



健診の内容

検査項目		検査の内容	この検査で分かることなど
診察・問診等		自覚症状、既往歴、服薬、喫煙等の確認	—
身体測定		身長、体重、腹囲、BMI(体重kg÷身長mの2乗)	—
血圧検査		最高血圧、最低血圧	高血圧症、動脈硬化、心疾患、脳卒中など
血液検査	脂質検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール(またはnon-HDLコレステロール)	動脈硬化、脂質異常症など
	肝機能検査	GOT(AST)、GPT(ALT)、γ-GTP(γ-GT)	肝臓の病気など
	血糖検査	<small>ヘモグロビンエーワンシー</small> 空腹時血糖(またはHbA1c、随時血糖)	糖尿病など
尿検査		尿糖、尿蛋白	糖尿病、腎臓の病気など

※医師の判断により「心電図検査」「眼底検査」「貧血検査」「血清クレアチニン検査(eGFR)」を追加で実施する場合があります。

特定健診(協会けんぽ) + がん検診(市町) でミニドック!

- ・市町が行っているがん検診と一緒に受けることでさらに充実した健康診断となります。
- ・がん検診を受診する場合は、市町が発行するがん検診の受診券と別途費用も必要です。がん検診の受診券・検査費用については、お住まいの市役所・町役場などにお尋ねください。



健診Q&A

長年健診を受けていない方へ 今年こそ特定健診を受けてみませんか?

Q 定期的に通院して、検査も受けてるから健診を受ける必要はないのでは?

A 特定健診は生活習慣病に着目した健診です。通院時の検査は検査項目が限られ、それだけでは十分といえない場合があります。



Q 毎年受ける必要はないのでは?

A 毎年の検査数値の変化を確認し、異常値に近づいている数値があればその原因となる生活習慣を見直すきっかけにもなります。年に1度は必ず受けましょう。

Q 費用や時間がかかるのでは? 具合が悪くなってから病院に行けばいいのでは?

A 病気の進行に気付かず治療が必要となった場合、健診の何倍もの費用や時間がかかります。特定健診を福井県内で受診する場合、自己負担は1,000円以内で済みます。

Q パート先で健診を受けているので受診する必要はないのでは?

A そんなあなたには「健診受けてトクしちゃお!」パート先の健診結果のコピーを協会けんぽにお送りいただくとお得なクーポンがもらえます。



※申込期間等の応募条件は別途「健診受けてトクしちゃお!」のチラシをご確認ください。