

あなたは大丈夫? 歯周病チェック!

- ☒ 歯を磨くと出血することがある
- ☒ 歯と歯の間によく食べ物が詰まる
- ☒ 歯ぐきが赤く腫れている
- ☒ 朝起きると口の中がネバネバする
- ☒ 口臭が気になる
- ☒ 硬い物が噛みにくい

当てはまる項目が多い人は **要注意** です!

口内の**歯周病菌**が**血液に入ると…**
心筋梗塞、脳梗塞、認知症などの**病気につながります**
また、**歯周病と糖尿病は密接な関わりがあります**



歯周病の発症・進行を抑えるためには
毎日の正しい歯磨きと定期的な歯科健診が大切です



健康づくり宣言

協会けんぽ 福井支部

お問い合わせ：0776-27-8301

歯科コース⁴⁶

