

報道関係者各位



ご自身のため、ご家族のために特定健診を受けましょう ～10月末までに健診を受けた方へクーポンを配付～

全国健康保険協会(協会けんぽ)福井支部では、メタボリックシンドロームを早期に発見・改善するため、特定健康診査(特定健診)を実施しています。より多くの方に特定健診を受診していただく目的で、10月末までに健診を受診した方へもれなく、様々な協賛店で使えるクーポンを配付する「健トクキャンペーン」を実施しています。

■特定健診とは

40歳から74歳までの被扶養者(家族)向けの健診です。1,000円以下の自己負担で、診察・問診、身体測定、血圧検査、血液検査、尿検査が受けられます。受診会場は、県内約280か所の医療機関または公民館等の特設会場です。

■あなたは大丈夫？

健診結果データを基に生活習慣病のリスク保有者の割合を調べたところ、代謝(血糖)リスクと脂質リスク該当者の割合が、男女とも全国平均を上回っていました。血糖値が高い方の割合は、男性で約46%、女性で約24%、中性脂肪が高い方の割合は男性で約30%、女性で約12%にのびります。

○【代謝(血糖)リスク保有者(空腹時血糖 100mg/dl 以上)の割合】

	年度	代謝リスク保有率(全国順位)	
		男性	女性
福井支部	2020年度	45.9%(27位)	24.4%(23位)
	2019年度	46.9%(33位)	23.9%(24位)
全国平均	2020年度	43.8%	23.8%
	2019年度	43.6%	23.1%

PressRelease

○【脂質リスク保有者(中性脂肪 150mg/dl 以上)の割合】

	年度	脂質リスク保有率(全国順位)	
		男性	女性
福井支部	2020 年度	29.6%(33 位)	11.8%(43 位)
	2019 年度	29.0%(33 位)	11.5%(43 位)
全国平均	2020 年度	28.7%	10.2%
	2019 年度	28.3%	10.0%

※リスク保有率は、それぞれ保有率が低い(リスクが少ない)順に 1 位→47 位となっています。

血糖値や中性脂肪の値は、健診を受診しないと気づくことはできません。日本人の死亡原因は生活習慣病が半数以上を占めている状況ですが、初期段階では自覚症状がほとんどありません。

糖尿病を放置すると、大小の血管が傷つくことで全身に様々な合併症を引き起こします。最悪の場合、失明や人工透析、足の切断が必要になる可能性があります。また脂質異常症は、心筋梗塞や脳卒中などのリスクが高くなります。

■特定健診を受診すると様々なメリットがあります

生活習慣病を引き起こすメタボリックシンドロームに着目した検査を行う特定健診を受診することは、生活習慣病の予防や病気の早期発見・早期治療のために非常に重要です。また、健診受診率の向上は、インセンティブ制度による健康保険料負担軽減にも繋がります。さらに、「健トクキャンペーン」にお申し込みいただければ、協賛店で使えるクーポンを受け取ることができます。

■健トクキャンペーンについて

10 月 31 日までに特定健診を受診した方、または 9 月 30 日までに人間ドックやパート勤務先で健診を受診した方へ、県内の主な商業施設、チェーン店、文化施設等で使えるクーポンを、お申し込みいただいた方全員に配付します。クーポンは、協賛いただいた県内 25 社(約 250 店舗)及び 24 の施設でご利用いただけます。

○【お申し込み方法及び配付方法】

11 月 10 日までに「健トクキャンペーン申込用ハガキ」をお送りください(当日消印有効)。人間ドックやパート勤務先で健診を受診した方は、健診結果票のコピーを付けて封書でお送りいただく必要があります。11 月中旬以降に、健診結果が確認できた方から順次クーポンをお送りします。

PressRelease

■協会けんぽに加入していなくてもご利用いただけます

このキャンペーンには県内の保険者(5つの市、4つの共済組合、6つの健康保険組合)も参加しています。各市の国民健康保険加入者、各組合の被扶養者を合わせると、総計約101,000人にのぼります。

○【キャンペーンに参加する保険者】

全国健康保険協会福井支部	警察共済組合福井県支部
福井市	公立学校共済組合福井支部
鯖江市	福井食品国民健康保険組合
越前市	福井銀行健康保険組合
坂井市	福井県自動車販売整備健康保険組合
大野市	福井県機械工業健康保険組合
福井県市町村職員共済組合	三谷健康保険組合
地方職員共済組合福井県支部	福邦銀行健康保険組合

特定健診の案内及び「健トクキャンペーン申込用ハガキ」は、4月下旬に対象者の自宅へ郵送しております。協会けんぽでは、お勤めの方が安心して働けるのは、本人の健康はもちろんのこと、ご家族の健康あってのものと考えております。1年に1度の健診受診でご自身の健康状態をチェックし、生活習慣を見直すきっかけとしましょう。

【添付チラシ】

1. 健診受けてトクしちゃお！
2. 特定健診の受診について

【お問い合わせ先】

企画総務グループ 田中
TEL 0776-27-8301
全国健康保険協会福井支部
福井市大手 3-7-1 福井県織協ビル 9階

協会けんぽ(全国健康保険協会)とは、主に中小企業の従業員とその家族が加入する健康保険です。
福井支部の加入者は県民の約4割となる約29万人、加入事業所は約16,300社にのぼります。