

船員の健康づくり宣言

エントリー
募集中!!

「船員の健康づくり宣言」とは?

自社船員の健康づくりに取り組みたい船舶所有者様が「船員の健康づくり宣言」にエントリーし、船員保険部が無料で提供する支援メニューを活用しながら、効果的・効率的に健康づくりを進める取り組みです。



船員保険イメージキャラクター
かもめっせ

健康対策、こんなお困りごとはありませんか?

?

何をすればよいか
分からない

?

手間をかけずに
対策したい

?

休職や退職が
増えてきた

取り組みレベルに応じて2つのコースをご用意しています!

アクティブ コース

専門職のアドバイスを受けて積極的にチャレンジ!

エントリー

初回オンライン面談

健康づくり実践

フォローアップ面談

シンプル コース

簡単かつ手軽にできることからチャレンジ!

エントリー

情報誌等をご提供

健康づくり実践

振り返り

船員保険部が提供する支援メニューはこちらです!

健康づくり専門職との面談 [※]	専門職(保健師等)と面談し、健康課題の洗い出し、今後の対策を提案いたします。
産業医健康面談 [※]	産業医によるオンライン面談を利用できます。
出前健康講座 [※]	メンタルヘルスや生活習慣病など、課題に合わせたテーマでの研修を行います。
電話健康相談	24時間いつでも、医師や保健師等の専門スタッフが健康・メンタルヘルスなどの相談をお受けします。
健康づくり好事例集・情報冊子	健康づくりの取り組みの好事例や健康情報を掲載した情報冊子を提供いたします。
健康情報リーフレット	健康づくりにおいて取り組みたい項目に関連する健康情報リーフレットを提供いたします。

[※]面談および出前健康講座はアクティブコース専用メニューです



【お問い合わせ先】
〒102-8016 東京都千代田区富士見2-7-2 ステージビルディング14階
TEL 03-6862-3060

詳細はホームページでも
ご確認くださいませ

