

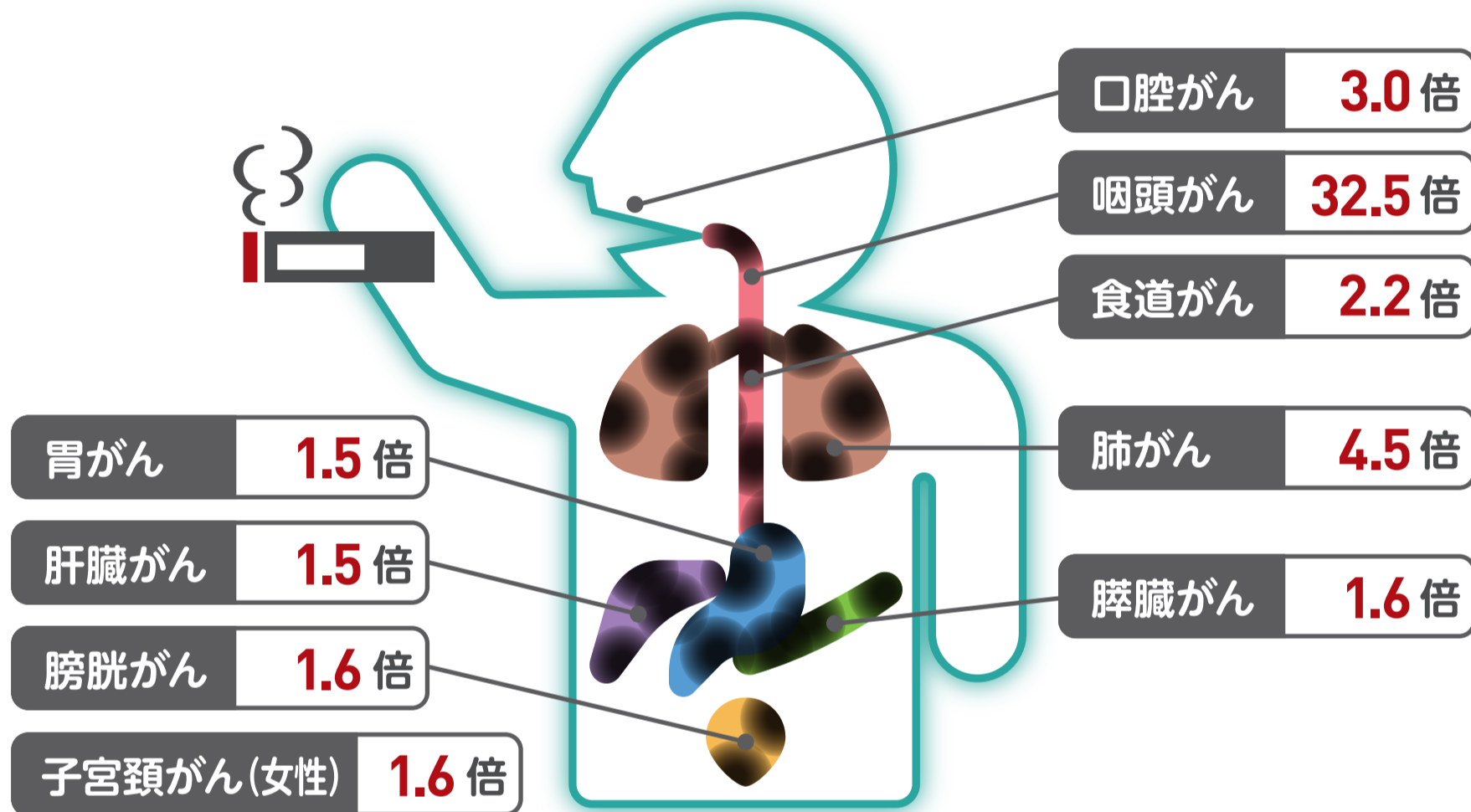
健康に良くない
と思いつつ、
なかなか
やめられない...

タバコは 百害あって一利なし

タバコの煙には、200種類以上の有害物質が含まれています。
有害物質は体内に入ると血液に溶けて全身をまわり、様々な病気や障害の原因になります。

非喫煙者と比較した

喫煙者の **がん** による **死亡の危険度** (男性)



タバコを吸っていない人の肺と喫煙者の肺



出典：保健指導における学習教材集「D-32 喫煙の健康影響」(厚生労働省)



健康づくり宣言

協会けんぽ 福井支部

お問い合わせ：0776-27-8301

禁煙コース³⁷

