

## 事業所まるごと健康宣言書

わが社は、法令等を遵守し、従業員の健康づくりを支援する健康経営に取り組むことを宣言します。

### 《健康宣言取組項目》

必須項目

- ①健診受診率100%を目指します
- ②特定保健指導実施率100%を目指します (対象者がいた場合)
- ③職場の健康づくりに取り組みます

以下から1項目以上を選んでチェックを入れ、具体的な内容を記入してください

- ③運動機会の創出
- ④食生活の改善
- ⑤メンタルヘルス対策
- ⑥禁煙・受動喫煙対策

選択した項目の具体的な内容

任意項目

- 必須項目以外の独自取組の実施 (独自の取組があれば記入してください)

独自取組の具体的な内容

事業所所在地 〒 -

宣言書記入日： 年 月 日

事業所名称

事業主氏名

電話番号

健康づくり担当者

保険証の記号

該当する項目にチェックをいれてください

- 健康宣言のきっかけ  
パンフレット等を見て 保険会社の紹介 取引先・知人からの紹介 その他 ( )
- 健康経営優良法人の認定を… 目指します 目指しません 未定
- 健康宣言事業所として協会けんぽホームページ等への掲載を希望しない場合はチェックをいれてください  
掲載を希望しない