全国健康保険協会奈良支部・健康経営普及推進協力事業者による

職場における健康講座

無料です

健康習慣を身につけましょう
～従業員さまの健康こそ堅固な経営基盤です～

従業員さまの健康管理・健康づくりは、健康意識の向上や医療費の節約だけでなく、
事業所の生産性の向上や企業におけるリスクマネジメントにも繋がります。
ぜひこの機会に健康講座をご利用いただき、職場の健康保持・増進に取り組みましょう。

開　催　案　内	
対　象	全国健康保険協会奈良支部加入事業所 受講者5名以上（2か所以上の事業場が合同での受講可）
期　間	令和5年4月～令和6年3月
会　場	お申し込みのあった事業場内
日　時	月～金曜日　10：00～17：00 ※上記以外での実施は、実施する各協力事業者にご相談ください。 ※開催時間は上記の時間帯の中で、ご希望の時間となります。 ※都合により時間を調整させて頂く場合があります。ご了承ください。

お申し込みの流れ

①お申込み

裏面から1講座を選択し、協会けんぽあてお申し込みください。

②開催日時の調整

協会けんぽからお申込内容を協力事業者に連絡します。
協力事業者から事業所の担当者様に連絡し、日程調整等を致します。

③講座の開催

事業所様にご用意いただくのは実施する場所のみです。
開催後はアンケートにご協力いただきます。

本事業は、「健康経営の普及推進に向けた協力事業者」が、協会けんぽ奈良支部加入事業所様の健康経営を推進するために、協力事業者として無償で実施するものです。

加入事業所様に費用負担が発生することはありません。また、協会けんぽから協力事業者に実施に関する費用もお支払いしておりません。

本事業のご案内・受付は協会けんぽ奈良支部が行い、健康講座の実施及び開催にあたって日程調整、アンケートの回収等は各協力事業者が行います。

Ｚoomなどを活用したオンラインでの実施の可否については、各協力事業者にお問い合わせください。

全国健康保険協会奈良支部・健康経営協力事業者による

健康講座　申込書

希望するテーマ
1つに〇印を
お願いします

◆下記より希望する講座に〇を記入し、申込書に必要事項をご記入の上、ＦＡＸにてお申込みください。
※講座の内容等について事前に確認されたい場合は、実施する各協力事業者にお問い合わせください。
◆１事業所様１つのテーマでの開催となります。

	講座	時間	実施協力事業者	希望欄
①	意外と知らないがん治療とお金の話 最新のがん治療の動向と治療の際にかかるお金の話です。	45分	SOMPOひまわり生命 奈良支社 TEL:050-2016-8608 担当：佐川（サガワ）	
②	ご存じですか？ 認知症の実態・介護の実態 認知症に関する各種データと最新の介護実態について	45分		
③	がんと生活習慣 ２人に１人がかかるといわれているがん。だからこそ、がんに備えましょう。	45分	アクサ生命 奈良営業所 TEL:0742-27-8691 担当：和田（ワダ）	
④	見直しませんか？あなたの「食生活」 健康は食事から。食生活について学びましょう。	45分		
⑤	クイズで考える！ あなたは、自分の「健康」に気をつけていますか？ 健康診断・病気と負担・健康を守るためにクイズ形式で学べるセミナー	45分	明治安田生命 奈良支社 TEL:0742-26-2126 担当：高橋（タカハシ）	
⑥	健康応援セミナー みんなで健康めざしまSHOW！ 質問形式で楽しみながら健康についての知識を学べるセミナー	45分		
⑦	乳がんセミナー 乳がんに関する情報のご提供と疑問の解決 早期発見、早期治療への意識向上	45分	三井住友海上あいおい生命 奈良生保支社 TEL:0742-34-3911 担当：沖野（オキノ）	

申込書				
	事業所名称		参加人数	名
	住所（実施場所）		電話番号	
	担当者氏名		FAX番号	
	Ｅメール		健康保険証の記号 ※7～8ケタの数字	
	希望開催日時	第１希望：　令和　　年　　月　　日　　時～ 第２希望：　令和　　年　　月　　日　　時～ 第３希望：　令和　　年　　月　　日　　時～		

FAX送付先：0742-30-3671　協会けんぽ奈良支部　企画総務グループ