

タバコの害は 吸わない人をも襲う

非喫煙者が、3人喫煙中の4畳半の部屋に入ると…

自分の意思とは関係なくタバコの煙を吸わされてしまうことを「受動喫煙」と言います。
周囲にただよう副流煙には、喫煙者が吸い込む主流煙の何倍もの有害物質が含まれています。

なくそう！ 子どもの受動喫煙

子どもは、胎児のうちから周囲のタバコの影響を受けています。

受動喫煙による子どもの健康被害

低出生体重児 = 1.5 倍

気管支炎・肺炎 = 1.5～2 倍

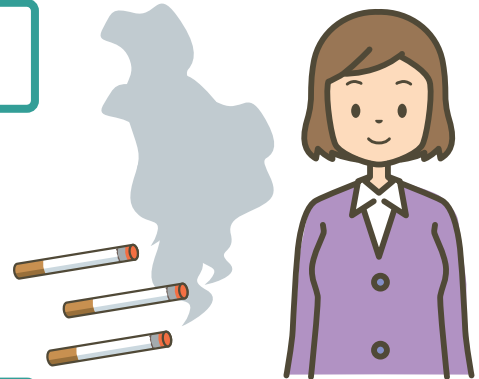
乳幼児突然死症候群 = 2～5 倍



自分の意思では煙から
逃れられない子どもたちを
受動喫煙から守りましょう！

1秒後

- くしゃみ
- 鼻水
- 目のかゆみ



5秒後

- 脈が速くなる

30秒後

- 皮膚温低下



1分後

- 血圧上昇
- 大動脈が硬くなる

10分後

- 息苦しさ
- 動悸
- めまい

20分後

- 頭痛
- 寒気



30分後には…

心筋梗塞などの疾病を誘発する可能性



健康づくり宣言

協会けんぽ 福井支部

お問い合わせ：0776-27-8301

禁煙コース

43

