

令和2年度
島根支部医療費等分析報告書
(平成30年度データ分)

令和2年7月作成

令和2年7月16日 令和2年度第1回評議会

★資料の構成(もくじ)

I. 島根支部の傾向	P.3
II. 医療費データをベースとした分析	P.4~18
III. 健診データをベースとした分析	P.19~28
IV. 業態別の分析	P.29~37
V. 市町村別の分析	P.38~50
VI. 参考(基礎データ等)	P.51~59

I . 島根支部の傾向

医療費データ分析から

- 入院、入院外ともに全国平均より高いが、**入院**のほうが大きく上回り、年々差が大きくなっている。
(要因) 高い受診率及び1日当たり医療費の上昇
- 疾病別では**入院の「新生物」**が最も大きく全国平均を上回っている。
次点の**入院外の「精神疾患」**は、全年齢で全国平均を上回っている。
- 性別・年齢階級別では、入院のうち**「男性・40歳以降」**は全国平均との乖離が大きい。
- 加入者1人当たり医療費合計 190,953円
(前年比+3,041円(+1.59%) 全国順位39位(ワースト9位))

健診データ分析から

- 全国平均に比べ**「代謝(血糖)」と「血圧」**のリスク保有率が高くなっており、**ほぼ全ての性別・年齢階級別の傾向**においてもそれぞれの保有率が全国平均を上回っている。
- 全国平均に比べ男女とも**「運動習慣」**が低い傾向にある。
- 市町村別では、**県中西部**においてリスク保有率が高く、生活習慣病予防健診実施率が低い傾向にある。

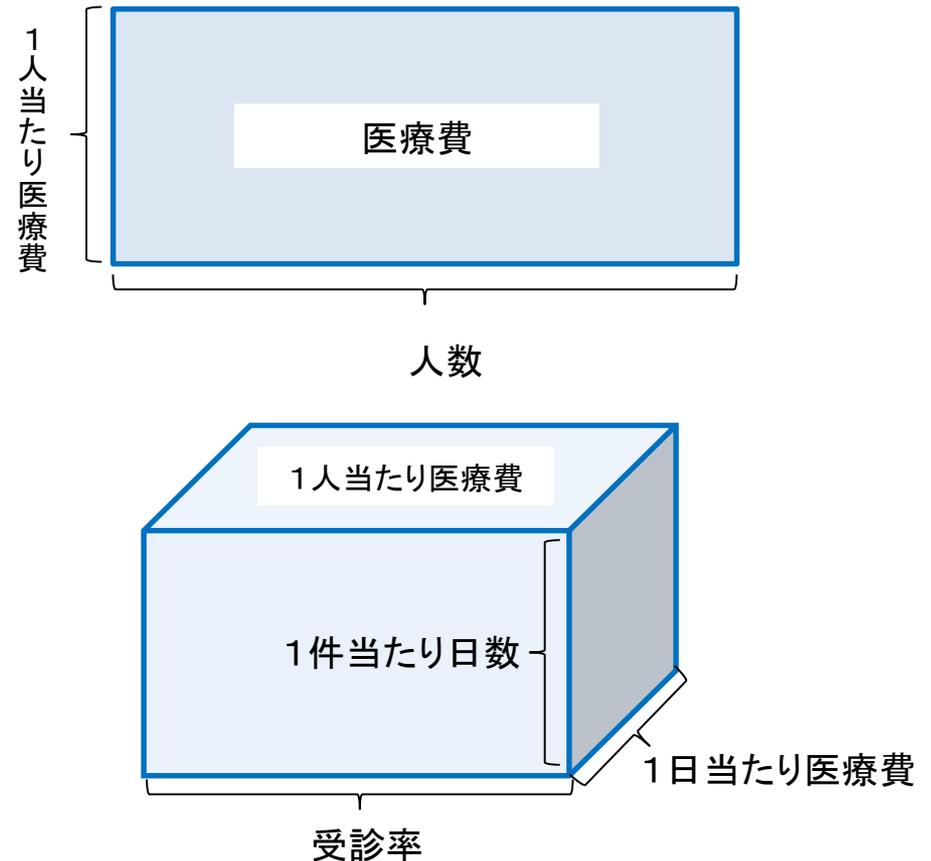
Ⅱ. 医療費データをベースとした分析

$$\text{医療費} = \text{1人あたり医療費} \times \text{人数}$$

3要素に分解

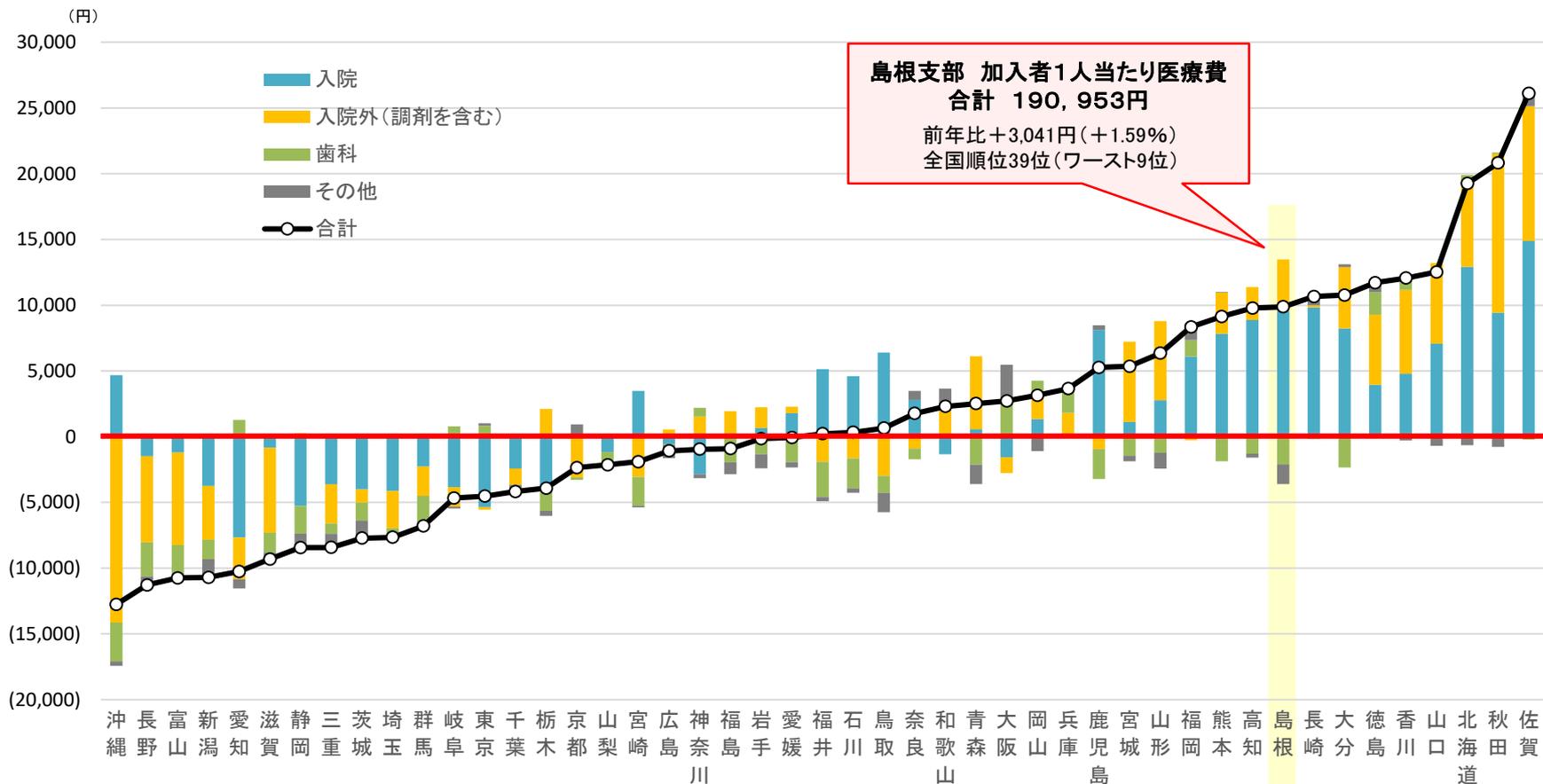
$$\text{1人あたり医療費} = \text{受診率}^{\ast} \times \text{1件あたり日数} \times \text{1日あたり医療費}$$

※1,000人当たりレセプト件数



1. 都道府県支部別 加入者1人当たりの医療費

(1) 全国平均との差



※ 医療費は、社会保険診療報酬支払基金審査分(入院、入院外、歯科、調剤、入院時食事療養費・生活療養費、訪問看護療養費)、療養費(柔道整復療養費等)、移送費に係るもの。
図中の「その他」は、入院、入院外、歯科、調剤以外の医療費。

1. 都道府県支部別 加入者1人当たりの医療費

(2)まとめ表

	合計				入院				入院外（調剤を含む）				歯科				その他								
	前年との差		増減率	全国との差	順位	前年との差		増減率	全国との差	順位	前年との差		増減率	全国との差	順位	前年との差		増減率	全国との差	順位					
	前年	差				前年	差				前年	差				前年	差				前年	差			
北海道	200,328	3,439	0	19,253	45	63,192	2,218	0	12,922	46	112,323	993	0	6,109	43	20,528	320	0	866	40	4,285	-92	0	-643	16
青森	183,584	4,385	0	2,509	29	50,846	2,549	0	576	23	111,752	1,270	0	5,538	40	17,539	528	0	-2,123	8	3,447	40	0	-1,481	2
岩手	180,919	3,410	0	-156	22	50,929	1,879	0	659	24	107,802	1,465	0	1,588	29	18,324	90	0	-1,338	21	3,864	-25	0	-1,064	9
宮城	186,422	2,521	0	5,347	34	51,405	1,149	0	1,135	25	112,299	1,049	0	6,085	42	18,219	228	0	-1,443	19	4,499	94	0	-429	20
秋田	201,895	4,899	0	20,821	46	59,700	2,416	0	9,430	43	118,297	2,100	0	12,082	47	19,756	414	0	94	35	4,142	-31	0	-786	13
山形	187,418	3,473	0	6,344	35	53,042	996	0	2,772	28	112,225	2,213	0	6,010	41	18,428	296	0	-1,234	24	3,724	-31	0	-1,204	7
福島	180,159	2,985	0	-916	21	50,487	1,814	0	217	22	107,946	801	0	1,732	31	17,708	378	0	-1,954	12	4,017	-8	0	-911	12
茨城	173,353	2,293	0	-7,722	9	46,262	1,317	0	-4,008	5	105,210	808	0	-1,005	18	18,283	286	0	-1,379	20	3,599	-118	0	-1,329	6
栃木	177,158	1,618	0	-3,917	15	46,439	875	0	-3,831	7	108,328	183	0	2,114	33	17,862	469	0	-1,800	16	4,529	91	0	-400	21
群馬	174,277	1,244	0	-6,798	11	47,982	821	0	-2,288	12	103,988	158	0	-2,226	12	17,749	251	0	-1,913	14	4,557	13	0	-371	25
埼玉	173,421	2,759	0	-7,654	10	46,132	1,724	0	-4,138	4	103,392	658	0	-2,823	11	18,989	307	0	-674	28	4,908	71	0	-20	34
千葉	176,894	2,768	0	-4,181	14	47,851	1,764	0	-2,419	11	104,961	545	0	-1,253	16	19,662	424	0	0	34	4,419	35	0	-509	19
東京	176,546	3,299	0	-4,529	13	44,901	1,176	0	-5,369	2	106,030	1,571	0	-185	22	20,488	519	0	826	39	5,127	33	0	199	36
神奈川	180,118	3,191	0	-957	20	47,412	1,957	0	-2,858	10	107,755	770	0	1,540	28	20,327	468	0	665	37	4,624	-4	0	-304	29
新潟	170,368	3,064	0	-10,707	4	46,522	1,278	0	-3,748	8	102,126	1,310	0	-4,088	5	18,180	426	0	-1,482	18	3,540	50	0	-1,388	4
富山	170,326	1,837	0	-10,749	3	49,061	200	0	-1,210	16	99,177	1,062	0	-7,038	2	17,545	674	0	-2,118	9	4,544	-100	0	-384	24
石川	181,402	3,667	0	328	25	54,866	-85	0	4,596	32	104,564	3,048	0	-1,650	14	17,379	619	0	-2,283	5	4,592	85	0	-336	26
福井	181,296	5,699	0	222	24	55,396	1,576	0	5,125	35	104,302	3,354	0	-1,912	13	16,989	751	0	-2,673	2	4,609	18	0	-319	28
山梨	178,931	288	0	-2,144	17	49,100	172	0	-1,170	17	106,419	-295	0	204	24	18,870	541	0	-792	26	4,542	-129	0	-386	23
長野	169,787	3,631	0	-11,288	2	48,785	1,391	0	-1,485	14	99,664	1,730	0	-6,550	3	17,071	531	0	-2,591	3	4,265	-21	0	-663	15
岐阜	176,404	3,024	0	-4,670	12	46,436	1,697	0	-3,834	6	104,736	859	0	-1,478	15	20,456	548	0	794	38	4,775	-80	0	-153	32
静岡	172,634	2,985	0	-8,441	7	44,990	1,112	0	-5,280	3	106,480	1,562	0	266	25	17,571	368	0	-2,091	11	3,593	-58	0	-1,335	5
愛知	170,814	2,322	0	-10,266	5	42,587	875	0	-7,683	5	103,053	958	0	-3,161	6	20,941	547	0	1,278	44	4,234	-58	0	-694	14
三重	172,643	1,215	0	-8,432	8	46,640	548	0	-3,630	9	103,244	344	0	-2,970	9	18,872	376	0	-790	27	3,886	-53	0	-1,042	10
滋賀	171,755	1,694	0	-9,320	6	49,426	576	0	-844	18	99,745	705	0	-6,469	4	18,168	409	0	-1,495	17	4,416	5	0	-512	18
京都	178,716	2,121	0	-2,359	16	50,116	776	0	-154	20	103,286	845	0	-2,929	10	19,457	534	0	-205	30	5,857	-34	0	929	43
大阪	183,789	1,985	0	2,714	30	48,695	578	0	-1,575	13	105,025	1,135	0	-1,189	17	22,414	299	0	2,752	47	7,655	-27	0	2,727	47
兵庫	184,724	3,246	0	3,649	32	50,299	1,415	0	29	21	108,005	1,253	0	1,791	32	21,236	606	0	1,573	45	5,185	-27	0	256	38
奈良	182,841	3,537	0	1,766	27	53,064	1,908	0	2,794	29	105,306	1,333	0	-909	20	18,857	277	0	-805	25	5,614	18	0	686	40
和歌山	183,372	2,406	0	2,297	28	48,925	930	0	-1,345	15	108,401	900	0	2,186	34	19,789	574	0	127	36	6,257	3	0	1,329	46
鳥取	181,726	3,725	0	651	26	56,663	2,917	0	6,393	37	103,223	486	0	-2,992	8	18,388	396	0	-1,274	23	3,452	-73	0	-1,476	3
島根	190,953	3,041	0	9,878	39	59,845	1,218	0	9,575	44	110,129	1,081	0	3,915	37	17,549	732	0	-2,113	10	3,430	10	0	-1,498	1
岡山	184,222	724	0	3,148	31	51,613	256	0	1,343	26	107,934	148	0	1,719	30	20,857	455	0	1,194	42	3,819	-135	0	-1,109	8
広島	179,985	1,664	0	-1,089	19	49,699	1,664	0	-571	19	106,755	218	0	540	27	19,593	198	0	-69	33	3,939	17	0	-990	11
山口	193,592	2,914	0	12,517	44	57,346	1,815	0	7,076	38	112,345	645	0	6,131	44	19,536	372	0	-126	32	4,365	81	0	-564	17
徳島	192,780	1,271	0	11,706	42	54,232	645	0	3,962	31	111,538	341	0	5,323	39	21,365	373	0	1,703	46	5,646	-88	0	717	41
香川	193,135	2,484	0	12,060	43	55,054	1,177	0	4,784	34	112,594	619	0	6,379	45	20,855	635	0	1,193	41	4,632	53	0	-296	31
愛媛	181,012	2,973	0	-63	23	52,067	1,293	0	1,797	27	106,693	1,277	0	4,79	26	17,717	304	0	-1,946	13	4,535	106	0	-393	22
高知	190,855	3,286	0	9,780	38	59,156	2,070	0	8,886	42	108,700	654	0	2,485	35	18,367	494	0	-1,295	22	4,632	68	0	-296	30
福岡	189,417	3,082	0	8,343	36	56,373	1,241	0	6,103	36	105,944	1,242	0	-270	21	20,918	587	0	1,255	43	6,183	10	0	1,254	45
佐賀	207,176	3,353	0	26,102	47	65,172	1,143	0	14,902	47	116,468	1,535	0	10,253	46	19,435	501	0	-227	29	6,101	174	0	1,173	44
長崎	191,730	2,834	0	10,656	40	60,120	1,481	0	9,850	45	106,348	735	0	134	23	19,482	640	0	-180	31	5,780	-22	0	852	42
熊本	190,213	2,615	0	9,138	37	58,107	2,338	0	7,837	39	109,348	283	0	3,134	36	17,793	286	0	-1,869	15	4,964	-292	0	36	35
大分	191,844	3,113	0	10,770	41	58,502	1,324	0	8,232	41	110,889	1,178	0	4,675	38	17,317	472	0	-2,345	4	5,136	139	0	208	37
宮崎	179,166	1,546	0	-1,908	47	53,750	644	0	3,480	30	103,154	543	0	-3,061	7	17,476	353	0	-2,186	7	4,787	5	0	-141	33
鹿児島	186,344	4,463	0	5,269	33	58,391	2,159	0	8,121	40	105,260	1,929	0	-954	19	17,406	387	0	-2,256	6	5,286	-13	0	358	39
沖縄	168,308	3,935	0	-12,767	1	54,940	2,176	0	4,670	33	92,078	945	0	-14,137	1	16,695	491	0	-2,967	1	4,596	323	0	-332	27
全国平均	181,075	2,731	0	-	-	50,270	1,233	0	-	-	106,214	1,053	0	-	-	19,662	445	0	-	-	4,928	-1	0	-	-

(円)

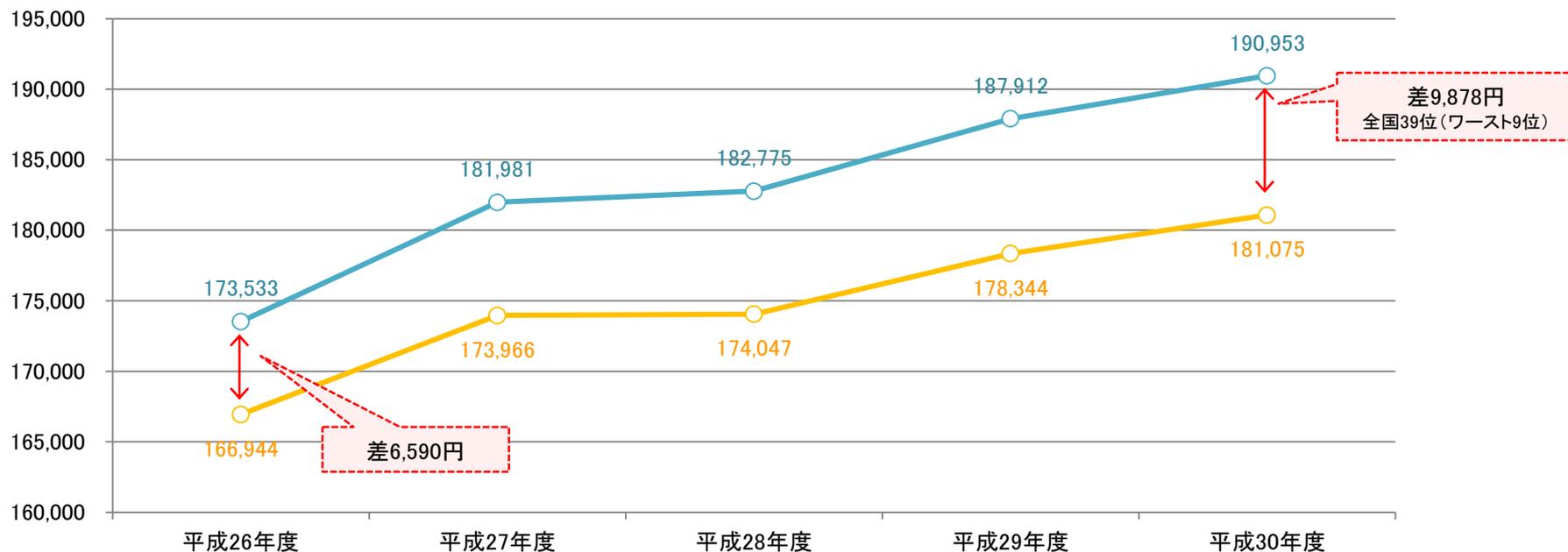
2. 加入者1人当たり医療費の推移

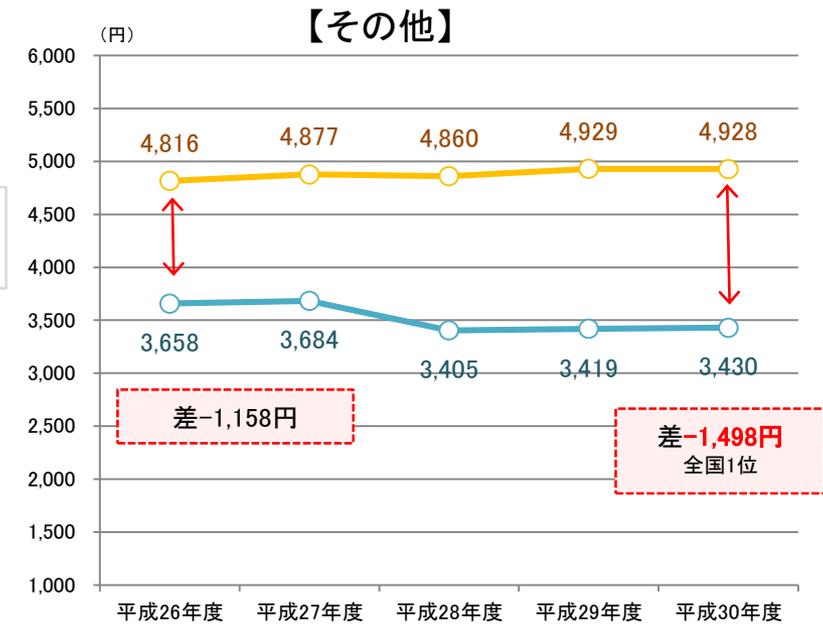
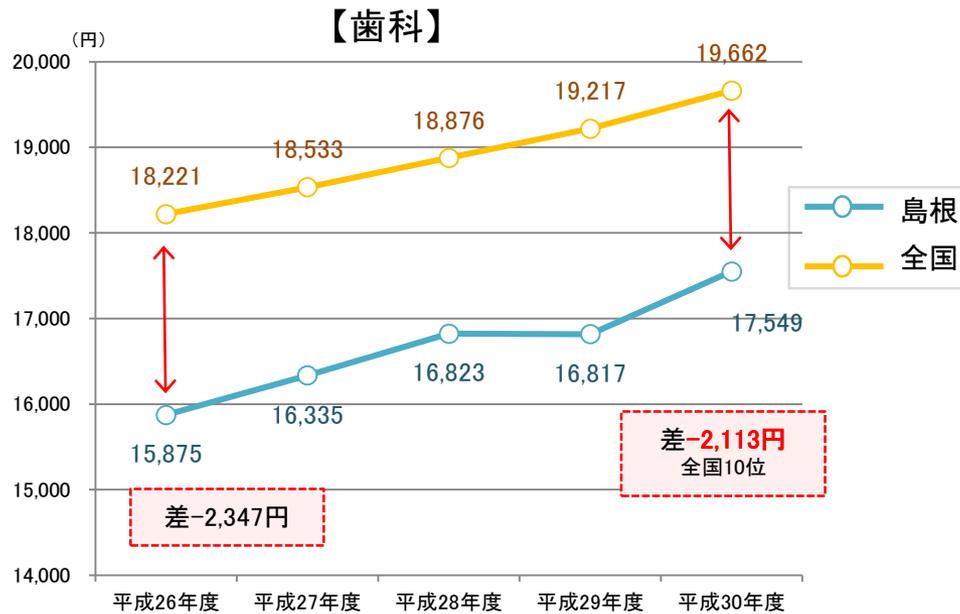
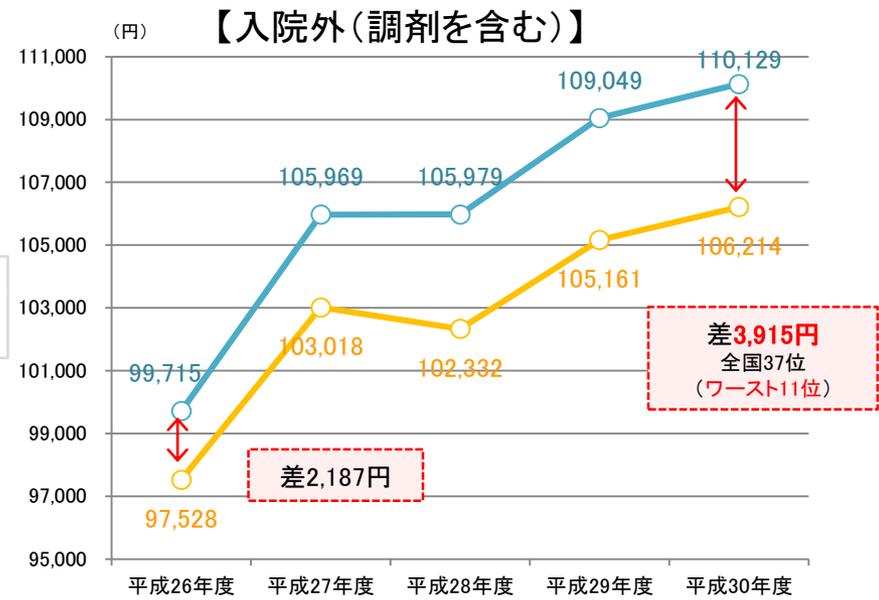
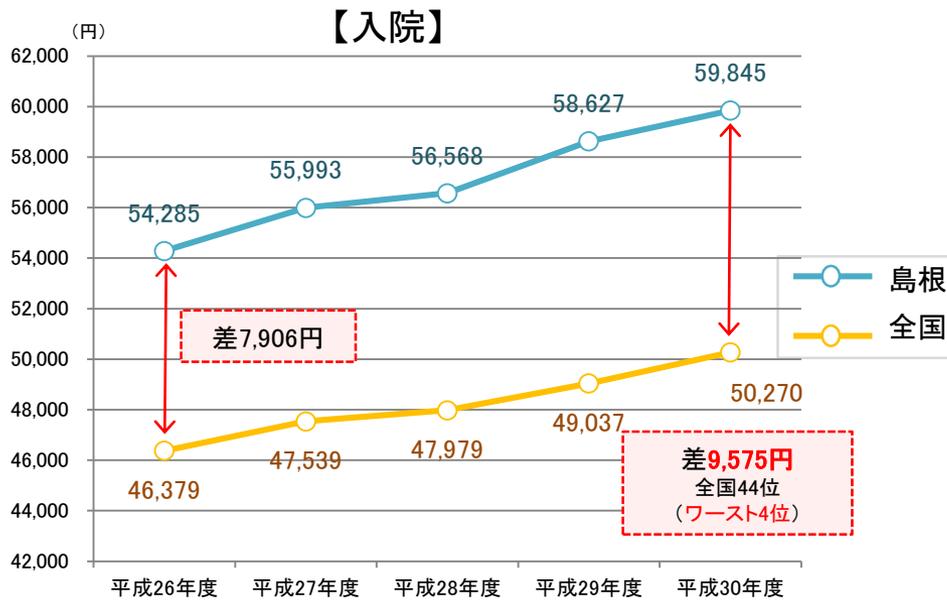
(円)

年度	区分	合計		入院		入院外 (調剤を含む)		歯科		その他	
			全国との差		全国との差		全国との差		全国との差		全国との差
平成26年度	島根	173,533	6,590	54,285	7,906	99,715	2,187	15,875	-2,347	3,658	-1,158
	全国	166,944	-	46,379	-	97,528	-	18,221	-	4,816	-
平成27年度	島根	181,981	8,015	55,993	8,454	105,969	2,951	16,335	-2,198	3,684	-1,193
	全国	173,966	-	47,539	-	103,018	-	18,533	-	4,877	-
平成28年度	島根	182,775	8,727	56,568	8,589	105,979	3,647	16,823	-2,053	3,405	-1,455
	全国	174,047	-	47,979	-	102,332	-	18,876	-	4,860	-
平成29年度	島根	187,912	9,568	58,627	9,590	109,049	3,888	16,817	-2,400	3,419	-1,510
	全国	178,344	-	49,037	-	105,161	-	19,217	-	4,929	-
平成30年度	島根	190,953	9,878	59,845	9,575	110,129	3,915	17,549	-2,113	3,430	-1,498
	全国	181,075	-	50,270	-	106,214	-	19,662	-	4,928	-

【医療費合計】

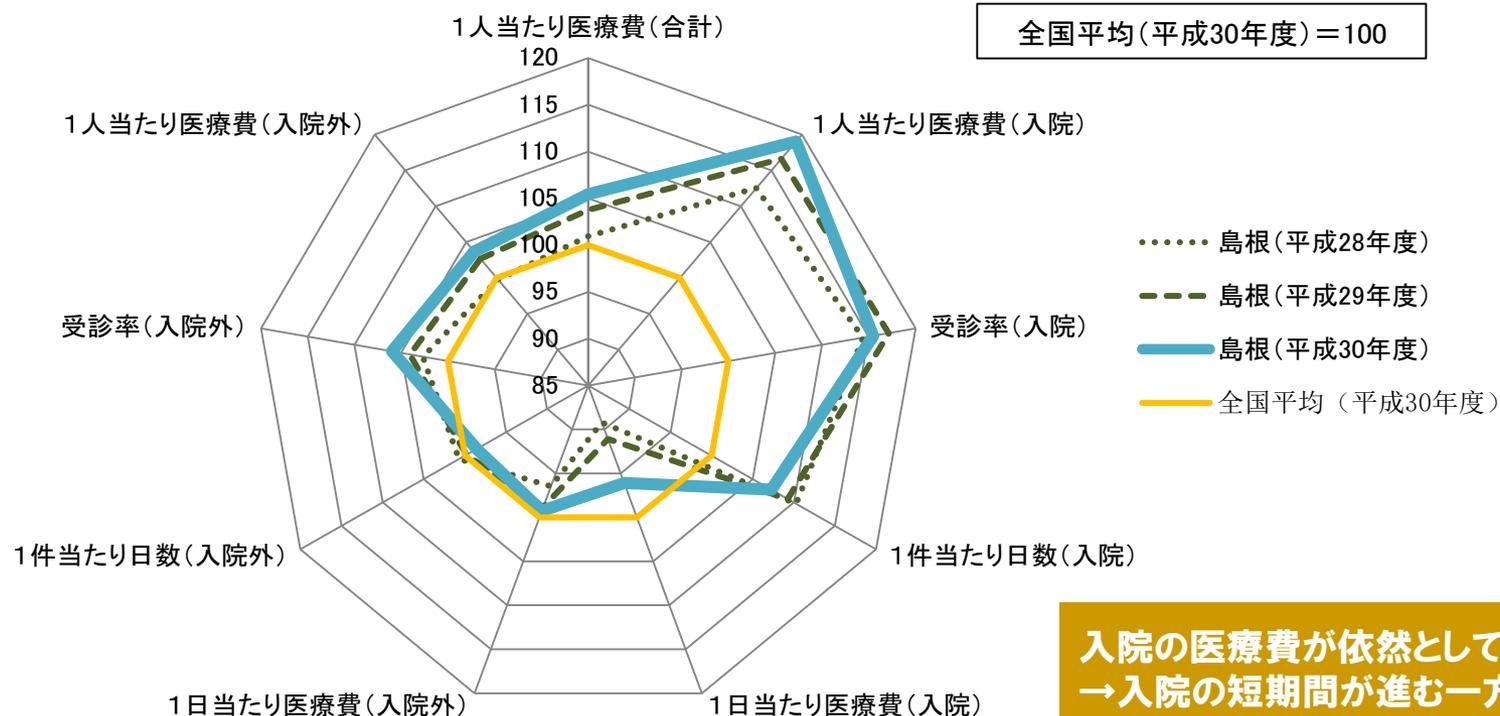
(円)





3. 加入者1人当たり医療費の3要素(入院・入院外(調剤含む))の推移

	合計	入院			入院外				
	1人当たり医療費 (円)	1人当たり医療費 (円)	受診率 (千人当たりレセプト件数)	1件当たり日数 (日)	1日当たり医療費 (円)	1人当たり医療費 (円)	受診率 (千人当たりレセプト件数)	1件当たり日数 (日)	1日当たり医療費 (円)
島根(平成28年度)	182,775	56,568	112.62	10.68	47,053	105,979	6,438.67	1.43	11,514
島根(平成29年度)	187,912	58,627	115.35	10.58	48,046	109,049	6,525.68	1.42	11,794
島根(平成30年度)	190,953	59,845	113.70	10.39	50,674	110,129	6,644.98	1.40	11,848
全国平均(平成30年度)	181,075	50,270	98.46	9.68	52,738	106,214	6,270.13	1.42	11,936



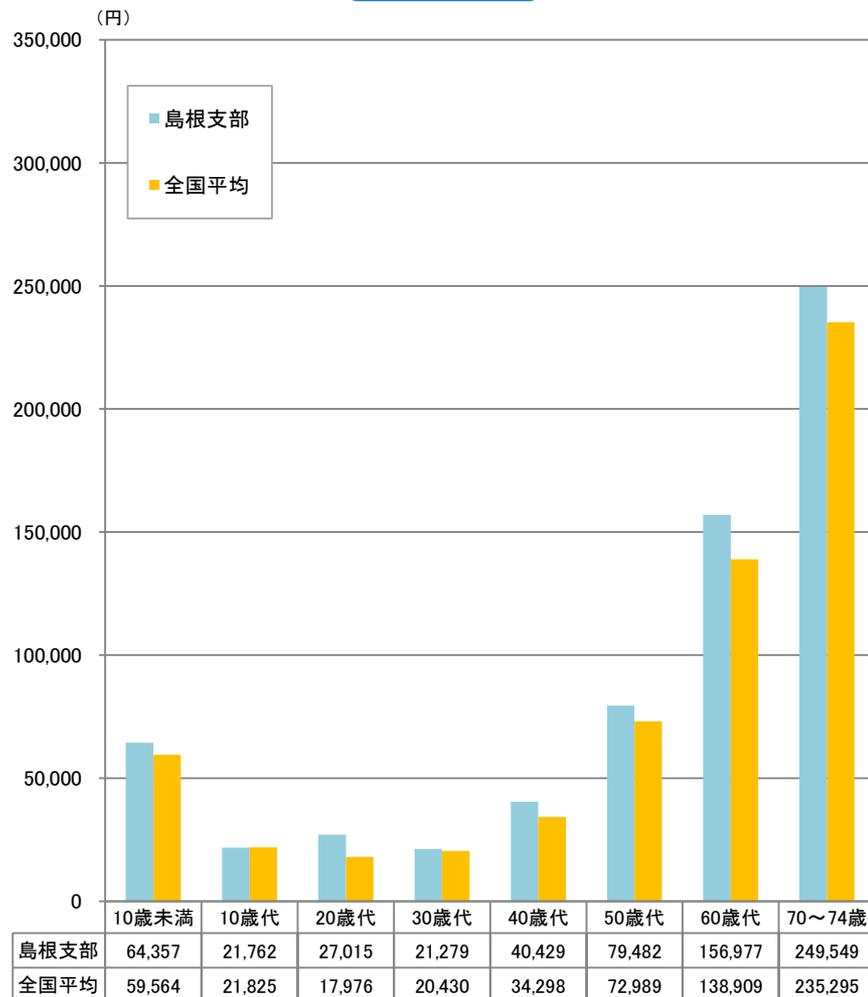
入院の医療費が依然として高い。
→入院の短期間が進む一方、1日
あたり医療費増加、高い受診率

4. 年齢階級別の加入者1人当たり医療費

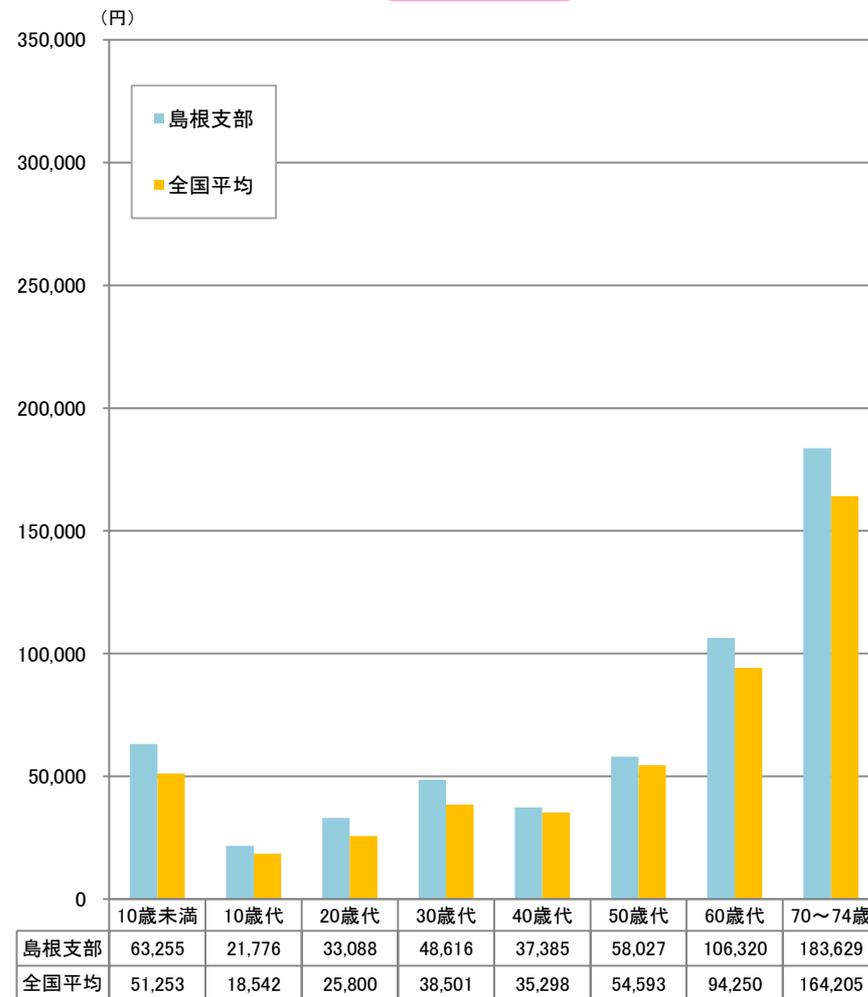
「男性・40歳以降」は全国との差
が大きい

(1) 入院

男性



女性

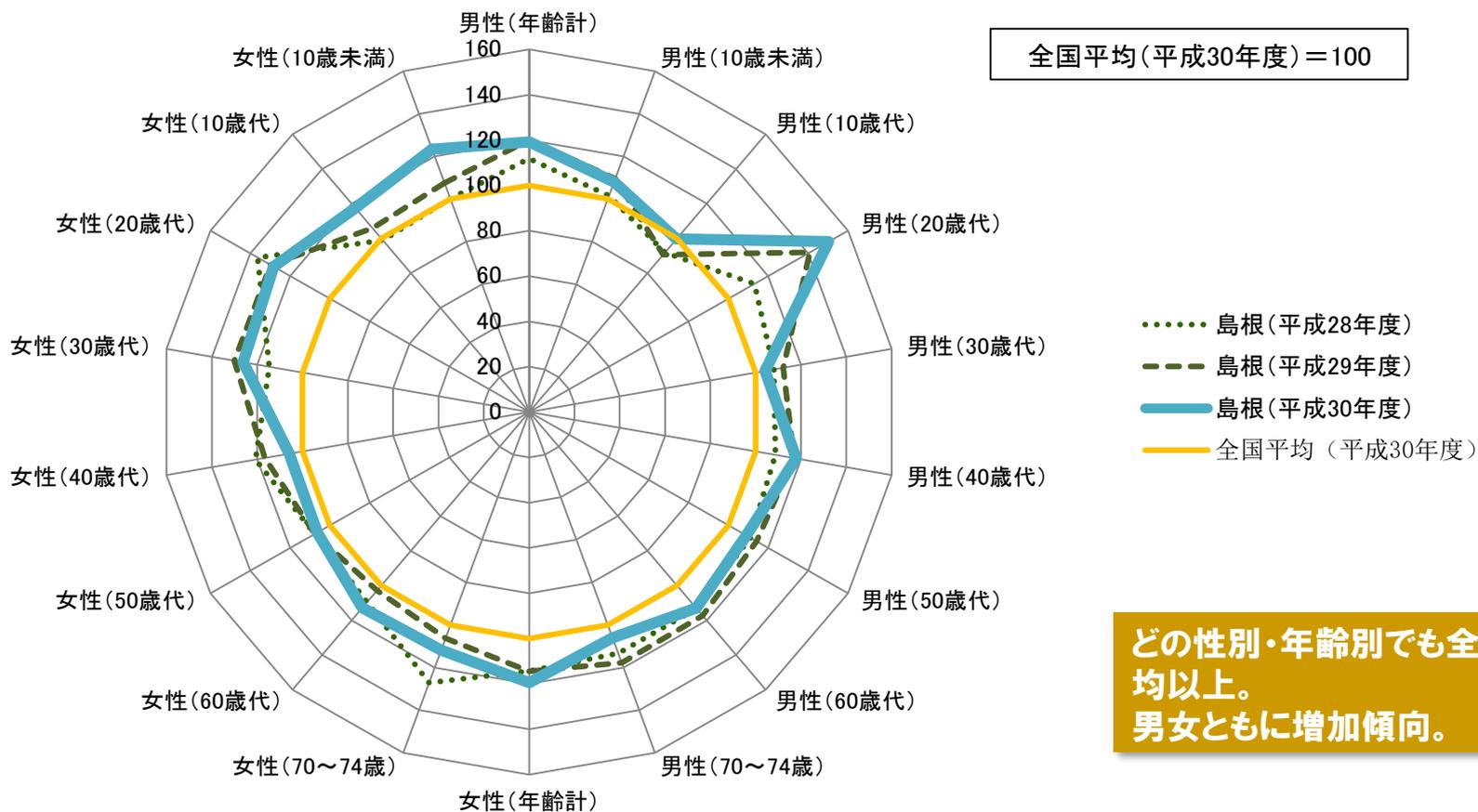


4. 年齢階級別の加入者1人当たり医療費

(2) 入院の経年推移

(円)

	男性									女性								
	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	年齢計	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	年齢計
島根(平成28年度)	60,484	20,026	20,328	22,061	37,267	81,015	157,155	266,460	61,301	51,331	18,347	35,169	44,129	42,637	58,735	103,238	208,720	54,446
島根(平成29年度)	65,270	19,761	25,331	22,908	40,073	83,308	162,933	276,891	65,778	55,120	19,631	33,472	50,107	41,192	58,753	96,870	174,542	54,527
島根(平成30年度)	64,357	21,762	27,015	21,279	40,429	79,482	156,977	249,549	65,305	63,255	21,776	33,088	48,616	37,385	58,027	106,320	183,629	56,912
全国平均(平成30年度)	59,564	21,825	17,976	20,430	34,298	72,989	138,909	235,295	54,810	51,253	18,542	25,800	38,501	35,298	54,593	94,250	164,205	47,659

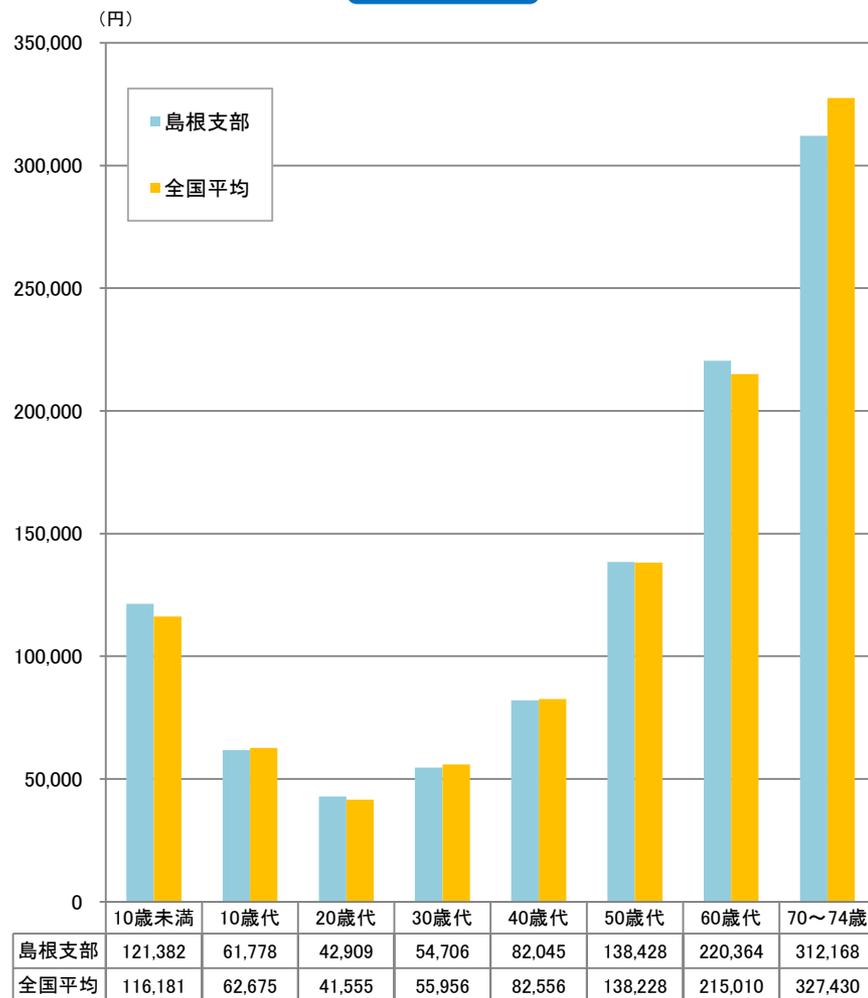


4. 年齢階級別の加入者1人当たり医療費

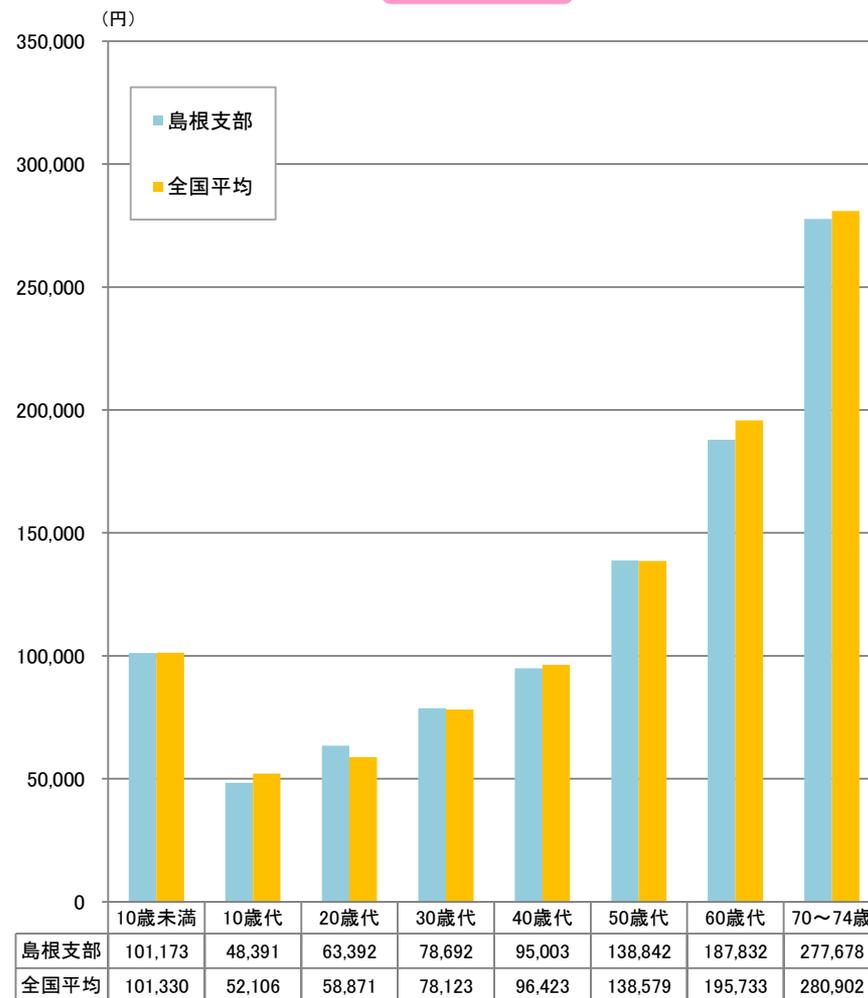
「入院」に比べれば「入院外」は全国との差が小さい

(3) 入院外

男性



女性

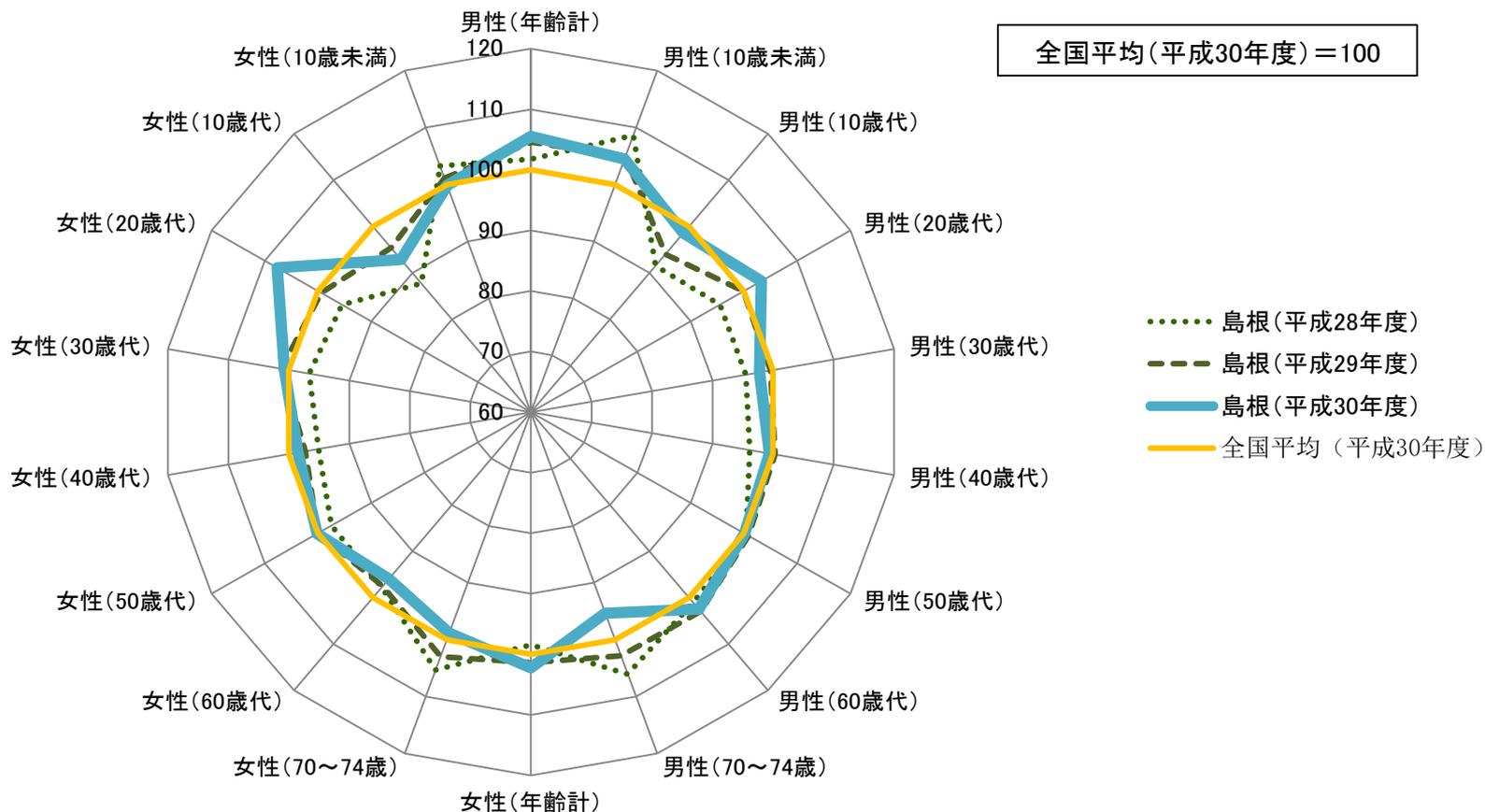


4. 年齢階級別の加入者1人当たり医療費

(4) 入院外の経年推移

(円)

	男性									女性								
	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	年齢計	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	年齢計
島根(平成28年度)	126,225	57,380	39,686	53,450	79,383	138,815	217,267	347,166	106,733	104,622	45,723	56,217	75,510	91,717	135,078	191,354	295,842	105,730
島根(平成29年度)	121,921	58,933	41,525	55,729	82,844	139,408	221,359	336,732	109,667	102,494	49,737	58,533	79,112	93,823	138,633	190,884	289,200	108,874
島根(平成30年度)	121,382	61,778	42,909	54,706	82,045	138,428	220,364	312,168	110,673	101,173	48,391	63,392	78,692	95,003	138,842	187,832	277,678	109,814
全国平均(平成30年度)	116,181	62,675	41,555	55,956	82,556	138,228	215,010	327,430	104,887	101,330	52,106	58,871	78,123	96,423	138,579	195,733	280,902	107,412



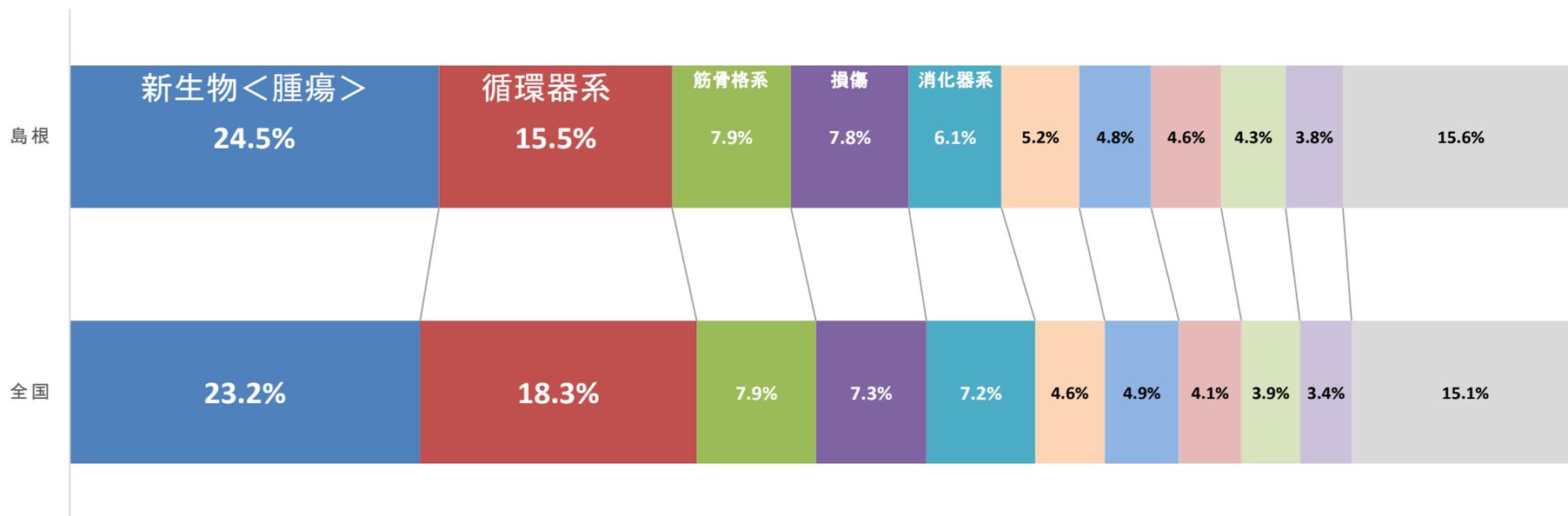
5. 疾病分類(大分類)別医療費(入院)

※レセプトから主傷病を特定して分類したものです。レセプトの主傷病であることを表すフラグがある場合はその傷病を、ない場合はレセプトに記載されている順番が最も早い(先頭に記載されている)傷病を主傷病としています。

(1) 構成比

島根支部の入院医療費総額
約152億円

- 新生物<腫瘍>
- 循環器系の疾患
- 筋骨格系及び結合組織の疾患
- 損傷、中毒及びその他の外因の影響
- 消化器系の疾患
- 神経系の疾患
- 呼吸器系の疾患
- 妊娠、分娩及び産じょく
- 精神及び行動の障害
- 周産期に発生した病態
- その他



5. 疾病分類(大分類)別医療費(入院)

※レセプトから主傷病を特定して分類したものです。レセプトの主傷病であることを表すフラグがある場合はその傷病を、ない場合はレセプトに記載されている順番が最も早い(先頭に記載されている)傷病を主傷病としています。

(2) 加入者1人当たり医療費

(円)

疾病分類(大分類)	島根	全国	全国との差								
			10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	
01感染症及び寄生虫症	1,087	813	274	-38	873	7	-109	91	178	725	506
02新生物<腫瘍>	14,947	11,895	3,052	-6	-1,635	1,915	1,107	378	3,661	8,490	3,483
03血液及び造血管の疾患並びに免疫機構の障害	328	428	-100	-14	-6	-21	-211	-213	296	-431	-897
04内分泌、栄養及び代謝疾患	1,480	1,067	413	-319	237	1,433	4	84	390	791	576
05精神及び行動の障害	2,599	1,990	609	700	253	651	876	987	233	188	1,178
06神経系の疾患	3,154	2,366	788	-505	653	-120	233	743	561	1,930	5,785
07眼及び付属器の疾患	1,114	907	207	11	-61	-31	-68	-132	318	737	424
08耳及び乳様突起の疾患	356	312	44	219	210	-41	-43	18	20	-61	-148
09循環器系の疾患	9,441	9,390	51	-544	135	-31	-264	-554	-2,931	-874	476
10呼吸器系の疾患	2,911	2,519	393	477	103	479	325	137	118	538	-914
11消化器系の疾患	3,746	3,680	66	-321	170	245	16	464	-317	-735	-1,377
12皮膚及び皮下組織の疾患	459	378	81	-25	-43	22	-6	-8	151	177	869
13筋骨格系及び結合組織の疾患	4,818	4,046	772	203	-738	305	315	555	596	1,100	2,566
14腎尿路生殖器系の疾患	2,129	1,902	227	-90	700	113	79	-158	-115	147	2,861
15妊娠、分娩及び産じょく	2,832	2,118	713	13	-12	2,917	3,006	643	-4	0	-2
16周産期に発生した病態	2,326	1,761	565	-70	4,624	-69	-77	-12	-1	-6	0
17先天奇形、変形及び染色体異常	1,937	1,413	524	1,160	2,582	341	-24	-87	-89	100	634
18症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	437	325	112	-104	-25	-49	68	-50	-9	706	521
19損傷、中毒及びその他の外因の影響	4,770	3,760	1,011	861	48	198	212	1,198	1,498	1,580	-535

入院のなかでも「新生物」は
全国平均との差が大きい

5. 疾病分類(大分類)別医療費(入院)

※レセプトから主傷病を特定して分類したものです。レセプトの主傷病であることを表すフラグがある場合はその傷病を、ない場合はレセプトに記載されている順番が最も早い(先頭に記載されている)傷病を主傷病としています。

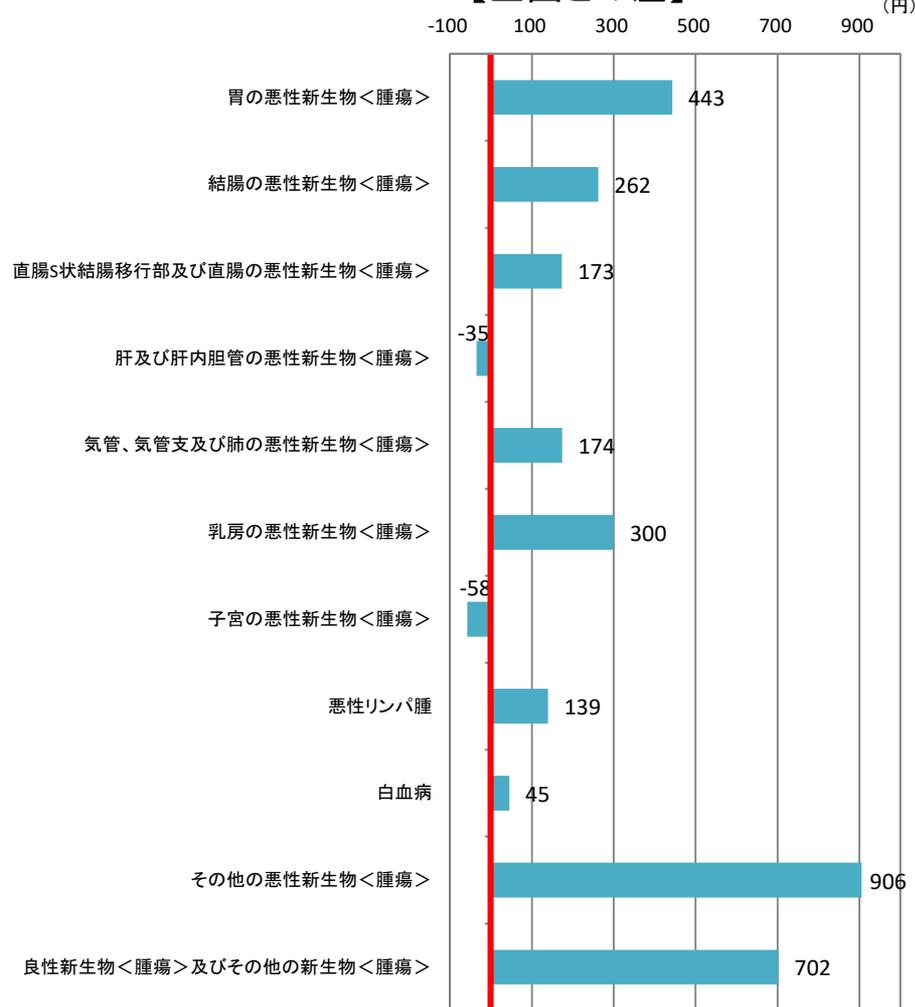
(2)-1. 加入者1人当たり医療費の「新生物<腫瘍>」の分類別

(円)

	島根	全国	全国との差
胃の悪性新生物<腫瘍>	1,135	692	443
結腸の悪性新生物<腫瘍>	972	711	262
直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍>	819	646	173
肝及び肝内胆管の悪性新生物<腫瘍>	251	286	-35
気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	1,363	1,189	174
乳房の悪性新生物<腫瘍>	1,065	765	300
子宮の悪性新生物<腫瘍>	406	463	-58
悪性リンパ腫	765	626	139
白血病	965	920	45
その他の悪性新生物<腫瘍>	4,438	3,532	906
良性新生物<腫瘍>及びその他の新生物<腫瘍>	2,767	2,065	702

【全国との差】

(円)



協会けんぽの生活習慣病予防健診で対策できる悪性新生物もある

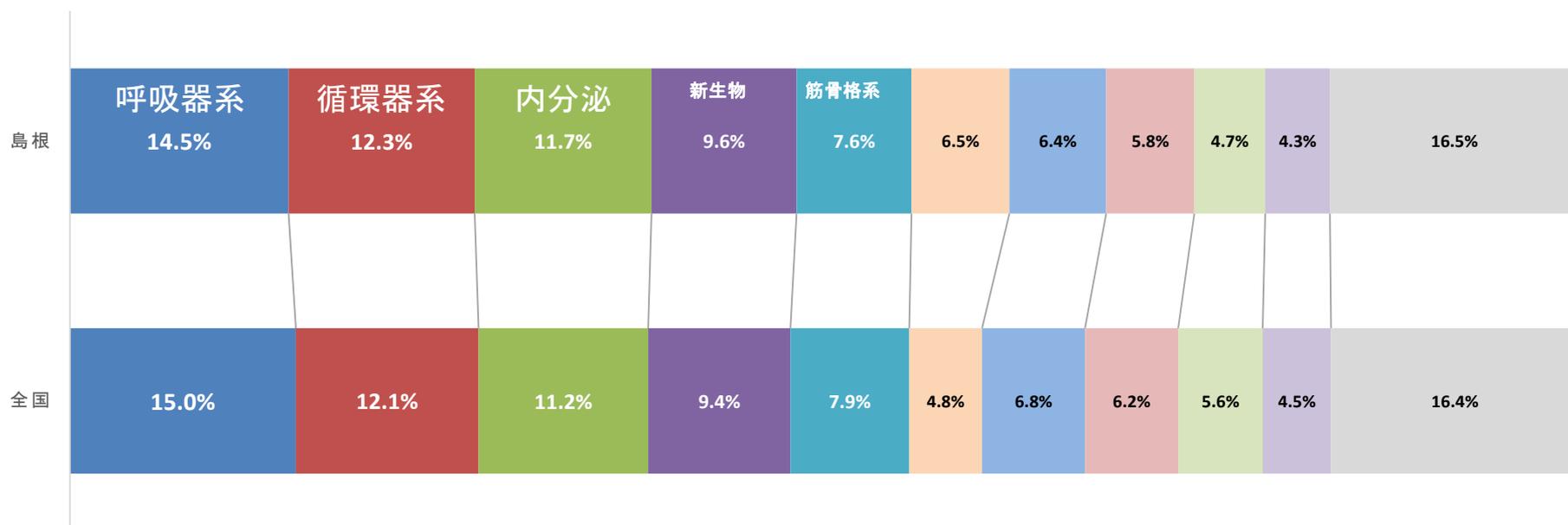
6. 疾病分類(大分類)別医療費(入院外(調剤含む))

※レセプトから主傷病を特定して分類したものです。レセプトの主傷病であることを表すフラグがある場合はその傷病を、ない場合はレセプトに記載されている順番が最も早い(先頭に記載されている)傷病を主傷病としています。

(1) 構成比

島根支部の入院外(調剤含む)医療費総額
約275億円

- 呼吸器系の疾患
- 循環器系の疾患
- 内分泌、栄養及び代謝疾患
- 新生物<腫瘍>
- 筋骨格系及び結合組織の疾患
- 精神及び行動の障害
- 腎尿路生殖器系の疾患
- 消化器系の疾患
- 皮膚及び皮下組織の疾患
- 眼及び付属器の疾患
- その他



6. 疾病分類(大分類)別医療費(入院外(調剤含む))

※レセプトから主傷病を特定して分類したものです。レセプトの主傷病であることを表すフラグがある場合はその傷病を、ない場合はレセプトに記載されている順番が最も早い(先頭に記載されている)傷病を主傷病としています。

(2) 加入者1人当たり医療費

(円)

疾病分類(大分類)	島根	全国	全国との差									
			10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳		
01感染症及び寄生虫症	3,967	4,214	-246	-328	64	-106	-482	-508	-76	-685	-746	
02新生物<腫瘍>	10,616	9,996	619	-105	-177	202	-601	-954	475	1,745	-3,000	
03血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害	1,563	1,594	-31	-839	-63	-799	501	545	-115	27	842	
04内分泌、栄養及び代謝疾患	12,909	11,939	970	-235	110	561	-613	-742	1,485	767	1,095	
05精神及び行動の障害	7,148	5,130	2,018	1,698	120	3,120	3,212	2,360	2,300	1,633	1,151	
06神経系の疾患	3,851	3,307	544	67	49	758	622	650	503	244	2,007	
07眼及び付属器の疾患	4,736	4,793	-57	-195	-730	4	-109	-61	-234	-490	-3,025	
08耳及び乳様突起の疾患	1,525	1,349	176	-44	1,455	-68	-2	44	-61	-81	-83	
09循環器系の疾患	13,605	12,850	755	-402	-65	-243	-237	-782	124	-963	-2,577	
10呼吸器系の疾患	15,977	15,901	76	-1,152	1,651	206	55	-618	-677	-86	-1,967	
11消化器系の疾患	6,448	6,552	-104	-212	48	-9	-314	403	-779	-878	202	
12皮膚及び皮下組織の疾患	5,176	5,961	-785	-1,155	-316	-656	-742	-1,091	-1,068	-783	81	
13筋骨格系及び結合組織の疾患	8,394	8,358	36	-91	-79	-220	-535	-388	-266	-1,107	-440	
14腎尿路生殖器系の疾患	7,067	7,238	-172	-81	-105	-171	-648	368	-839	-1,246	-2,124	
15妊娠、分娩及び産じょく	264	274	-11	-9	9	101	7	1	-1	0	-2	
16周産期に発生した病態	588	353	235	1,028	839	-10	-11	0	0	0	-1	
17先天奇形、変形及び染色体異常	798	778	20	-193	45	498	-110	-105	-123	114	-121	
18症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	2,187	1,937	250	124	415	175	93	-5	-209	875	510	
19損傷、中毒及びその他の外因の影響	2,630	2,864	-234	-411	-656	-226	-150	-291	-213	-353	-723	

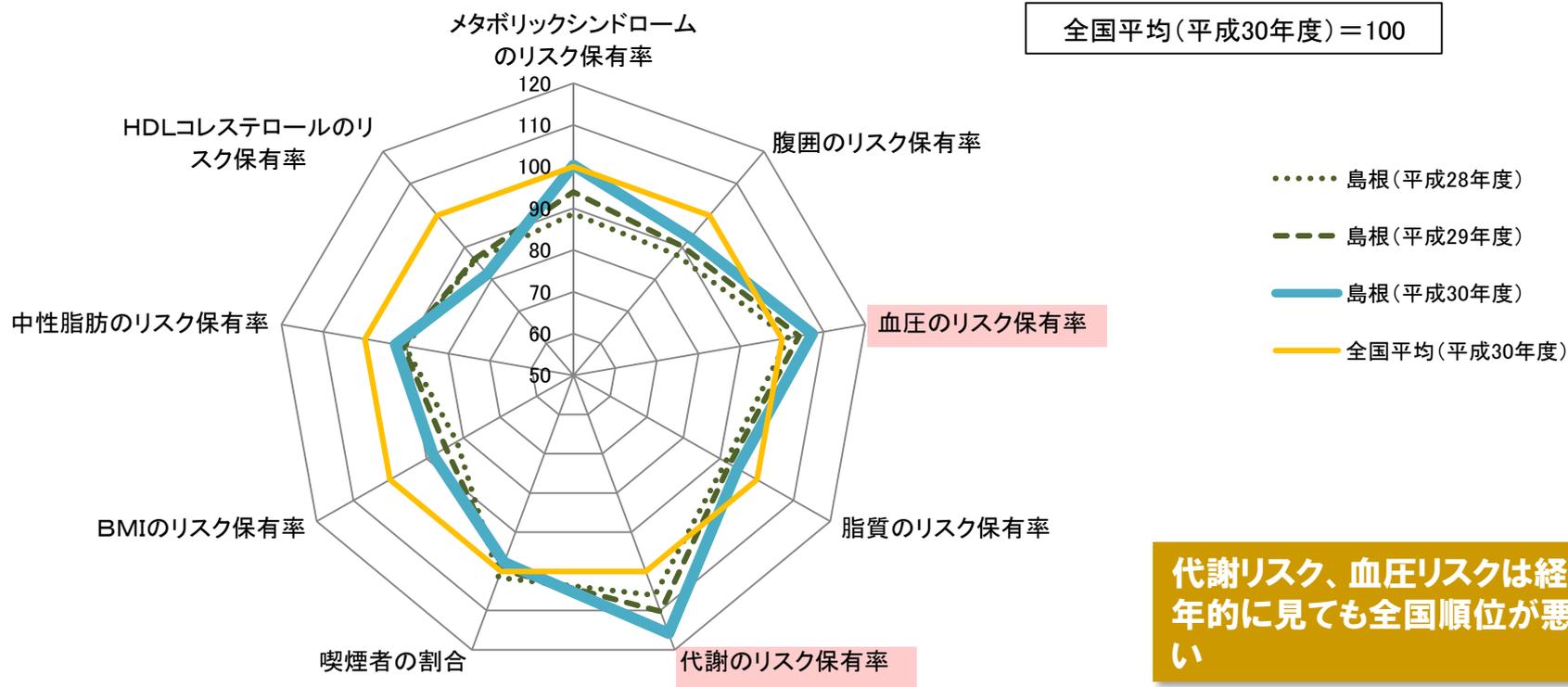
入院外の精神疾患は入院の新生物に次いで全国平均との差が大きい

Ⅲ. 健診データをベースとした分析

1. 各リスク保有率の推移

男性

	メタリックシンドローム リスク保有率		腹囲 リスク保有率		血圧 リスク保有率		脂質 リスク保有率		代謝 リスク保有率		喫煙者 割合		BMI リスク保有率		中性脂肪 リスク保有率		HDLコレステ ロール リスク保有率	
	保有率	順位	保有率	順位	保有率	順位	保有率	順位	保有率	順位	割合	順位	保有率	順位	保有率	順位	保有率	順位
島根(平成28年度)	18.5%	12	42.4%	4	49.2%	33	32.0%	2	20.3%	38	42.9%	20	29.3%	1	24.4%	2	6.4%	1
島根(平成29年度)	19.6%	18	43.6%	4	50.5%	32	32.4%	3	21.1%	40	42.1%	20	30.4%	1	24.6%	2	6.4%	1
島根(平成30年度)	20.9%	23	45.0%	4	52.0%	35	33.1%	4	22.2%	41	41.3%	18	31.6%	1	25.0%	3	6.1%	1
全国平均(平成30年度)	20.9%	—	48.4%	—	48.5%	—	35.0%	—	19.1%	—	42.2%	—	35.8%	—	27.0%	—	7.4%	—

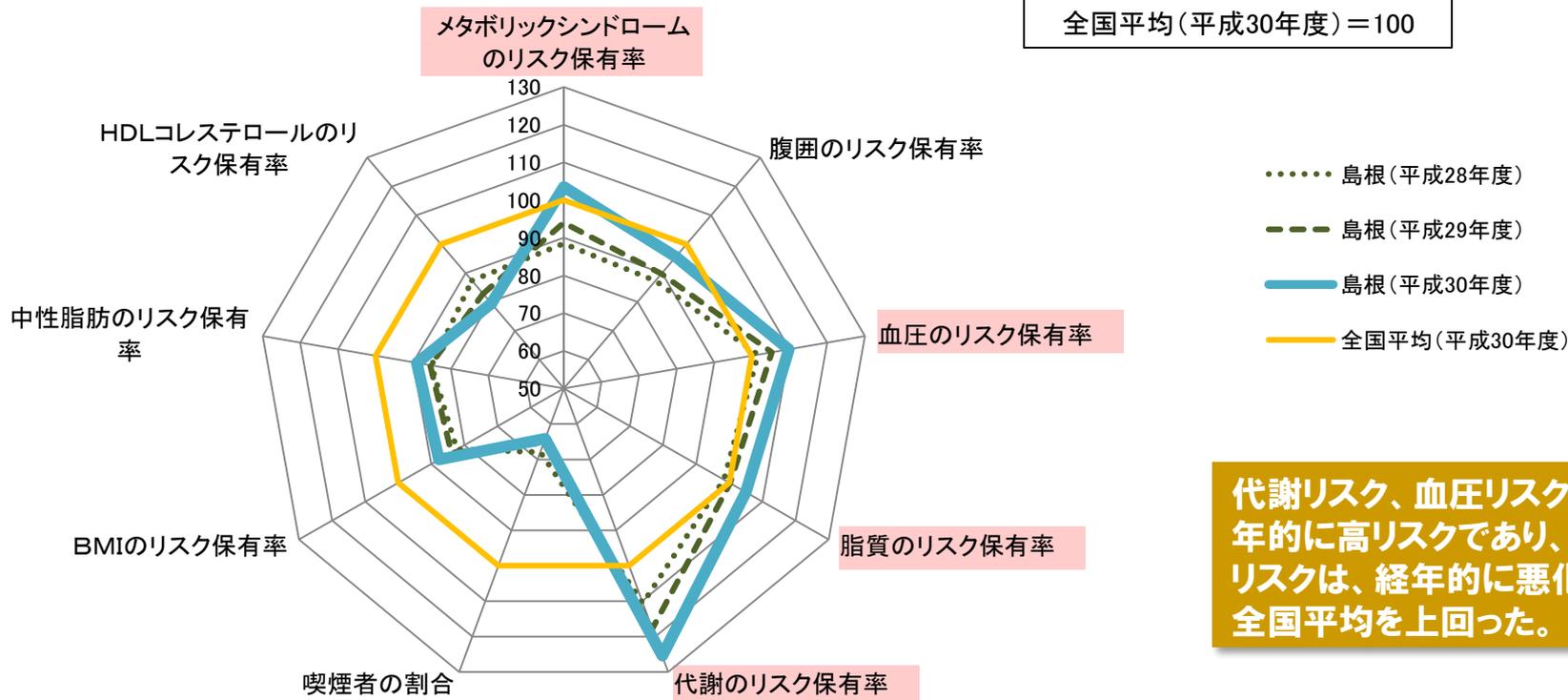


代謝リスク、血圧リスクは経年的に見ても全国順位が悪い

1. 各リスク保有率の推移

女性

	メタボリックシンドローム リスク保有率		腹囲 リスク保有率		血圧 リスク保有率		脂質 リスク保有率		代謝 リスク保有率		喫煙者 割合		BMI リスク保有率		中性脂肪 リスク保有率		HDLコレステ ロール リスク保有率	
	保有率	順位	保有率	順位	保有率	順位	保有率	順位	保有率	順位	割合	順位	保有率	順位	保有率	順位	保有率	順位
島根(平成28年度)	4.4%	17	12.6%	16	31.1%	30	15.5%	23	9.0%	42	11.1%	2	17.8%	5	7.4%	2	0.9%	2
島根(平成29年度)	4.6%	20	13.0%	13	32.2%	31	15.8%	23	9.6%	44	10.7%	1	18.1%	3	7.4%	1	0.9%	3
島根(平成30年度)	5.1%	25	13.8%	17	33.6%	35	16.5%	27	10.2%	46	10.5%	1	18.9%	3	7.7%	2	0.9%	3
全国平均(平成30年度)	4.9%	—	14.5%	—	30.6%	—	15.7%	—	8.2%	—	16.4%	—	21.6%	—	8.7%	—	1.1%	—



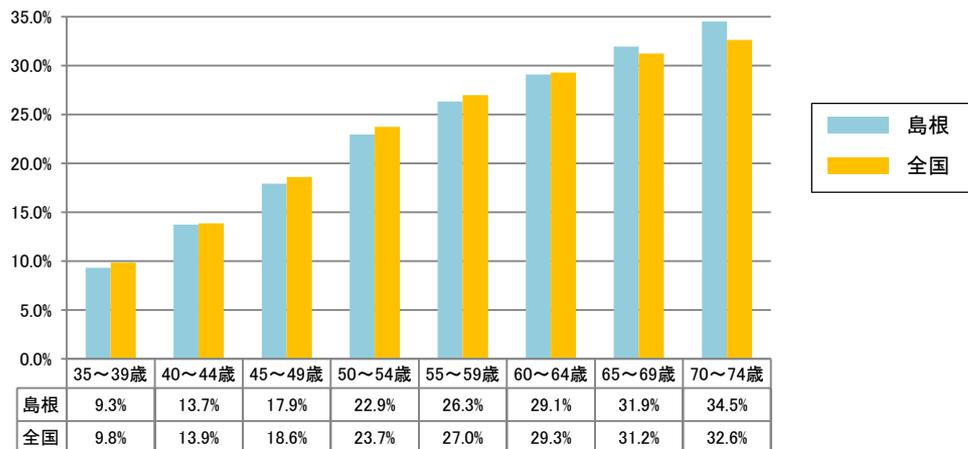
代謝リスク、血圧リスクは経年的に高リスクであり、メタボリスクは、経年的に悪化し、全国平均を上回った。

2. 年齢階級別リスク保有率

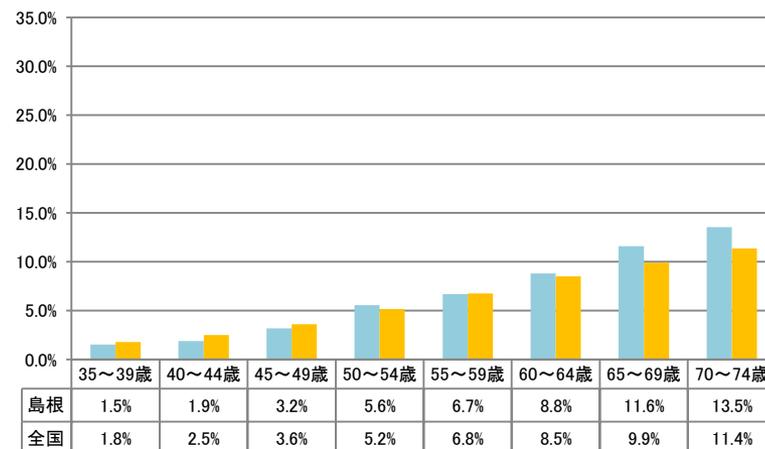
女性のメタボリスクは、ほぼどの年齢でも全国平均、前年度より悪化傾向。

(1) メタボリックシンドロームのリスク保有率

男性

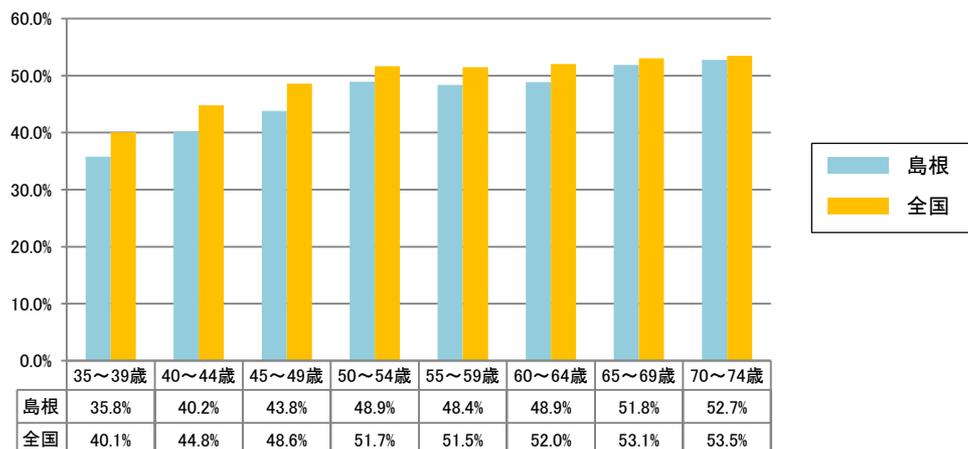


女性

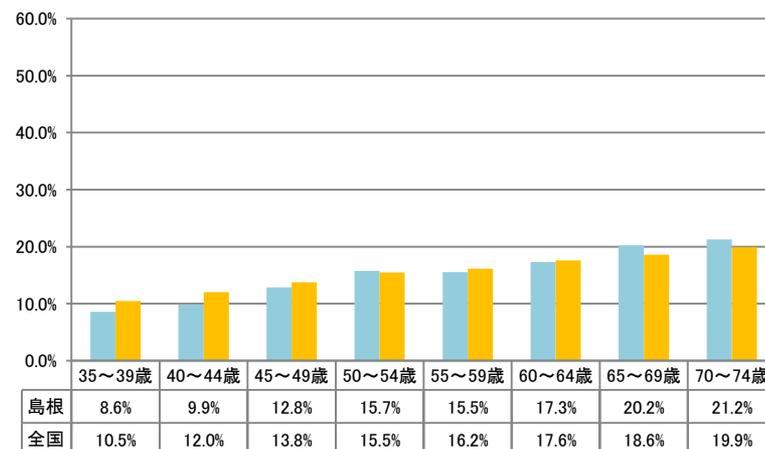


(2) 腹囲のリスク保有率

男性



女性

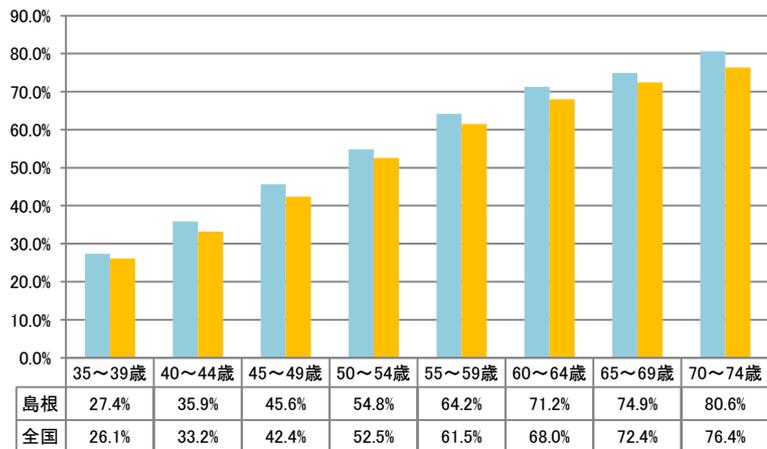


2. 年齢階級別リスク保有率

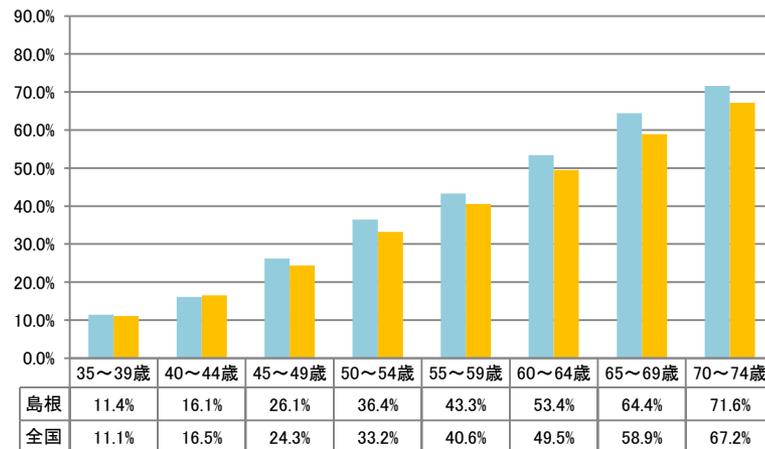
血圧リスクはほぼ全ての年代で全国平均より悪い。

(3) 血圧のリスク保有率

男性

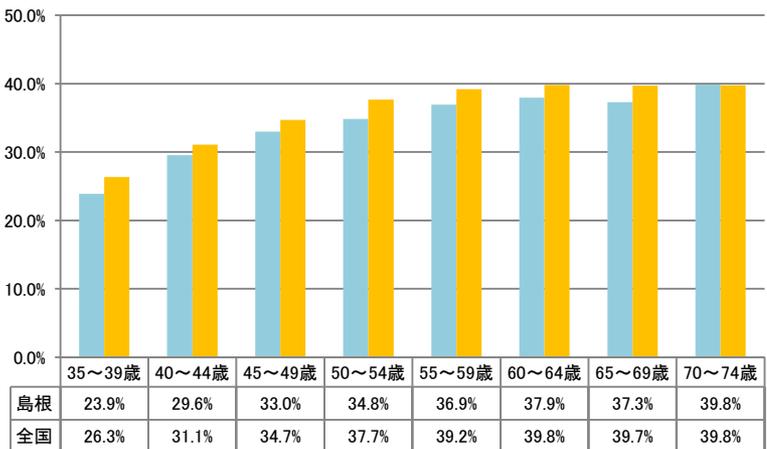


女性

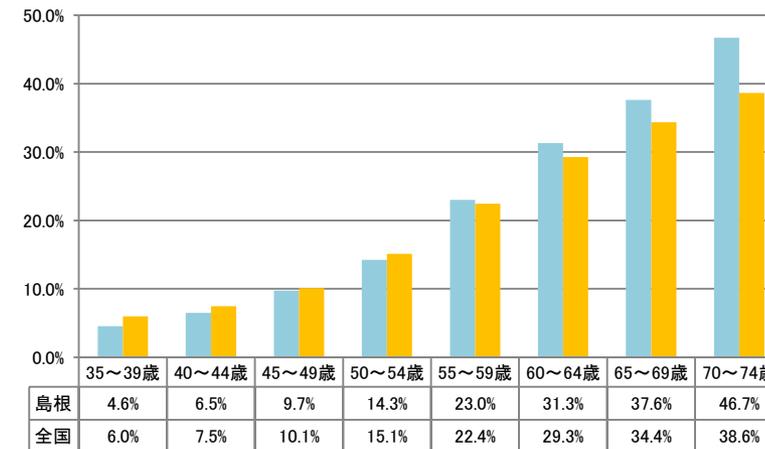


(4) 脂質のリスク保有率

男性



女性

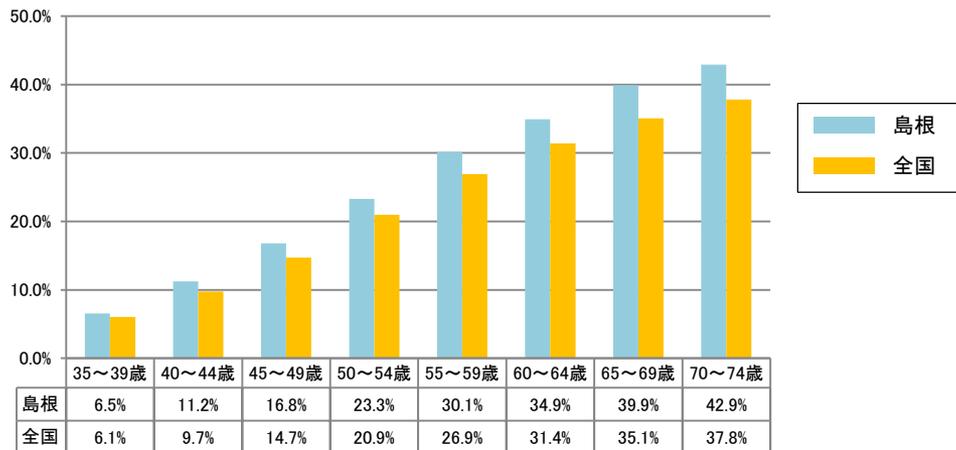


2. 年齢階級別リスク保有率

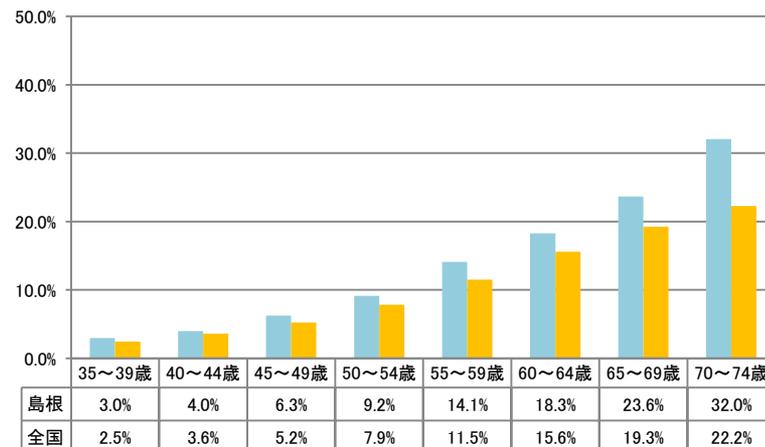
代謝リスクは全ての年代で全国平均・前年度より悪く、高年齢層ほど差が大きい。

(5) 代謝(血糖値)のリスク保有率

男性

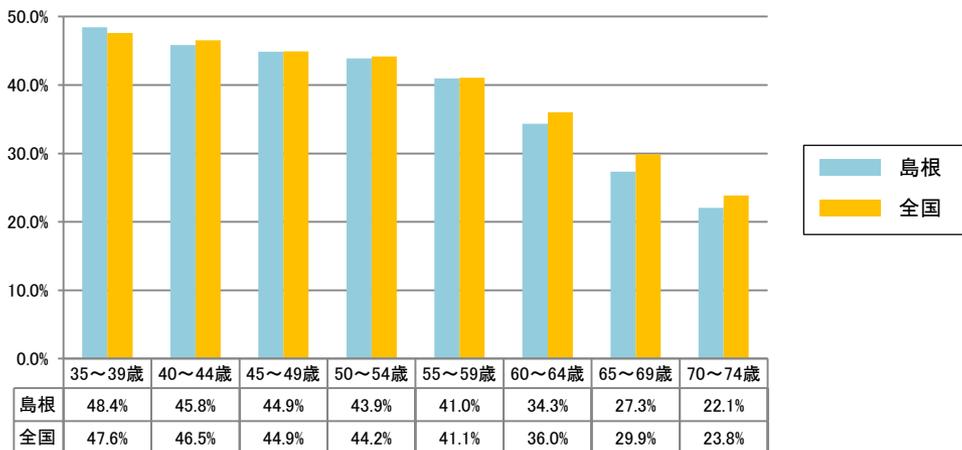


女性

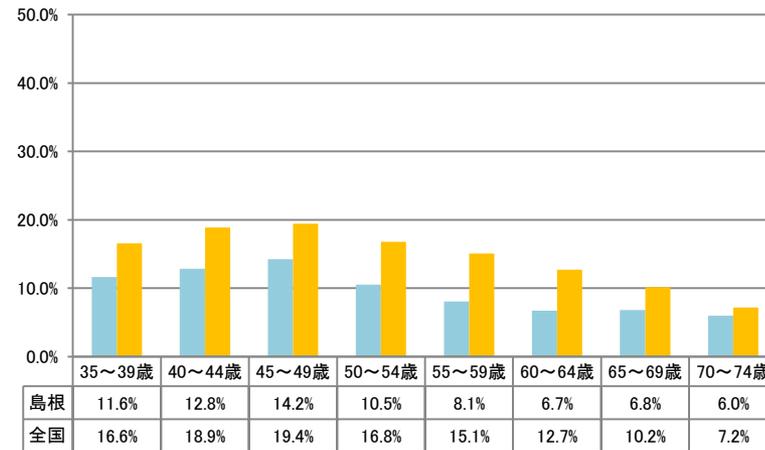


(6) 喫煙者の割合

男性



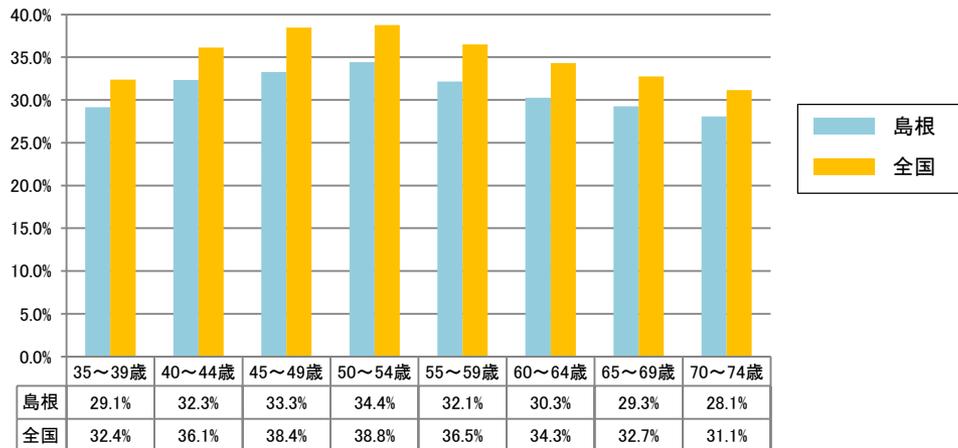
女性



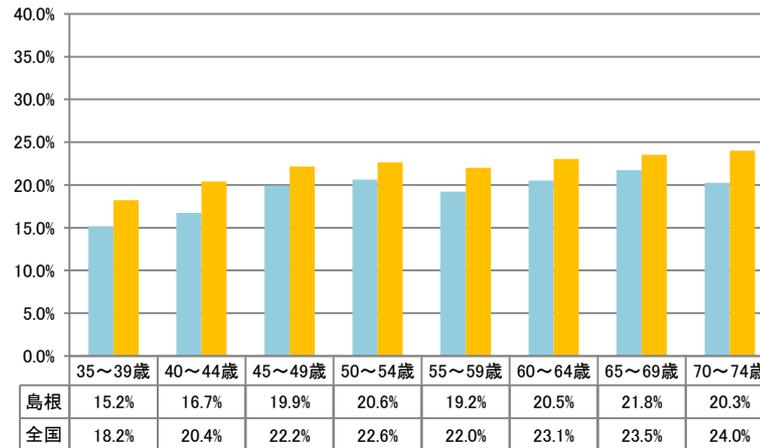
2. 年齢階級別リスク保有率

(7) BMIのリスク保有率

男性

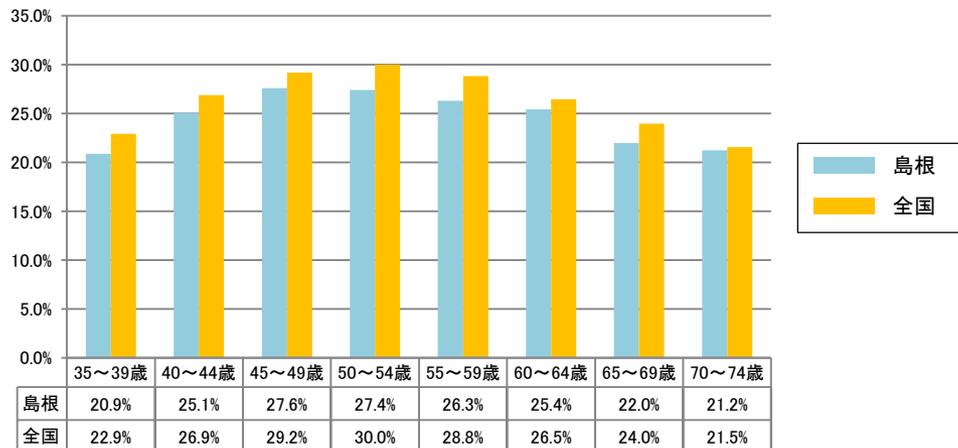


女性

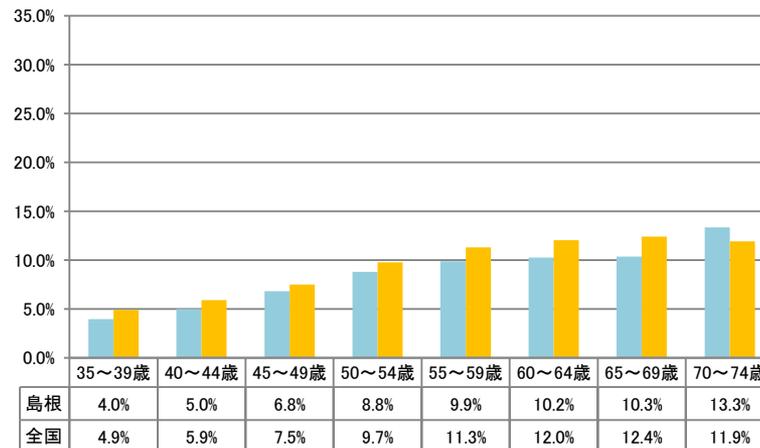


(8) 中性脂肪のリスク保有率

男性



女性



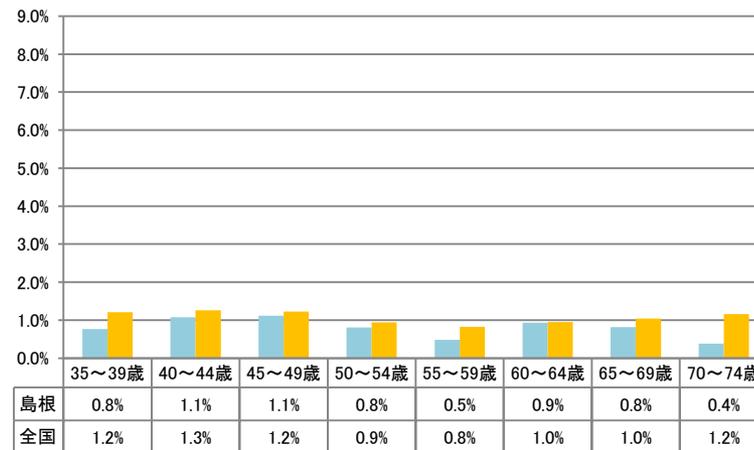
2. 年齢階級別リスク保有率

(9) HDLコレステロールのリスク保有率

男性



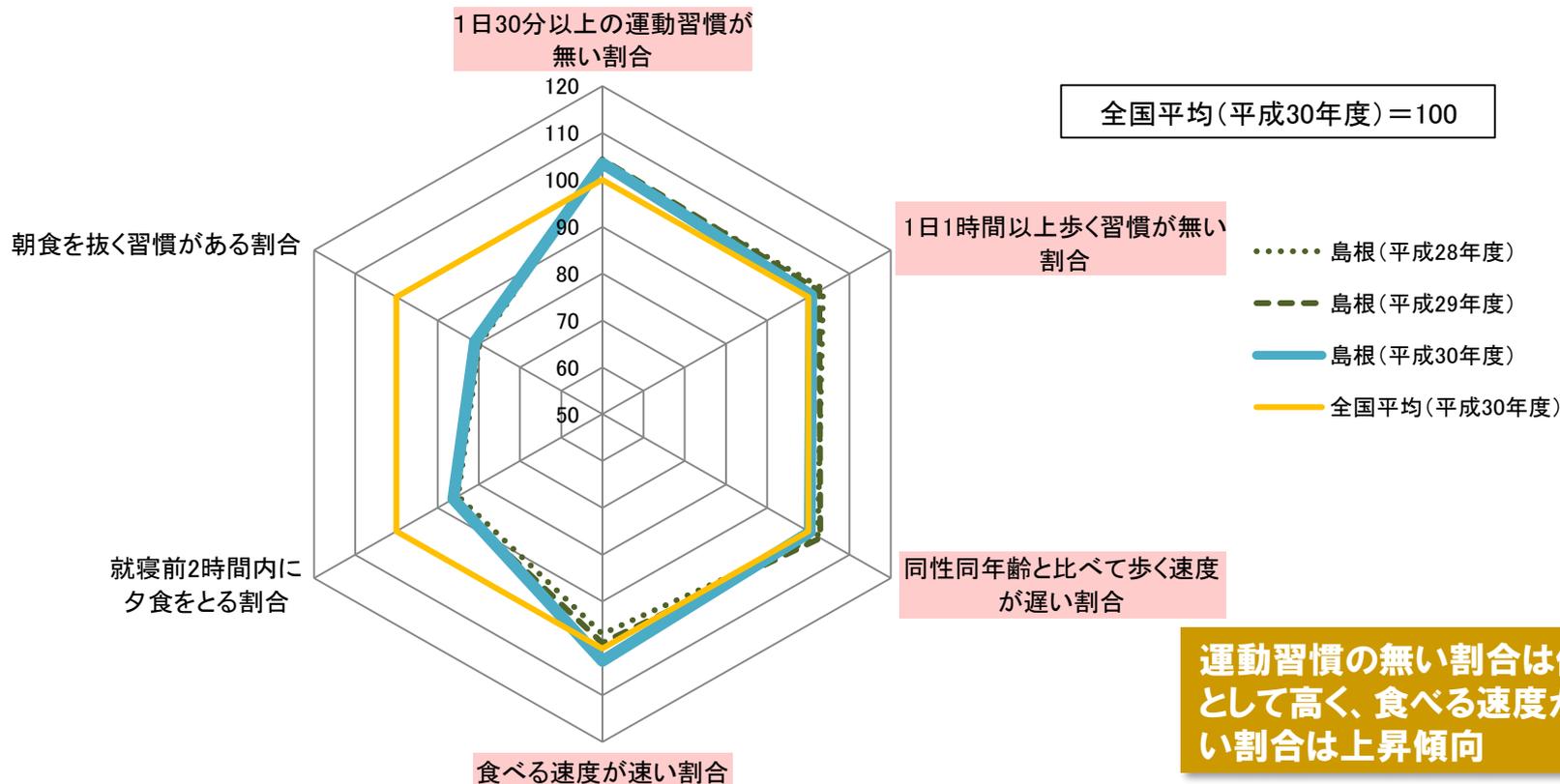
女性



3. 生活習慣に関するリスク保有率推移

男性

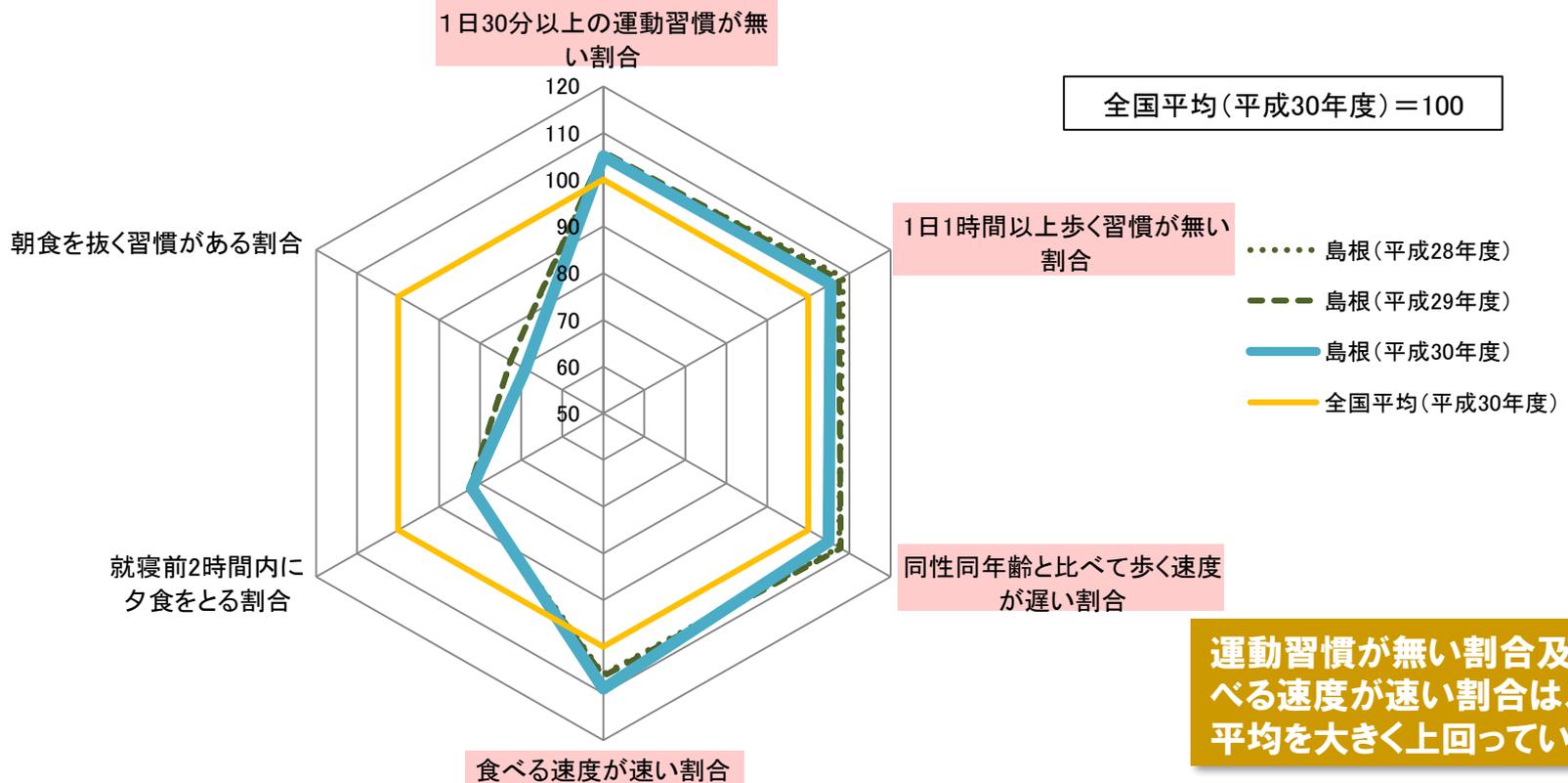
	1日30分以上の運動習慣が無い割合		1日1時間以上歩く習慣が無い割合		同性同年齢と比べて歩く速度が遅い割合		食べる速度が速い割合		就寝前2時間内に夕食をとる割合		朝食を抜く習慣がある割合	
	割合	順位	割合	順位	割合	順位	割合	順位	割合	順位	割合	順位
島根(平成28年度)	78.8%	33	64.7%	15	54.9%	26	35.6%	21	34.9%	5	21.1%	4
島根(平成29年度)	79.4%	37	64.1%	16	55.2%	23	36.3%	29	35.6%	6	21.4%	4
島根(平成30年度)	78.8%	40	62.9%	17	53.9%	16	37.7%	34	35.4%	4	21.4%	4
全国平均(平成30年度)	76.1%	—	62.4%	—	53.6%	—	36.7%	—	41.1%	—	26.4%	—



3. 生活習慣に関するリスク保有率推移

女性

	1日30分以上の運動習慣が無い割合		1日1時間以上歩く習慣が無い割合		同性同年齢と比べて歩く速度が遅い割合		食べる速度が速い割合		就寝前2時間内に夕食をとる割合		朝食を抜く習慣がある割合	
	割合	順位	割合	順位	割合	順位	割合	順位	割合	順位	割合	順位
島根(平成28年度)	88.6%	43	69.9%	35	62.0%	34	32.1%	42	21.4%	12	12.9%	3
島根(平成29年度)	89.2%	44	69.3%	31	62.2%	34	32.2%	43	21.5%	10	12.9%	3
島根(平成30年度)	88.4%	45	68.0%	32	60.5%	32	33.0%	46	21.3%	6	12.2%	1
全国平均(平成30年度)	84.2%	—	64.5%	—	57.7%	—	30.3%	—	26.0%	—	17.8%	—



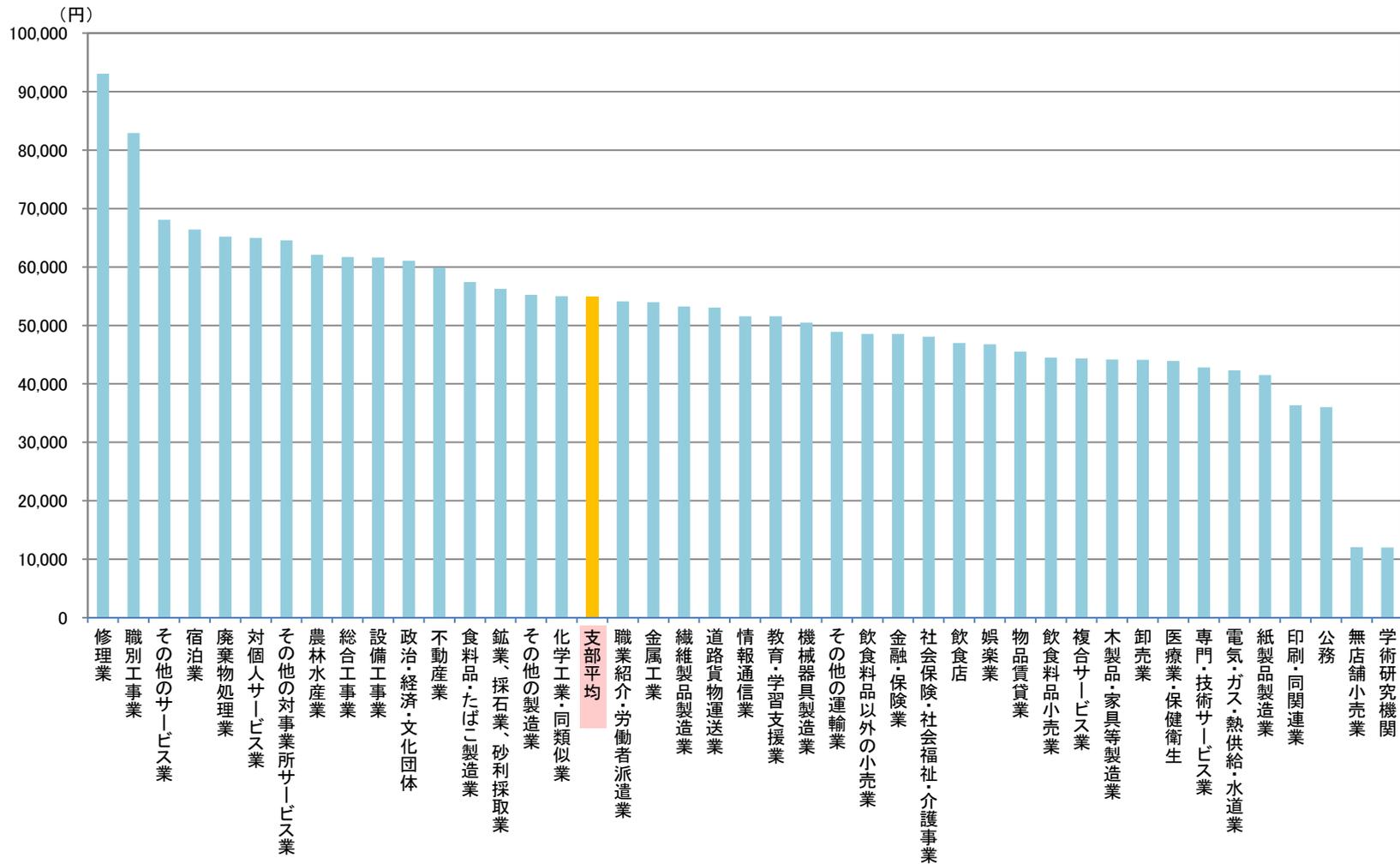
IV. 業態別の分析

1. 業態別1人当たり医療費

(1) 入院

※「業態別」であることから「被保険者」のみ集計

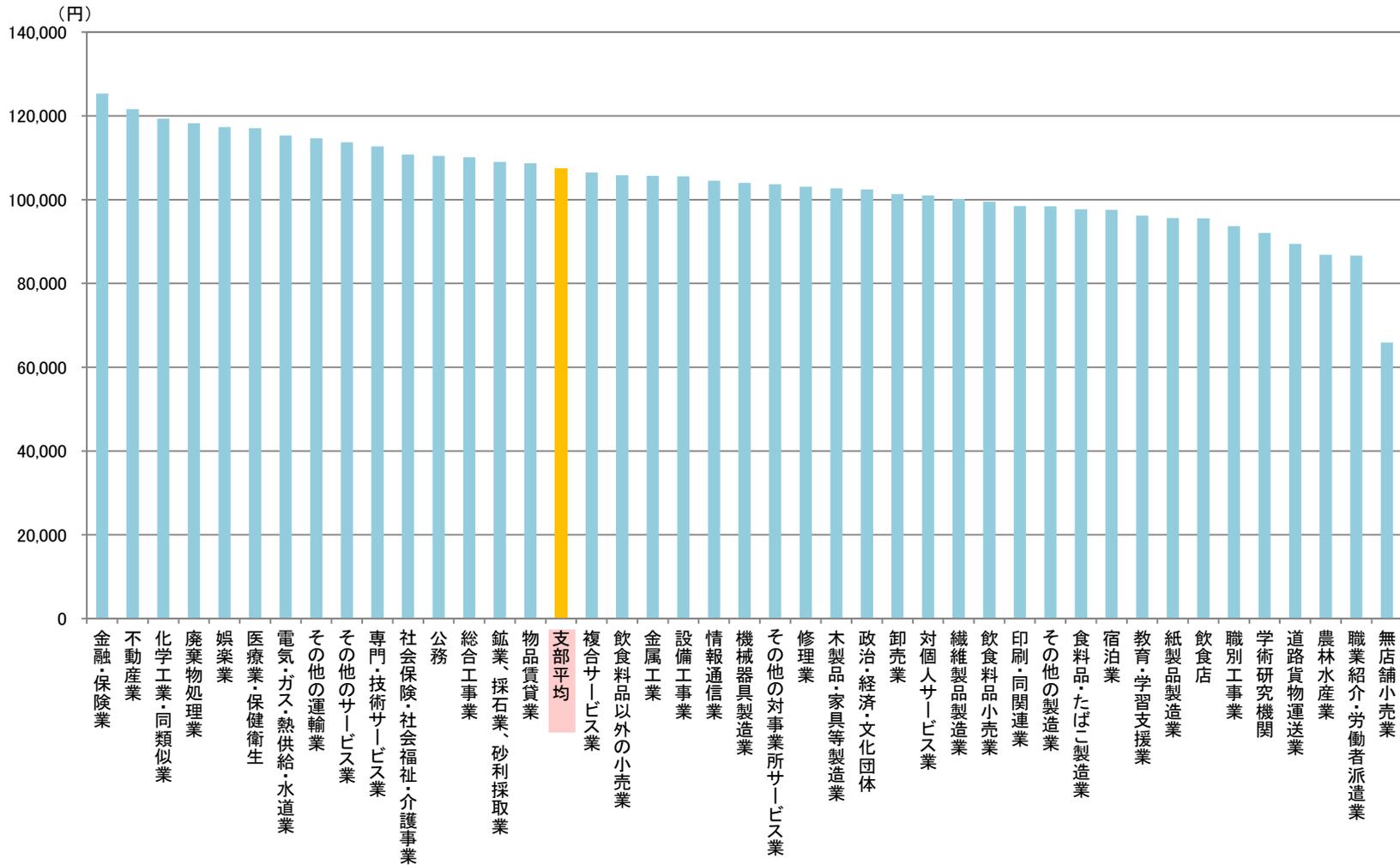
※支部平均の年齢構成に年齢調整済



1. 業態別1人当たり医療費

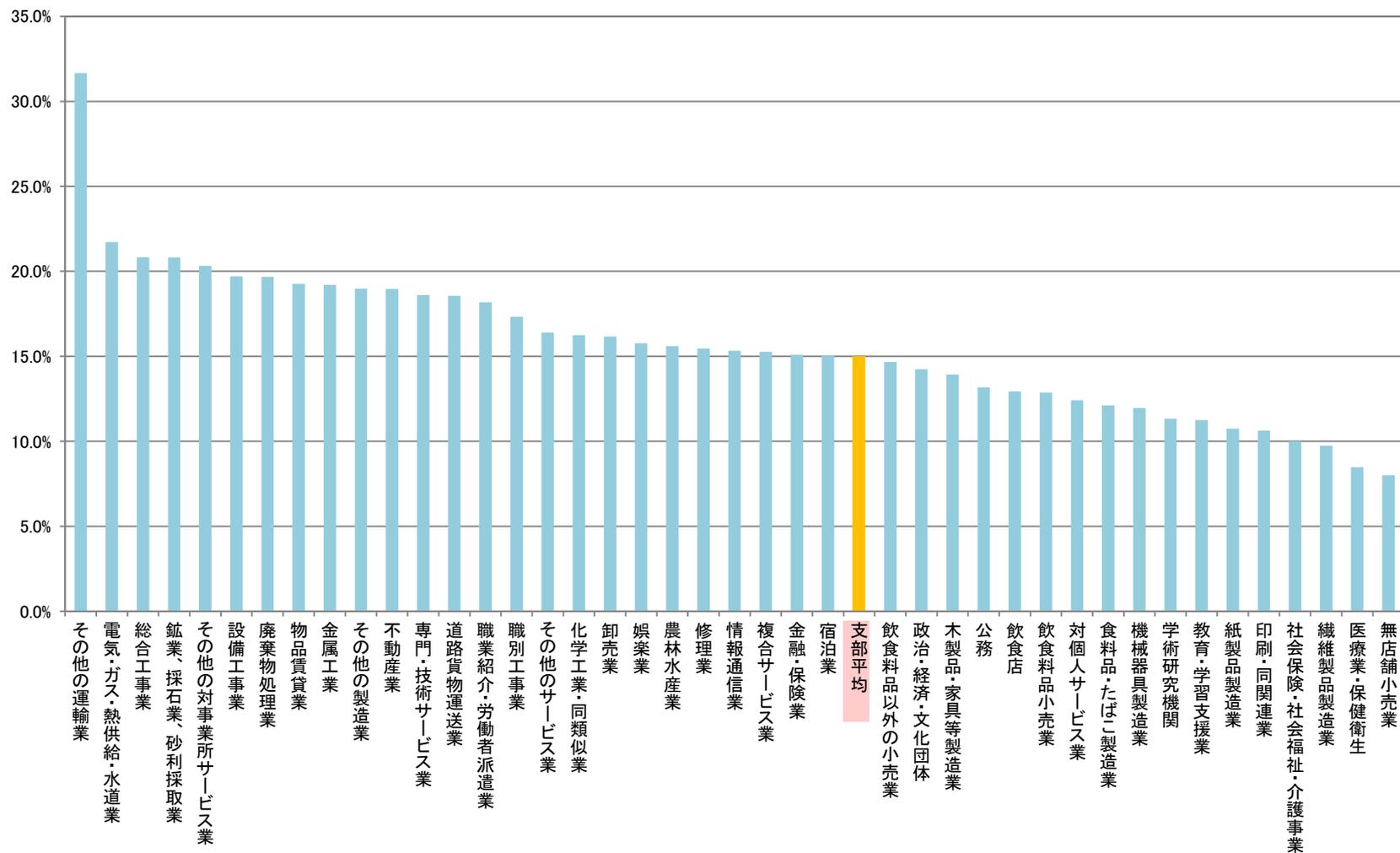
(2) 入院外

※調剤含む
 ※「業態別」であることから「被保険者」のみ集計
 ※支部平均の年齢構成に年齢調整済



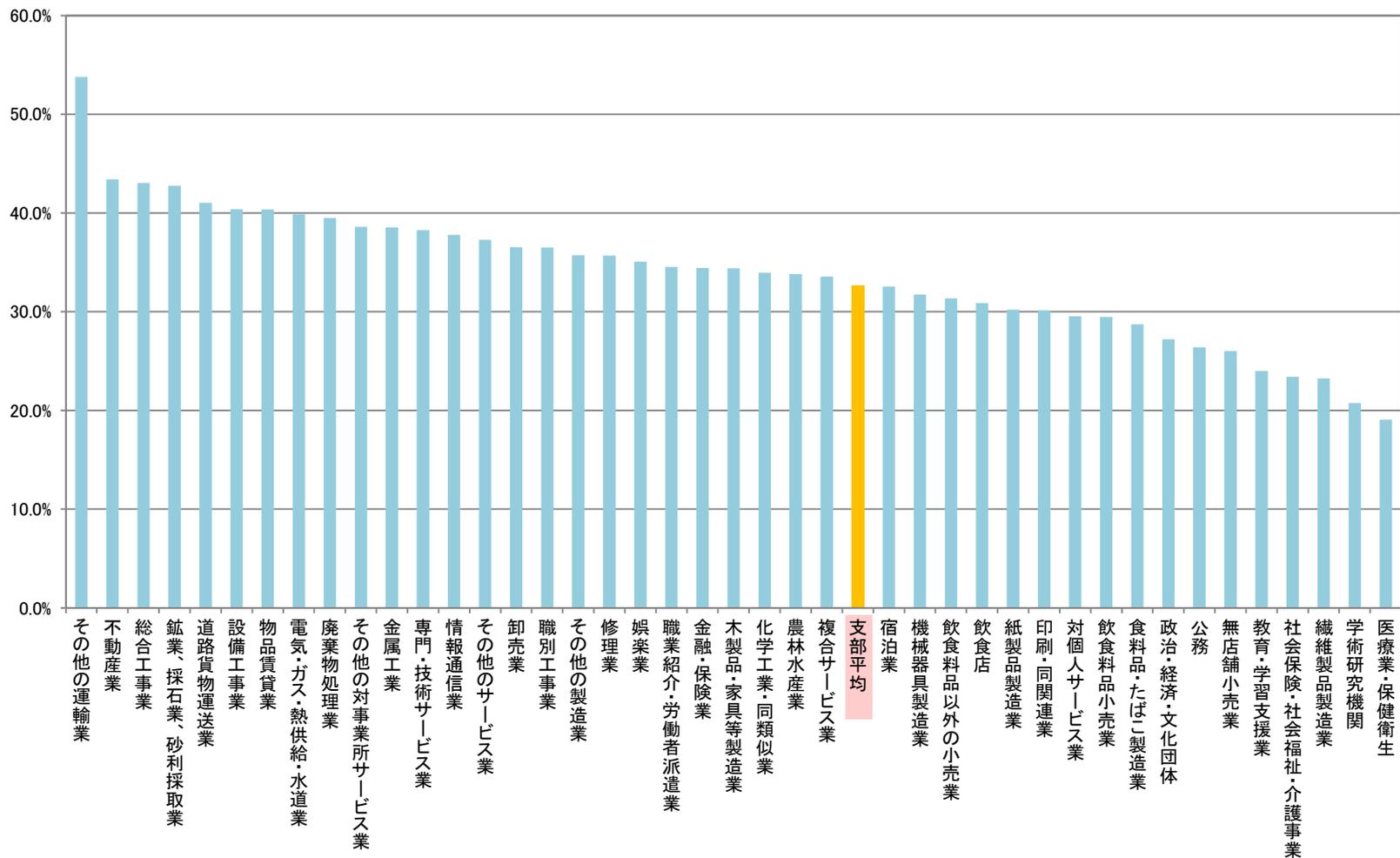
2. 業態分類別リスク保有率

(1) メタボリックシンドロームのリスク保有率



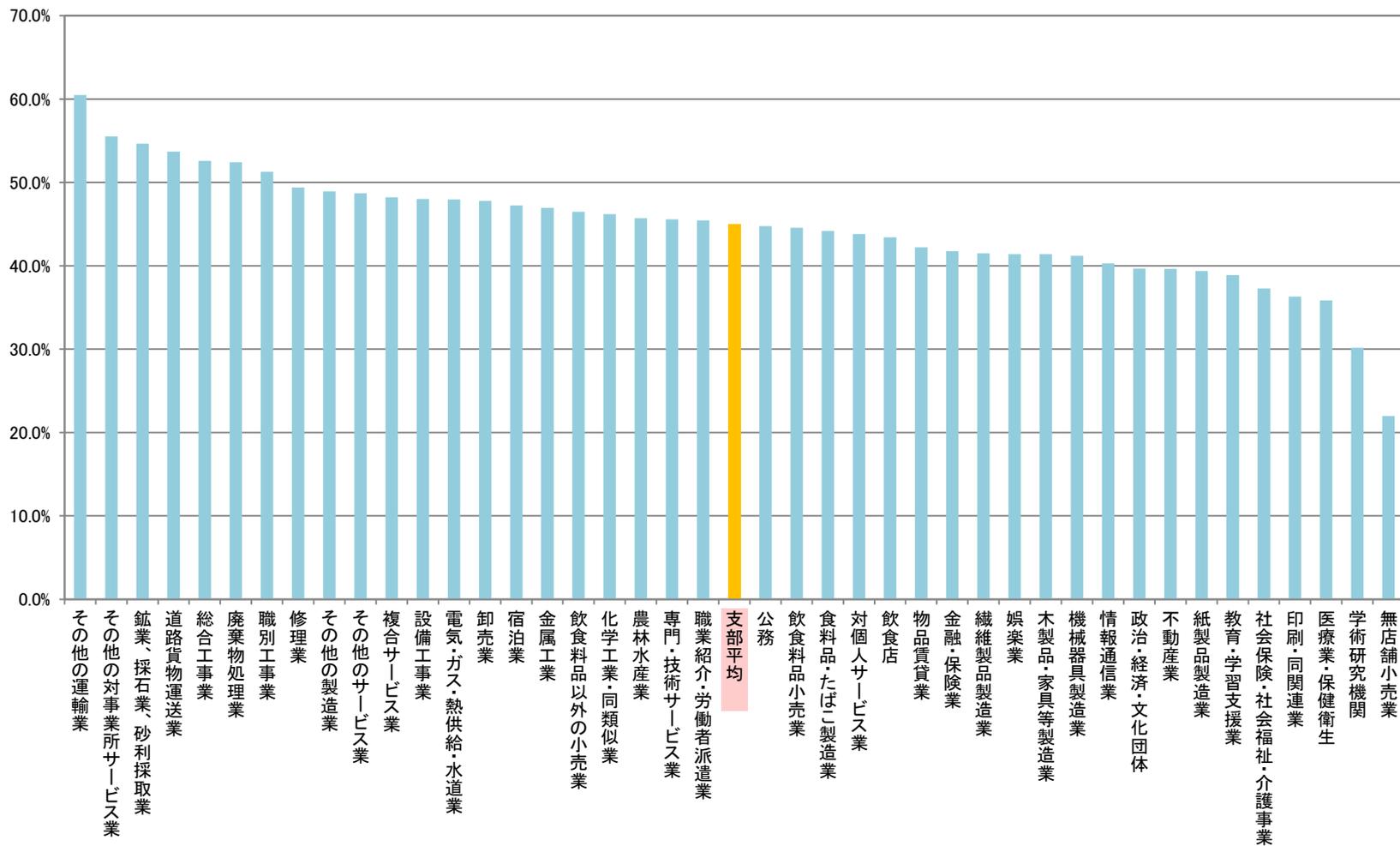
2. 業態分類別リスク保有率

(2) 腹囲のリスク保有率



2. 業態分類別リスク保有率

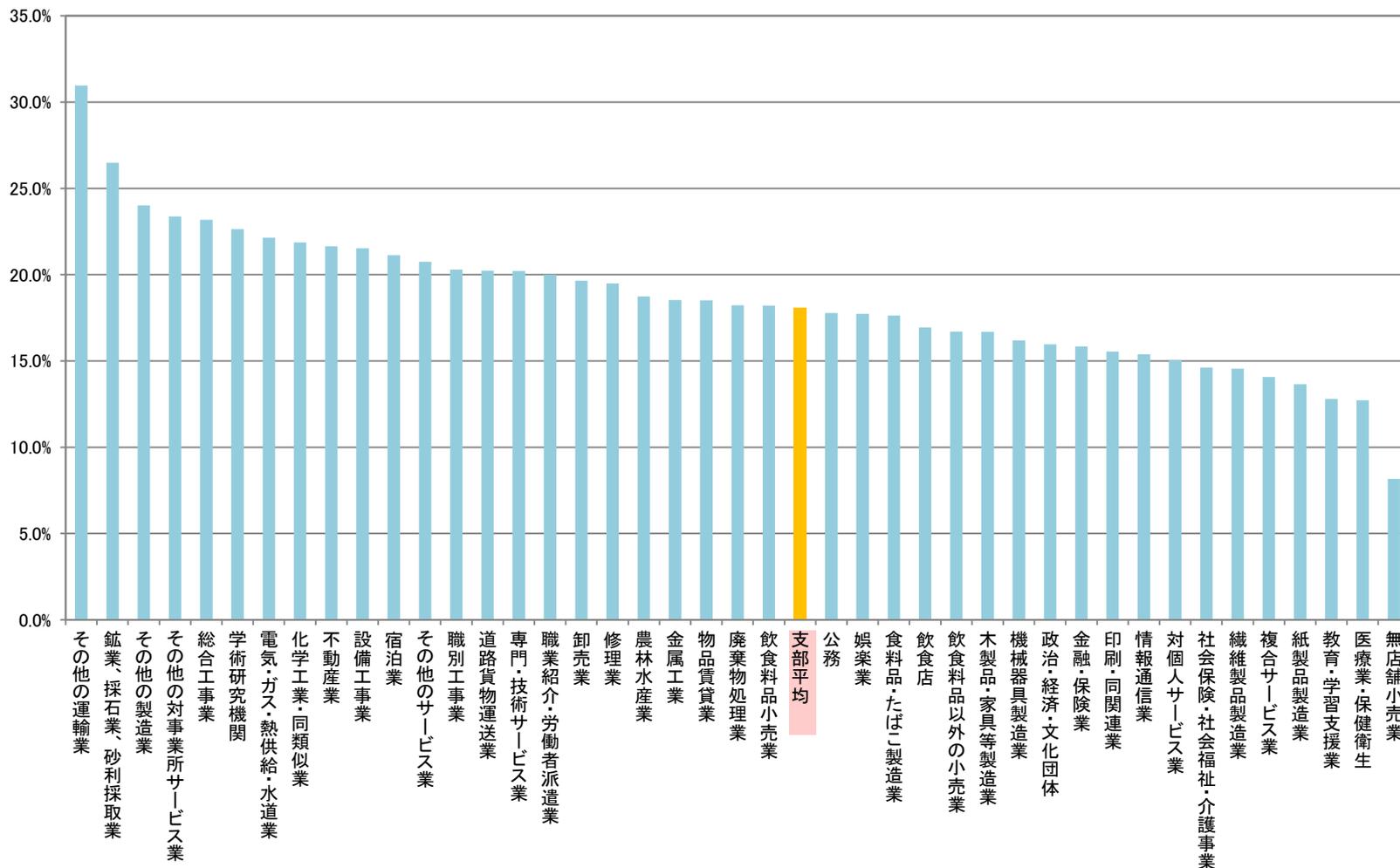
(3) 血圧のリスク保有率



2. 業態分類別リスク保有率

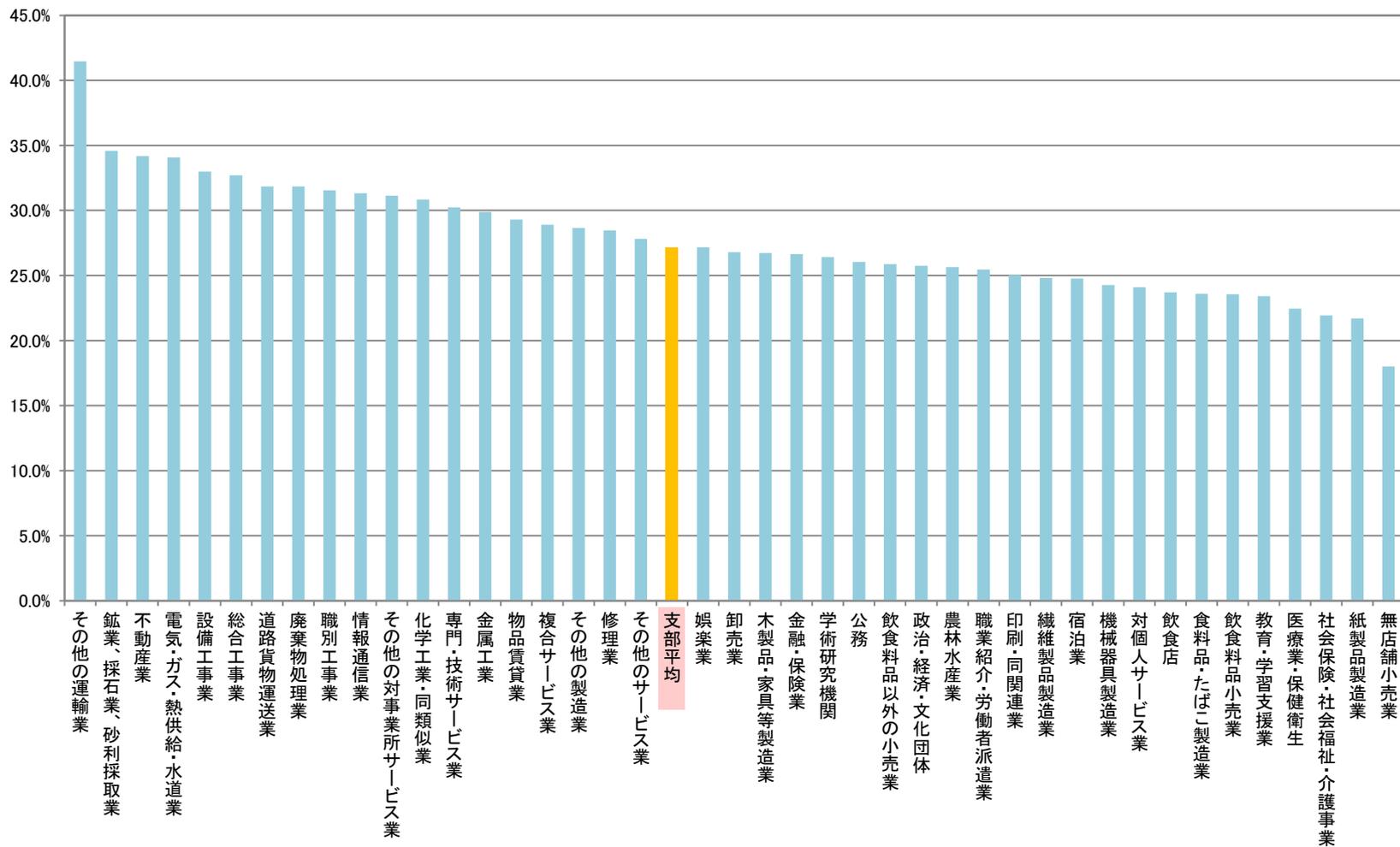
「その他運輸業」(バス・タクシー)は突出してリスク保有率が高い

(4) 代謝(血糖)のリスク保有率



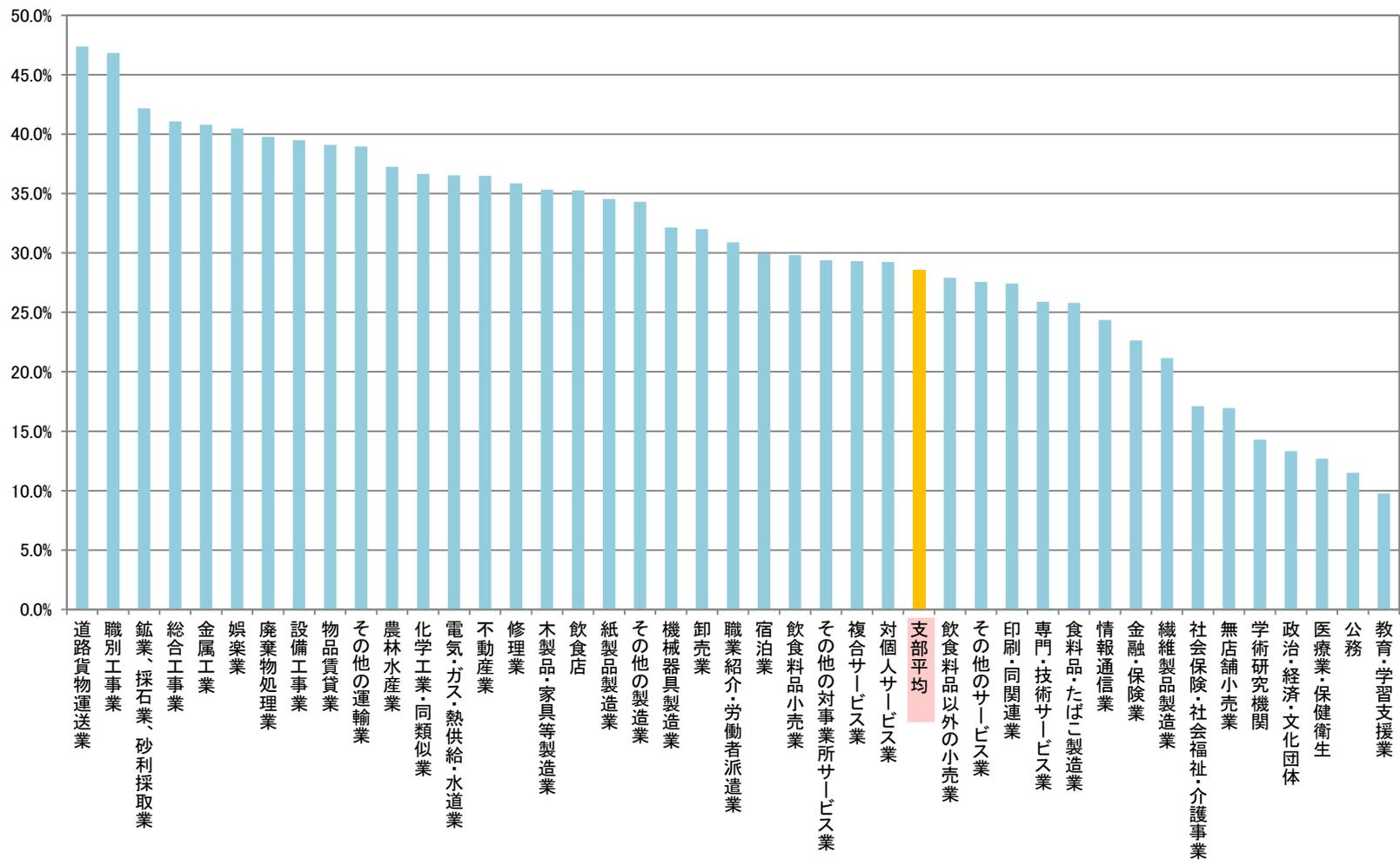
2. 業態分類別リスク保有率

(5) 脂質のリスク保有率



2. 業態分類別リスク保有率

(6) 喫煙率



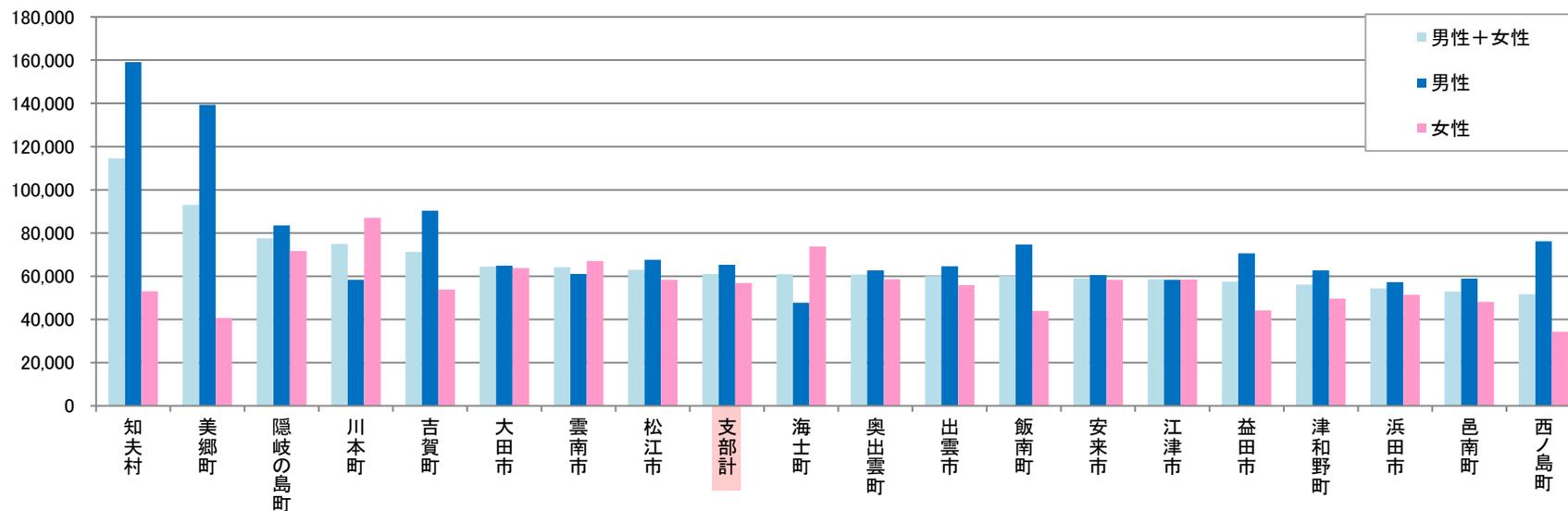
VI. 市町村別の分析

1. 市町村別1人当たり医療費

(1) 入院(加入者)

※支部平均の年齢構成に年齢調整済

(円)



《塗分基準:順位》

低い	1位~3位	4位~7位	8位~11位	12位~16位	17位~19位
高い					

【男性+女性】

【男性】

【女性】

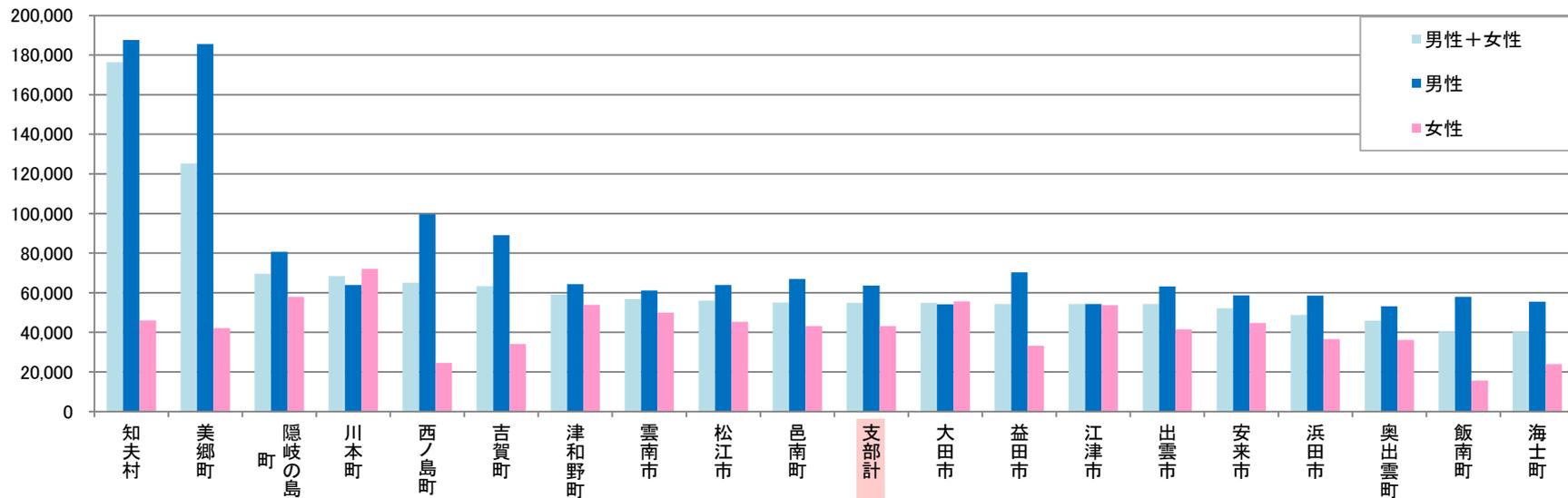


1. 市町村別1人当たり医療費

(2) 入院(被保険者)

※支部平均の年齢構成に年齢調整済

(円)



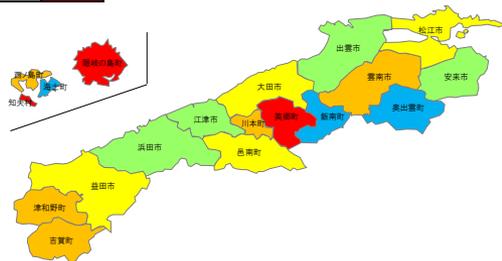
《塗分基準:順位》

低い	1位~3位	4位~7位	8位~11位	12位~16位	高い
	17位~19位				

【男性+女性】

【男性】

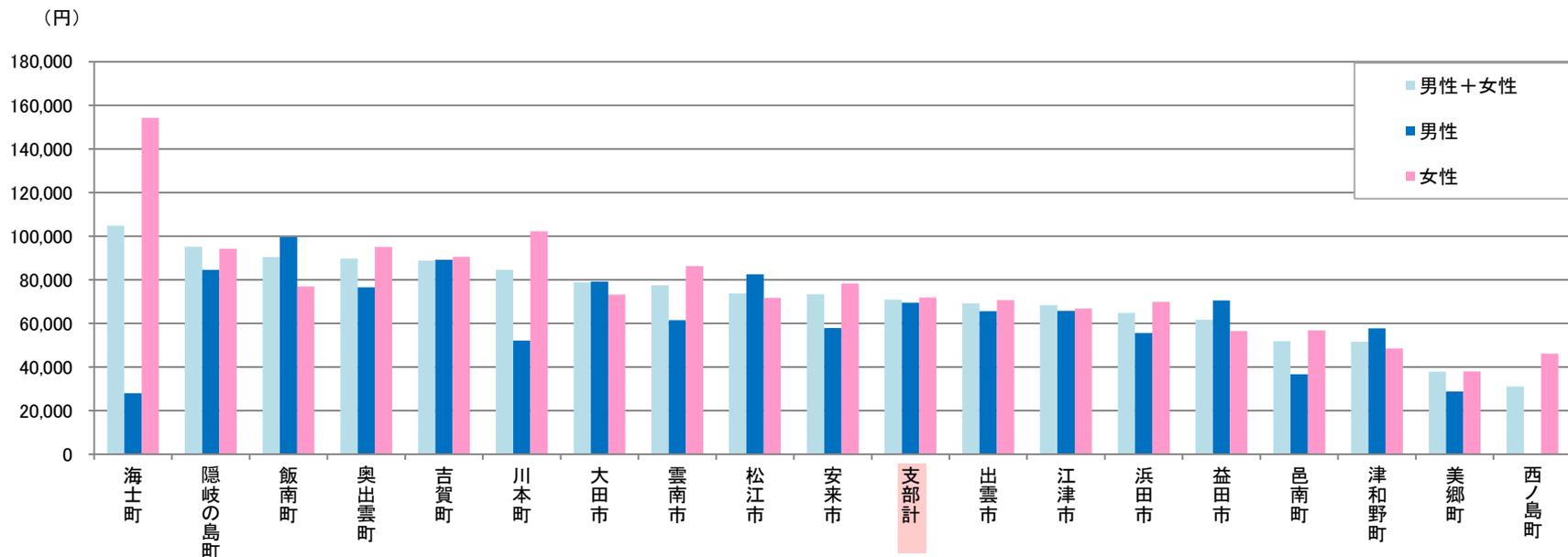
【女性】



1. 市町村別1人当たり医療費

(3) 入院(被扶養者)

※支部平均の年齢構成に年齢調整済



《塗分基準:順位》

低い	1位~3位	青
	4位~7位	黄緑
	8位~11位	黄
	12位~16位	オレンジ
高い	17位~19位	赤

【男性+女性】

【男性】

【女性】

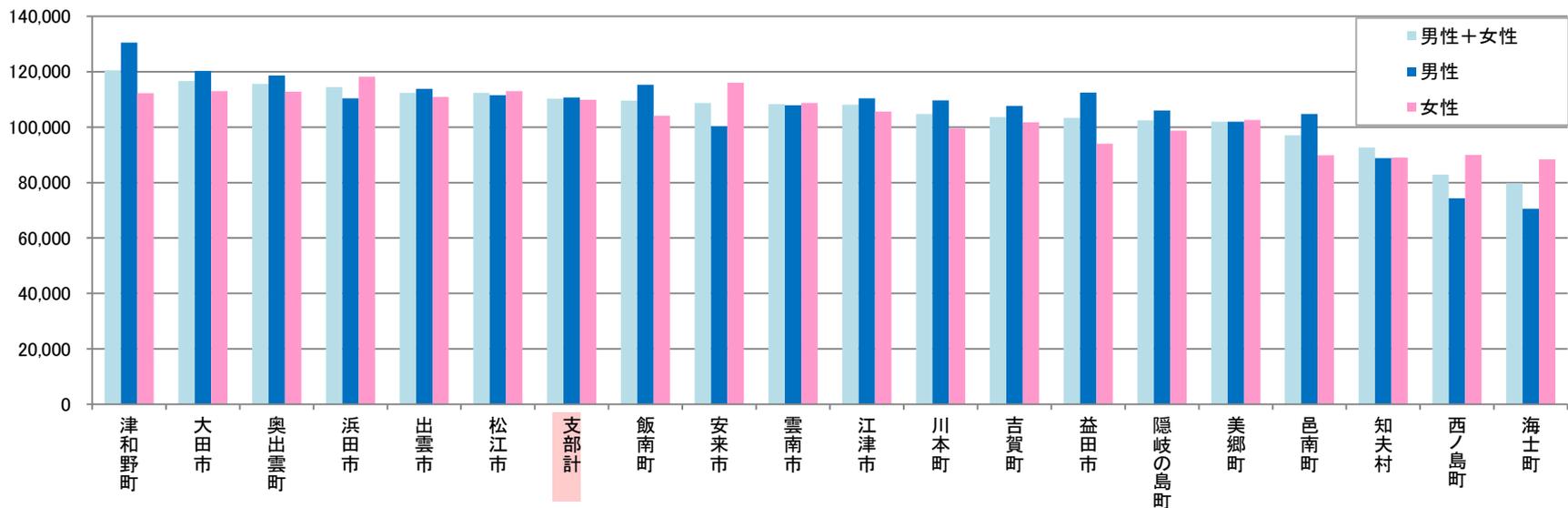


1. 市町村別1人当たり医療費

(4) 入院外(加入者)

※調剤含む
 ※支部平均の年齢構成に年齢調整済

(円)



《塗分基準:順位》

低い	1位~3位	青
	4位~7位	緑
	8位~11位	黄
	12位~16位	橙
高い	17位~19位	赤

【男性+女性】

【男性】

【女性】

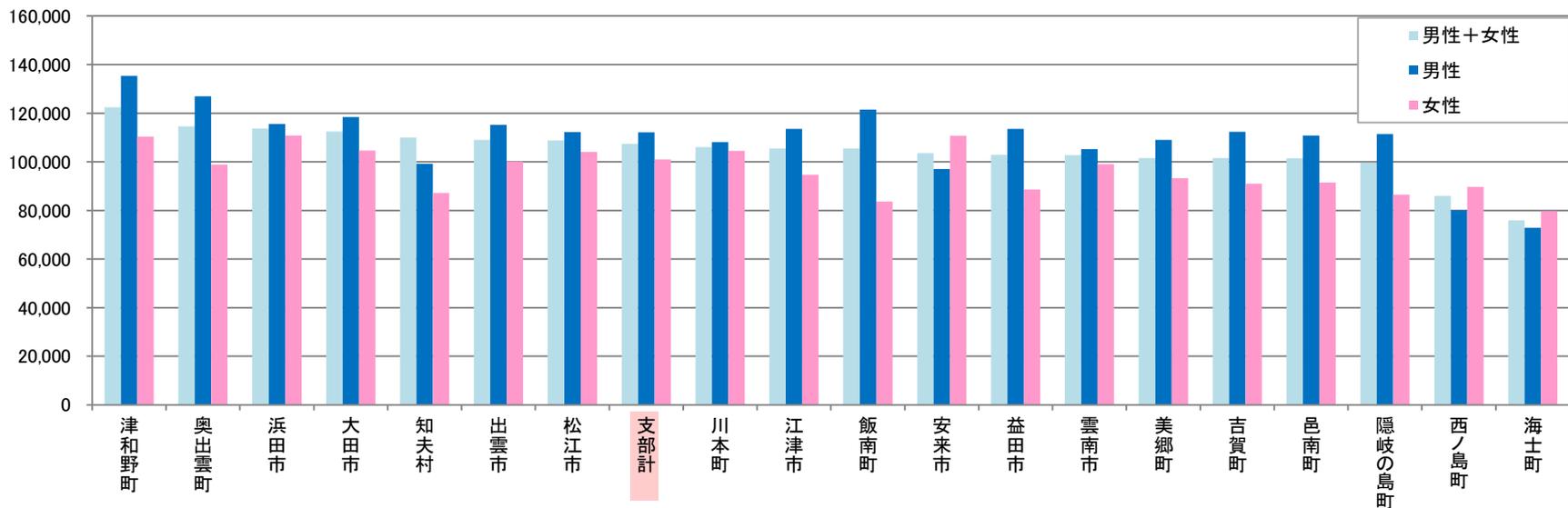


1. 市町村別1人当たり医療費

(5) 入院外(被保険者)

※調剤含む
 ※支部平均の年齢構成に年齢調整済

(円)



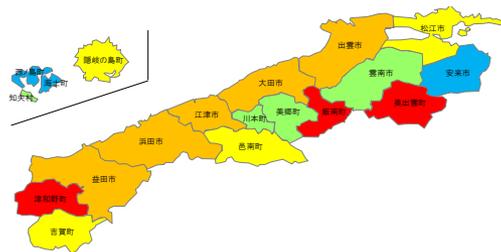
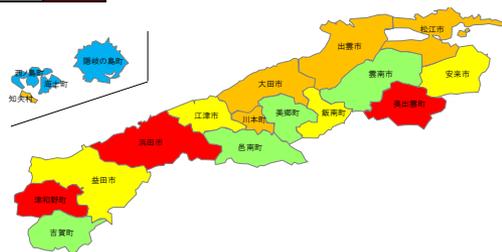
《塗分基準:順位》

低い	1位~3位	4位~7位	8位~11位	12位~16位	17位~19位
高い					

【男性+女性】

【男性】

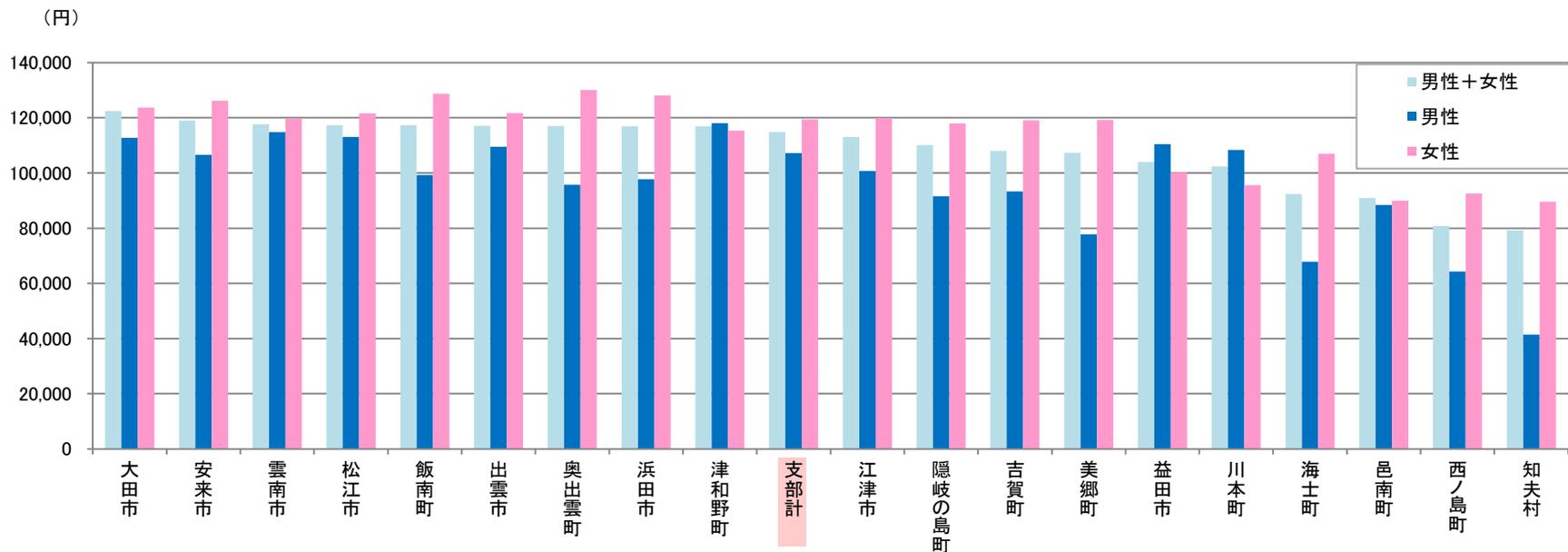
【女性】



1. 市町村別1人当たり医療費

(6) 入院外(被扶養者)

※調剤含む
 ※支部平均の年齢構成に年齢調整済



《塗分基準:順位》

低い	1位~3位	4位~7位	8位~11位	12位~16位	17位~19位
高い					

【男性+女性】



【男性】



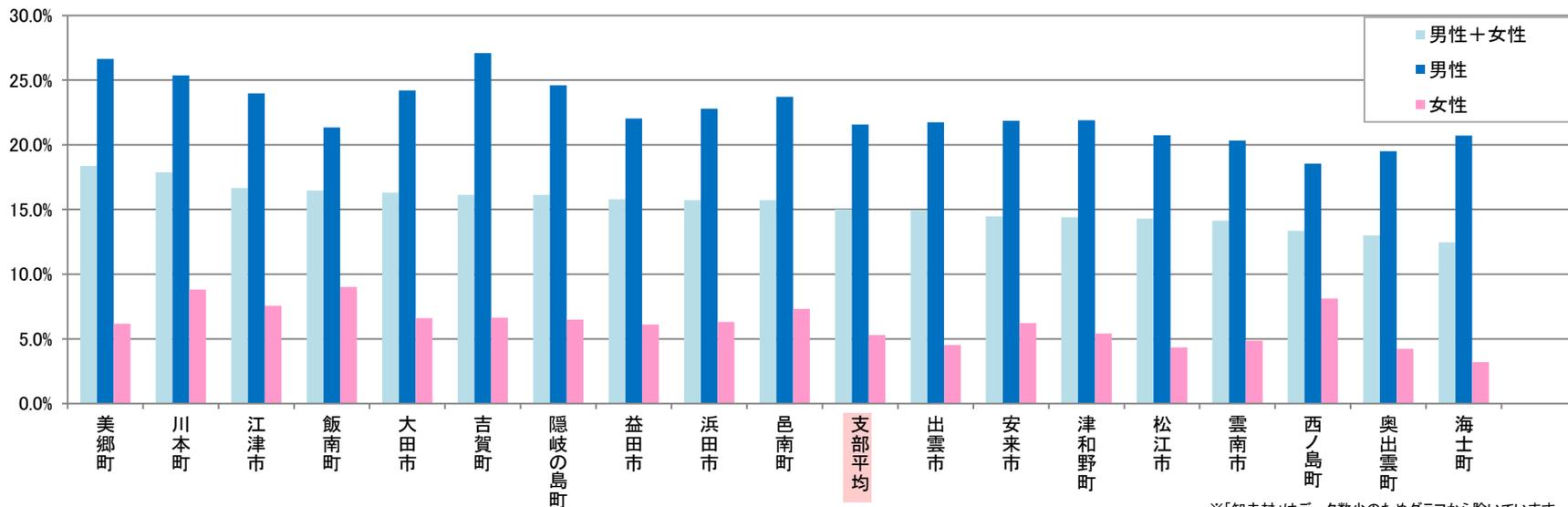
【女性】



2. 市町村別リスク保有率

県中西部はリスク保有率が高い傾向にある。

(1) メタボリックシンドローム



※「知夫村」はデータ数少のためグラフから除いています。

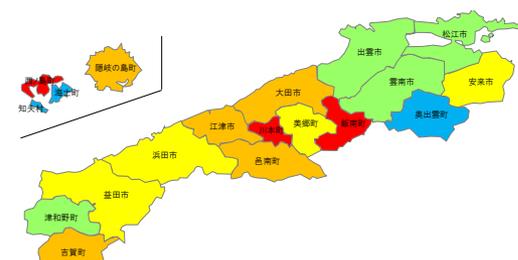
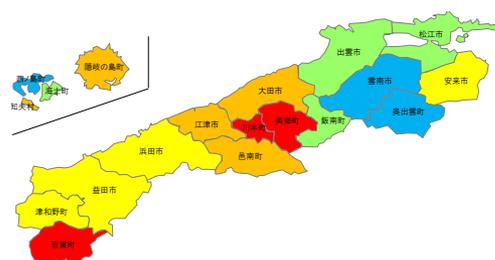
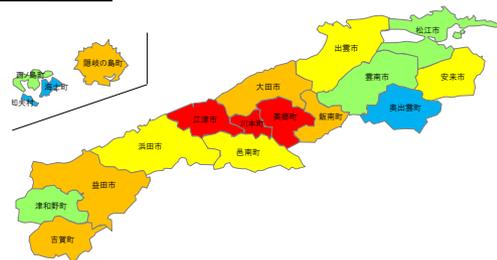
《塗分基準：順位》

低い	1位~3位	青
	4位~7位	緑
	8位~11位	黄
	12位~16位	橙
高い	17位~19位	赤

【男性+女性】

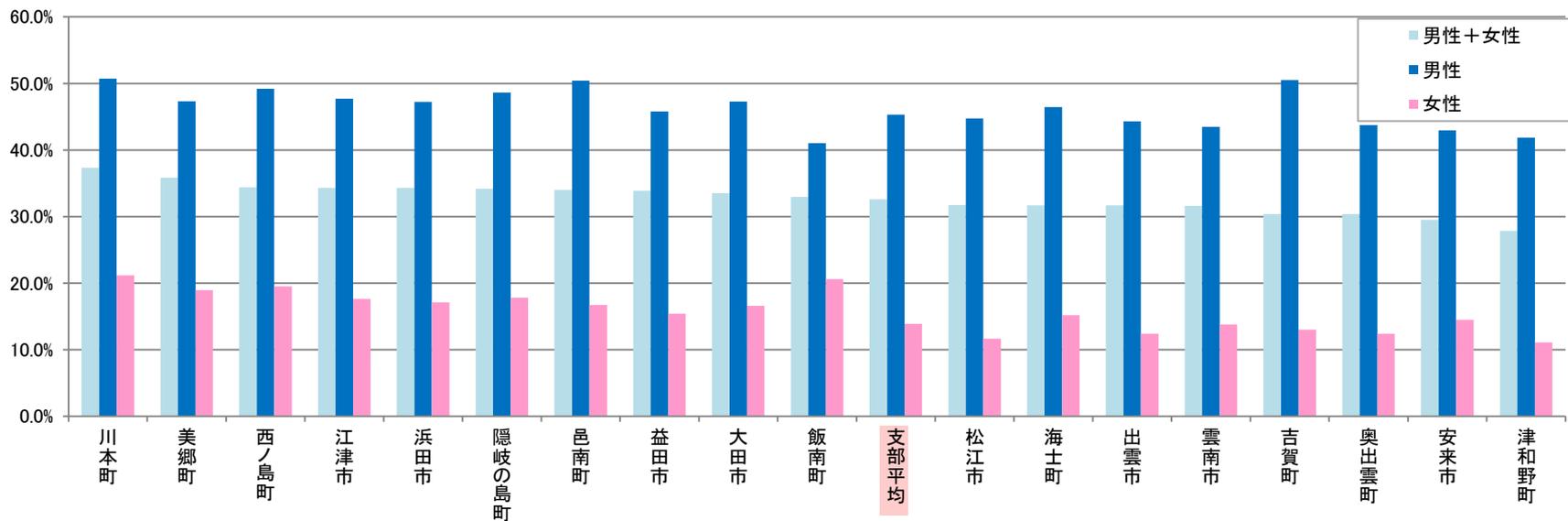
【男性】

【女性】



2. 市町村別リスク保有率

(2) 腹囲



※「知夫村」はデータ数少のためグラフから除いています。

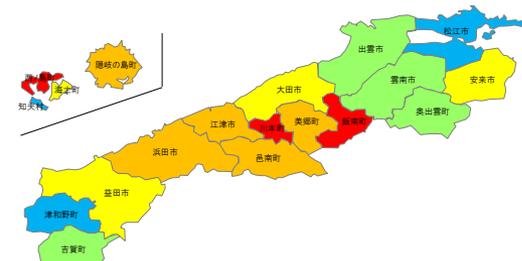
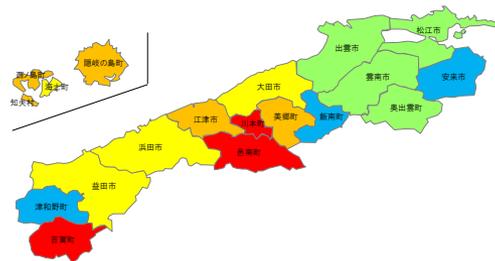
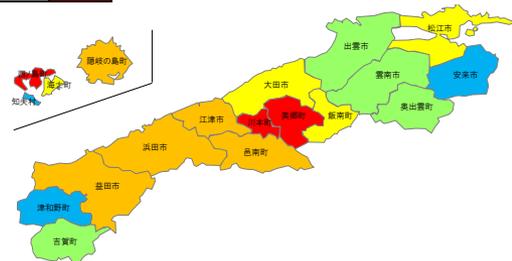
《塗分基準: 順位》

低い	1位~3位	4位~7位	8位~11位	12位~16位	高い
	17位~19位				

【男性+女性】

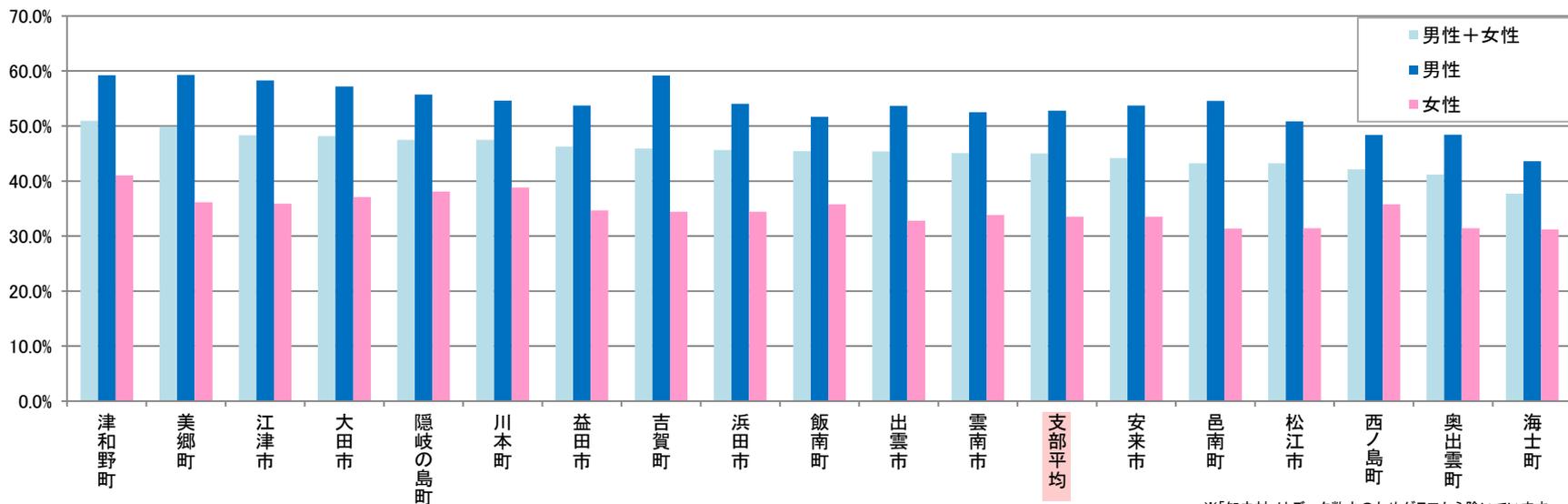
【男性】

【女性】



2. 市町村別リスク保有率

(3) 血圧



※「知夫村」はデータ数少のためグラフから除いています。

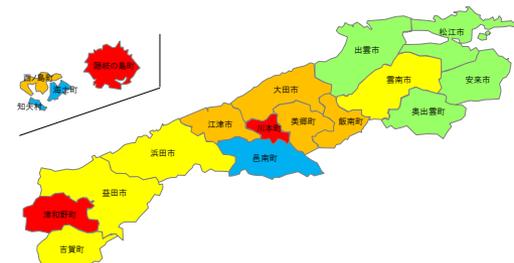
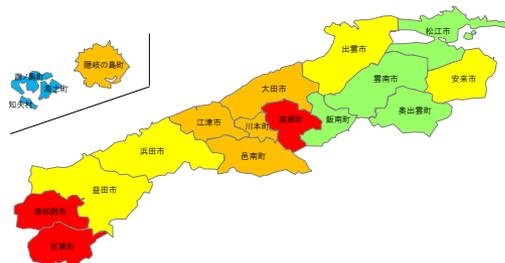
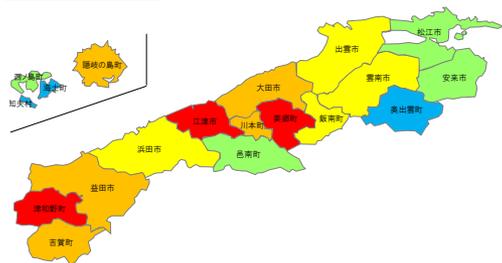
《塗分基準：順位》

低い	1位~3位	青
	4位~7位	緑
	8位~11位	黄
	12位~16位	橙
高い	17位~19位	赤

【男性+女性】

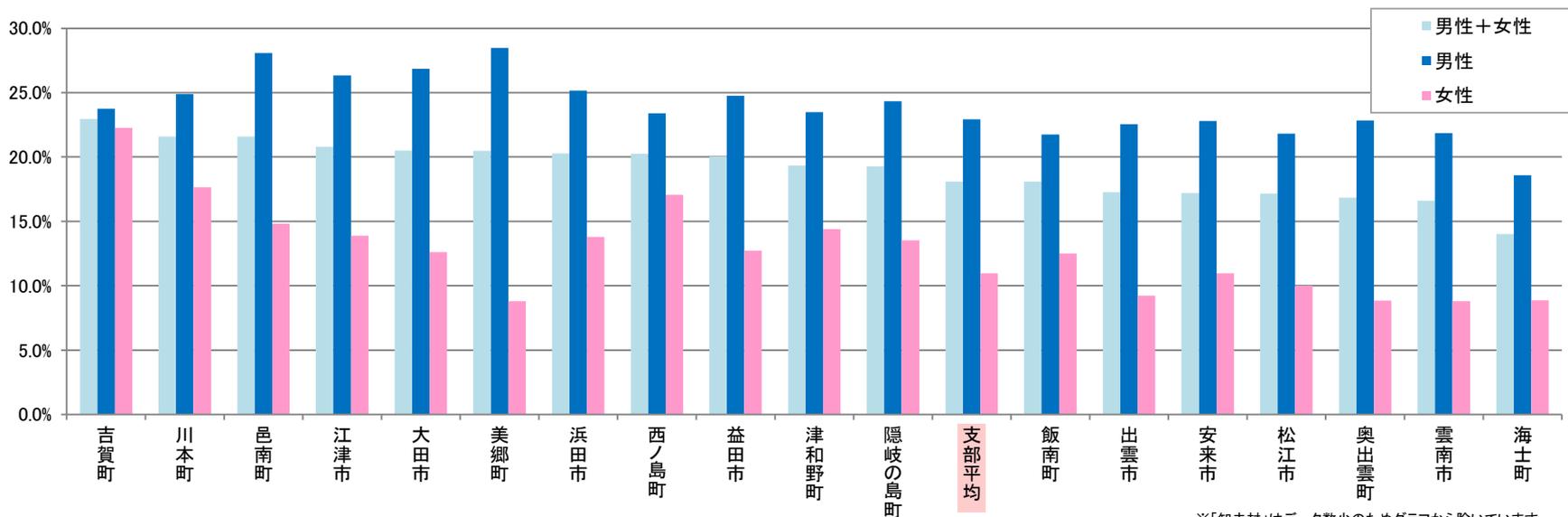
【男性】

【女性】



2. 市町村別リスク保有率

(4) 代謝(血糖)

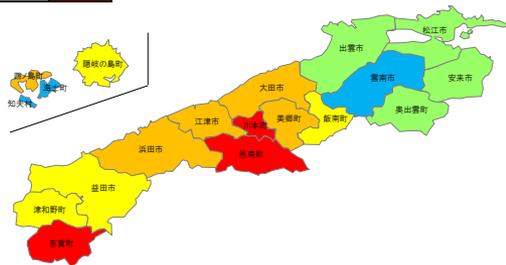


※「知夫村」はデータ数少のためグラフから除いています。

《塗分基準:順位》

低い	1位~3位	青
	4位~7位	緑
	8位~11位	黄
	12位~16位	橙
高い	17位~19位	赤

【男性+女性】



【男性】

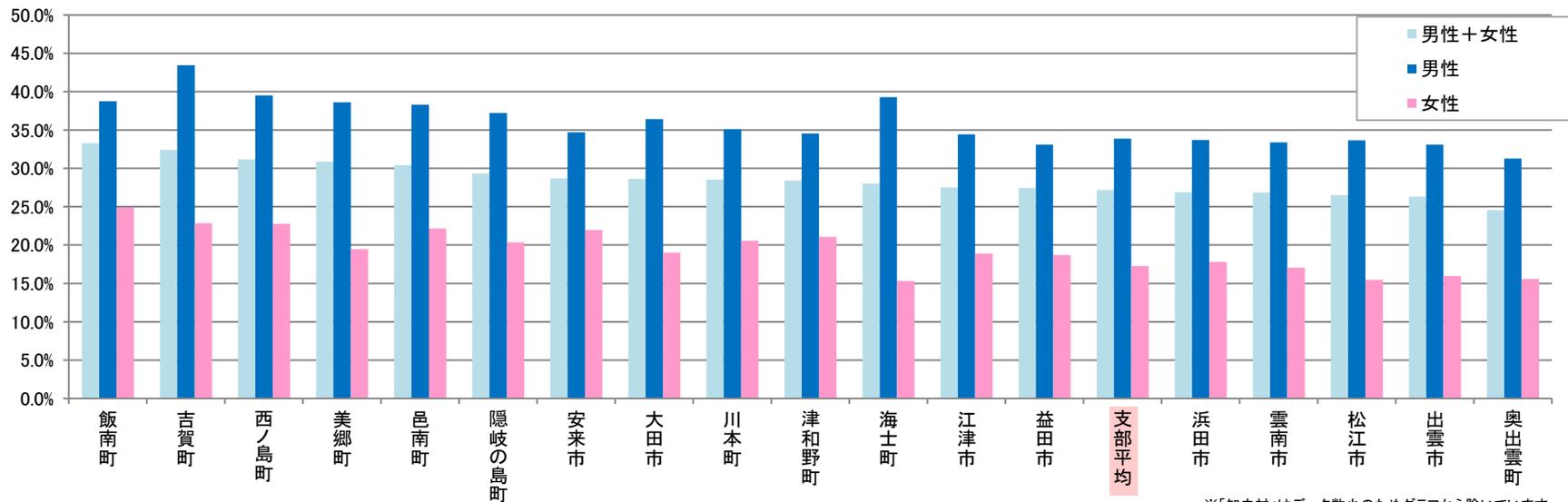


【女性】



2. 市町村別リスク保有率

(5) 脂質



※「知夫村」はデータ数少のためグラフから除いています。

《塗分基準:順位》

低い	1位~3位	青
	4位~7位	緑
	8位~11位	黄
	12位~16位	橙
高い	17位~19位	赤

【男性+女性】

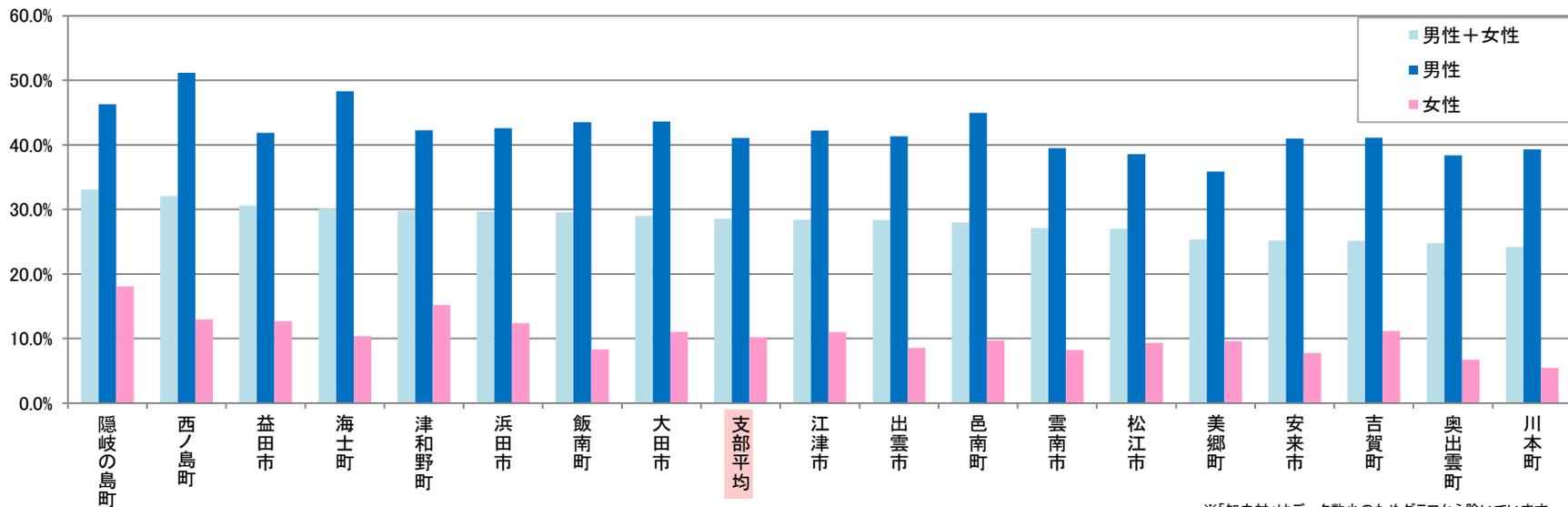
【男性】

【女性】



2. 市町村別リスク保有率

(6) 喫煙率



※「知夫村」はデータ数少のためグラフから除いています。

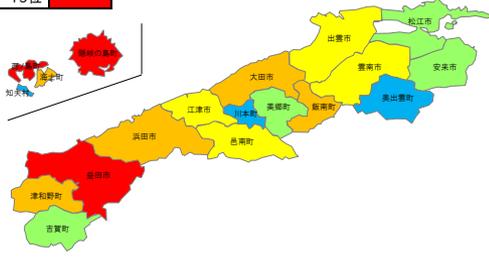
《塗分基準:順位》

低い	1位~3位	青
	4位~7位	緑
	8位~11位	黄
	12位~16位	橙
高い	17位~19位	赤

【男性+女性】

【男性】

【女性】



VI. 参考(基礎データ等)

1. 医療機関数・病床数・平均在院日数・医師数に係る分析

人口10万人対病院数 (軒/10万人)		
順位	全国	6.6
1	高知県	17.8
2	鹿児島県	14.9
3	徳島県	14.8
4	大分県	13.7
5	宮崎県	12.9
6	佐賀県	12.6
7	熊本県	12.2
8	長崎県	11.1
9	山口県	10.6
10	北海道	10.5
}		
20	鳥取県	7.9
}		
24	鳥根県	7.2
}		
43	東京都	4.7
44	千葉県	4.6
45	愛知県	4.3
46	滋賀県	4.0
47	神奈川県	3.7

人口10万人対一般診療所数 (軒/10万人)		
順位	全国	80.8
1	和歌山県	110.6
2	鳥根県	106.3
3	長崎県	103.1
4	徳島県	99.2
5	東京都	97.2
6	大阪府	96.2
7	京都府	95
8	兵庫県	92.5
9	山口県	92.2
10	愛媛県	92
}		
14	鳥取県	89.6
}		
43	北海道	64.2
44	沖縄県	61.7
45	千葉県	60.6
46	茨城県	60.4
47	埼玉県	59

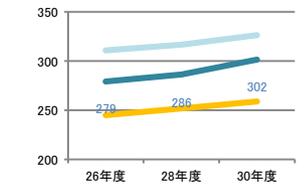
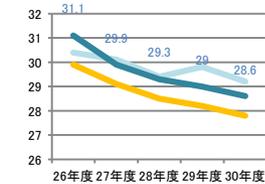
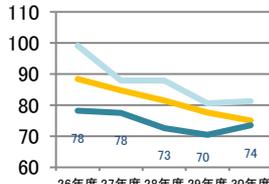
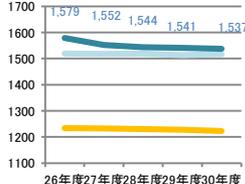
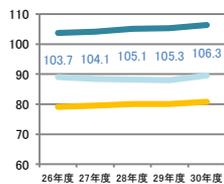
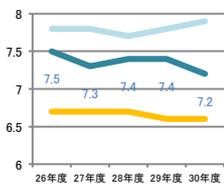
人口10万人対病院病床数 (床/10万人)		
順位	全国	1223
1	高知県	2552
2	鹿児島県	2064
3	熊本県	1966
4	徳島県	1951
5	長崎県	1942
6	山口県	1915
7	佐賀県	1800
8	北海道	1776
9	宮崎県	1760
10	大分県	1751
}		
15	鳥根県	1537
16	鳥取県	1516
}		
43	千葉県	954
44	東京都	927
45	愛知県	896
46	埼玉県	857
47	神奈川県	811

人口10万人対一般診療所病床数 (床/10万人)		
順位	全国	75
1	大分県	321
2	鹿児島県	315
3	熊本県	277
4	佐賀県	276
5	長崎県	264
6	徳島県	240
7	宮崎県	237
8	愛媛県	184
9	高知県	178
10	青森県	161
}		
21	鳥取県	81
}		
25	鳥根県	74
}		
43	東京都	27
44	京都府	27
45	大阪府	26
46	神奈川県	26
47	新潟県	25

平均在院日数 (日)		
順位	全国	27.8
1	高知県	45.6
2	佐賀県	40.8
3	鹿児島県	40.8
4	山口県	39.4
5	熊本県	39.1
6	徳島県	37.0
7	宮崎県	35.7
8	長崎県	35.5
9	福岡県	33.8
10	大分県	32.0
}		
21	鳥取県	29.2
}		
24	鳥根県	28.6
}		
43	岐阜県	24.4
44	長野県	23.6
45	愛知県	23.5
46	東京都	21.8
47	神奈川県	21.8

人口10万人対医師数 (人/10万人)		
順位	全国	258.8
1	徳島県	347
2	京都府	342
3	東京都	328
4	高知県	327
5	鳥取県	326
6	岡山県	321
7	長崎県	321
8	福岡県	319
9	和歌山県	312
10	熊本県	302
11	鳥根県	302
}		
43	福島県	214
44	新潟県	211
45	千葉県	201
46	茨城県	198
47	埼玉県	176

— 全国 — 鳥根県 — 鳥取県



2. 年齢階級別加入者数

島根支部

	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	合計
加入者数	27,230	30,907	28,645	36,262	44,257	38,590	36,055	7,341	249,287
構成割合	10.9%	12.4%	11.5%	14.5%	17.8%	15.5%	14.5%	2.9%	100%
被保険者数	0	1,163	20,117	30,780	38,497	32,489	25,841	4,085	152,972
構成割合	-	0.8%	13.2%	20.1%	25.2%	21.2%	16.9%	2.7%	100%
被扶養者数	27,230	29,744	8,528	5,482	5,760	6,101	10,214	3,256	96,315
構成割合	28.3%	30.9%	8.9%	5.7%	6.0%	6.3%	10.6%	3.4%	100%

※全国より割合が高い箇所の色を濃くしています。

全国

	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	合計
加入者数	4,064,223	4,579,950	5,156,294	6,099,910	7,522,732	6,081,369	4,732,144	999,559	39,236,181
構成割合	10.4%	11.7%	13.1%	15.5%	19.2%	15.5%	12.1%	2.5%	100%
被保険者数	0	160,429	3,622,333	4,875,999	6,105,114	4,881,374	3,398,730	612,102	23,656,081
構成割合	-	0.7%	15.3%	20.6%	25.8%	20.6%	14.4%	2.6%	100%
被扶養者数	4,064,223	4,419,521	1,533,961	1,223,911	1,417,618	1,199,996	1,333,414	387,457	15,580,100
構成割合	26.1%	28.4%	9.8%	7.9%	9.1%	7.7%	8.6%	2.5%	100%

平成28年度		合計
加入者数		253,874
	被保険者数	152,680
	被扶養者数	101,194

平成29年度		合計
加入者数		251,575
	被保険者数	152,970
	被扶養者数	98,605

3. 業態別被保険者数

	業態名称	事業所数	被保険者数
1	農林水産業	336	2705
2	鉱業、採石業、砂利採取業	45	409
3	総合工事業	891	11072
4	職別工事業	625	4848
5	設備工事業	457	4732
6	食料品・たばこ製造業	356	5331
7	繊維製品製造業	122	2084
8	木製品・家具等製造業	134	1751
9	紙製品製造業	32	871
10	印刷・同関連業	69	936
11	化学工業・同類似業	82	1731
12	金属工業	93	1544
13	機械器具製造業	250	9063
14	その他の製造業	131	1618
15	電気・ガス・熱供給・水道業	74	811
16	情報通信業	141	2155
17	道路貨物運送業	245	4964
18	その他の運輸業	127	2336
19	卸売業	532	4958
20	飲食料品以外の小売業	1,129	10661
21	飲食料品小売業	338	2699

	業態名称	事業所数	被保険者数
22	無店舗小売業	33	130
23	金融・保険業	98	1,018
24	不動産業	370	1,384
25	物品賃貸業	55	983
26	学術研究機関	20	122
27	専門・技術サービス業	516	3,323
28	飲食店	407	2,574
29	宿泊業	156	1,886
30	対個人サービス業	290	2,268
31	娯楽業	74	1,335
32	教育・学習支援業	144	1,920
33	医療業・保健衛生	427	9,935
34	社会保険・社会福祉・介護事業	705	22,593
35	複合サービス業	87	4,466
36	職業紹介・労働者派遣業	17	160
37	その他の対事業所サービス業	141	4,284
38	修理業	291	1,751
39	廃棄物処理業	117	1,650
40	政治・経済・文化団体	391	2,110
41	その他のサービス業	269	1,893
42	公務	108	7,129

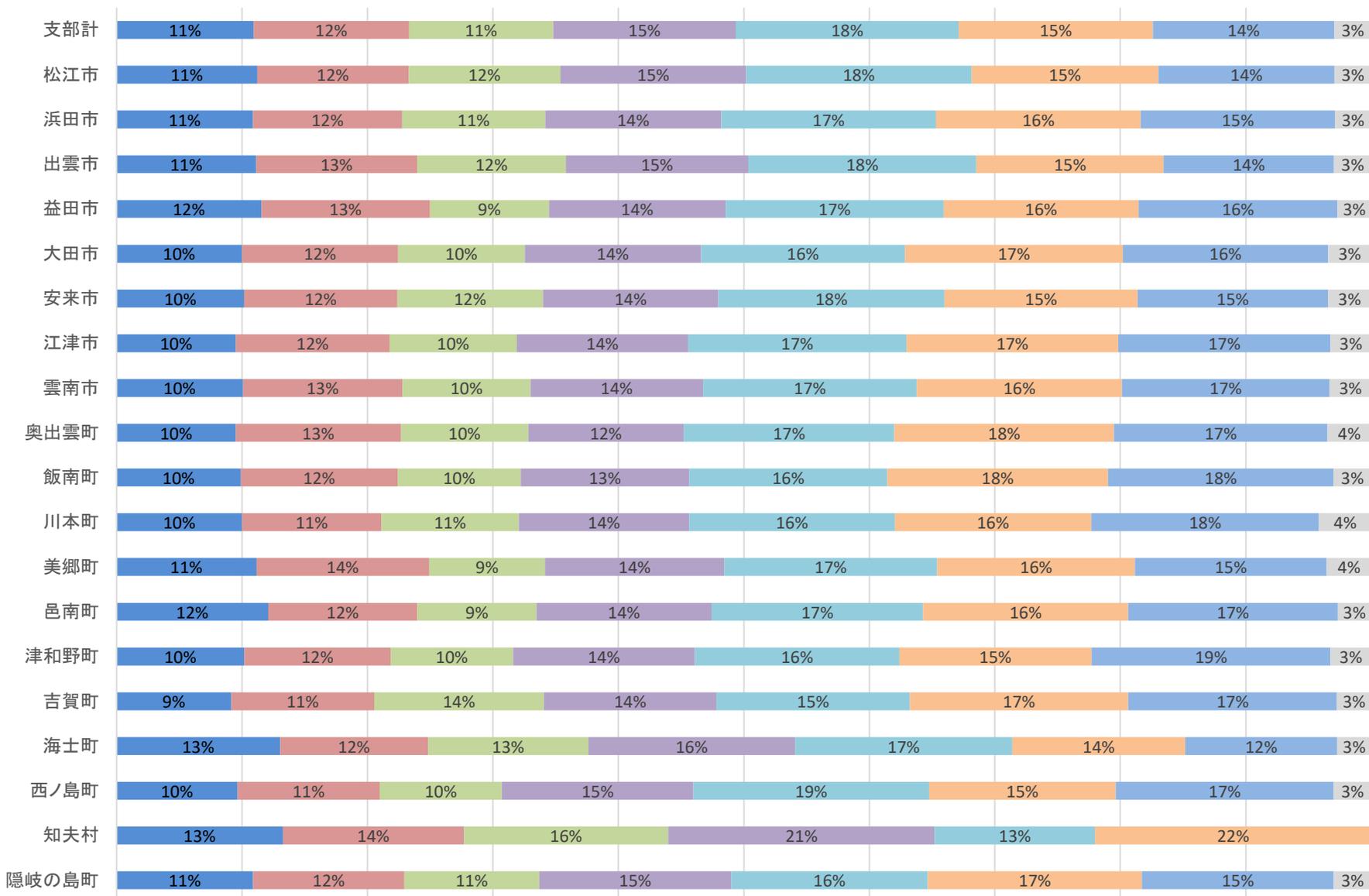
4. 市町村別加入者数

	加入者数(被保険者数+被扶養者数)									被保険者数			被扶養者数			
	10歳未満	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	合計	0～39歳	40～74歳	合計	0～19歳	20～39歳	40～74歳	合計
支部計	27,230	30,907	28,645	36,262	44,257	38,590	36,055	7,341	249,287	52,060	100,912	152,972	56,974	14,010	25,331	96,315
松江市	7,284	7,825	7,864	9,609	11,655	9,668	9,119	1,895	64,918	14,079	25,618	39,697	14,761	3,741	6,719	25,221
浜田市	2,126	2,325	2,229	2,745	3,344	3,188	3,028	566	19,551	3,928	8,331	12,259	4,368	1,129	1,795	7,292
出雲市	6,688	7,695	7,129	8,721	10,925	8,960	8,152	1,787	60,057	12,875	23,571	36,446	14,089	3,269	6,253	23,611
益田市	1,996	2,323	1,639	2,437	3,003	2,686	2,740	467	17,290	3,174	7,190	10,364	4,252	969	1,705	6,925
大田市	1,167	1,453	1,176	1,639	1,898	2,025	1,908	401	11,665	2,189	4,986	7,175	2,569	676	1,246	4,490
安来市	1,084	1,302	1,235	1,489	1,921	1,639	1,616	368	10,653	2,235	4,509	6,744	2,318	556	1,034	3,908
江津市	825	1,062	879	1,184	1,508	1,463	1,466	282	8,668	1,617	3,850	5,468	1,863	469	869	3,200
雲南市	1,425	1,798	1,443	1,944	2,407	2,313	2,339	470	14,139	2,738	5,999	8,737	3,152	719	1,530	5,402
奥出雲町	473	655	504	616	835	870	845	174	4,971	889	2,208	3,097	1,108	250	516	1,874
飯南町	161	203	160	218	257	286	292	49	1,628	308	721	1,029	359	76	164	599
川本町	108	119	118	146	176	168	195	45	1,074	207	481	688	225	59	103	387
美郷町	173	214	144	222	264	245	238	55	1,555	291	655	945	384	79	147	610
邑南町	380	374	298	438	530	514	525	84	3,143	617	1,410	2,027	745	128	243	1,116
津和野町	243	278	232	346	388	365	454	77	2,384	456	1,060	1,516	515	128	225	868
吉賀町	169	210	250	253	285	321	307	50	1,844	412	813	1,225	372	97	150	619
海士町	94	85	92	118	124	99	87	20	719	174	277	451	176	38	53	268
西ノ島町	64	76	65	102	125	99	116	20	666	134	306	439	140	33	54	226
知夫村	16	17	19	25	15	17	***	***	119	42	36	78	33	***	***	30
隠岐の島町	474	525	468	667	682	744	665	130	4,355	901	1,825	2,726	989	244	396	1,629

※集計値が少数の箇所は***と表示しています。

5. 市町村別年齢階級別加入者数の割合

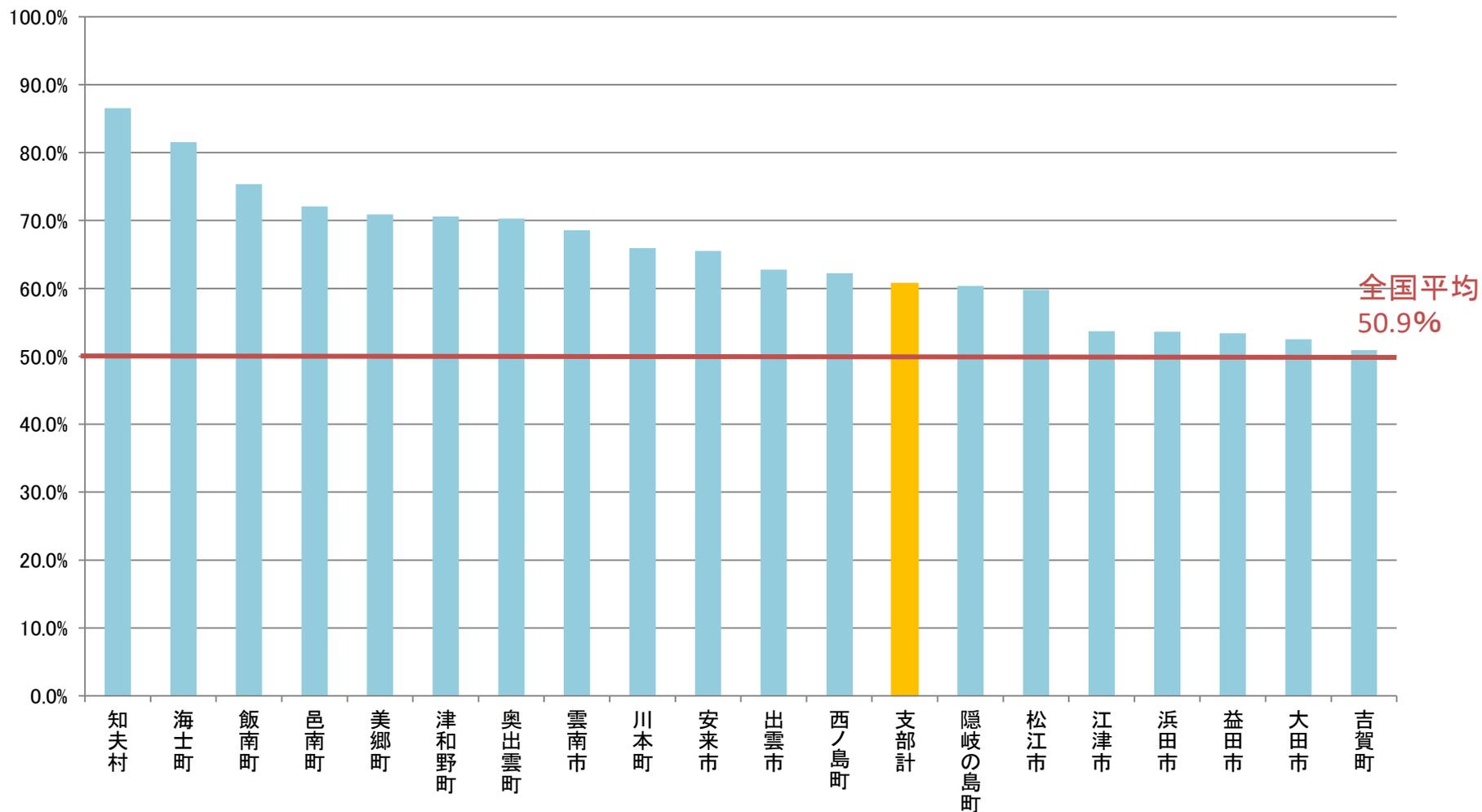
■ 10歳未満 ■ 10歳代 ■ 20歳代 ■ 30歳代 ■ 40歳代 ■ 50歳代 ■ 60歳代 ■ 70～74歳



※知夫村は50歳代に60～74歳を含めています。

6. 市町村別生活習慣病予防健診実施率

※40～74歳を集計(対象者は年度平均値)



7. 健診データ分析における算出方法

健康リスク保有率の集計対象データ

・集計対象年度末に35歳以上75歳以下に達し、1年間継続して協会けんぽに加入した被保険者の健診データのうち、特定保健指導レベルが判定不能でないもの(35～39歳の特定保健指導レベルは40歳以上の階層化の方法に準じて判定)

(1)メタボリックシンドロームのリスク保有率	・(2)かつ(3)～(5)のうち2項目以上に該当 ・分母は集計対象データ総数
(2)腹囲のリスク保有率	・内臓脂肪面積が 100cm^2 以上 ・内臓脂肪面積の検査値がない場合は、腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上 ・分母は当該リスクの判定が可能なデータの総数
(3)血圧のリスク保有率	・収縮期血圧 130mmHg 以上、または拡張期血圧 85mmHg 以上、または高血圧に対する薬剤治療あり ・分母は当該リスクの判定が可能なデータの総数
(4)脂質のリスク保有率	・中性脂肪 150mg/dl 以上、またはHDLコレステロール 40mg/dl 未満、または脂質異常症に対する薬剤治療あり ・分母は当該リスクの判定が可能なデータの総数
(5)代謝のリスク保有率	・空腹時血糖 110mg/dl 以上、または糖尿病に対する薬剤治療あり ・空腹時血糖の検査値がない場合は、HbA1c 6.0%以上、または糖尿病に対する薬剤治療あり ・分母は当該リスクの判定が可能なデータの総数
(6)喫煙者の割合	・喫煙あり ・分母は喫煙に関する回答のあるデータの総数
(7)BMIのリスク保有率	・BMI25以上 ・分母はBMIの値のあるデータの総数
(8)中性脂肪のリスク保有率	・中性脂肪 150mg/dl 以上 ・分母は中性脂肪の検査値のあるデータの総数
(9)HDLコレステロールのリスク保有率	・HDLコレステロール 40mg/dl 未満 ・分母はHDLコレステロールの検査値のあるデータの総数

生活習慣リスク保有率の集計対象データ

・集計対象年度末に40歳以上75歳以下に達し、1年間継続して協会けんぽに加入した被保険者の健診データのうち、問診票の設問に回答があった件数のみ集計

(1)1日30分以上の運動習慣が無い割合	1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施 →「いいえ」該当率
(2)1日1時間以上の歩く習慣が無い割合	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施 →「いいえ」該当率
(3)歩く速度が遅い割合	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が遅い。 →「いいえ」該当率
(4)食べる速度が遅い割合	人と比較して食べる速度が遅い。 →「速い」該当率
(5)就寝前2時間以内に夕食をとる割合	就寝前2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。 →「はい」該当率
(6)朝食を抜く習慣がある割合	朝食を抜くことが週に3回以上ある。 →「はい」該当率

作成

全国健康保険協会島根支部 企画総務グループ
〒690-8531 松江市殿町383 山陰中央ビル
TEL.0852-59-5140 FAX.0852-59-5354



協会けんぽ島根支部キャラクター
しまめちゃん