

令和7年3月分(4月納付分)からの
保険料率が変わります！

新潟支部の健康保険料率は変更となります

令和7年2月分(3月納付分)まで

給与・賞与の

9.35%

給与・賞与の

9.55%

介護保険料率も変更となります

令和7年2月分(3月納付分)まで

給与・賞与の

1.60%

給与・賞与の

1.59%

※健康保険料と介護保険料は労使折半となります。

※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。

※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

※任意継続被保険者の方は、令和7年4月分の保険料率から変更となります。

保険料率についての
特設サイトは
こちらをご覧ください！



健康保険料率は、皆様の取組で **かわります！**

「インセンティブ(報奨金)制度」において、
以下の項目が全国でランキング付けされ、
上位15支部に報奨金が付与(保険料が下がる)されます。

(結果は2年後の保険料率に反映)

- ① 特定健診等の実施率…9位
- ② 特定保健指導の実施率…21位
- ③ 特定保健指導対象者の減少率…13位
- ④ 医療機関への受診勧奨基準において
速やかに受診を要する方の医療機関受診率…20位
- ⑤ ジェネリック医薬品の使用割合…6位

インセンティブ制度
全国支部別ランキング

新潟支部は全国

令和5年度
結果

第8位

保険料率

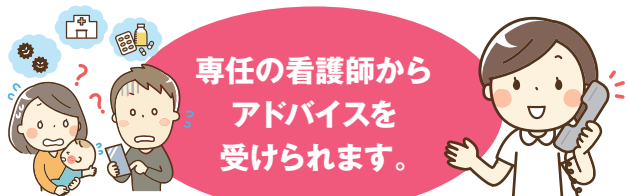
△0.04%

全国8位となったことにより、
インセンティブが働き本来の保険料率より
0.04%低くなり9.55%となりました。

上手な医療のかかり方についてご紹介いたします！

夜間・休日は#8000のご利用を

夜間・休日にお子様の急なケガや病気で受診するか迷ったときは、「小児救急医療電話相談」をご利用ください。



#8000 または 025-288-2525

かかりつけ医を持ちましょう

- ①かかりつけ医を決めることで医師が日頃の健康状態を把握できるため、病気の予防や早期発見につながります
- ②病気や症状、治療法についての的確な診断やアドバイスをしてくれます
- ③どこにかかったらわからないときも、かかりつけ医に相談すれば適切な医療機関を紹介してくれます



かかりつけ医を選ぶポイントはこちら

[上手な医療のかかり方.jp](http://www.houhou-lab.jp)
(厚生労働省)



緊急時以外は、平日昼間に受診しましょう

夜間・休日は緊急性の高い重症患者や入院患者に対応する時間です。夜間・休日などの時間外に受診すると、医療費が加算されます。

(例)6歳以上の初診の場合

+850円
初診料 2,910円
時間外 平日8時前と18時以降 土曜8時前と12時以降

+2,500円
初診料 2,910円
休日 日曜・祝日

+4,800円
初診料 2,910円
深夜 22時～翌6時

受診の際はマイナ保険証を持参しましょう

マイナンバーカードで受診すると、医師が過去のお薬情報や診療情報を確認できるため、重複検査や重複投薬のリスクが少なくなります。
旅行先や災害時でも、薬の情報等が連携されます。



ジェネリック医薬品を選びましょう

- ①先発医薬品より、研究開発機関やコストが大幅に抑えることができ、お薬の価格が抑えられています
- ②先発医薬品と効き目や安全性が同等であることが証明されています
- ③薬の形や味が工夫され飲みやすくなっています

苦みをコーティング

小型化

水なしでも飲める



「ポリファーマシー」って聞いたことありますか

多くのくすりを服用しているために、副作用を起したり、きちんとくすりや飲み薬が飲めなくなったりしている状態をいいます。単に服用するくすりの数が多いことではありません。

医療機関等を受診する時には、
現在服薬している薬を医師・薬剤師に正しく伝えましょう！



「にいがた健康経営宣言事業所」の 取組事例をご紹介します

株式会社 高助

住所:新潟市中央区礎町通四ノ町2100番地

社員数:126名

事業内容:石油製品卸販売ほか



代表取締役社長 堀 健一 様

健康経営取組のきっかけ

平均年齢が40代前半と比較的若い社員が多く、「全従業員の物心両面の幸福を追求するとともに、地域社会の進歩・発展に貢献する」の経営理念のもと、まずは社員達に物心両面で支えるには会社として何をしたらよいか熟慮を重ね健康経営に取組始めた。社員は財産であり健康でこそ物心両面で幸福になれると考えている。

健康経営の進め方

社風から、健康経営を一時的に進めるのではなくジックリと植え付けていく方法を選択した。それまでは管理部が中心となって進めていたが若手社員が加わった。各部署から若手メンバーが複数名で構成される「BUFF(バフ:Be Unique For The Future)」の活動ともリンクさせ、健康経営だけでなく、社内の様々なイベント運営でも中心的役割を担い社内の活性化につながっている。

創業140周年を記念するロゴマークや記念品のスマートウォッチの選定はBUFFのメンバーが中心となってアイデアを出し合い進めることができた。

ウォーキングイベントでもBUFFが率先して取り組んだことで参加者は大幅に増加している。



BUFF(バフ)のメンバー



健康経営の取組

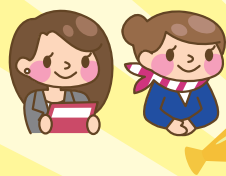
毎月開催の全員会議の中で、令和6年度は健康経営をテーマとし各事業部より取組について発表することで健康経営の理解を深めてきた。

協会けんぽで提供している「健康づくりポスター」を多く取り寄せ、本社屋内から各ガソリンスタンド内にも複数掲示することで社員への意識づくりを図っている。

以前、メンタル不調による離職があり非常に残念だったことから、身上把握のために管理職による定期面談を開始し、相互理解を深めている。

編集後記

2022年10月に協会けんぽの「にいがた健康経営宣言事業所」にエントリーし2年が経過したばかりであるが、社風に合わせた社員への浸透方法が順調に進んでいるような感じを強く受けた。BUFFという若手社員のみならず、健康経営をはじめとした社内活性化の中心として定着し機能することで会社全体が良い方向に進んでいる印象を受けた。健康経営については更なるステップアップに期待している。



あなたの企業も

「健康経営宣言」しませんか？



「健康経営」とは、従業員の健康を重要な経営資源と捉え、健康増進に積極的に取り組む企業の経営スタイルのことを指します。少子高齢化が進み、従業員の安定的な確保が課題となっている中、従業員が健康で長く働き続けることができる職場環境を作ることは、従業員の生産性向上につながり、社内外からの評価も得られることから、企業の発展が期待されます。

事業所の健康づくりを協会けんぽ新潟支部がサポートします！

新潟支部では **1,923社** を超える事業所が参加しています (令和7年1月末現在)

にいがた健康経営宣言の取り組み項目

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">① 事業主の健康宣言② 健康づくり担当者の設置 (健康保険委員)③ 健康診断実施率100%受診④ 特定保健指導実施率35%以上 <p>※ (③と④が数値に達していない場合は、その数値を目標にして取り組みましょう)</p> | <ul style="list-style-type: none">⑤ 職場の受動喫煙対策⑥ 健康づくりの実践 (下記より1項目以上)<ul style="list-style-type: none">☐ 身体活動・運動 ☐ 食生活・栄養☐ こころの健康づくり・休養☐ たばこ ☐ アルコール☐ 歯・口腔内の健康づくり |
|---|---|

「にいがた健康経営宣言」の進め方

- 1 「事業所カルテ送付依頼書」を協会けんぽへFAXまたは郵送してください。 **依頼書はコチラ** 
- 2 協会けんぽから「事業所カルテ」と「エントリーシート」が郵送されます。※業態別カルテの場合もあります。
- 3 「事業所カルテ」で職場の状況をチェック！職場の健康リスクを確認し、従業員のために何をすべきか考えましょう。
- 4 「エントリーシート」を協会けんぽにFAXまたは郵送してください。
- 5 協会けんぽから「健康経営宣言書」等の健康経営実践のためのサポートキットが郵送されます。(お届けまで2週間ほどお待ちください)
- 6 **健康経営を実践！** 届いた「健康経営宣言書」に事業所の取り組みを記入し、事務室内に掲示。また、HPに掲載するなどして社内外にアピールしましょう！

健康経営の解説動画をYouTubeでご視聴いただけます！

教えて
健康経営
(約16分)



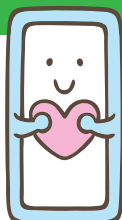
にいがた
健康経営宣言って
何するの? (約5分)



健康経営実践事業所を
見てみよう! (約6分)



協会けんぽ新潟支部公式LINEスタート！



みなさまにもっとタイムリーに情報をお届けしたいという思いから、協会けんぽ新潟支部はLINEを始めました。健康情報ははじめとして、さまざまなお役立ち情報を月2回程度配信しますので、ぜひ友だち登録をお願いします。

お友だち登録はこちらから

