

## 「健康づくりチャレンジ宣言」事業所様向け かんぽ生命から無料サービスのご案内

かんぽ生命では健康経営にお役立ていただける  
3つのサービスで無償サポートいたします。

### ラジオ体操音源CDのお届けとご活用のご案内

「健康づくりチャレンジ宣言」に登録している事業所様には、健康づくりに活用できる「ラジオ体操音源CD」を数量限定でご用意しております。ご希望の事業所様はお気軽にかんぽ生命までご連絡ください。

ラジオ体操は社員の皆さまの健康づくりにお役立ていただけます。



「ラジオ体操第1」「ラジオ体操第2」「みんなの体操」を収録しております。

ラジオ体操は、かんぽ生命の前身である逓信省簡易保険局が1928年に制定した体操で、「いつでも、どこでも、誰でも」手軽に行えることで多くの方に親しまれています。かんぽ生命は、生命保険という事業を通じて社会的使命を果たすために「優先的に取り組む社会課題（マテリアリティ）」のひとつとして、「健康増進等による健康寿命の延伸・Well-being向上」を掲げており、今後ともラジオ体操の普及促進等を通じた取り組みを推進してまいります。

## 健康応援アプリ「すこやかんぽ」のご案内

「歩く」がもっと楽しくなる！  
かんぽ生命の無料アプリで健康づくり、はじめませんか？

スマホの歩数計測機能を利用して、手間なく手軽に「歩数管理」が可能です。  
目標歩数を達成して獲得したスタンプで、毎週1回のコンビニクーポンがもらえる抽せんに応募ができ、「歩く」ことを毎日楽しく続けることができます。

他にも「My健診アドバイス」などの健康に役立つコンテンツがございます。



ダウンロードはこちら！

iPhone



Android



※アプリの利用料は無料となりますが、ダウンロードやご利用時にかかるパケット通信料はお客さまのご負担となります。  
※本アプリは、日本国内のみダウンロード可能です。  
※このアプリケーションのダウンロードは、18才以上の方が対象です。  
※タブレットではご利用できません。  
※一部対応していない端末があります。

## YouTubeラジオ体操チャンネルのご案内

かんぽ生命が普及推進している「ラジオ体操」動画の  
YouTube公式チャンネルです。ラジオ体操はいつで  
も、どこでも、どなたでもお楽しみいただけます。

是非、社員の皆さままでご活用ください。

アクセスはこちら！



講師によるラジオ体操の  
正しいやり方も動画で  
ご覧いただけます！



かんぽ生命  
企業キャラクター  
かんぽくん



ゆめちゃん

お気軽にお問い合わせください。

[<お問い合わせ先>](#)

(9:00~17:00 土・日・祝日は休み)

株式会社かんぽ生命保険 長野支店 法人営業部

住所：長野県長野市栗田801

連絡先：026-231-2350

株式会社かんぽ生命保険 松本支店 法人営業部

住所：長野県松本市深志2-1-9

連絡先：0263-33-4262