

タバコ代  
だけではない!

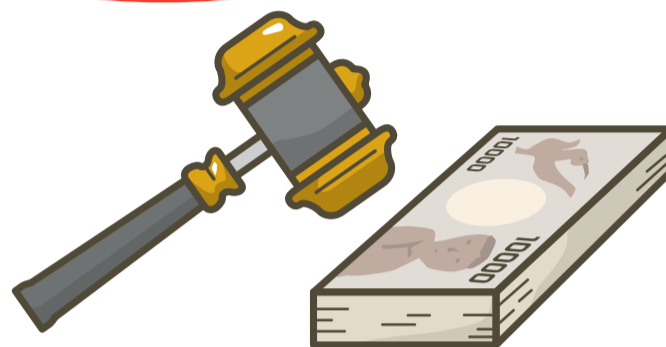
# ご存知ですか? 喫煙コスト

労災リスク  
1.58倍



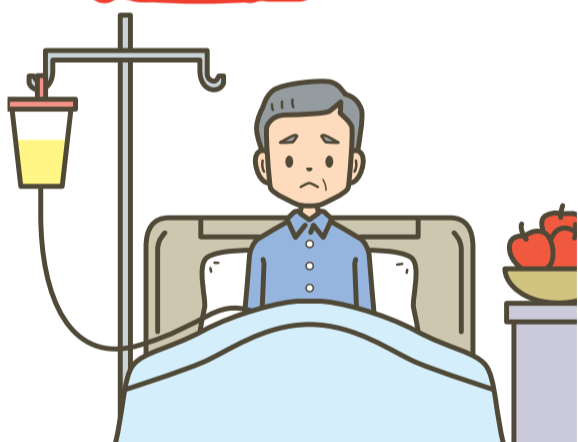
喫煙による目のかすみや睡眠障害が  
集中力の低下につながり、  
ミスの多発や重大な事故を招きます。

受動喫煙被害で  
訴訟リスク



健康増進法で企業の管理者に課された  
「受動喫煙対策を講ずる努力義務」を  
怠ったとして告訴された事例も!

長期病欠リスク  
約2倍



喫煙が引き起こす病気はやがて、  
がんや動脈硬化、脳卒中など、  
長くつらい闘病生活へ…

喫煙者の雇用で  
企業負担増



喫煙所の設置や労働生産性の低下、  
医療費がかかることによる保険料の  
増加など、企業の負担も大きくなります。

## タバコはストレス解消にならない!

タバコを吸うとストレス解消になると思われがちですが、  
実はニコチンを補給して一時的にイライラを抑えているだけで、  
喫煙によるうつ病の危険性は2倍以上とも言われています。  
むしろ禁煙によってストレスは減少します!



健康づくり宣言

協会けんぽ 福井支部

お問い合わせ：0776-27-8301

禁煙コース<sup>40</sup>

