

KEN'S ぽっカフェブレイク



基本設定

健康オタクの店長ケンさんが週に一度だけオープンするキッチンカー「ぽっカフェ」。毎週、健康に悩む働き盛りのお客さんがやってきます。看板娘のココはちょっぴりおせっかい。今日もお客さんのお悩みを聞き出して店長に相談。物知りでやさしいケンさんは、どんな悩みにも答えます！ケンさんとココ、ふらっと訪れるお客さんとの軽妙なやりとりで、ほっこり楽しく健康ツウに！

お店の名前は「ケンズ ぽっカフェ」みんな「けんぽ」って呼んでるんです！

10月サブストーリー

ココは来年3月で、この店を辞めて独立を考えている…でも元気が取り柄だったはずのケンさんが最近元気がなくて、言い出せない…

11月サブストーリー

ケンさん、ひょっとして病気？特定健診の結果が良くなかったのかしら…独立のことどうしよう…

12月サブストーリー

健康オタクのケンさん、急にお休みってどうしたの？少しお疲れ気味なのかな…独立のこと1月には言わなくちゃ

毎週土曜 14:55～
ON AIR
聴きのがした方は
ラジコ で！

みんな聴いてね！



健康保険をもっと身近に感じていただくために動画を作成しました！
YouTubeよりぜひご覧ください！！



こちらの
二次元
コード
から！

協会けんぽ新潟支部の事業や、保険料や健康に関する話題を1話につき5分ほどで分かりやすく説明した動画を作成しました。全14話と特別講義という構成になっており、内容は以下のとおりです。

YouTubeよりご覧いただけますので、喫茶店で珈琲を飲むようなリラックスした気分でお楽しみください！

	所要時間
第 1 話…… コーヒーブレイクに協会けんぽ	2分54秒
第 2 話…… インセンティブ制度はうれしい話 ～5つの指標に気をつけて～	5分53秒
第 3 話…… 時間外受診、コンビニ受診は控えましょう	4分42秒
第 4 話…… はしご受診は身体にもお財布にも負担大	5分31秒
第 5 話…… ジェネリック医薬品は安心？	5分57秒
第 6 話…… 知っておこう 薬の基礎知識	4分46秒
第 7 話…… 万病のもと？ 本当は怖い歯周病	4分32秒
第 8 話…… お口のケアで健康寿命を延ばしていこう	5分35秒
第 9 話…… 「生活習慣病予防健診」ってどんなもの？	5分57秒
第 10 話…… 結果を確認するまでが健康診断です	5分38秒
第 11 話…… 「特定保健指導」を受けるには？	5分43秒
第 12 話…… 「特定保健指導」でこんなに変わった！	5分31秒
第 13 話…… 「にいがた健康経営宣言」って何するの？	4分55秒
第 14 話…… 健康経営実践事業所を見てみよう！	6分11秒
特別講義…… 職場でできる高血圧予防	57分47秒

丁寧に珈琲を淹れる名物マスターと看板猫のピーンに会いにさまざまなお客さんが訪れます。話し上手な2人や常連さんが左の話題について解説します！



YouTubeより「協会けんぽ新潟支部」と検索、もしくは上記の二次元コードから入っていただくと「協会けんぽ新潟支部」のチャンネルが表示されます。

チャンネル内に左のとおり15個のサムネイルがありますので、こちらから選んでご覧ください！

1話から順番に視聴でも、気になる動画から選んで視聴でも、ご用途に合わせてご覧いただければと思います！

※「特別講義」は限定公開となりますので、専用のURLからのみご覧いただけます。メルマガにURLを載せて配信しますのでご確認ください。

【協力】新潟県薬剤師会(第5話、第6話) 新潟県歯科医師会(第7話、第8話) 株式会社高館組(第14話)

加藤公則氏(特別講義)新潟大学病院医歯学総合研究科生活習慣病予防・健診医学講座特任教授 一般社団法人新潟労働衛生医学協会理事



上記15本の動画を収録したDVDもございます。(パソコンで再生可能)
ご希望の方はHPの貸出フォームに記載のうえFAXしてください。



【お問合せ先】 企画総務グループ TEL：025-242-0261 FAX：025-242-0280



全国健康保険協会 新潟支部
協会けんぽ