

タバコ代
だけではない!!

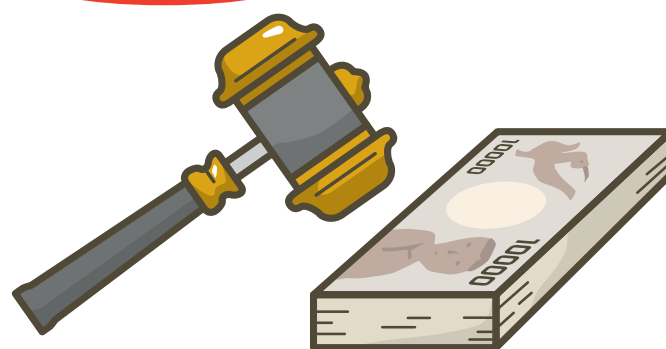
ご存知ですか? 喫煙コスト

労災リスク
1.58倍



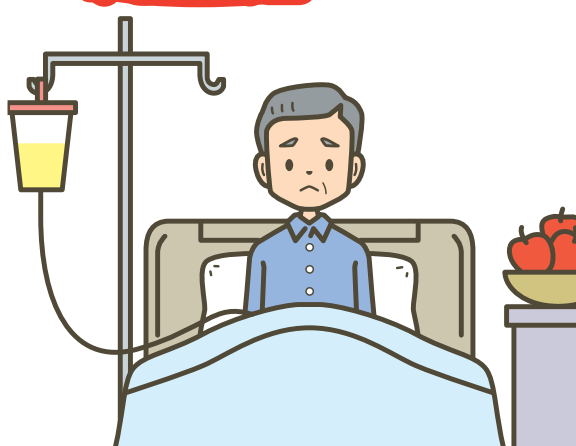
喫煙による目のかすみや睡眠障害が
集中力の低下につながり、
ミスの多発や重大な事故を招きます。

受動喫煙被害で
訴訟リスク



健康増進法で企業の管理者に課された
「受動喫煙対策を講ずる努力義務」を
怠ったとして告訴された事例も!

長期病欠リスク
約2倍



喫煙が引き起こす病気はやがて、
がんや動脈硬化、脳卒中など、
長くつらい闘病生活へ...

喫煙者の雇用で
企業負担 増



喫煙所の設置や労働生産性の低下、
医療費がかかることによる保険料の
増加など、企業の負担も大きくなります。

タバコはストレス解消にならない!

タバコを吸うとストレス解消になると思われがちですが、
実はニコチンを補給して一時的にイライラを抑えているだけで、
喫煙によるうつ病の危険性は2倍以上とも言われています。
むしろ禁煙によってストレスは減少します!



健康づくり宣言

協会けんぽ 福井支部

お問い合わせ：0776-27-8301

禁煙コース

42

