

京こそ、特定保健指導

— 今日 —



事業主・健診ご担当者様へのお願い

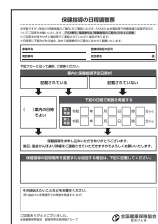
01

対象者に個別封筒をお渡しください。
スケジュール確認をお願いします。



02

FAX またはお電話にてご回答ください。
※ご希望されない場合も、お手数ですがご連絡をお願いします。



▶▶ 選べる3つの実施方法

会社で実施
複数拠点・複数日
でもOK

遠隔(ZOOM)で実施
外出先や自宅から
でもOK

京都支部で実施
インボディが
無料で測定可能



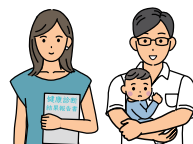
※ご希望の訪問地域や訪問日時・曜日によっては委託先の専門機関をご案内する場合があります。

Q.「保健指導のご案内」に載っていない従業員も面談を利用できますか？

A.利用できます。

40歳未満や該当されなかった方の“健康相談”も実施しています。

「健診結果の説明が聞きたい」「40歳に向けて生活習慣を見直したい」などの
ご希望がある場合は、京都支部まで事前にご連絡ください。



全国健康保険協会 京都支部
協会けんぽ

☎075-256-8635
受付時間8:30~17:15(土日祝・年末年始を除く)

京都支部の健康経営
特設ページはこちら



〒600-8522 京都市下京区四条通麩屋町西入立売東町28-2 大和証券京都ビル 2階



従業員には健康になってほしいので
会社としては受けてもらいたいけど、

断ご本人から 断られてしまします。

忙しいので。



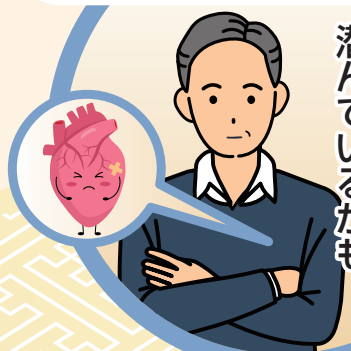
1年に1回30分。
対面でも遠隔でも
利用できます。

自分で頑張ってるので。



その頑張りを共有し、
モチベーションの
さらなる向上へ。

別に太ってないので。



見た目からは
わからない病気が
潜んでいるかも。

受けたくないで。



身体からの危険信号を
見逃していませんか。
目を向けてみましょう。

去年も受けたので。

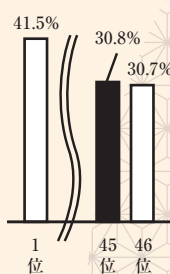


健診結果は
毎年変化します。
確認しましたか。

協会けんぽ京都支部の健診後の医療機関受診率は全国ワースト3位

健診は受けるだけで
はなく、受けた後の行
動が大切です。血圧・
血糖・脂質などの異常
値を放置することで、
気づかないうちに症状
が進行し脳梗塞や心筋
梗塞などの病気を発症
するリスクが高まりま
す。長期の入院や治療
のための通院等で業務
への支障が出てしまう
可能性があります。

労働安全衛生法にお
いて、受診の声掛けを
することが推奨されて
います。従業員が長く
健康に働き続けるため
に、事業主・健診ご担
当者様からのお声掛け
にご協力をお願いしま
す。



協会けんぽでは、健
診受診後、血圧・血
糖・脂質（LDLコレ
ステロール）において
「要治療・要精密検
査」となった方々の医
療機関受診率を算出し
ています。

その結果、京都支部
加入者の健診後10か月
以内の医療機関受診率
は30.8%であり、全国45
位であることが判明し
ました（令和6年11月
時点）。