岩山2308	0479-70-8051	○	○	土	-	○	-
山武市							
春日クリニック（検診車のみ実施） 山武市木原202-10	0475-88-1110	外	外	土･日	○	-	-
白井市							
白井聖仁会病院　健診センター 白井市笹塚3-25-2	047-491-7596	○	○	土	-	○	-
袖ケ浦市							
袖ケ浦さつき台病院　健診センター 袖ケ浦市長浦駅前5-21	0438-38-6575	○	○	土	-	○	○
館山市							
館山病院 館山市北条520-1	0470-23-5030	○	外	土	-	○	-
安房地域医療センター 館山市山本1155	0470-25-5120	○	○	土	○	○	-
銚子市							
島田総合病院　健診センター 銚子市東町5-3	0479-22-0063	○	○	土	-	○	-
東金市							
浅井病院 健診センター 東金市家徳38-1	0475-58-1407	○	○	土	-	○	-
富里市							
成田富里徳洲会病院　健診センター 富里市日吉台1-1-1	0476-85-5313	○	○	土	-	○	-
流山市							
東葛病院 流山市中102-1	04-7128-9393	○	○	土	-	○	○
千葉愛友会記念病院 流山市鰭ヶ崎1-1	04-7110-0858	○	○	土	-	○	-
習志野市							
メディカルスクエア奏の杜クリニック 習志野市奏の杜2-1-1　奏の杜フォルテ2階	047-406-5000	○	○	土	-	○	-
津田沼中央総合病院 習志野市谷津1-9-17	047-476-5134	○	○	土	-	○	-
成田市							
成田赤十字病院 成田市飯田町90-1	0476-22-2311	○	○	-	-	○	-
国際医療福祉大学成田病院 成田市畑ヶ田852	0476-35-5602	○	○	土	-	○	-

健診機関 / 所在地	予約電話番号	乳がん	子宮頸がん	土・日	検診車	胃カメラ	保健指導
野田市							
野田総合病院（旧 小張総合病院） 野田市横内29-1	04-7124-7427	○	○	土	○	○	-
野田病院　健診センター 野田市中里1554-1	04-7128-1008	○	○	土	-	○	-
キッコーマン総合病院 野田市宮崎100	04-7123-5910	○	○	-	-	○	-
船橋市							
JCHO（ジェイコー）船橋中央病院 船橋市海神6-13-10	047-433-5885	○	○	-	-	○	○
東船橋病院 健康管理センター 船橋市高根台4-29-1	047-468-0118	○	○	土	○	○	○
千葉徳洲会病院 船橋市高根台2-11-1	047-774-0385	○	○	土	○	○	-
二和ふれあいクリニック 船橋市二和東5-1-1	047-448-7118	○	○	土	-	○	○
西船橋健康管理クリニック 船橋市葛飾町2-340　フロントンビル5F	047-495-2100	○	○	土	○	○	○
船橋総合病院 船橋市北本町1-13-1	0570-07-2784	○	○	土	○	○	-
板倉病院 船橋市本町2-10-1	047-431-2851	○	○	土	-	○	-
花輪クリニック 船橋市本町1-3-1　船橋フェイスビル8階	047-422-2202	○	○	土	-	○	○
セコメディック病院 船橋市豊富町696-1	047-457-9923	○	○	土	-	-	-
青山会 船橋みなとクリニック 船橋市湊町2-8-9	047-433-5105	○	外	-	○	○	-
ドクターランド船橋 船橋市山手1-1-8　イオンモール船橋1F	WEB予約のみ	外	外	土･日	-	○	-
松戸市							
小金原健診クリニック 松戸市小金3　高橋ビル6F	047-348-7201	○	○	土	-	○	-
千葉西総合病院 健康管理センター 松戸市金ヶ作107-1	047-384-8074	○	○	土	○	-	-
新東京クリニック 松戸市根本473-1	0570-666-503	○	○	土	-	○	-
五香病院 松戸市五香8-40-1	047-311-5550	○	外	土	-	○	-
島村トータル･ケア･クリニック 松戸市松戸新田21-2	047-308-5546	○	外	土	-	○	-
新東京病院(検診車のみ実施) 松戸市和名ヶ谷1271	047-308-3720	外	外	土･日	○	-	-
創成健診クリニック（検診車のみ実施） 松戸市常盤平5-16-6	047-389-3757	外	外	土･日	○	-	-
南房総市							
南房総市立富山国保病院 南房総市平久里中1410-1	0470-58-0301	外	外	-	-	○	-
茂原市							
山之内病院　健診センター 茂原市町保3	0475-25-6355	○	○	-	-	-	-
八千代市							
シンワ総合健診センター 八千代市米本2167-8	0120-01-8121	○	○	土	-	○	-
勝田台病院 八千代市勝田622-2	047-482-3498	○	○	-	-	○	-
セントマーガレット病院 八千代市上高野450	047-485-1986	○	○	土	-	○	-
四街道市							
四街道徳洲会病院 四街道市吉岡1830-1	043-214-0326	外	外	土	-	○	○
栗山中央病院 四街道市栗山906-1	043-421-0007	外	外	土	-	○	-
その他（検診車のみ）							
品川シーズンテラス健診クリニック（検診車のみ実施） 東京都港区港南1-2-70　品川シーズンテラス5階	03-3452-3381	-	-	土	○	-	○
横浜リーフみなとみらい健診クリニック（検診車のみ実施） 神奈川県横浜市西区みなとみらい4-6-5　リーフみなとみらい11階	045-651-0026	-	-	土･日	○	-	○

生活習慣病予防健診の費用

一般健診（35～74歳の被保険者）の場合

健診費用の総額 18,865円（税込）

自己負担額 **最高5,282円**／人

一人あたり 13,583円の健診費用補助が受けられます。
健診当日は、補助適用後の金額のお支払いとなります。
（還付方式ではありません）

※上記の自己負担額は胃部レントゲン検査の場合です。胃部レントゲン検査に替えて胃内視鏡検査を実施した場合は差額料金をお支払いいただく場合があります。
※付加・乳がん・子宮頸がん検診をあわせて受診する場合は、その分の自己負担額が追加されます。

協会けんぽからの補助は、お一人様につき年度内1回に限ります。
受診日に協会けんぽの資格がなくなっていた場合、補助を受けて受診することはできません。

■令和7年度（2025年4月～2026年3月）生活習慣病予防健診対象者年齢一覧表

年齢	生年月日	一般	単独子宮頸がん	付加	乳がん	子宮頸がん
20歳	H17.4.2 ～ H18.4.1	×	●	×	×	×
21歳	H16.4.2 ～ H17.4.1	×	×	×	×	×
22歳	H15.4.2 ～ H16.4.1	×	●	×	×	×
23歳	H14.4.2 ～ H15.4.1	×	×	×	×	×
24歳	H13.4.2 ～ H14.4.1	×	●	×	×	×
25歳	H12.4.2 ～ H13.4.1	×	×	×	×	×
26歳	H11.4.2 ～ H12.4.1	×	●	×	×	×
27歳	H10.4.2 ～ H11.4.1	×	×	×	×	×
28歳	H9.4.2 ～ H10.4.1	×	●	×	×	×
29歳	H8.4.2 ～ H9.4.1	×	×	×	×	×
30歳	H7.4.2 ～ H8.4.1	×	●	×	×	×
31歳	H6.4.2 ～ H7.4.1	×	×	×	×	×
32歳	H5.4.2 ～ H6.4.1	×	●	×	×	×
33歳	H4.4.2 ～ H5.4.1	×	×	×	×	×
34歳	H3.4.2 ～ H4.4.1	×	●	×	×	×
35歳	H2.4.2 ～ H3.4.1	●	×	×	×	×
36歳	H1.4.2 ～ H2.4.1	●	●	×	×	●
37歳	S63.4.2 ～ H1.4.1	●	×	×	×	×
38歳	S62.4.2 ～ S63.4.1	●	●	×	×	●
39歳	S61.4.2 ～ S62.4.1	●	×	×	×	×
40歳	S60.4.2 ～ S61.4.1	●	×	●	●	●
41歳	S59.4.2 ～ S60.4.1	●	×	×	×	×
42歳	S58.4.2 ～ S59.4.1	●	×	×	●	●
43歳	S57.4.2 ～ S58.4.1	●	×	×	×	×
44歳	S56.4.2 ～ S57.4.1	●	×	×	●	●
45歳	S55.4.2 ～ S56.4.1	●	×	●	×	×
46歳	S54.4.2 ～ S55.4.1	●	×	×	●	●
47歳	S53.4.2 ～ S54.4.1	●	×	×	×	×
48歳	S52.4.2 ～ S53.4.1	●	×	×	●	●
49歳	S51.4.2 ～ S52.4.1	●	×	×	×	×
50歳	S50.4.2 ～ S51.4.1	●	×	●	●	●
51歳	S49.4.2 ～ S50.4.1	●	×	×	×	×
52歳	S48.4.2 ～ S49.4.1	●	×	×	●	●
53歳	S47.4.2 ～ S48.4.1	●	×	×	×	×
54歳	S46.4.2 ～ S47.4.1	●	×	×	●	●
55歳	S45.4.2 ～ S46.4.1	●	×	●	×	×
56歳	S44.4.2 ～ S45.4.1	●	×	×	●	●
57歳	S43.4.2 ～ S44.4.1	●	×	×	×	×
58歳	S42.4.2 ～ S43.4.1	●	×	×	●	●
59歳	S41.4.2 ～ S42.4.1	●	×	×	×	×
60歳	S40.4.2 ～ S41.4.1	●	×	●	●	●
61歳	S39.4.2 ～ S40.4.1	●	×	×	×	×
62歳	S38.4.2 ～ S39.4.1	●	×	×	●	●
63歳	S37.4.2 ～ S38.4.1	●	×	×	×	×
64歳	S36.4.2 ～ S37.4.1	●	×	×	●	●
65歳	S35.4.2 ～ S36.4.1	●	×	●	×	×
66歳	S34.4.2 ～ S35.4.1	●	×	×	●	●
67歳	S33.4.2 ～ S34.4.1	●	×	×	×	×
68歳	S32.4.2 ～ S33.4.1	●	×	×	●	●
69歳	S31.4.2 ～ S32.4.1	●	×	×	×	×
70歳	S30.4.2 ～ S31.4.1	●	×	●	●	●
71歳	S29.4.2 ～ S30.4.1	●	×	×	×	×
72歳	S28.4.2 ～ S29.4.1	●	×	×	●	●
73歳	S27.4.2 ～ S28.4.1	●	×	×	×	×
74歳	S26.4.2 ～ S27.4.1	●	×	×	●	●
75歳※	S25.4.2 ～ S26.4.1	●	×	×	×	×

※今年度で75歳を迎える方は、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

所在地　〒260-8645　千葉市中央区新町 3-13 日本生命千葉駅前ビル 2 階
電話番号：043-332-2811