

令和4年10月17日
令和4年度 第2回評議会

資料2

福井支部の課題を踏まえた今後の取組について

福井支部の課題と解決策

課題	解決策
1.入院医療費・入院受診率が全国平均を上回っている。一方、入院外医療費及び歯科医療費は全国平均を下回っている。	重症化予防対策として早期の医療機関受診を勧める。また、歯周病予防により糖尿病の重症化を予防する。
2.脂質リスク保有率（とりわけ中性脂肪リスク保有率）が全国平均を上回っている。	特定保健指導による生活習慣改善で検査数値を改善する。また、健康経営によりヘルスリテラシーを向上させる。
3.運動習慣要改善者の割合が全国平均を上回っている。	健康づくりのツールを活用し、運動習慣を定着させる。

課題に対する令和4年度事業内容①

【課題1】

入院医療費・入院受診率が全国平均を上回っている。一方、入院外医療費及び歯科医療費は全国平均を下回っている。

重症化予防

健診結果から医療機関への受診が必要な者（未治療者）に対し受診勧奨を行う。また、福井県医師会、福井県糖尿病対策推進会議、福井県三者が策定した「福井県糖尿病性腎症重症化予防プログラム」を活用した受診勧奨及び保健指導に取り組む。

【令和4年度目標（KPI）】

・受診勧奨後3か月以内に医療機関を受診した者の割合 14.5%

（1）未治療者に対する受診勧奨の実施

福井県医師会との連名による「かかりつけ医紹介はがき」を活用した受診促進、未治療者に対し電話や面談による受診勧奨を実施。また、現役世代の循環器疾患の重症化予防対策として、新たにLDLコレステロール値に着目した受診勧奨を実施。

（2）「福井県糖尿病性腎症重症化プログラム」事業の実施

糖尿病等の未受診者に対し医療機関への受診を勧奨。また、加入者の生活の質の維持及び人口透析への移行の防止を図るため治療中の糖尿病性腎症患者に対して、かかりつけ医等と連携し保健指導を実施。

	令和4年度	令和3年度
事業所経由で受診勧奨文書発送	1,431名 (8月まで)	3,387名
対象者がいる事業所に かかりつけ医受診ポスター送付	507社 (8月まで)	1,231社
保健師による電話文書勧奨	449名 (8月まで)	183名
KPI	12.9%(7月まで)	14.8%

歯科受診の定着

福井支部の一人当たりの歯科医療費は全国平均を下回っており、歯科健診を受けた方の割合も全国平均を下回っている（※）。歯周病は糖尿病だけでなく、全身の健康と深い関係があることから、歯科受診の定着により歯周病を予防する。

※平成28年度国民健康・栄養調査：全国52.9%、福井県48.6%

(1) 事業所歯科健診

福井県歯科医師会と連携し、歯科医師が直接事業所に訪問のうえ歯科健診を実施。費用は全額事業所で負担。また、検査の結果「要治療」「要検査」となった方を対象に、検査実施月から2か月後までの歯科の受診状況を確認し、受診していない場合は本人あて受診案内を送付。

●事業所歯科健診の概要

- ・原則10名以上で申し込み
- ・炎症・歯周病・虫歯等、歯科口腔全般を検査
- ・検査時間は1名につき約5分
- ・費用負担あり

	令和4年度 目標	実施件数 (R4.9時点)	R4.10以降 実施予定	令和3年度 実施件数
事業所数	12件	5件	3件	4件
健診者数	240名	66名 (内、有所見者25名)	76名	91名 (内、有所見者36名)

(2) 歯科講習会（簡易唾液潜血検査付き）

福井県歯科医師会と連携し、歯科医師が直接事業所に訪問のうえ歯周病と糖尿病に関する講習会を実施。事業所の費用負担なし。また冒頭に簡易唾液潜血検査を実施し、講習会終了時に結果を伝達。陽性となった方については、検査実施月から2か月後までの歯科の受診状況を確認し、受診していない場合は本人あて受診案内を送付。

●歯科講習会の内容

①歯科医師による講話

スライドを用いた歯周病と糖尿病に係る講話。
約1時間。

②簡易唾液潜血検査

唾液中の出血で歯周病の有無を検査する。検査時間は約1分。

	令和4年度 目標	実施件数 (R4.9時点)	R4.10以降 実施予定	令和3年度 実施件数
事業所数	30件	3件	4件	11件
検査者数	750名	64名 (内、陽性者38名)	90名	205名 (内、陽性者127名)

(3) 糖尿病リスク保有者への歯科受診の案内

糖尿病と歯周病は互いに悪影響を及ぼすため、糖尿病リスク保有者のうち、歯科を受診をしていない方へ受診案内を送付。
(1回目の案内で受診していない方には再度案内を実施)

●案内対象者の条件

- ①令和2年度の健診結果で「糖尿病にかかる服薬治療中」であること
- ②令和2年4月以降に歯科の受診がないこと

	令和4年度	令和3年度
案内送付 (かっ内は2回目)	令和4年6月 (令和4年11月)	令和3年7月 (令和4年1月)
案内対象者数 (かっ内は2回目)	1,443名	1,275名 (1,177名)
受診者数	32名 ※1 2.22%	178名 ※2 13.96%

※1 令和4年6月に案内送付後、令和4年7月までに歯科受診した人数

※2 令和3年7月に案内送付後、令和4年2月までに歯科受診した人数

課題に対する令和4年度事業内容②

【課題2】

脂質リスク保有率（とりわけ中性脂肪リスク保有率）が全国平均を上回っている。

特定保健指導

福井支部の課題である脂質リスク保有率を下げるため、健診受診によりメタボリックシンドローム該当又は予備群となった方に対し特定保健指導を実施し、食生活の見直し、運動習慣の定着など、生活習慣の改善を促す。

【令和4年度目標（KPI）】

- ・被保険者の特定保健指導実施率 32.4%（実施見込者数：6,379人）
- ・被扶養者の特定保健指導実施率 22.5%（実施見込者数：150人）

（1）初回面談の増加に向けた取り組み

- ・特定保健指導実施機関（外部委託）
- ・健診を受診した当日にそのまま特定保健指導を受けられるような体制を構築してもらうため、実施機関の担当者と定期的に意見交換を実施。（現在、当日特保に取り組む、他の実施機関のスキームを伝達。）
- ・健診当日特保の実施に不安を抱いている実施機関に対し、福井支部職員による健診当日特保デモンストレーションを実施。
- ・支部保健師（直営）等、案内文書発送におけるスキームを見直し、対象者へスピーディーに通知できるような体制へ変更。

	令和4年度（8月まで）	令和3年度
デモ実施	11名	170名

(2) 大規模事業所への利用勧奨

- ・大規模事業所に対し、支部職員が訪問のうえ従業員に対する健康づくりの重要性を説明し、特保の利用を推進（事業所経営者層に対しては、支部長をはじめとした管理職員によるトップセールスを実施。）

	令和4年度 (8月まで)	令和3年度
訪問事業所数	26社	20社

(3) 被扶養者に対する特定保健指導の実施強化

- ・協会主催の集団健診を活用した健診当日の特定保健指導を強化。
- ・年間を通じ、健診後日に体組成チェックや血管年齢測定などの付加価値を追加した特定保健指導を実施。

	令和4年度 (8月まで)	令和3年度
当日保健指導実施	185名	159名

【KPI(7月まで)】

- ・被保険者の特定保健指導実施率 6.9%（実施者数：1,352人）
- ・被扶養者の特定保健指導実施率 1.8%（実施者数：12人）

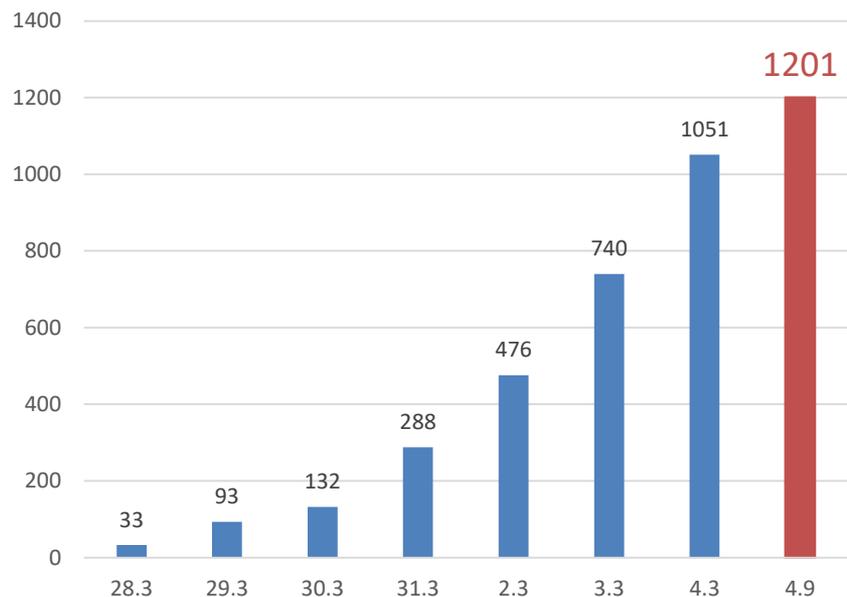
健康づくり宣言

企業が経営の優先課題として従業員の健康づくりに積極的に取り組むことにより、従業員の健康増進はもとより、企業の生産性向上やイメージアップにつなげていく「健康経営」。事業主の健康づくり宣言により、事業所全体のヘルスリテラシーを向上させる。

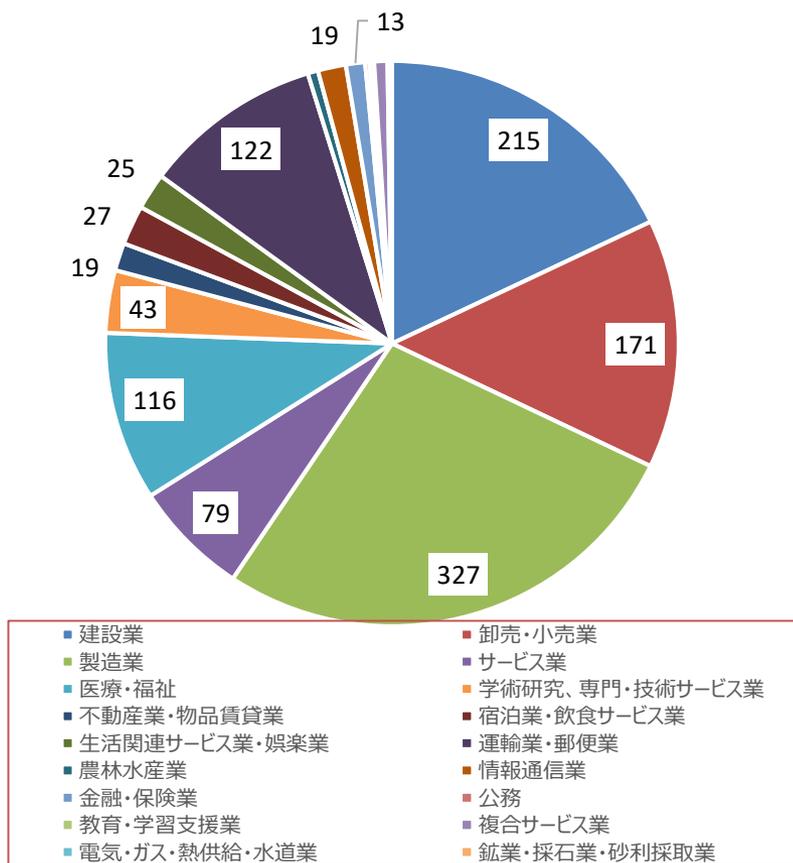
【令和4年度目標（KPI）】

宣言事業所数 1,280事業所

健康づくり宣言事業所数



業態別事業所数



(1) 訪問による勧奨

●協会けんぽ

被保険者数20名以上の事業所を中心に、支部長・企画総務部長以下、企画総務グループ職員が訪問して健康づくり宣言を勧奨中。健診受診データの提供や特定保健指導利用をはじめとしたインセンティブ制度の説明や、協会けんぽの健康づくりツールの紹介により、健康づくりの取り組みを勧めている。

	電話勧奨件数	訪問件数 (A)	宣言申込件数 (B)	申込率 (B/A×100)
令和4年度 (9月時点)	275	158	92	58.2%
累計 (R2.7～)	1,561	832	573	68.8%

●保険会社（公募により参加）

アクサ生命保険株式会社福井営業支社　AIG損害保険株式会社福井支店　大同生命保険株式会社福井支社
東京海上日動火災保険株式会社福井支店　三井住友海上火災保険株式会社福井支店　明治安田生命保険相互会社福井支社
三井住友海上あいおい生命保険株式会社福井生保支社（新規参加）

	訪問件数	宣言申込件数
令和4年度 (9月時点)	5	5
累計 (H30.5～)	1,146	149

(2) 健康経営に関する広報

- マスメディアや各種媒体を活用
 - ・ 福井新聞掲載（9月4回）
 - ・ ハピリンビジョン放映（8月1日～30日）
- 業界団体の会報誌等へ掲載
 - 【運輸業】 福井県トラック協会、福井県バス協会、福井県タクシー協会
 - 【建設業】 福井県電気工事工業組合
 - 【サービス業】 福井県中古自動車販売商工組合
- 経済団体の会報誌等へ掲載
 - ・ 福井県経営者協会
 - ・ 福井経済同友会

(3) 健康経営セミナー等での広報

● 保険会社主催セミナー

アクサ生命保険株式会社

5/16 「経営者のための健康経営セミナー（基礎編）」
（後援）福井商工会議所、協会けんぽ福井支部

6/17 「経営者のための健康経営実践セミナー」
（後援）鯖江商工会議所、武生商工会議所、敦賀商工会議所、協会けんぽ福井支部

8/3 「経営者のための健康経営実践セミナー（実践編）」
（後援）福井商工会議所、協会けんぽ福井支部

三井住友海上あいおい生命保険株式会社

9/2・12 「健康経営2023対策セミナー」

9/7・20.10/4 「健康経営優良法人申請書作成ワークショップ」

● 関係団体主催セミナー

9/14 福井県社会保険労務士会

10/18 坂井町企業会

課題に対する令和4年度事業内容③

【課題3】

運動習慣要改善者の割合が全国平均を上回っている。

運動に関するツール

様々な機会を活用できるような健康づくりのツールを提供し、事業所単位または個人で気軽に運動を始めることによって運動習慣を定着させる。

(1) 事業所単位での健康づくり講習会の開催

講師が事業所に訪問し、無料で健康づくりに関する講習会を開催。

講習名	内容	講師	実施目標	申込数
健康運動	仕事中に簡単にできる運動・ストレッチ・ラジオ体操について	スポークラブ新田塚アーク	25件	21件
生活習慣病予防	健診結果の見方、メタボ対策、喫煙対策などの生活習慣病予防対策について	協会けんぽ保健師・管理栄養士	25件	14件
メンタルヘルス	心の健康やストレスへの適切な対応方法など職場におけるメンタルヘルス対策について	福井産業保健総合支援センター	30件	16件
女性の健康課題	女性の健康課題を男女ともに理解した、働きやすい職場環境について	株式会社ドクタートラスト	10件	7件

(2) 健康づくり動画コンテンツの配信

生活習慣病について正しく理解し、さらに生活習慣や食習慣を振り返り、生活の中で取り入れやすい予防法について考えてもらう。仕事や家事の合間など、空いた時間に手軽にできる運動も紹介している。

The video content is categorized into three main sections:

- 知る (Know):** Focuses on understanding lifestyle diseases and their impact. Includes videos like '生活習慣病とは' (What are lifestyle diseases?), '歯周病と生活習慣病との関係' (Relationship between periodontitis and lifestyle diseases), and '健康的な食生活' (Healthy eating habits).
- ふりかえる (Reflect):** Encourages self-reflection on health and habits. Includes '健診結果は大丈夫? 気になる項目をチェック' (Check your health check results), '生活習慣病のリスクを高める習慣' (Habits that increase the risk of lifestyle diseases), and '生活習慣病と食' (Lifestyle diseases and diet).
- 予防のために (Prevention):** Provides practical tips and exercises. Includes '今日から始めませんか? 運動習慣+10' (Start today? +10 exercise habits), '腹周りに効く! お腹のエクササイズ' (Effective for the waist! Ab exercises), '下半身引き締め! ゆっくりスクワット' (Tighten your lower body! Slow squats), '座ったままできる! 下半身エクササイズ' (Can be done while sitting! Lower body exercises), 'たるんだ体に効く! 本気でラジオ体操' (Effective for sagging bodies! Radio体操 with conviction), and 'ストレス軽減! 集中力向上! オフィスヨガ' (Stress reduction! Focus improvement! Office yoga).

【視聴回数】

知る			ふりかえる			予防のために					
生活習慣病とは	協会けんぽ福井支部の課題	歯周病と生活習慣病との関係	健診結果は大丈夫? 気になる項目をチェック	生活習慣病のリスクを高める習慣	健康的な食生活	今日から始めませんか? 運動習慣+10	腹周りに効く! お腹のエクササイズ	下半身引き締め! ゆっくりスクワット	座ったままできる! 下半身エクササイズ	たるんだ体に効く! 本気でラジオ体操	ストレス軽減! 集中力向上! オフィスヨガ
743	127	125	413	1431	201	713	136	65	90	310	207

(3) 健康づくりに関するポスターの提供

従業員へ健康情報を発信するため、「運動・食事・血圧・血中脂質・血糖・メンタル・禁煙、歯科」コース42パターンを提供。協会けんぽへ申し込むほか、福井支部ホームページからも閲覧、ダウンロード可能。

	運動	食事	血圧	血中脂質	血糖	メンタル	禁煙	歯科	配付枚数	配付事業所数
令和4年度 (9月時点)	261	150	178	91	73	19	81	14	867	60
累計 (R2.1～)	1,838	394	918	809	1,084	255	984	83	6,365	481

(4) スマホ健康アプリ「ほやほやウォーク」による事業所対抗ウォーキングラリーの実施

「運動習慣の定着」と「コミュニケーション醸成」につながるツールとして、スマートフォン用健康アプリ「ほやほやウォーク」を利用した事業所対抗ウォーキングラリーを実施。1チーム3名でエントリー。

実施回数	実施期間	参加事業所数	参加チーム数	参加者数
第1回	R3.10.1～11.30	35社	101チーム	324名
第2回	R4.5.1～6.30	55社	262チーム	736名
第3回	R4.10.1～11.30	48社	292チーム	876名
	目標	100社		1,000名